

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΘΕΜΑ: ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΗ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ: ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ  
ΜΗΝΑΣΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ: ΝΕΤΤΑ-ΖΙΩΓΑ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005**



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΘΕΜΑ: ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ: ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ  
ΜΗΝΑΣΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ : ΝΕΤΤΑ-ΖΙΩΓΑ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005**

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	σελ.4
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	σελ.5
1.ΤΟ ΔΕΡΜΑ.....	σελ.6
2.ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	σελ.7
3.ΤΟ ΣΤΡΩΜΑ ΤΟΥ ΟΖΟΝΤΟΣ.....	σελ.10
3.1 Μέτρα προστασίας το όζοντος .....	σελ.11
4.ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ.....	σελ.12
4.1Ευεργετικές επιδράσεις του ηλιακού φωτός .....	σελ.12
4.2Επιβλαβείς επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας .....	σελ.13
4.2.α. Οξείες βλάβες .....	σελ.13
4.2.β. Χρόνιες βλάβες .....	σελ.15
Προκακοήθεις βλάβες.....	σελ.18
Κακοήθεις βλάβες .....	σελ.19
Πρώιμα σημεία μελανώματος .....	σελ.20
Παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση μελανώματος .....	σελ.20
4.3Επιδράσεις της UVB ακτινοβολίας .....	σελ.21
4.4Επιδράσεις της UVA ακτινοβολίας .....	σελ.22
5.ΦΥΣΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΜΥΝΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελ.23
6.ΦΩΤΟΤΥΠΙΟΣ.....	σελ.26
7.ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.....	σελ.27
7.1Φωτοπροστατευτικές ουσίες .....	σελ.27
7.1.α.Φωτοπροστατευτικές ουσίες γενικής (συστηματικής ) εφαρμογής.....	σελ.28
7.1.β.Φωτοπροστατευτικές ουσίες τοπικής εφαρμογής .....	σελ.28
7.2.Φυσικοί ή ανόργανοι φωτοανακλαστές (φυσικά φίλτρα).....	σελ.29
Πλεονεκτήματα φυσικών φίλτρων.....	σελ.30
Μειονεκτήματα φυσικών φίλτρων.....	σελ.30

7.3Χημικά φίλτρα.....	σελ.31
7.4Παράγοντες που επηρεάζουν τη δραστικότητα των αντηλιακών φίλτρων.....	σελ.34
8.ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ.....	σελ.34
8.1Μορφές αντηλιακών προϊόντων.....	σελ.36
8.2 Παράγοντες για το σχεδιασμό και την κατασκευή μιας μορφής αντηλιακού.....	σελ.37
8.3Τρόπος δράσης αντηλιακών .....	σελ.38
9.ΔΕΙΚΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (SPF) .....	σελ.39
10.ΕΠΛΟΓΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΥ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟΥ .....	σελ.42
10.1Βασικά κριτήρια επιλογής ενός αντηλιακού.....	σελ.42
10.2Χαρακτηριστικά του αντηλιακού.....	σελ.43
Ανθεκτικά στο νερό αντηλιακά.....	σελ.44
Αδιάβροχα αντηλιακά.....	σελ.45
10.3Σκοπός των αντηλιακών προϊόντων.....	σελ.46
10.4Τρόπος χρήσης των αντηλιακών.....	σελ.47
10.5 Η αποτελεσματικότητα των αντηλιακών προϊόντων.....	σελ.49
11.ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ.....	σελ.50
12.ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ-ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ.....	σελ.50
13.ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ.....	σελ.52
13.1Συμβουλές για μετά τον ήλιο.....	σελ.53
14.ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ.....	σελ.53
15.ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΕΧΝΗΤΟ ΜΑΥΡΙΣΜΑ.....	σελ.55
15 <sup>α</sup> .Πως λειτουργούν.....	σελ.56
15β.Τρόπος χρήσης.....	σελ.56
16.ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ.....	σελ.58
16.1Αντηλιακά προϊόντα για παιδιά.....	σελ.65
17.ΕΠΛΟΓΟΣ.....	σελ.74
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	σελ.75

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο πλάνος και ζωογόνος ήλιος αποτελεί αστείρευτη πηγή ενέργειας και ζωής, πολύτιμος για την ψυχοσωματική μας υγεία. Κάθε φορά που πλησιάζει το καλοκαίρι όλοι ονειρεύονται τη στιγμή που θα αφήσουν πίσω τα προβλήματα και θα απολαύσουν ξένοιαστοι τη θάλασσα και τον ήλιο. Έναν ήλιο που τα τελευταία χρόνια έχει πάψει να είναι και τόσο αθώος. Οι μέρες που οι άνθρωποι έκαναν ηλιοθεραπεία με τις ώρες με μόνη προστασία ένα καπελάκι ανήκουν στο παρελθόν.

Καθώς περνούν τα χρόνια οι υποψίες ότι ο ήλιος εγκυμονεί πολλούς κινδύνους γίνονται βásiμες. Κινδύνους που δεν αφορούν πλέον μόνο το ανώδυνο ηλιακό έγκαυμα, 'κοκκίνισμα' αλλά δερματικός καρκίνος, πρόωρη γήρανση και φυσικά πολλά ακόμη.

Ο κόσμος ξαφνικά άρχισε να δέχεται ένα καταιγισμό με ενημερώσεις σχετικά με την επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας, προειδοποιήσεις και προφυλάξεις. Συγχρόνως η συνειδητοποίηση ότι η μόλυνση του περιβάλλοντος έχει μειώσει την προστασία που μας προσφέρει η ατμόσφαιρα απέναντι στις υπεριώδεις ακτινοβολίες όπως και η τρύπα του όζοντος ώθησαν τους ανθρώπους στην χρήση προϊόντων προστασίας από τον ήλιο. Απαραίτητη είναι η ενημέρωση του κόσμου σχετικά με τη σωστή χρήση των προϊόντων αυτών, την ποιότητα, την ασφάλεια τους, καθώς και για την αποτελεσματικότητά τους.

Στις μέρες μας λοιπόν, η χρήση αντιηλιακού μας αφορά όλους και πρέπει να γνωρίζουμε σχετικά με την επιβλαβή δράση των ακτινοβολιών του ήλιου και πως μπορούν να μας προστατέψουν τα αντιηλιακά.

