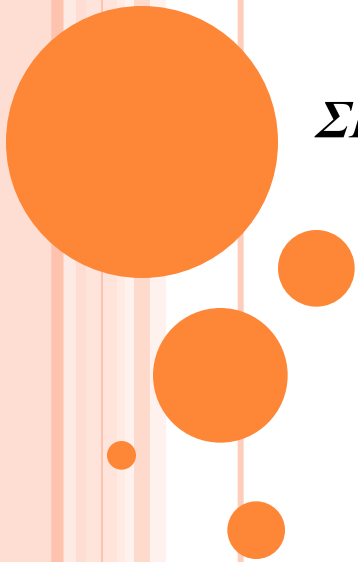


ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ: ΚΑΛΥΒΑ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ



ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

Το παιχνίδι, αποτελεί προσπάθεια του παιδιού να ικανοποιήσει ορμές, να εκπληρώσει επιθυμίες και να αντιμετωπίσει επώδυνες εμπειρίες, που απειλούν το αναπτυσσόμενο άτομο

«Φρόνιμτ»

Στην προσπάθεια του αυτή, ορισμένες φορές λόγω έλλειψης καλής τύχης ή και απροσεξίας, οδηγείται σε δυσάρεστες καταστάσεις, που συνιστούν το παιδικό ατύχημα.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΕΚΘΕΤΕΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ

- ❖ Αυξημένη περιέργεια και τάση για εξερεύνηση.
- ❖ Αρνητισμός ή εχθρότητα στις συμβουλές των γονιών.
- ❖ Έλξη από τη γοητεία της περιπέτειας.
- ❖ Δύστροπος χαρακτήρας.
- ❖ Εγωκεντρική σκέψη (προσχολική ηλικία).
- ❖ Μη επαρκής συνειδητοποίησης της σχέσης αιτίου-αποτελέσματος.
- ❖ Κακή αντίληψη κινδύνου.

ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

“Το προλαμβάνειν εστί σοφώτερον του θεραπεύειν”

Ευριπίδης-Ιων

Δηλαδή το να προλαμβάνεις είναι πολύ καλύτερο από το να θεραπεύεις.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- Διδασκαλία παιδιών για τους κινδύνους της φωτιάς.
- Ασφαλισμός ηλεκτρικών συσκευών.
- Περιορισμένη & με συνεχή παρακολούθηση του παιδιού στον ήλιο.
- Απομάκρυνση & καλή τοποθέτηση χημικών ουσιών στα ντουλάπια, ώστε να μην τα φτάνουν τα παιδιά.

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ

- Εξασφάλιση καλού φωτισμού σε σκάλες, διαδρόμους.
- Όχι υπερβολικό γυάλισμα στο πάτωμα.
- Καλό στερέωμα χαλιών.
- Τήρηση των κανόνων οδήγησης (χρήση ζώνης), ταχύτητας.

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Ενημέρωση των γονέων για την χρήση του σιροπιού ιπεκακουάνα.
- Φάρμακα, υλικά καθαριότητας, απορρυπαντικά θα πρέπει να αποθηκεύονται σε χώρους που είναι δύσκολο να τους πλησιάσει ένα μικρό παιδί.
- Κάθε οικογένεια θα πρέπει να έχει το τηλέφωνο του πλησιέστερου νοσοκομείου, του 100 ή του κέντρου Δηλητηριάσεων, σ' ένα εμφανές σημείο.

ΣΧΟΛΙΚΑ (ΤΡΟΧΑΙΑ) ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

- Σωστή οδική συμπεριφορά.
- Τα παιδιά που πηγαίνουν με τα πόδια στο σχολείο, πρέπει να φορούν ανοιχτόχρωμα ρούχα για να διακρίνονται από τους οδηγούς, ειδικότερα το βράδυ.
- Στην έξοδο του σχολείου, να υπάρχει προστατευτικό κιγκλίδωμα.
- Απαραίτητη η παρουσία σχολικού τροχονόμου.
- Έλεγχος των σχολικών κτιριακών εγκαταστάσεων.
- Κατά την ώρα του διαλείμματος πρέπει να είναι παρόντες κάποιοι υπεύθυνοι.

ΘΑΛΑΣΣΑ

- Διδασκαλία παιδιών να κολυμπούν σωστά, από την πιο μικρή ηλικία, διότι το κολύμπι σώζει ζωές.
- Συνεχή επίβλεψη ακόμη και αν ξέρουν να κολυμπούν.
- Όχι κολύμπι με γεμάτο στομάχι (μετά από 3 ώρες τουλάχιστον).
- Αποφυγή ηρωισμών, μεταξύ των παιδιών στη θάλασσα.
- Θαλάσσια αθλήματα: - σωσίβια
 - κατάλληλος εξοπλισμός
 - τήρηση των κανόνων ασφαλείας
 - μαθήματα σε εξειδικευμένες σχολές

BOYNO

- Κατάλληλο ντύσιμο(π.χ. ποδηλασία: κράνος ασφαλείας και σωστά παπούτσια).
- Να μάθουμε στα παιδιά μας να αναγνωρίζουν τα δηλητηριώδη έντομα & ερπετά της περιοχής.
- Να αποφεύγουν να περπατούν σε ψηλά χόρτα.
- Να μην βάζουν τα χέρια τους σε χαραμάδες & κάτω από πέτρες, γιατί εκεί μπορεί να βρίσκονται φίδια/σκορπιοί.
- Να μάθουμε στα παιδιά ότι τα ζώα γίνονται επικίνδυνα όταν:
 - α) αισθάνονται ότι απειλούνται
 - β) είναι άρρωστα ή
 - γ) προστατεύουν τα μικρά τους, την τροφή τους, την κατοικία τους ακόμη & το αρσενικό τους.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

A. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΑ

- Αφαίρεση σφιχτών ενδυμάτων και κοσμημάτων & κάλυψη με καθαρά σεντόνια. Απαγορεύεται κάθε προσπάθεια αποκόλλησης τους.
- Πλύση με κρύο νερό.
- Αφαίρεση ή παρακέντηση φυσαλίδων.
- Κάλυψη εγκαυματικής επιφάνειας με βαζελινούχες γάζες.
- Αλλαγή επιδεσμικού υλικού καθημερινά & πλύσιμο της τραυματικής επιφάνειας με νερό & ουδέτερο σαπούνι.
- Καλή καθαριότητα της γύρω περιοχής.

B. ΒΑΡΙΑ

- Λήψη ιστορικού
- Θέση shock
- Έλεγχος αναπνευστικών οδών.
- Λήψη, καταγραφή & εκτίμηση ζωτικών σημείων.
- Τοποθέτηση φλεβικών γραμμών
- Αιμοληψία (ομάδα & διασταύρωση αίματος, αιματοκρίνης, αερίων αίματος)
- Έλεγχος επιπέδου συνείδησης.
- Αντιμετώπιση πόνου.
- Τοποθέτηση καθετήρα κύστης & σύνδεσή του με κλειστό σύστημα.
- Τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα.
- Αντιμετώπιση δίψας του πάσχοντα.
- Αντιτετανική προφυλακτική αγωγή.
- Εξασφάλιση θερμού περιβάλλοντος.

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ

- Εκτίμηση της έντασης του πόνου.
- Προσεκτική μετακίνηση.
- Παρακολούθηση περιοχών του σώματος που δέχονται πίεση.
- Ανύψωση του οστού που φέρει το κάταγμα.
- Χορήγηση αναλγητικών.
- Διατήρηση του δέρματος στεγνού και καθαρού.
- Συχνή εναλλαγή θέσης , βήχα & βαθιές αναπνοές κάθε 2 ώρες.
- Συχνός αιματολογικός έλεγχος.
- Καταγραφή κενώσεων (συχνότητας & σύστασης κοπράνων).
- Παρότρυνση παιδιού να τρώει φρούτα, δημητριακά, τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες & άφθονο νερό.
- Ενθάρρυνση του παιδιού να συμμετέχει στην αυτοφροντίδα του.
- Συμμετοχή σε συστηματικό πρόγραμμα γυμναστικής.
- Ενίσχυση της κοινωνικής δραστηριότητας του παιδιού.

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

Εάν υπάρχει ιπεκακουάνα στο σπίτι, το οποίο θα πρέπει να υπάρχει σε κάθε σπίτι, & δεν έχουν περάσει περισσότερο από 30-60 λεπτά, συνίσταται η χορήγηση της μαζί μ 'ένα ποτήρι χλιαρό νερό ή αλατόνερο, προτού ξεκινήσουν απ' το σπίτι με κατεύθυνση το πλησιέστερο θεραπευτικό κέντρο. Καθυστέρηση της χορήγησης της, οδηγεί σε μεγαλύτερη απορρόφηση της ουσίας & σοβαρότερη δηλητηρίαση. Οι γονείς θα πρέπει να πάρουν μαζί τους την ουσία που καταναλώθηκε ή το σκεύος που περιείχε την ουσία, ώστε η ταυτοποίηση της να καταστεί εύκολη. Το περιεχόμενο του εμετού & τα ούρα, θα πρέπει να διατηρηθούν, ώστε να γίνει πιο εύκολη η αναγνώριση της ουσίας που κατανάλώθηκε.

ΚΑΤΑΠΟΣΗ ΞΕΝΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ

- Εισαγωγή ενδοτραχειακού σωλήνα.
- Άρση της απόφραξης, με ενθάρρυνση του παιδιού να βήξει έντονα.
- Αναρρόφηση.
- Χορήγηση O₂.
- Τοποθέτηση ογκομετρικού σωλήνα.
- Χορήγηση μυοχαλαρωτικών.
- Τοποθέτηση ενδοφλέβιας γραμμής.
- Έναρξη θεραπείας με αντιβιοτικά ευρέος φάσματος.
- Παρακολούθηση ζωτικών σημείων.
- Χορήγηση αντιτετανικού ορού, αν το παιδί κινδυνεύει από τέτανο.
- Εξασφάλιση συγκινησιακής υποστήριξης στο παιδί & την οικογένεια του.

ΔΗΓΜΑΤΑ

- Διατήρηση ανοικτού αεραγωγού & επαρκούς αερισμούς.
- Χορήγηση O₂ με μάσκα.
- Άμεση μείωση της συστηματικής απορρόφησης του δηλητηρίου με τοπική εφαρμογή ψυχρού επιθέματος & πλήρη ανάπλαση του μέλους & του παιδιού. Περίσφιξη αν είναι μέλος.
- Πλύση περιοχής με νερό, για απομάκρυνση του περίσσιου δηλητηρίου.
- Προσεκτική απόξεση των κεντριών με χειρουργικό μαχαιρίδιο ή ξυράφι.
- Χορήγηση αναλγητικών, αντιβιοτικών & διαλύματος Ringer.
- Χορήγηση αντίδοτου αν υπάρχει.
- Χορήγηση ενδοφλέβια ή ενδομυικά αντισταμινικών.
- Χορήγηση ενδοφλεβίως κορτικοστεροειδών.
- Συχνή παρακολούθηση των ζωτικών σημείων & της νευρολογικής κατάστασης για 24 ώρες.
- Προφυλακτική αντιτετανική αγωγή, αν ο άρρωστος κινδυνεύει από τέτανο.
- Παρακολούθηση για αιμορραγία.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

ΒΡΕΦΗ	ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
Πτώσεις	Πτώσεις	Τροχαία	Τροχαία
Ασφυξία	Πνιγμοί	Πνιγμοί	Πνιγμοί
Δηλητηριάσεις	Δηλητηριάσεις	Εγκαύματα	Αθλήματα
Εγκαύματα	Εγκαύματα	Δηλητηριάσεις	Εγκαύματα
	Τροχαία		Αυτοκτονίες
			Ποτά-Ναρκωτικά

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Όλοι οι γονείς οφείλουν να συμβάλουν, στην πρόληψη των ατυχημάτων των παιδιών τους, όντας :

- καλά ενημερωμένοι
- επιμελείς
- άγρυπνοι
- επίμονοι