

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΟΥ ΕΥΤΕΡΠΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΝΝΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2000

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	ΣΕΛ
• ΠΡΟΛΟΓΟΣ	1
• ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	2
• Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	2
• ΓΕΝΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΡΡΟΕΣ ΣΕ ΣΩΜΑ -ΒΑΡΟΣ- ΣΧΗΜΑ	6
• ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΖΑ-ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	6
• ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ	7
• ΓΕΝΕΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ	8
• ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ	8
• ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ	8
• ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ ΑΔΕΝΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ	13
• ΕΜΒΡΥΪΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ-ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΟ	16
• ΒΡΕΦΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ	17
• ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ	18
• ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ	21
• ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΜΕΣΗ ΗΛΙΚΙΑ	24
• ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	29
• ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	29
• ΣΧΕΣΗ ΑΣΘΕΝΗ ΙΑΤΡΟΥ	30
• ΣΧΕΣΗ ΑΣΘΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ	31
• ΣΧΕΣΗ ΑΣΘΕΝΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΥ	31
• ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	32
• ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	36
• ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	37
• ΕΠΙΛΟΓΟΣ	39
• ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	40

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η παχυσαρκία, που ορίζεται ως ο δείκτης μάζας σώματος (Δ.Μ.Σ) 30 mg/m ή περισσότερο δεν είναι μόνο κοινή στις πλήρως εκβιομηχανισμένες δυτικές χώρες (ΗΠΑ 25% στις γυναίκες) αλλά και στις πρώην σοσιαλιστικές οικονομίες της Ευρώπης (ΕΣΣΔ 45% στις γυναίκες), τις χώρες της Ανατολικής Μεσογείου (Κουβέιτ 44% στις γυναίκες), στην Καραϊβική (Σαμόα 77% στις γυναίκες) και την Λατινική Αμερική.

Τα διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν πως η αυξανόμενη συχνότητα εμφάνισης της παχυσαρκίας στις περισσότερες περιοχές του κόσμου σχετίζεται περισσότερο με μια μείωση στην κατανάλωση ενέργειας παρά με την αύξηση της ποσότητας πρόσληψης θερμίδων. Η κατανομή του σωματικού λίπους αναγνωρίζεται πλέον ως ένας σημαντικός παράγοντας πρόγνωσης των δυσμενών επιπτώσεων στην υγεία ως αποτέλεσμα της παχυσαρκίας.

Σχήματα εναπόθεσης λίπους που σχετίζονται με την ηλικία καθιερώνονται κατά την διάρκεια της ήβης και συνδέονται σε μεγάλο βαθμό από την οικογένεια. Οι αλλαγές στην κατανομή του λίπους στο σώμα εμφανίζονται με τον κύκλο της αναπαραγωγής και την τεκνοποιία στις γυναίκες. Η παχυσαρκία μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην γονιμότητα, την εμμηνόπαυση, ενώ αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου εμφάνισης στεφανιαίας νόσου. Μια θεωρία είναι πως το υποδόριο λίπος ενδεχομένως να δρα προστατευτικά ενάντια στις παρενέργειες του σπλαχνικού λίπους. Δεν υπάρχουν ωστόσο αξιόπιστα μέσα αξιολόγησης του σπλαχνικού λίπους στα παιδιά και τους εφήβους πέραν της ακτινογραφικής εξέτασης.

Συμπερασματικά, η πρόληψη της παχυσαρκίας μέσω της προαγωγής ενός υγιεινού τρόπου ζωής αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις της νέας χιλιετίας και θα πρέπει να ξεκινά από την παιδική ηλικία. Άλλωστε κανένας παχύσαρκος δεν είναι υγιής, αλλά και δεν αντιμετωπίζουν όλοι οι υπέρβαροι ασθενείς τον ίδιο κίνδυνο.