

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

❖ ΔΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

❖ ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ

- Οι οφθαλμοί αποτελούν τον καθρέφτη της σωματικής και ψυχικής υγείας του ανθρώπου γεγονός που τους καθιστά ενδιαφέρον αντικείμενο μελέτης και έρευνας
- Πλήθος παθήσεων ανακαλύπτονται κατά την οφθαλμολογική εξέταση γεγονός που αποδεικνύει την παραπάνω διαπίστωση

- Οι οφθαλμοί αποτελούν το αισθητήριο όργανο της όρασης. Ο οφθαλμός και κυρίως ο αμφιβληστροειδής αυτού αποτελεί το δέκτη των οπτικών ερεθισμάτων. Τα ερεθίσματα αυτά με τα οπτικά νεύρα μεταφέρονται σε μια περιοχή πίσω στον εγκέφαλο, στον ινιακό λοβό όπου γίνεται η ανώτερη επεξεργασία των ερεθισμάτων και αποτελεί το κέντρο της όρασης. Ο βολβός του οφθαλμού αποτελεί το δευτερεύον όργανο και βρίσκεται μέσα σε μια οστέινη προστατευτική κοιλότητα που λέγεται οφθαλμικός κόγχος.

- Εξωτερικά ο οφθαλμός σιεπάζεται από τα δύο βλέφαρα. Το άνοιγμα ανάμεσα στα δύο βλέφαρα λέγεται μεσοβλεφάρια σχισμή. Μέσα από τη μεσοβλεφάρια σχισμή, όταν τα μάτια είναι ανοιχτά προβάλλει ο βολβός του οφθαλμού, ο οποίος περιέχει τον κερατοειδή. Ο βολβός του οφθαλμού προστατεύεται στην οστέινη κοιλότητα του κρανίου, τον οφθαλμικό κόγχο.

- Η όραση, δηλαδή η αισθητηριακή λειτουργία του οφθαλμού, αποτελεί την ανώτερη αισθητηριακή αντίληψη του φωτός, των αντικειμένων και χρωμάτων. Οι φωτεινές ακτίνες όταν προσπέσουν στο μάτι μας περνούν τα διαφανή στοιχεία του που λέγονται και διαθλαστικά μέσα και συγκεντρώνονται στον αμφιβληστροειδή που δρα ως το «φίλμ» της φωτογραφικής μηχανής.

- Στη συνέχεια οι ακτίνες αυτές προκαλούν φωτοχημικές διεργασίες και βιοηλεκτρικές μεταβολές που τελικά γίνονται νευρικά σήματα και μεταφέρονται με το οπτικό νεύρο και όλη την οπτική οδό στον εγκέφαλο. Στον ινιακό λοβό του εγκεφάλου τα σήματα αυτά «κωδικοποιούνται» και έτσι ολοκληρώνεται η λειτουργία της όρασης.

Διαγνωστικές Εξετάσεις

- Οφθαλμολογικό ιστορικό
 - Ατομικό αναμνηστικό
 - Οικογενειακό αναμνηστικό
 - Περιγραφή των συμπτωμάτων της νόσου

- Κλινική Εξέταση
 - Επισκόπηση – Ψηλάφηση
 - Εξέταση της όρασης
 - Εξέταση στη σχισμοειδή Λυχνία – Βιομικροσκοπηση
 - Κερατομετρία
 - Αισθησιομετρία Κερατοειδούς
 - Τονομετρία
 - Βυθοσκοπηση
 - Εξοφθαλμομετρία
 - Έλεγχος της δακρυϊκής λειτουργίας
 - Έλεγχος των αντανακλαστικών της κόρης
 - Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας
 - Αντικειμενική εξέταση της διάθλασης

■ Εργαστηριακές Εξετάσεις

- Μικροβιολογικές
- Κυτταρολογικές
- Αλυσιδωτή αντίδραση της πολυμεράσης
- Βιοψία
- Ακτινολογικός έλεγχος – Μαγνητικός Συντονισμός

■ Ειδικές Οφθαλμολογικές Εξετάσεις

- Φλουροαγγειογραφία
- Αγγειογραφία με το πράσινο της ινδοκυανίνης
- Υπερηχογράφημα
- Κερατοσχοπία
- Ηλεκτροφυσιολογικές εξετάσεις
- Οφθαλμοδυναμομετρία και κορογραφία

Παθολογία Οφθαλμών

- Αμβλυωπία
- Αποκόλληση αμφιβληστροειδούς
- Γλαύκωμα
 - Χρόνιο γλαύκωμα ανοιχτής γωνίας
 - Οξύ γλαύκωμα κλειστής γωνίας
 - Δευτεροπαθές γλαύκωμα
 - Νεοαγγειακό γλαύκωμα

- Διαθλαστικές Ανωμαλίες
 - Μυωπία
 - Υπερμετροπία
 - Αστιγματισμός
 - Πρεσβυωπία
- Δυσχρωματοψία ή αχρωματοψία
- Εικφυλισμός της ωχράς κηλίδας

- Επιπεφυκίτιδα
 - Λοιμώδης
 - Βακτηριακή
 - Ιογενής
 - Αλλεργική
- Καταρράκτης
- Νυκταλωπία
- Οφθαλμική υπερκίωση
- Στραβισμός

Καταρράιτης

- Επίκτητοι Καταρράιτες
 - Γεροντιός
 - Δευτεροπαθής
 - Τραυματιός
 - Καταρράιτης από φυσικά αίτια
- Συγγενής Καταρράιτης

Θεραπεία Καταρράκτη

■ Εγχείρηση

- Ενδοπεριφανική αφαίρεση του καταρράκτη
- Εξωπεριφανική αφαίρεση του καταρράκτη
- Φακοθρυψία

Γλαύκωμα

- Πρωτοπαθές
 - Χρόνιο απλό γλαύκωμα ανοιχτής γωνίας
 - Πρωτοπαθές γλαύκωμα κλειστής γωνίας

■ Δευτεροπαθές

- Μεταφλεγμονώδες δευτεροπαθές γλαύωμα
- Φακιογενές δευτεροπαθές γλαύωμα
- Μετατραυματικό γλαύωμα
- Νεοαγγειακό γλαύωμα
- Ψευδοαποφολοδωτικό σύνδρομο και γλαύωμα
- Χρωστιοφόρο γλαύωμα
- Φαρμακευτικό γλαύωμα
- Γλαύωμα από αιμολυμένα «σιιώδη» ερυθροκύτταρα

■ Συγγενές

- Πρωτοπαθές συγγενές γλαύκωμα ή βούφθαλμος
- Δευτεροπαθές συγγενές γλαύκωμα συνδυαζόμενο με διάφορες συγγενείς ανωμαλίες όπως: ανιριδρία, σύνδρομο του **Axenfeld**, σύνδρομο των **Sturge – Weder**, σύνδρομο **Marfan**, νευροινωμάτωση κ.α

■ Απόλυτο

Αποκόλληση Αμφιβληστροειδούς

- Ο αμφιβληστροειδής χιτώνας είναι ο νευρικός ιστός στον οποίο σχηματίζεται η εικόνα αφού περάσει από το οπτικό σύστημα του οφθαλμού
- Η πιο συχνή μορφή αποκόλλησης είναι η ρηγματογενής. Η δημιουργία οπής ή σχίσματος στον αμφιβληστροειδή οδηγεί στην άθροιση υγρού πίσω από τον αμφιβληστροειδή και στην αποκόλλησή του

■ Κλινική Εικόνα

➤ Φωτοψία

➤ «Μυγάνια»

➤ Διαταραχή του οπτικού πεδίου

Μεταμόσχευση Κερατοειδούς

- Όταν ο κερατοειδής θολώσει το φως δεν μπορεί να περάσει μέσα στο μάτι και να φθάσει στον αμφιβληστροειδή οδηγώντας σε ελάτωση της όρασης μέχρι και τύφλωση. Σε αυτή την περίπτωση οδηγούμαστε σε μεταμόσχευση, δηλαδή σε αντικατάσταση του κερατοειδούς ή τμήματος αυτού από κερατοειδή δότη

Laser

Τρόποι Δράσης

- Θερμική επίδραση
 - Φωτοπηξία
 - Φωτοεξάτμιση
- Ιονίζουσα επίδραση
- Φωτοχημική επίδραση

■ **Είδη Laser**

➤ **Largon**

➤ **Krypton**

➤ **ND:YAG**

➤ **Diode**

➤ **Excimer**

Κλινικές Εφαρμογές Των **Laser**

- Παθήσεις του βυθού
 - Περιφερικές αλλοιώσεις του αμφιβληστροειδούς
 - Αγγειακές αλλοιώσεις του αμφιβληστροειδούς
 - Παθήσεις της ώχρας
- Γλαύκωμα
- Δευτερογενής καταρράκτης
- Χειρουργική του κερατοειδούς

Φαρμακολογία

- Τοπικά Αναισθητικά
- Μυδριατικά
- Μυωτικά
- Χημειοθεραπευτικά
- Αντιφλεγμονώδη

Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις

- Προεγχειρητική Φροντίδα
 - Εξήγηση των ιατρικών και νοσηλευτικών διαδικασιών
 - Διαμόρφωση χειρουργικού δωματίου
 - Πληροφόρηση σχετικά με την νάρκωση
 - Αφαίρεση βλεφαρίδων και καθησυχασμός ασθενούς
 - Μείωση ενδοφθάλμιας πίεσης με χορήγηση φαρμάκων

■ Μετεγχειρητική Φροντίδα

- Προσανατολισμός ασθενούς στο περιβάλλον
- Παρότρυνση του αρρώστου να αποφεύγει να ακουμπά τα μάτια με τα χέρια του
- Λήψη μέτρων για την αποφυγή αύξησης της ενδοφθάλμιας πίεσης
- Λήψη μέτρων για την αποφυγή κακώσεων εξαιτίας μειωμένης όρασης
- Λήψη μέτρων για εύκολη κένωση του εντέρου
- Πρόληψη λοιμώξεων ανώτερης αναπνευστικής οδού
- Χορήγηση ελαφριών παυσίπονων για ήπιο μετεγχειρητικό πόνο
- Αναφορά εμφάνισης έντονου πόνου στο χειρουργείο

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ**