

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ**  
**ΙΔΡΥΜΑ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

***ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ***

**ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ**  
**ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: κα Κουρκούτα Λαμπρινή**  
**ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ: Ξενάκη Σοφία**  
**Ρέπτηση Κατίνα**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2007**

**Σκοπός εργασίας** ⇒ να προσφέρει εξειδικευμένες γνώσεις και να προσεγγίσει μια πολύ σύγχρονη και διαδεδομένη μέθοδο της χειρουργικής ιατρικής που είναι γνωστή σαν λαπαροσκόπηση.

Πραγματοποιήθηκε κριτική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (βάση Medline, Medlook) με τους συνδυασμούς των λέξεων: λαπαροσκόπηση, χολοκυστεκτομή, trocars, διαγνωστική – θεραπευτική λαπαροσκόπηση.

### Ορισμός :

- ❖ Τεχνολογικά εξελιγμένη χειρουργική
- ❖ Ελάχιστα επεμβατική
- ❖ Επιτρέπει τη διενέργεια πολύπλοκων επεμβάσεων με τη βοήθεια ειδικών εργαλείων και video camera

### Στόχος

- ελαχιστοποίηση χειρουργικού τραύματος
- μείωση μετεγχειρητικού πόνου
- βελτίωση ποιότητας παρεχόμενης φροντίδας

## ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ



• Ένα Trocar



• Η διαδικασία τοποθέτησής  
του



• Το χειρουργικό πεδίο έτοιμο για  
την επέμβαση

- Γενική αναισθησία
- Χρήση ειδικών εργαλείων μεγάλου μήκους , αυλοειδή , εφοδιασμένα με αεροσταγή βαλβίδα, ονομαζόμενα trocars
- Εισαγωγή CO<sub>2</sub> στην κοιλιά για την δημιουργία πνευμοπεριτόναιου

Τα είδη της λαπαροσκόπησης είναι δύο και είναι τα εξής :

**A) Διαγνωστική λαπαροσκόπηση**

**B) Θεραπευτική λαπαροσκόπηση**

**Διαγνωστική λαπαροσκόπηση:**

- διάγνωση ενδοκοιλιακών παθήσεων.
- άμεση οπτική εξέταση των ενδοκοιλιακών οργάνων.

**Θεραπευτική λαπαροσκόπηση :**

- Μοιάζει με αυτήν της διαγνωστικής λαπαροσκόπησης με την διαφορά ότι χρειάζονται τουλάχιστον 3 ή 4 μικρές τομές στην κοιλιά διαμέτρου από μισό έως ένα εκατοστό για την είσοδο των λαπαροσκοπικών εργαλείων και την εκτέλεση των χειρισμών της επέμβασης.

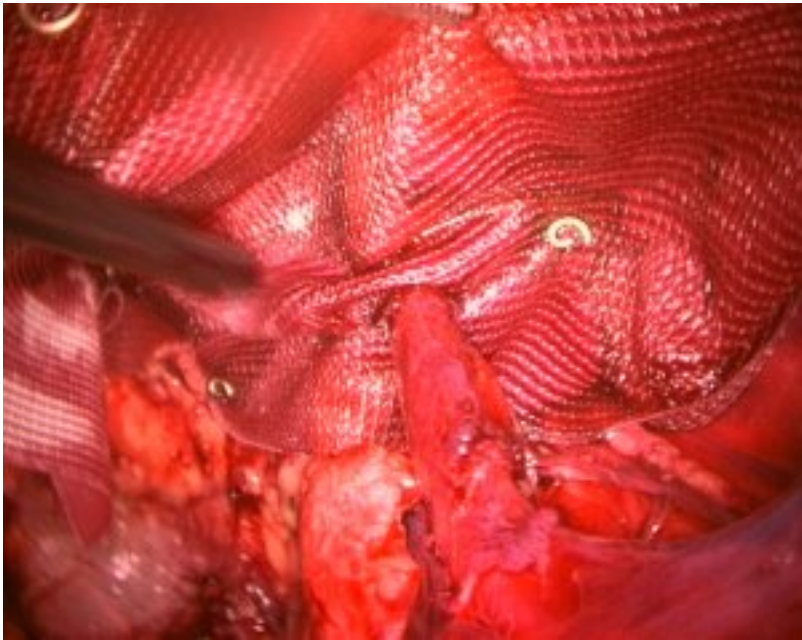
## ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- χρόνιου ενδοκοιλιακού πόνου
- ηπατοπαθειών & ασκίτη
- διάγνωση & σταδιοποίηση ενδοκοιλιακών όγκων (παχέος εντέρου, οισοφάγου-στομάχου, ήπατος, παγκρέατος, μήτρας-ωοθηκών)
- ανταπόκριση ενδοκοιλιακών όγκων ή μεταστάσεων μετά από χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία
- διάγνωση γυναικολογικών παθήσεων που πολλές φορές συγχέονται με οξεία σκωληκοειδίτιδα και οδηγούν σε αχρείαστες χειρουργικές επεμβάσεις
- λήψη βιοψιών από ενδοκοιλιακούς όγκους ή λεμφώματα

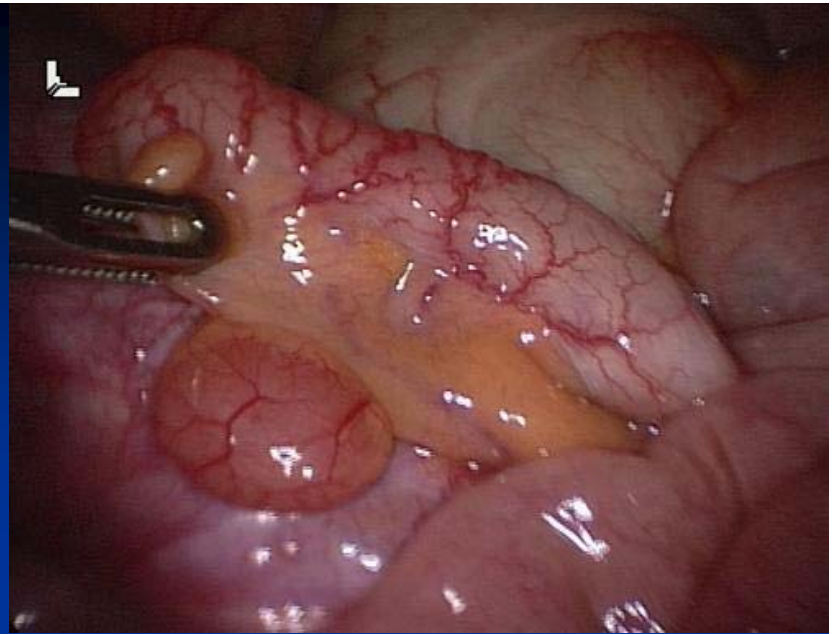
## ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- Λαπαροσκοπική χολοκυστεκτομή
- Λαπ/κή σκωληκοειδεκτομή
- Λαπ/κή επινεφριδεκτομή
- Λαπ/κές επεμβάσεις οισοφάγου (αντιπαλινδρομικές επεμβάσεις για γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση και οισοφαγίτιδα, επεμβάσεις αχαλασίας-μυότομη)
- Λαπ/κές επεμβάσεις παχέος εντέρου
- Λαπαροσκοπική σπληνεκτομή
- Λαπαροσκοπική αποκατάσταση κηλών
- Λαπ/κή βαγοτομή
- Λαπ/κή γαστροστομία, νησιδοστομία
- Λαπ/κή νεφρεκτομή
- Λαπ/κή σαλπινγοωθηκεκτομή, υστερεκτομή

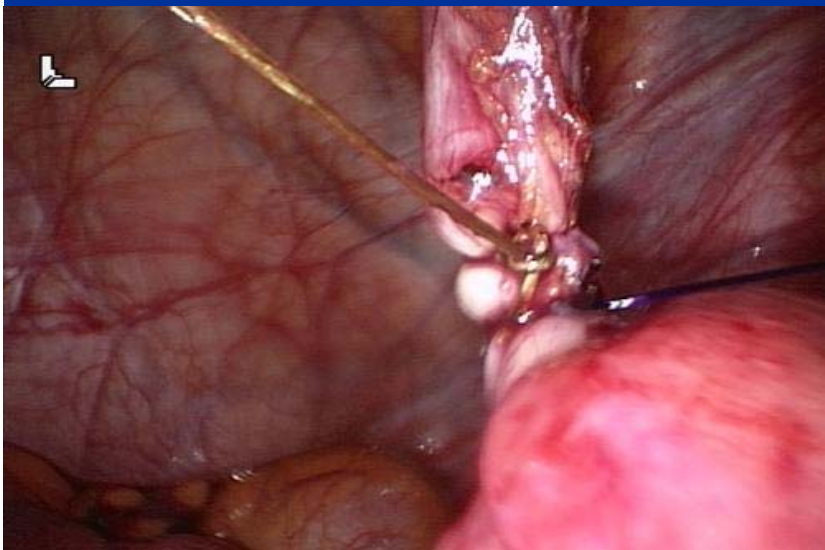




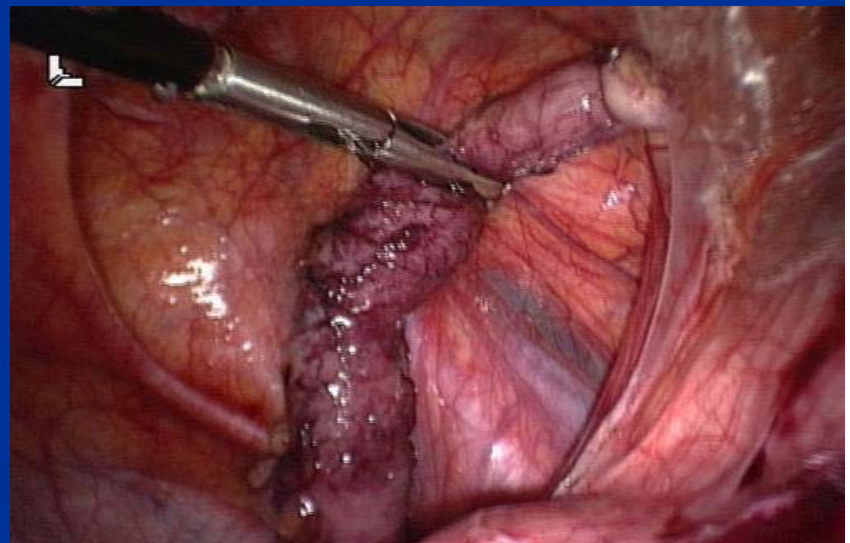
Τοποθέτηση πλέγματος σε βουβωνοκήλη



Οξεία σκωλικοειδίτις



Σκωληκοειδεκτομή απολινωθείσα



Σκωληκοειδεκτομή περατωθείσα



Χοληδόχος κύστη μέσα από λαπαροσκόπιο



Έλεγχος της αιμόστασης σε κύστη της ωοθήκης



Ρήξη χοληδόχου κύστεως κατά την λαπαροσκόπηση



Διάνοιξη του σάκου σε εξωμήτριο κύηση



## ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- Λιγότερο χειρουργικό τραυματισμό επί των ιστών
- Λιγότερη απώλεια αίματος
- Γρήγορη ανάρρωση, άμεση κινητοποίηση
- Περιορισμός χρόνου μετεγχειρητικής νοσηλείας
- Μικρότερο κόστος νοσηλείας
- Έλλειψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που έχουν σχέση με το τραύμα (διαπύηση, διάσπαση, κήλη, χρόνιο άλγος κλπ)
- Ελάττωση μετεγχειρητικού άλγους, καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα.
- Μείωση της επίπτωσης της δημιουργίας μετεγχειρητικών συμφύσεων.
- Ταχεία επάνοδο στην εργασία και τις συνήθεις δραστηριότητες.

## ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- Πόνο στα σημεία των μικρών τομών
- Πόνο στην ωμοπλάτη και στα θωρακικά τοιχώματα. Αυτό οφείλεται στις μικρές ποσότητες αερίου που παραμένουν κάτω από το διάφραγμα
- Πόνοι όπως της έμμηνου ρύσεως, αιμορραγίες ή εκκρίσεις από τον κόλπο για λίγες ημέρες
- Ενοχλήσεις , κόπωση, ναυτία

## ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

- Αδυναμία ψηλάφησης των ιστών.
- Η μεγένθυση εξαρτάται από το πόσο κοντά είναι το λαπαροσκόπιο στην εξεταζόμενη περιοχή.
- Η κίνηση είναι περιορισμένη γιατί γίνεται δια μέσου σταθερών θηκών.

Οι περιορισμοί αυτοί επιβάλλουν να διαθέτει η χειρουργική ομάδα:

- Υψηλού επιπέδου εκπαίδευση στη γενική χειρουργική.
- Εμπειρία στη λαπαροσκόπηση.
- Δεξιότητες.
- Άρτιο τεχνολογικό εξοπλισμό.

## ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

- Προεγχειρητικές εξετάσεις.
- Υποκλισμός ή κάποια αντίστοιχη προετοιμασία σε πρόβλημα δυσκοιλιότητας
- Μπάνιο την προηγούμενη νύχτα ή το πρωί της ημέρας του χειρουργείου
- Ενημέρωση από τον χειρουργό για την φαρμακευτική αγωγή
- Ελαφριά διαίτα
- Αφαίρεση τεχνητών οδοντοστοιχιών , φακών επαφής , κοσμημάτων
- Ψυχολογική προετοιμασία του ασθενή

## ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

- Προσαρμογή της φροντίδας στις ειδικές ανάγκες του ασθενή
- Μέτρηση ζωτικών σημείων
- Εκτίμηση γενικής κατάστασης
- Συχνή αλλαγή θέσεως
- Παρακολούθηση των παροχετεύσεων
- Πρόληψη εμφάνισης επιπλοκών

**ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ**  
**ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ**  
**ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**

• Πόνος	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Πausίπινα</li><li>▪ Σπασμολυτικά</li><li>▪ Ανακουφιστική θέση</li></ul>
• Αιμορραγία	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ενημέρωση του γιατρού</li><li>▪ Ακινησία</li><li>▪ Αιμοστατικά φάρμακα</li><li>▪ Μείωση ανησυχίας</li></ul>
• Εμετοί	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Παρακολούθηση ισοζυγίου υγρών και ηλεκτρολυτών</li><li>▪ Καταγραφή και παρακολούθηση εμετών</li><li>▪ Τοποθέτηση σωλήνα Levin</li></ul>
• Δίψα	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Βρέξιμο των χειλιών</li><li>▪ Ενημέρωση</li></ul>

## ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Η πλήρης επικράτησή της μεθόδου μέχρι τις αρχές της νέας χιλιετίας είναι γεγονός. Πειραματισμοί θα συνεχίσουν να γίνονται έτσι ώστε κάποτε να γίνει δυνατή η λαπαροσκοπική εκτέλεση και της πιο περίπλοκης επέμβασης. Ήδη σχεδιάστηκαν και βρίσκονται σε πειραματικό στάδιο λαβίδες που δίνουν στο χειρουργό τη δυνατότητα παλίνδρομης αίσθησης αφής (force-feedback graspers). Το μέλλον της λαπαροσκόπησης μας επιφυλλάσει μια άλλη ενδιαφέρουσα διάσταση της χειρουργικής που θα γίνει γνωστή ως ρομποτική χειρουργική .

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ☞ Η νοσηλευτική συμβολή στην λαπαροσκοπική χειρουργική είναι σημαντική.
- ☞ Χρέος του νοσηλευτή είναι διαρκώς ενήμερος για τα καινούρια λαπαροσκοπικά εργαλεία, τη συνδεσμολογία τους, τον σωστό τρόπο χειρισμού τους και φυσικά τον τρόπο αποστείρωσης και συντήρησης τους.
- ☞ Καθήκον του νοσηλευτή είναι να μπορεί να ανταπεξέλθει και να παρέμβει γρήγορα και αποτελεσματικά στις επιπλοκές της λαπαροσκόπησης.
- ☞ Η καλή μετεγχειρητική πορεία του ασθενή καθορίζεται από τις σωστές ενέργειες του νοσηλευτή.





**Ευχαριστούμε πολύ!**