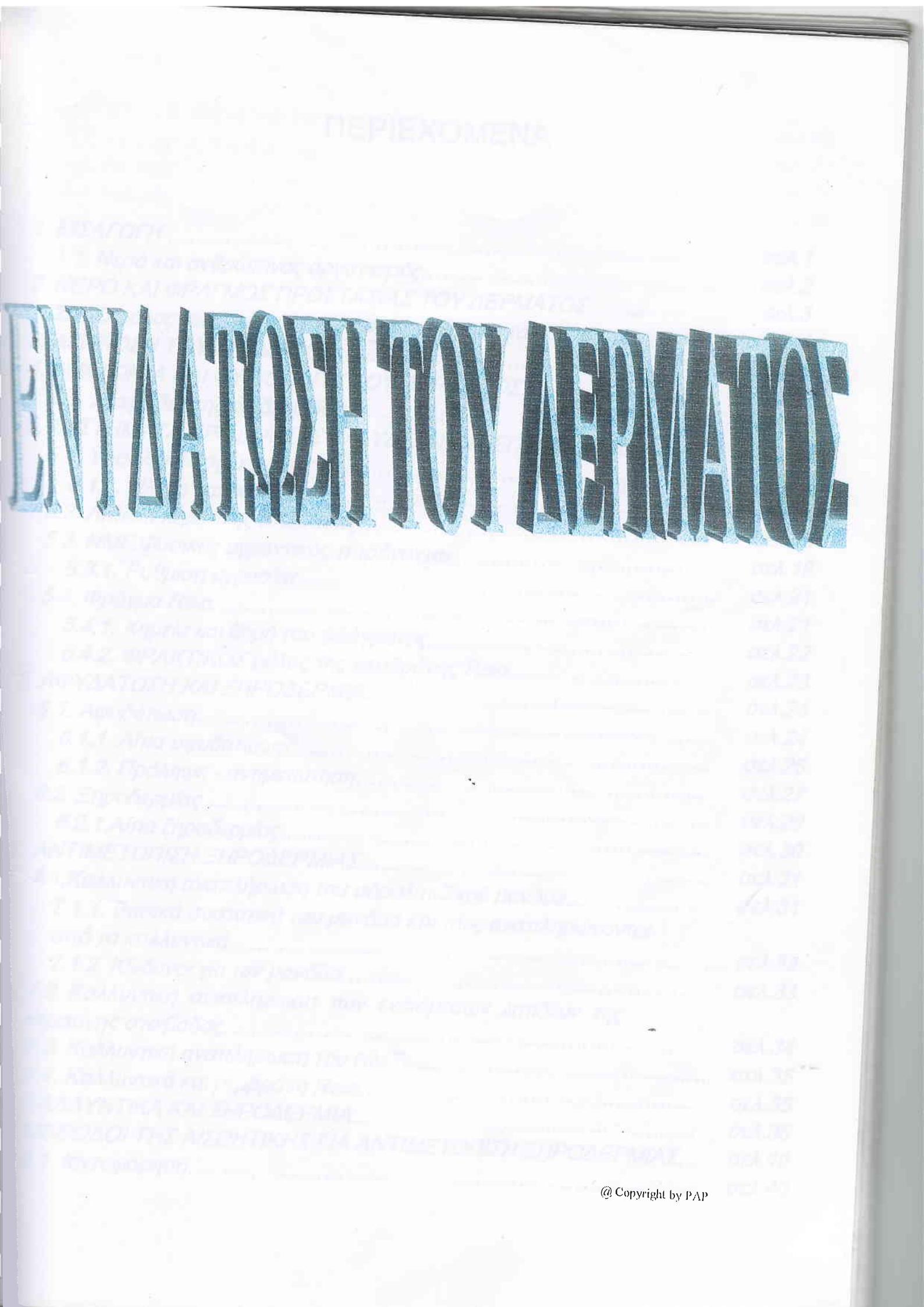


ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΘΕΜΑ : ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ : ΠΑΡΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΘΝΟΣ ΛΕΡΝΑΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	σελ. 18
3. Ημέρα Ρυθμού	σελ. 19
3.1. Ημέρα Ρυθμού	σελ. 19
3.1.1. Κρίσις και σύντομη πλήρωση	σελ. 20
3.1.2. Επαγγελματικός ρυθμός της πλήρωσης Ρυθμού	σελ. 21
3.2. Αρχή ημέρας	σελ. 22
3.2.1. Άριτη αρχή ημέρας	σελ. 22
3.2.2. Πρόσθιας αρχή ημέρας	σελ. 23
3.3. Σημειώσεις	σελ. 23
3.3.1. Άριτη σημειώση	σελ. 23
ΑΠΙΣΤΕΩΣΗ ΣΗΜΟΕΙΩΣΗΣ	σελ. 27
4. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 28
4.1. Παραδοσιακές καραβικές και λιμνοτακτικές διατάξεις	σελ. 29
4.1.1. Καραβικές διατάξεις για την πλεονάρχεια της πλεονάρχειας	σελ. 29
4.1.2. Καραβικές διατάξεις για την πλεονάρχεια της λιμνοτακτικής διατάξεως	σελ. 30
4.1.3. Λιμνοτακτικές διατάξεις για την πλεονάρχεια της λιμνοτακτικής διατάξεως	σελ. 31
4.2. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 32
4.2.1. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 32
4.2.2. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 33
4.2.3. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 34
4.2.4. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 35
4.2.5. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 36
4.2.6. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 37
4.2.7. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 38
4.2.8. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 39
4.2.9. Κατανομή πλεονάρχειας των αποδοτικών διατάξεων	σελ. 40

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	σελ. 1
1.1. Νερό και ανθρώπινος οργανισμός	σελ. 2
2. ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΦΡΑΓΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	σελ. 3
2.1. Ο ρόλος των ηλεκτρολυτών στην υδάτωση του δέρματος	σελ. 4
3. ΑΓΓΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	σελ. 5
4. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	σελ. 7
4.1. Στοιβάδες της επιδερμίδας	σελ. 10
5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΥΔΑΤΩΣΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ	σελ. 12
5.1. Υδρολιπιδικός μανδύας	σελ. 13
5.1.1. Ηλικία και μανδύας	σελ. 14
5.2. Λιπίδια κερατίνης στοιβάδας	σελ. 15
5.3. NMF. Φυσικός υγραντικός παράγοντας	σελ. 19
5.3.1. Ρύθμιση υγρασίας	σελ. 21
5.4. Φράγμα Rein	σελ. 21
5.4.1. Χημεία και δομή του φράγματος	σελ. 22
5.4.2. ΦΡΑΚΤΙΚΟΣ ρόλος της μεμβράνης Rein	σελ. 23
6. ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ	σελ. 24
6.1. Αφυδάτωση	σελ. 24
6.1.1. Αίτια αφυδάτωσης	σελ. 25
6.1.2. Πρόληψη - αντιμετώπιση	σελ. 27
6.2. Ξηροδερμίας	σελ. 29
6.2.1. Αίτια ξηροδερμίας	σελ. 30
7. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑΣ	σελ. 31
7.1. Καλλυντική αναπλήρωση του υδρολιπιδικού μανδύα	σελ. 31
7.1.1. Βασικά συστατικά του μανδύα και πως αναπληρώνονται από τα καλλυντικά	σελ. 33
7.1.2. Κίνδυνοι για τον μανδύα	σελ. 33
7.2. Καλλυντική αναπλήρωση των ενδιάμεσων λιπιδίων της κερατίνης στοιβάδας	σελ. 34
7.3. Καλλυντική αναπλήρωση του NMF	σελ. 35
7.4. Καλλυντικά και μεμβράνη Rein	σελ. 35
8. ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ	σελ. 36
9. ΜΕΘΟΔΟΙ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑΣ	σελ. 40
9.1. Ιοντοφόρηση	σελ. 40

9.1.1. Αντεδείξεις για την χρήση του γαλβανικού ρεύματος.....	σελ.43
9.2. Υψίσυχα ρεύματα.....	σελ.43
9.3. Μάλαξη.....	σελ.44
9.4. Μάσκες.....	σελ.44
9.5. Peeling - AHA.....	σελ.45
10. ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	σελ.45

BIBLIOGRAPHIES

πιστό, όχι στη γραπτή μέθοδο που αποτελείται από εικόνες με πολλά λεπτά, αλλά η οποία είναι προτιμότερη της ζωής. Η γλώσση που παραδίδει τα νέαρα είναι φυσική, ώστε η φύση του λεπτού περιβάλλεται από βιολγραφικές γρατιές, διάκοπη της πρωτότυπης, τα αδισχύρα, τα εύζηνα, τα θλαύτα κ.λ. και τις γέρνοι σε δράση. Είστε το πήδη μας, αποκαθίστηκε κυρίως παλιό νερό και έτσι ο θηλιός πατητιβόλαιος μος επιβιβαίνεται μέσω της γηράς.

Μεγάλο ρόλο στηρίζεται πάση τον νερό λειζόντος σε - φίλημα δεσμού ιδρογόνου, οι ασοίδι ουραργύρων στην δερμή του. Οι δεσμοί ιδρογόνου είναι πρωτότυποι και ενίσχυον μεταξύ τους δίλι για τη μέρη του νερού, δημιουργώντας δύο συνεχή ενεργειακές ρευματά. Λοιπόν το ρέματος σινάτα σαν δύο αντρικά σλαμπιτικά θέματα και διαφοροποίησαν αντίκτυρα με τη σύγχρονης και της ψυστής πόλη θέγγεται. Τα θηλεργατικά ρευματά των δεσμών ιδρογόνου λειτουργούν όπως «φρεγάτες» του νερού. Το νερό διέκοπτη διευθύνει μεταξύ των δεσμών από τον θερμότερο πόλη στον πιο κρύο πόλη, αλλά ένα σύνεργο δυνατού πολύτιμο από κτισθίσταντες δεσμούς ιδρογόνου, το οποίο αντανακλάται επιρρειακά σαν ζωτική, θρησκευτική.

Το νερό είναι δύο προσωρινές αντιτυπικό της θηλιός δέρματος. Η πικάστη του δεσμώτος να αντιστέκεται στην ζηρότητα και να είναι εύκαρπο πρωτότυπης παλιάς γηράς πατερικής ήδεσης και ήγιον ακοινητηριοτάτων των παρεγγελιών των ανθρώπων.

Το νερό είναι επίσης ζωτικό για την προστασία, την ρεθίμνη της θερμοκρασίας, καθώς και την λεπτομήρη των Ελλήνων. Ξερής πολύ, το νερό είναι λειτουργικά θήλες γηγενής λειτουργία. Το άφρο διαθέτει δύο ενίσχυες αίστητης ενοδικοτάξης που μπορεί να απορρευθεί από διαφορούς - συγκριτικές. Η πιθίσια υδατική μαζεύει να προκλέσει το θέρμα παραδοσιακούς, να οδηγήσει σε ζηρότητα, σκληρότητα, κ.λ. πάντα που αντιστέκονται λειτουργία.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το νερό, αυτό το ιδιόμορφο ρευστό, είναι ότι πιο πολύτιμο υπάρχει στη φύση και στον ανθρώπινο οργανισμό. Δεν είναι μια τυχαία ουσία, αλλά η ίδια η προϋπόθεση της ζωής. Η υλική σημασία του νερού είναι φανερή, αφού η φύση του περιθάλπει τις βιολογικές ουσίες, δηλαδή τις πρωτεΐνες, τα σάκχαρα, τα ένζυμα, τα άλατα κ.α. και τις φέρνει σε δράση. Επίσης το αίμα μας αποτελείται κυρίως από νερό και έτσι ο υλικός μεταβολισμός μας συμβαίνει μέσα στο νερό.

Μεγάλο ρόλο στην ιδιόμορφη φύση του νερού παίζουν οι περίφημοι δεσμοί υδρογόνου, οι οποίοι κυριαρχούν στην δομή του. Οι δεσμοί υδρογόνου είναι ημιπολικοί και ενώνουν μεταξύ τους όλα τα μόρια του νερού, δημιουργώντας ένα συνεχές ενεργειακό ρευστό. Αυτό το ρευστό είναι σαν ένα απέραντο ελαστικό δίχτυ και διαμορφώνεται ανάλογα με τις ενέργειες και τις ουσίες που δέχεται. Το ενεργειακό ρευστό των δεσμών υδρογόνου λειτουργεί έτσι σαν <<ψυχή>> του νερού. Το νερό δηλαδή δεν είναι μια ουσία από πολλά χωριστά μόρια, αλλά ένα συνεχές ενεργειακό πλέγμα από κινούμενους δεσμούς υδρογόνου, το οποίο συμπεριφέρεται ενεργειακά σαν ζωντανός οργανισμός.

Το νερό είναι ένα πρωτογενές συστατικό του υγιούς δέρματος. Η ικανότητα του δέρματος να αντιστέκεται στην ξηρότητα και να είναι εύκαμπτο προσδιορίζεται από την κατακράτηση ύδατος και όχι ολοκληρωτικά από την παρουσία του σμήγματος.

Το νερό είναι επίσης ζωτικό για την προστασία, την ρύθμιση της θερμοκρασίας και γενικά για την λειτουργία του δέρματος. Χωρίς αυτό, το δέρμα είναι λειτουργικά δίχως φυσιολογική λειτουργία. Το δέρμα διαθέτει ένα ενδογενές σύστημα ενυδάτωσης που μπορεί να επηρεασθεί από διάφορους παράγοντες. Η απώλεια ύδατος μπορεί να προκαλέσει στο δέρμα απώλεια ελαστικότητας, να οδηγήσει σε ξηρότητα, σκληρότητα, κνησμό και εμφάνιση λεπιών.