

# ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΠΛΕΓΜΑ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΓΡΑΜΜΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΕΙ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

ΟΙ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ ,ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ,Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ,Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ Η ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΕΧΟΥΝ ΕΠΗΡΕΑΣΤΕΙ ΡΙΖΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 1ΔΙΣ. ΧΡΗΣΤΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ. ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΤΟ 42% ΑΝΗΚΕΙ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ 16 ΕΩΣ 24 ΕΤΩΝ.

# ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΕΧΕΙ ΦΑΝΑΤΙΚΟΥΣ ΟΠΑΔΟΥΣ ,ΜΕΤΑΞΥ ΑΥΤΩΝ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ.

ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ,ΚΥΡΙΩΣ, ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Ο ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΣΥΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ 1987 ΑΛΛΑ ΠΗΡΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΟ 1996 ΟΠΟΥ ΕΙΔΙΚΟΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ ΘΕΩΡΗΣΑΝ ΟΤΙ Η ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΕΘΙΣΜΟ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΑΝ ΤΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΠΑΘΟΣ ΩΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΜΕ ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΜΕ ΑΥΤΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ.

# ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΠΟΥ ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ



- ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΠΟΥ ΑΝΑΛΩΝΕΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ
- ΠΡΟΤΙΜΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΑ ΦΙΛΟΥΣ
- ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΛΕΙ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- ΑΝΤΙΔΡΑ ΠΟΛΥ ΝΕΥΡΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ ΟΤΑΝ ΤΟ ΔΙΑΚΟΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
- ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΝΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΑΛΛΑ ΑΠΟΤΥΓΧΑΝΕΙ ΝΑ ΤΗΡΗΣΕΙ ΤΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΠΟΥ ΟΡΙΣΕ ΜΟΝΟ ΤΟΥ
- ΞΕΝΥΧΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
- ΔΕΙΧΝΕΙ ΑΓΧΟΣ, ΑΝΗΣΥΧΙΑ, ΕΞΑΡΣΕΙΣ ΘΥΜΟΥ Ή ΒΙΑΣ ΟΤΑΝ ΔΕ ΠΑΙΖΕΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



## ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΠΝΟΥ
- ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
- ΞΗΡΑ ΜΑΤΙΑ
- ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ
- ΠΑΡΑΜΕΛΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

## ΣΥΝ-ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ ΜΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ
- ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
- ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ
- ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
- ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ



- **ΑΝΑΡΩΤΗΘΕΙΤΕ ΑΝ Η ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΤΟ ΑΠΟΣΠΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ,ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ**
- **ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΕΝΑ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ**
- **ΜΙΛΗΣΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ONLINE ΣΥΝΟΜΙΛΙΕΣ ΤΟΥ ΟΠΩΣ ΡΩΤΑΤΕ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ**
- **ΜΑΘΕΤΕ ΠΟΙΑ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΙΟΝ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΑΥΤΑ**
- **ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΝΑ ΜΗ ΜΙΛΑ ΣΕ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ**
- **ΔΕΙΞΤΕ ΚΑΙ ΔΙΔΑΞΤΕ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**
- **ΑΝ ΔΕΙΧΝΕΙ ΙΣΧΥΡΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ**

# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ

Η ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΕΣΤΗΣΕ ΔΥΝΑΤΗ ΤΗ ΔΙΑΠΡΑΞΗ ΕΝΟΣ ΕΥΡΕΩΣ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ

## **ΟΡΙΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ**

ΩΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΑΞΙΟΠΟΙΝΕΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΙΜΩΡΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΠΟΙΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ.

ΔΙΑΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΤΕΛΕΣΗΣ ΣΕ COMPUTER CRIME ΚΑΙ ΣΕ CYBER CRIME

# ΜΟΡΦΕΣ ΚΥΒΕΡΝΟΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ



- 1) ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΚΥΒΕΡΝΟΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
- 2) ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΚΛΟΠΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ
- 3) ΕΙΣΒΟΛΗ ΚΑΙ ΣΑΜΠΟΤΑΖ ΣΕ ΔΙΚΤΥΟ
- 4) ΜΗ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ
- 5) ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΙΩΝ
- 6) ΥΠΟΘΑΛΨΗ ΑΔΙΚΗΜΑΤΩΝ
- 7) ΠΛΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ
- 8) ΑΠΑΤΗ
- 9) ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ
- 10) ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ
- 11) HACKING ΚΑΙ CRACKING

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

## ΑΡΘΡΟ 370 Β

1. ΟΠΟΙΟΣ ΑΘΕΜΙΤΑ ΑΝΤΙΓΡΑΦΕΙ, ΑΠΟΤΥΠΩΝΕΙ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΒΙΑΖΕΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΚΡΑΤΙΚΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ Ή ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟΡΡΗΤΑ ΔΗΜΟΣΙΟΥ Ή ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΦΥΛΑΚΙΣΗ 3 ΜΗΝΩΝ

2. ΑΝ ΤΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΦΥΛΑΚΙΣΗ 1 ΕΤΟΥΣ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ

## ΑΡΘΡΟ 370 Γ

1. ΟΠΟΙΟΣ ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΝΤΙΓΡΑΦΕΙ Ή ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΦΥΛΑΚΙΣΗ 6 ΜΗΝΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΠΟΙΝΗ 290 ΕΥΡΩ ΕΩΣ ΚΑΙ 5900 ΕΥΡΩ

2. ΟΠΟΙΟΣ ΑΠΟΚΤΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΙΣΑΧΘΕΙ ΣΕ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΜΝΗΜΗ, ΕΦΟΣΟΝ ΟΙ ΠΡΑΞΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΕΓΙΝΑΝ ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΙΔΙΩΣ ΜΕ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΦΥΛΑΚΙΣΗ 3 ΜΗΝΩΝ Ή ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΠΟΙΝΗ 29 ΕΥΡΩ

3. ΑΝ Ο ΔΡΑΣΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΙΜΟΥ ΚΑΤΟΧΟΥ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

## ΑΡΘΡΟ 348 Π.Κ



1. ΔΙΑΤΥΠΩΝΕΤΑΙ Η ΑΞΙΟΠΟΙΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΗ ΒΑΣΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΑΠΟ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ

➤ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΥΛΙΚΟΥ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑΣ

➤ ΚΑΤΟΧΗ ΑΥΤΟΥ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΧΡΗΣΗ

➤ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

➤ ΑΓΟΡΑ Ή ΠΩΛΗΣΗ ΤΟΥ

➤ ΜΕΤΑΦΟΡΑ Ή ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΥΛΙΚΟΥ

2. Η ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΔΕΝ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΑΛΛΑ ΜΟΝΑΧΑ ΟΤΑΝ ΑΥΤΗ ΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ

# ΑΛΛΟΔΑΠΗΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

- ΑΓΓΛΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ ΤΟΥ 2001 ΟΙ HACKER ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΜΕ ΤΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΧΤΥΠΗΜΑΤΟΣ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΕΣ

- ΑΜΕΡΙΚΗ

ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΠΡΑΞΗ ΜΗ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΕ Η/Υ ΚΑΙ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΦΥΛΑΚΙΣΗ ΩΣ ΚΑΙ ΙΣΟΒΙΑ, ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΝΗΣ

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΚΥΒΕΡΝΟΧΩΡΟ



- ΕΙΝΑΙ ΓΡΗΓΟΡΟ ΔΙΑΠΡΑΤΤΕΤΑΙ ΣΕ ΧΡΟΝΟ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΔΕ ΤΟ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΟΥΤΕ ΤΟ ΘΥΜΑ
- ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΤΟ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΕΝΩ ΤΑ ΙΧΝΗ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΨΗΦΙΑΚΑ
- ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΑΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ
- ΔΙΑΠΡΑΤΤΕΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΔΡΑΣΤΗ
- ΟΙ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΕΣ ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΔΕΝ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ
- ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΣΕ ΠΟΛΛΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ
- ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕΙ Ο ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΕΩΣ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ , Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ Ο ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΡΑΣΤΗ
- Η ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΑΙΤΕΙ ΚΑΤΑ ΚΑΝΟΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΥΟ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΝΩ ΟΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΕΝΟΣ ΜΟΝΟΝ ΚΡΑΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΝΙΑ

# ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- ΠΕΡΝΑΕΙ ΜΕΓΑΛΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΕΙ ΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΣΤΗΝ ΟΘΟΝΗ ΟΤΑΝ ΠΛΗΣΙΑΖΕΤΕ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ
- ΠΕΡΝΑΕΙ ΑΡΚΕΤΟ ΧΡΟΝΟ ΜΟΝΟ ΤΟΥ ONLINE ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΣΧΕΣΕΙΣ
- ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ CHAT ROOMS ΚΑΙ ΑΛΛΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

# ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ



- ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΟΠΩΣ ΤΟ ΣΑΛΟΝΙ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΕ ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΑ
- ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΣΕΧΤΙΚΟΙ ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΤΑ CHAT ROOMS
- ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΥ ΘΕΩΡΕΙΤΕ ΑΝΑΡΜΟΣΤΕΣ
- ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΑΣ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΦΙΛΤΡΟ

# ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΤΟΙΧΟΣ

ΕΝΑ ΦΙΛΤΡΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΚΕΤΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΣΕ ΤΟΠΟΥΣ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΟΧΩΡΟΥ ΜΕ ΠΑΡΑΝΟΜΟ Ή ΕΠΙΒΛΑΒΕΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ.

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΝΟΣ ΦΙΛΤΡΟΥ ΕΞΑΡΤΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΝΟΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΣΟ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΛΙΣΤΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

# ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ



- ΕΞΗΓΕΙΣΤΕ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
- ΝΑ ΜΙΛΑΤΕ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ Η ΣΑΣ ΦΟΒΙΖΟΥΝ
- ΔΙΑΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
- ΚΡΑΤΑΤΕ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΑΣ ΜΥΣΤΙΚΟ
- ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΟΤΑΝ ΜΙΛΑΤΕ ΔΙΑΜΕΣΟΥ CHAT ROOMS
- ΜΗΝ ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΤΕ ΟΤΙ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

## ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



Ο ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ Η ΧΡΗΣΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΣΩΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ Ή ΕΦΗΒΟ ΠΟΥ ΜΕ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΕΧΘΡΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ, ΕΠΙΔΙΩΚΟΥΝ ΝΑ ΒΛΑΨΟΥΝ ΚΑΠΟΙΟΝ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΟ ΤΟΥΣ ΑΠΕΙΛΩΝΤΑΣ, ΠΑΡΕΝΟΧΛΩΝΤΑΣ, ΧΛΕΥΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ Ή ΑΠΟΚΛΕΙΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ



# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ



## ΘΥΜΑΤΟΣ

- ΕΧΟΥΝ ΧΑΜΗΛΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ
- ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΑ ΕΣΩΣΤΡΕΦΗ ΚΑΙ ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΑ, ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΦΙΛΟΥΣ
- ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΥΠΟΧΩΡΗΤΙΚΑ
- ΥΠΟΛΕΙΠΟΝΤΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- ΕΧΟΥΝ ΧΑΜΗΛΟ ΑΝΑΣΤΗΜΑ Η ΑΔΥΝΑΜΗ ΦΥΣΙΟΓΝΩΜΙΑ
- ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΡΡΕΠΗ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

## ΘΥΤΗ

- ΕΧΟΥΝ ΒΙΩΣΕΙ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ
- ΑΡΕΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΑ ΠΛΗΓΩΝΟΥΝ ΚΑΙΝΑΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ
- ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΟΙ

# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ

- **ΝΑ ΠΡΟΤΡΕΠΟΥΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΝΑ ΜΙΛΑ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΒΙΩΝΕΙ**
- **ΝΑ ΤΟ ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΝ ΝΑ ΜΗΝ ΑΠΑΝΤΑ ΣΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ**
- **ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΣΥΧΝΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΤΟΥΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ**
- **ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΕΚΔΗΛΩΝΕΙ ΕΝΤΟΝΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΔΥΣΦΟΡΙΑ Ή ΣΚΕΨΕΙΣ ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ**
- **ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΩΞΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ**

# ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ



Η ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΙΝΑΙ ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ Η ΟΠΟΙΑ ΣΥΝΔΙΑΖΕΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΤΟΣΟ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΟΣΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΙ ΜΕ ΑΠΩΤΕΡΟ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ.

ΑΠΟ ΤΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ,ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΓΝΩΣΕΙΣ,ΣΤΑΣΕΙΣ,ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.

Ο ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ,ΤΟΥ ΣΥΝΗΓΟΡΟΥ, ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ ΑΛΛΑΓΗΣ

# ΕΦΗΒΕΙΑ



Η ΕΦΗΒΕΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗΣ, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΚΑΤΑΚΤΗΘΟΥΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΤΟΥ.

# ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ



- ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΠΑΝΤΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ
- ΕΙΝΑΙ ΕΞΟΙΚΙΩΜΕΝΟΣ ΜΕ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
- ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΚΑΛΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
- ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΣ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

# ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΟΙ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΚΡΩΝΥΜΙΟ ΗΕΕADSSS ΚΑΙ ΑΦΟΡΟΥΝ

- ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
- ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
- ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
- ΤΙΣ ΟΥΣΙΕΣ
- ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ
- ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ-ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟ ΙΔΕΑΣΜΟ

# ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΟΥΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



- ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ, ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΟΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
- ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ
- ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΣΤΑΣΗΣ ΖΩΗΣ
- ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

# ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΣΩΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΟΡΙΩΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ. ΔΕ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΙΣΟΠΕΔΩΣΕΙ ΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ ΤΟΥΣ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΝΤΑΙ ΤΙΣ ΚΡΙΣΕΙΣ. Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΝΟΣ ΥΓΙΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΑ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ. Η ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΑΠΛΑ ΝΟΗΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΓΙΟΥΣ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΜΕ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΙΟΘΕΤΟΥΝ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΡΟΤΙΣΤΩΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ. ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΩΣΤΟΣΟ ΣΥΝΟΨΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΦΡΑΣΗ <ΔΩΣΤΕ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ>....ΝΑ ΕΚΦΡΑΣΤΟΥΝ, ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΛΑΘΗ, ΝΑ ΤΟΛΜΗΣΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΖΗΣΟΥΝ. ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΕ ΑΝΤΙΕΘΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΟΤΑΝ Ο ΕΦΗΒΟΣ ΔΙΑΙΣΘΑΝΘΕΙ ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΘΑ ΣΑΣ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙ





