

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: ΣΕΥΠ

ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:

ΔΡ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ Α. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΣΤΑΜΝΑ Δ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: ΣΕΥΠ

ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:

ΔΡ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ Α. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΣΤΑΜΝΑ Δ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005

Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	4
1.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	4
1.2 ΟΡΙΣΜΟΣ.....	4
1.3 ΣΥΝΔΕΤΙΚΟΣ ΙΣΤΟΣ.....	5
1.4 ΜΕΣΟΚΥΤΤΑΡΙΑ ΟΥΣΙΑ.....	6
1.5 ΥΠΟΔΟΡΙΟ ΛΙΠΟΣ - ΥΠΟΔΕΡΜΑ.....	6
1.6 ΙΣΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΡΙΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΦΥΛΟ.....	7
1.7 ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΥΣΗ ΤΟΥ ΛΙΠΟΥΣ.....	7
1.8 ΛΙΠΟΚΥΤΤΑΡΑ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ.....	8
1.9 ΥΓΙΗΣ ΑΙΜΑΤΙΚΗ ΠΑΡΟΧΗ.....	9
1.10 ΙΣΤΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	9
1.11 ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ.....	10
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	12
2.1 ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ.....	12
2.2 ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	13
2.3 ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	15
2.4 ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	16
2.4.1 Στάδιο 0.....	16
2.4.2 Στάδιο 1.....	16
2.4.3 Στάδιο 2.....	16
2.4.4 Στάδιο 3.....	17
2.5 ΕΙΔΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	17
2.6 ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	18
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	20
3.1 ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ – ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	20
3.2 ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ – ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	21
3.2.1 Εγκυμοσύνη και λοχεία.....	21
3.2.2 Κλιμακτήριος.....	21
3.2.3 Άλλα γυναικολογικά προβλήματα.....	21
3.2.4 Αντισυλληπτικό χάπι.....	22
3.2.5 Παχυσαρκία.....	22
3.2.6 Φυλετικός παράγοντας.....	22
3.2.7 Καθιστική ζωή και έλλειψη σωματικής άσκησης.....	23
3.2.8 Στρες – άγχος.....	23

3.2.9 Η ηλικία.....	23
3.2.10 Το κάπνισμα.....	24
3.2.11 Κληρονομικότητα.....	24
3.2.12 Διατροφή.....	24
3.2.13 Δυσκοιλιότητα.....	25
3.2.14 Μετεωρισμός.....	26
3.2.15 Ανωμαλίες σκελετικού συστήματος.....	26
3.2.16 Κακή στάση του σώματος.....	26
3.2.17 Ενδομασία - Στενά ρούχα.....	27
3.2.18 Στενά παπούτσια – Ψηλά τακούνια.....	27
3.2.19 Τροφική δυσανεξία – Αλλεργία.....	27
3.2.20 Υποκατάστατα της ζάχαρης.....	28
3.2.21 Ελεύθερες ρίζες.....	28
3.2.22 Καφεΐνη.....	28
3.2.23 Αλκοόλ.....	29
3.2.24 Κάλιο – Νάτριο.....	29
3.2.25 Διουρητικά – Χάπια Αδυνατίσματος.....	30
3.2.26 Ιστορικό χειρουργικής επέμβασης στην πνευλική χώρα.....	30
3.2.27 Απόφραξη λεμφαδένων λόγω συμφόρησης, φλεγμονής ή μόλυνσης.....	31
3.2.28 Επιλογή λανθασμένου τύπου – χειρισμού μάλαξης.....	31
3.2.29 Αεροπορικά ταξίδια.....	32
3.2.30 Λιποαναρρόφηση.....	32
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4.....	33
4.1 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	33
4.1.1 Γενικά.....	33
4.2 ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	33
4.2.1 Ηλεκτρολιποδιάλυση.....	34
4.2.2 Πλαστικές χειρουργικές μέθοδοι.....	35
4.2.2.1 Λιποαναρρόφηση.....	35
4.2.2.2 Πλαστική χειρουργική (Μηρών, γλουτών, κοιλιακής χώρας, εσωτ. μέρος βραχιόνιων κτλ).....	36
4.2.3 Φαρμακευτικές μέθοδοι.....	38
4.3 ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ.....	40
4.3.1 Κλασικές μέθοδοι.....	40
4.3.1.1 Θερμοθεραπεία.....	40
4.3.1.2 Κρυοθεραπεία.....	49
4.3.1.3 Ηλεκτροθεραπεία.....	50
4.3.1.4 Θεραπεία με υπέρηχους.....	55
4.3.1.5 Laser.....	57
4.3.1.6 Πιεσοθεραπεία.....	61
4.3.2 Υποστηρικτικές μέθοδοι κατά της κυτταρίτιδας.....	63

