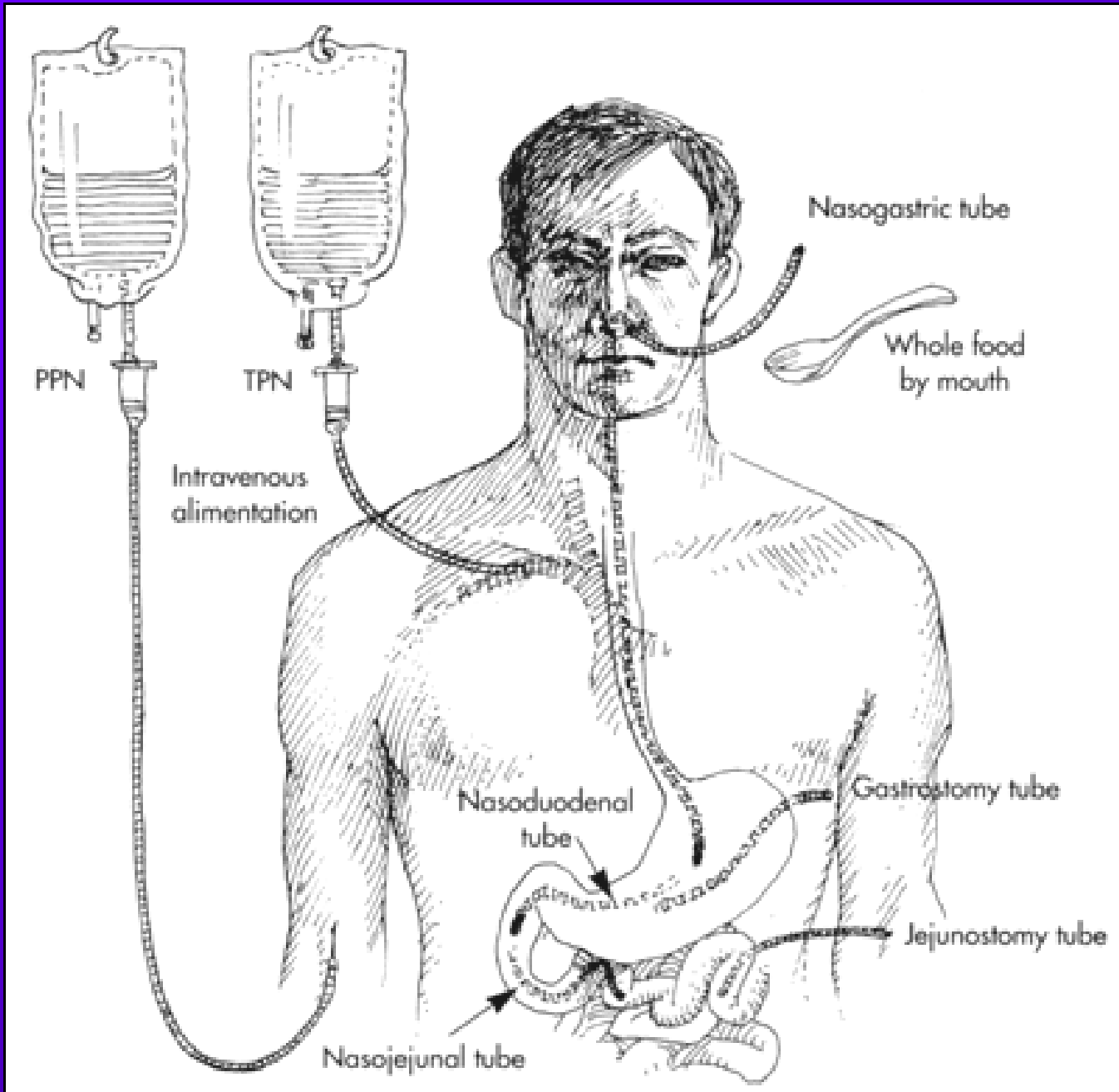


**ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ
ΝΟΣΗΛΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΔΕΛΗΧΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΤΟΥΡΝΑ ΕΥΓΕΝΙΑ



Μορφές Χορήγησης Τεχνητής Θρεπτικής Υποστήριξης

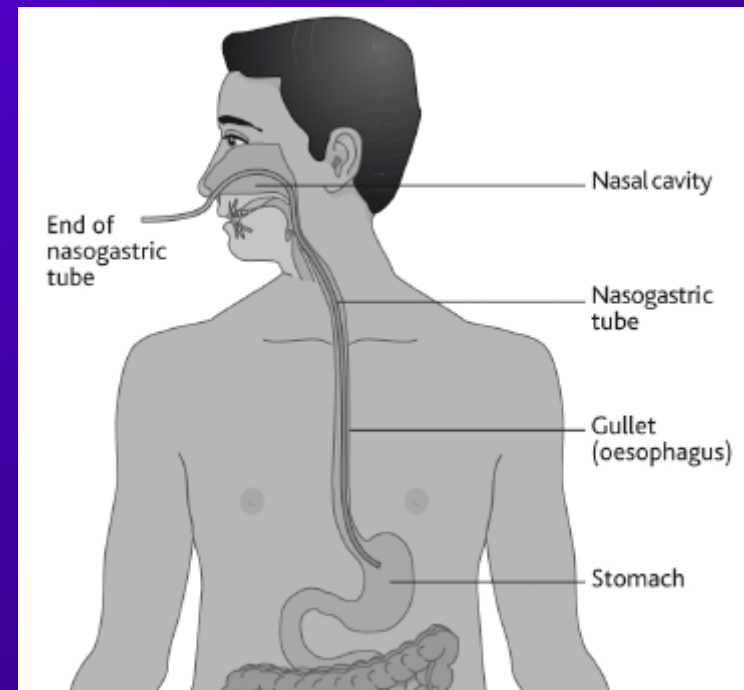
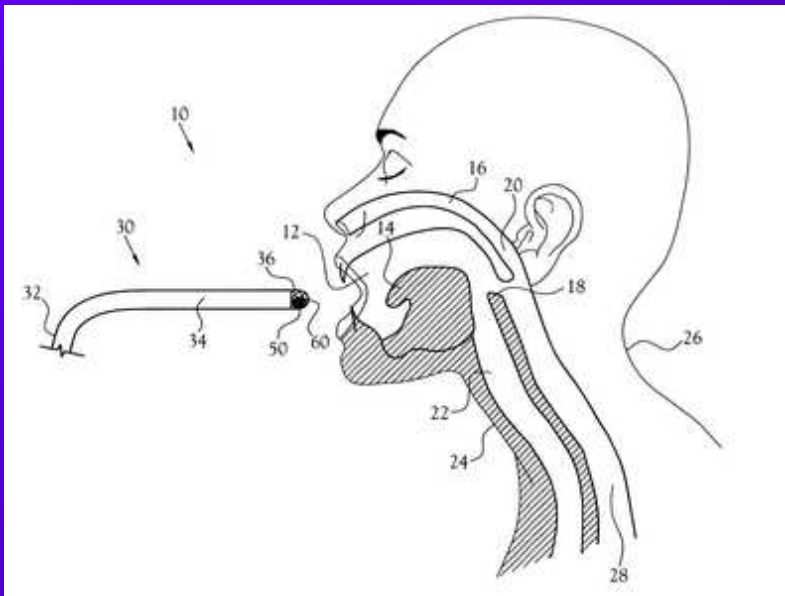
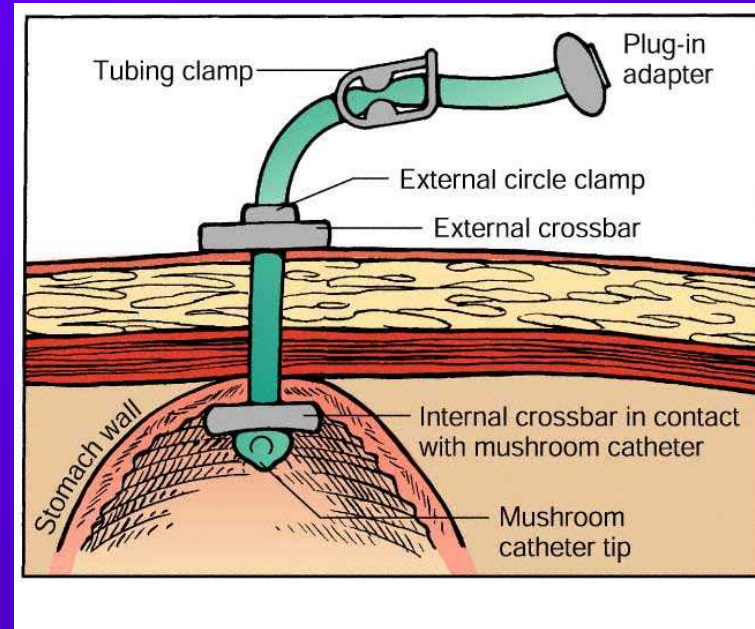
A. Εντερική Τεχνητή Διατροφή

B. Παρεντερική Τεχνητή Διατροφή

Α. Εντερική Τεχνητή Διατροφή

Οδοί Χορήγησης

- Τραχηλική Φαρυγγοστομία
- Στοματογαστρικοί Σωλήνες
- Ρινογαστρικοί Σωλήνες
- Χειρουργική Γαστροστομία
- Χειρουργική Νηστιδοστομία



Διαλύματα Εντερικής Τεχνητής Διατροφής

- Πολυμερείς Δίαιτες
- Στοιχειακές ή Ημιστοιχειακές Δίαιτες
- Ειδικές Δίαιτες

Κριτήρια Επιλογής Διαλυμάτων Εντερικής Διατροφής

- Η Φύση της Νόσου
- Η Θρεπτική Κατάσταση του Ασθενή
- Η Θερμιδική Αντιστοιχία και η Περιεκτικότητα σε Λευκώματα του Διαλύματος
- Δυνατότητα για Πέψη και Απορρόφηση του Ασθενή
- Η Οσμωτικότητα του Διαλύματος
- Το Κόστος

Παθήσεις για Ειδικές Δίαιτες

- Δυσπεψία
- Ηπατική Ανεπάρκεια
- Νεφρική Ανεπάρκεια
- Αναπνευστική Ανεπάρκεια
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Εγκαύματα
- HIV
- Καρκινοπαθείς
- Κ.Ε.Κ.

Σκευάσματα Εντερικής Διατροφής

1^η Ομάδα

- Ισο-οσμωτικά Σκευάσματα
- Υπερθερμιδικά Σκευάσματα
- Υπερπρωτεϊνούχα Σκευάσματα
- Υπερθερμιδικά – Υπερπρωτεϊνούχα
- Σκευάσματα με Ίνες
- Σκευάσματα για ΣακχαροΔιαβητικούς



Σκευάσματα Εντερικής Διατροφής



- Σκευάσματα για Νεφροπαθείς
- Σκευάσματα για Καρκινοπαθείς
- Σκευάσματα για Ασθενείς με Ηπατική Ανεπάρκεια
- Σκευάσματα Εμπλουτισμένα με Συστατικά Διεγερτικά του Ανοσολογικού Συστήματος
- Σκευάσματα Ολιγοπεπτιδικά σε Ανεπαρκή Λειτουργία του Εντέρου

Σκευάσματα Εντερικής Διατροφής

2^η Ομάδα (Συμπληρώματα)



- Υπερθερμιδικά ή Υπερπρωτεϊνούχα σε υγρή μορφή και διάφορες γεύσεις
- Μεμονωμένα Σκευάσματα Πρωτεΐνης, Λίπους ή Υδατανθράκων
- Σκευάσματα που βοηθούν στη Στερεοποίηση των Υδαρών Γευμάτων



Μέθοδοι Χορήγησης Διαλυμάτων

- Συνεχής Χορήγηση
- Διακεκομμένη Χορήγηση
- Κατά Ώσεις (Bolus)
- Κυκλική Διακεκομμένη Χορήγηση



Ενδείξεις Χορήγησης Εντερικής Διατροφής

- Νοσήματα Κ.Ν.Σ. (Κώμα, Φυτικές Καταστάσεις, Νευροπάθειες)
- Νεοπλάσματα (κυρίως του Ανώτερου Πεπτικού, Τραχήλου, Στοματικής Κοιλότητας)
- Ψυχιατρικές Διαταραχές (Σοβαρή Κατάθλιψη, Νευρογενής Ανορεξία)

Αντενδείξεις Χορήγησης Εντερικής Διατροφής

- Παραλυτικός Ειλεός
- Απόφραξη Εντέρου
- Αιμορραγία του Γ.Ε.Σ.
- Μεγάλης Παροχής Εντεροδερματικά Συρίγγια

Πλεονεκτήματα Εντερικής Διατροφής

- Έχει Ενεργητική Δράση στη Λειτουργία και τη Δομή του Εντέρου
- Συνοδεύεται από Λιγότερες Σηπτικές Επιπλοκές ενώ οι Μεταβολικές Επιπλοκές είναι σπάνιες και Λιγότερο Σοβαρές
- Προστατεύει από τα Έλκη
- Κοστίζει Λιγότερο από την Παρεντερική

Επιπλοκές Εντερικής Διατροφής

- Μηχανικές Επιπλοκές
- Γαστρεντερικές Επιπλοκές
 - Ναυτία
 - Διάρροια
 - Έμετος
 - Δυσκοιλιότητα
- Σηπτικές Επιπλοκές
 - Πνευμονία από Εισρόφηση,
 - Επιμόλυνση των Διαλυμάτων Τεχνητής Διατροφής και των Σκευών Χορήγησης αυτών

Επιπλοκές Εντερικής Διατροφής

- Μεταβολικές Επιπλοκές
 - Διαταραχή του Ισοζυγίου του Ύδατος
 - Ηλεκτρολυτικές Διαταραχές, κακή ανοχή των Υδατανθράκων
 - Δυσανεξία στο Λίπος
 - Διαταραχές της ηπατικής λειτουργίας
 - Ανεπάρκεια Λιπαρών Οξέων
 - Ανεπάρκεια Βιταμινών και Ιχνοστοιχείων
 - Μεταβολική Οξέωση

Μετάβαση από Εντερική Τεχνητή Διατροφή σε Φυσική Δίαιτα

- Σταθεροποίηση ή Επίλυση Αρχικού Προβλήματος
- Καλή Κατάσταση Θρέψης
- Ικανότητα Κατάποσης
- Επαρκή Λειτουργία του Γ.Ε.Σ.

Σχεδιασμός Κανονικής Δίαιτας

Λαμβάνονται υπόψη οι εξής παράγοντες

- Υποκείμενη Νόσος
- Ηλικία
- Βάρος
- Απώλεια Αίματος
- Πυρετός
- Η όρεξη του Ασθενή



Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενούς

- Ενημέρωση του Ασθενούς
- Παροχή Βοήθειας κατά την Είσοδο των Καθετήρων
- Φροντίδα του Καθετήρα Εντερικής Διατροφής
- Φροντίδα Σάκων και Διαλυμάτων
- Σωστή Μέθοδος Χορήγησης
- Συνεχής Νοσηλευτική Παρακολούθηση
- Ψυχολογική Υποστήριξη
- Εκπαίδευση Ασθενούς με Εντερική Διατροφή στο Σπίτι

Β. ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

1. Περιφερική Παρεντερική Διατροφή
2. Κεντρική Παρεντερική Διατροφή

1. Περιφερική Παρεντερική Διατροφή

Χρησιμοποιούνται οι Περιφερικές φλέβες του Αντιβραχίου για ολική παρεντερική διαίτα.



Γενικές Πληροφορίες

- Χαρακτηριστικά και αιτιολογία της φλεβικής θρόμβωσης
- Παράγοντες που συμμετέχουν στην ανάπτυξη της θρομβοφλεβίτιδας
- Παράγοντες που σχετίζονται με το χρησιμοποιούμενο διάλυμα
- Παράγοντες που σχετίζονται με τον καθετήρα
- Παράγοντες που σχετίζονται με την χρησιμοποιούμενη φλέβα

Μέτρα Προφύλαξης για την Αντιμετώπιση Θρομβοφλεβίτιδας

- Ρύθμιση του PH
- Νιτρώδη επιθέματα
- Ηπαρίνη και Υδροκορτιζόνη

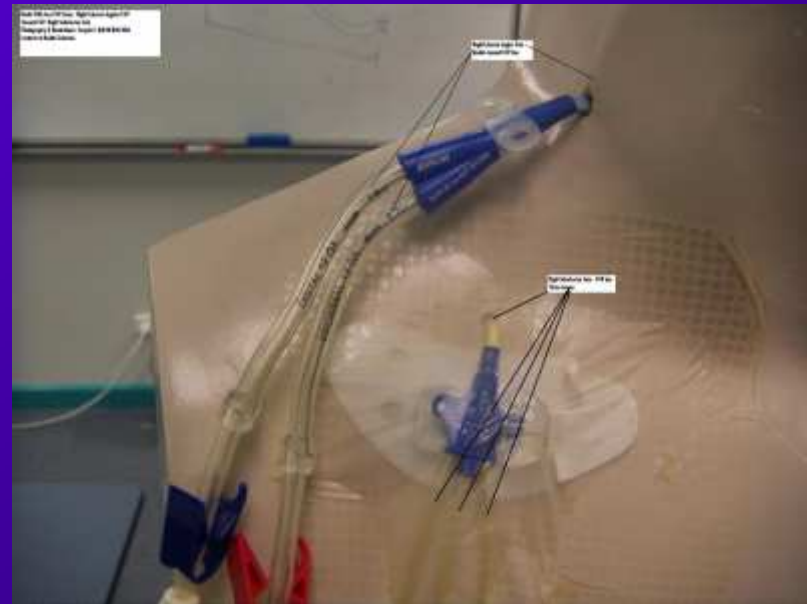
2. Κεντρική Παρεντερική Διατροφή

Βασικές αρχές για την τοποθέτηση κεντρικού καθετήρα:

- Σωστή προετοιμασία του ασθενή
- Σωστός χρόνος τοποθέτησης
- Σωστή προετοιμασία του δέρματος

Καθετηριασμός Κεντρικών Φλεβών

- Διαδερμικός Καθετηριασμός Υποκλειδίου Φλέβας
- Καθετηριασμός έσω και έξω Σφαγήτιδος
- Καθετηριασμός Βασιλικής Φλέβας



Αντενδείξεις Καθετηριασμού Κεντρικών Φλεβικών Οδών

- Ασθενείς με επεμβάσεις στην κεφαλή ή τράχηλο ή τραχειοστομία
- Ασθενείς με εγκαύματα άνω άκρων και ώμου
- Ασθενείς με διαταραχές πήξεως ή διαταραχές των αιμοπεταλίων
- Ασθενείς με αλλεργία στο ιώδιο

Διαλύματα Παρεντερικής Διατροφής

- Υδατάνθρακες
- Αμινοξέα
- Λίπη
- Ηλεκτρολύτες
- Ιχνοστοιχεία
- Βιταμίνες



Αρχές Παρεντερικής Διατροφής

- Εξασφάλιση πηγής αμινοξέων
- Πηγές θερμίδων με υπέρτονα διαλύματα γλυκόζης
- Κατάλληλος χώρος στα νοσηλευτικά τμήματα με ανάλογο εξοπλισμό για την παρασκευή των διαλυμάτων
- Έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό
- Κατάλληλα σκευάσματα

Παρακολούθηση Ασθενούς με Κ.Π.Δ.

- Έλεγχος ζωτικών σημείων
- Μέτρηση βάρους σώματος καθημερινά
- Ισοζύγιο προσλαμβανόμενων-αποβαλλόμενων υγρών ανά δωρο
- Έλεγχος γλυκαιμίας
- Ηλεκτρολυτικός έλεγχος
- Έλεγχος λιπαιμίας
- Έλεγχος ισοζυγίου αζώτου
- Έλεγχος νεφρικής και ηπατικής λειτουργίας
- Αποφυγή Λοιμώξεων

Ενδείξεις Παρεντερικής Διατροφής

- Εντερικά Συρίγγια
- Φλεγμονώδεις Παθήσεις Εντέρου
- Απόφραξη Εντέρου
- Διαταραχές Πέψης και Απορρόφησης
- Δυσθρεπτικοί που ετοιμάζονται για χειρουργείο
- Επίμονος Έμετος
- Αιμορραγία από το Γ.Ε.Σ.
- Διαρροϊκό Σύνδρομο

Επιπλοκές Παρεντερικής Διατροφής

- Άμεσες επιπλοκές καθετηριασμού
- Ανώμαλη πορεία καθετήρα
- Όψιμες επιπλοκές
 - Σηπτικές επιπλοκές
 - Φλεβική θρόμβωση
 - Ενδοκαρδίτις και καρδιακοί θρόμβοι
 - Απόφραξη καθετήρα
 - Διάβρωση αγγείων
 - Κάκωση μείζονος θωρακικού πόρου

Επιπλοκές Παρεντερικής Διατροφής

- Μεταβολικές επιπλοκές
 - Διαταραχές νερού και ηλεκτρολυτών
 - Μεταβολικές διαταραχές από θρεπτικά συστατικά
 - Αναπνευστική δυσχέρεια
- Μεταβολική νόσος των οστών
- Ανεπάρκεια βιταμινών και ιχνοστοιχείων
- Αλλεργικές αντιδράσεις υπερευαισθησίας
- Ψυχιατρικές επιπλοκές

Επιπλοκές Παρεντερικής Διατροφής

Λοιμώξεις

- Από το σημείο εισόδου του καθετήρα
- Από το άκρο του καθετήρα
- Από το στρώμα της ινικής που καλύπτει την εξωτερική επιφάνεια του καθετήρα εντός της φλέβας

Πρωτόκολλο Παρασκευής Παρεντερικής Διατροφής

- Πλύσιμο χεριών
- Οι επιφάνειες εργασίας πλένονται και απολυμαίνονται
- Εργαστηριακές αποστειρωμένες μπλούζες
- Καλύμματα κεφαλής
- Μάσκες προσώπου



Πρωτόκολλο Παρασκευής Παρεντερικής Διατροφής

- Τα στείρα φαρμακευτικά προϊόντα παρασκευάζονται με άσηπτη τεχνική
- Έλεγχος ημερομηνίας και καταλληλότητας σκευασμάτων
- Κατάλληλη ανάμειξη και πλήρης διαλυτοποίηση φαρμάκου
- Οπτικός έλεγχος θολότητας, ύπαρξης σωματιδίων, καταλληλότητας χρώματος και ύπαρξης διαρροών

Πρωτόκολλο Παρασκευής Παρεντερικής Διατροφής

- Διάλυμα σε θερμοκρασία δωματίου
- Διατηρούνται στο ψυγείο 5-6 μέρες
- Αλλοίωση συστατικών με το φως του ήλιου

Ευχαριστούμε Πολύ

