

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ
ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ
ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: ΤΣΙΑΟΥΣΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ: Π. ΝΕΤΤΑ - ΖΙΩΓΑ**

Θεσσαλονίκη 2005

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	σελ. 1
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ....	σελ. 2-9
Ιστορία αιθερίου ελαίου-χιλιάδες χρόνια.....	σελ. 2-4
Αρχαία Βρετανία.....	σελ. 4-5
Μεσαίωνας.....	σελ. 5
Σκοτεινά χρόνια.....	σελ. 6
Αναγέννηση.....	σελ. 7-9
Θεραπεία Λουλουδιών.....	σελ. 9
ΟΡΙΣΜΟΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	σελ. 9-11
ΠΩΣ ΕΝΑ ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΔΙΑΦΕΡΕΙ ΑΠΟ ΕΝΑ.....	σελ. 12
ΑΛΛΟ ΕΛΑΙΟ	
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	σελ. 13
ΑΠΟ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.....	σελ. 13-14
ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ	σελ. 15
ΕΞΑΓΩΓΗ ΕΛΑΙΩΝ.....	σελ. 16-18
Απόσταξη.....	σελ. 16
Έκθλιψη.....	σελ. 17
Αρωματοποίηση.....	σελ. 17-18
Εμποτισμός.....	σελ. 18
Εξαγωγή με διαλύτη.....	σελ. 18
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΩΝ.....	σελ. 18-46
ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	
Βασιλικός	
Γιασεμί	
Γεράνι	
Ευκάλυπτος	
Κανέλα	
Κέδρο	
Κυπαρίσι	
Λεβάντα	
Λεμόνι	
Μέντα	

Θυμάρι	
Χαμομήλι	
Νερολί	
Πεύκο	
Υλάνγκ-Υλάνγκ	
Περγαμόντο	
Μαντζουράνα	
Λιβάνι	
Σανδαλόξυλο	
Τζίτζερ	
Τριαντάφυλλο	
ΠΩΣ ΝΑ ΣΥΛΛΕΧΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΘΟΥΝσελ.46-47	
ΤΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ	
ΠΟΙΚΙΛΟΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΦΥΤΩΝ....	σελ.48-49
ΚΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ	
Αλκοολικό Βάμμα	
Αρωματικά Λουτρά	
Αρωματικό νερό	
Λουτρά σε συνδιασμό με ουσίες και άλατα	
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝσελ.49-53	
ΕΛΑΙΩΝ	
ΤΑ ΦΥΣΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	σελ.53
ΑΡΩΜΑ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ.....σελ.53-54	
ΑΓΟΡΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ.....σελ.54-55	
ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	
ΜΙΞΗ ΕΛΑΙΩΝ.....σελ.55-57	
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΜΙΞΗΣ	σελ.57
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ	
ΤΗΣ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....σελ.57-64	
Αρχαία Αίγυπτος.....σελ.57-59	
Αρχαία Ελλάδα και Ρώμη.....σελ.59-60	
Αρχαία Κίνα και Ιαπωνία.....σελ.60-62	
Δύση.....σελ.61-63	
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....σελ.63-105	

ΟΡΙΣΜΟΣ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	σελ.67-68
ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	σελ.67-68
ΠΟΙΑ ΕΛΑΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ..σελ.68	
ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	σελ.68-69
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	σελ.69-93
1.Αρωματικά Λουτρά.....	σελ.69-73
α.Αρωματικά Μπάνια.....	σελ.73
β.Προετοιμασίες φροντίδας κάτω άκρων.....	σελ.74-75
γ.Διαλύοντας αιθέραια έλαια στο μπάνιο.....	σελ.75-77
2.Σαπούνια.....	σελ.77-78
3.Έλαια ή λοσιόν για μασάζ σώματος.....	σελ.78-79
4.Ως άρωμα.....	σελ.79-80
5.Σαμπουάν και κρέμα μαλλιών.....	σελ.80-81
6.Πήλινγκ προσώπου.....	σελ.81
7.Καθαριστικές Μάσκες.....	σελ.82-83
8.Κρέμα προσώπου ή λάδι.....	σελ.84-86
9.Φροντίδα μαλλιών.....	σελ.86-88
10.Κομπρέσες.....	σελ.88
11.Αρωματισμός σπιτιού.....	σελ.88
12.Ηλεκτρικός Διαχυτής.....	σελ.89
13.Αιθέρια έλαια σε καρβουνάκια, φωτιζόμενοι δακτύλιοι, ψεκαστήρες.....	σελ.90-91
14.Κεριά.....	σελ.91
15.Καρβουνάκια.....	σελ.91-92
16.Προετοιμασίες φροντίδας νυχιών.....	σελ.92-93
ΜΕΘΟΔΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	σελ.94-99
Σάουνα.....	σελ.93-94
Ακμή.....	σελ.94-95
Γρίπη.....	σελ.95
Κρυολογήματα.....	σελ.96
Καψίματα και Εγκαύματα.....	σελ.96-97
Μασάζ και Αρωματοθεραπεία.....	σελ.97-98
Εισπνοές και ψεκασμός.....	σελ.98-99
ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	σελ.99-100
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	σελ.101
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	σελ.102-105



ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η χρήση των αιθερίων ελαίων έχει κατακλύσει όλους τους τομείς της ζωής του σύγχρονου ανθρώπου ,συμβάλλοντας από τη μια στην αντιμετώπιση δύσκολων ψυχολογικών ,σωματικών ,διανοητικών καταστάσεων με τις θεραπευτικές τους ιδιότητες. Από την άλλη μεριά, έχοντας μοναδικές ιδιότητες συνεισφέρουν στην ισορροπία της υγείας και του σώματος.

Υπάρχουν σχεδόν πάνω από εκατόν πενήντα τύποι ελαίων που μπορούν να εξαχθούν.Οι τρόποι εξαγωγής έχουν αλλάξει με τα χρόνια εξελισσόμενοι με την τεχνολογία. Τα αιθέρια έλαια απορροφώνται από το σώμα ασκώντας επιρροή σε αυτό,στα συναισθήματα και στο μυαλό. Αυτό που καλείται “πεμπτουσία του φυτού” χρησιμοποιήθηκε από τα πρώτα χρόνια της ύπαρξης του ανθρώπινου είδους ως τις μέρες μας, αλλάζοντας μορφές και εφαρμογές .Ξεκινώντας απο τα αρχαία χρονια χρησιμοποιήθηκαν για προσφορά σε θεούς και αργότερα για την καταπολέμιση εντόμων που έφερναν λοιμούς.Στη συνέχεια για καλλωπιστικούς σκοπούς μέχρι και για θεραπευτικούς.

Στη σύγχρονη κοινωνία ο άνθρωπος προσπαθεί να ξεφύγει από τα βιομηχανοποιημένα σκευάσματα και να ξαναγυρίσει πίσω στα φυσικά προϊόντα που του προσφέρονται τόσο απλόχερα.Έτσι τα αιθέρια έλαια τα συναντούμε σε πολλές εφαρμογές της καθημερινότητας , όπως σε ένα χαλαρωτικό μπάνιο και μέχρι την χρήση τους σε καλλυντικά προϊόντα και προϊόντα χώρου,αλλά και σε εξειδικευμένους τομείς με πολύ καλά αποτελέσματα. Παρακάτω ακολουθεί μια λεπτομερή περιγραφή των αιθερίων ελαίων αλλά και των εφαρμογών τους στην αισθητική κι όχι μόνο αλλά και στην καθημερινή ζωή του ανθρώπου.



Εικ.Χαλάρωση στο διάβασμα με αιθέρια έλαια