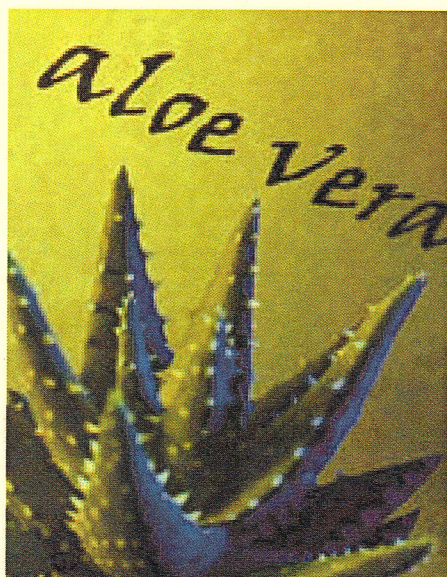


ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΛΟΗ ΒΕΡΑ ΣΕ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ



Σπουδάστρια: Μιλτιάδου Αυγούστα

Καθηγητής: Δρ. Χρήστος Δούκας

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2006

ΑΛΟΗ ΒΕΡΑ ΣΕ ΚΑΜΜΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΡ

ΕΙ

1

Αφιερώνεται στα αγαπημένα μου πρόσωπα και σε όλους τους ανθρώπους που πιστεύουν στη δύναμη της φύσης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	6
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	8
1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΛΟΗ.....	9
Περιγραφή.....	9
Καλλιέργεια.....	10
Είδη της αλόης – Χαρακτηριστικά.....	11
Κατεργασία.....	11
2. Η ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΥΛΛΟΓΗ.....	14
Αμινοξέα.....	14
Ανθρακινόνες.....	15
Ένζυμα.....	16
Λιγνίνη.....	16
Μέταλλα – Ιχνοστοιχεία.....	17
Μονο- και πολυσακχαρίτες.....	18
Μαλικό οξύ.....	18
Σαλικυλικό οξύ.....	18
Σαπωνίτες.....	19
Στεροειδή και λιπαρά οξέα.....	19
Βιταμίνες.....	19
Λεκτίνες.....	21
3. ΑΝΟΣΙΑ – ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ.....	22
Η κυτταρική ή μη ειδική ανοσία.....	22
Η χημική ή ειδική ανοσία.....	23
4. ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΡΙΖΕΣ – ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ.....	24
5. ΑΝΟΣΟΔΙΕΓΕΡΤΕΣ (immunostimulators) - ΑΝΟΣΟΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (immunomodulators).....	26
6. ACEMANNAN (acetylated mannan) – GLUCOMANNAN....	28
7. ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΛΟΗΣ.....	30
Δράση προσαρμογής (adaptogen).....	30
Αντιγηραντική δράση.....	31
Αντιοξειδωτική δράση.....	32

Αντιμικροβιακή δράση.....	32
Αντιμυκητιασική δράση.....	32
Αντικαρκινική δράση.....	33
Αντιτοξική δράση.....	33
Δράση στο πεπτικό	33
Επουλωτική δράση.....	34
Δράση στο κυκλοφορικό.....	36
Αντιφλεγμονώδης δράση	36
Αντιπικτική δράση.....	36
8. ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΛΟΗΣ.....	38
Εξωτερική χρήση.....	38
Εσωτερική χρήση.....	40
Ενέσιμη χρήση.....	40
9. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ – ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ.....	41
10. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΧΡΗΣΗ.....	42
Η αλόη στη γυναικολογία	43
Η αλόη στην κτηνιατρική	44
Η αλόη στην οδοντιατρική.....	45
11. ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΛΟΗΣ.....	46
Αλοη Βέρα για Ανάπλαση.....	48
Περιποίηση μαλλιών και δέρματος κεφαλής.....	49
Περιποίηση δέρματος με Αλόη Βέρα.....	49
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	52
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.....	53
ΓΛΩΣΣΑΡΙ.....	57
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	59

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Εδώ και πολλά χρόνια ακούμε γύρω μας άλλοτε για ομοιοπαθητική, άλλοτε για οστεοπαθητική κ άλλοτε για εναλλακτική ιατρική. Μαθαίνουμε επίσης πως σε ανεπτυγμένες ιατρικά χώρες εφαρμόζεται η ολιστική ιατρική, που συνδυάζει την εφαρμογή της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης με την διατροφή και τη φυτοθεραπεία και εξετάζει γενικά κάθε διαταραχή της υγείας σαν συνολική διαταραχή της ισορροπίας του ανθρώπινου οργανισμού.

Πάντα πίστευα ότι οι αυτές οι... «εναλλακτικές θεραπείες» βρίσκονταν εκτός των ορίων της σύγχρονης ιατρικής και αρνιόμουν να τις αποδεκτώ.

Αναρρωτιέστε ίσως, τι είναι αυτό που με έκανε να ασχοληθώ με ένα τόσο διαφορετικό θέμα.

Μάλλον πρόκειται για εκείνες τις συμπτώσεις που δεν έχουν εξήγηση. Απλά κάποια στιγμή βρίσκουν μια ευαίσθητη χορδή, σου κεντρίζουν το ενδιαφέρον και σε κάνουν να ψάξεις το θέμα.

Σχετικά βιβλία βρήκα σε βιβλιοθήκες, δεν ήταν όμως αρκετά και έτσι κατέφυγα και στο διαδύκτιο. Εκεί βρήκα πληθώρα πληροφοριών. Για την ακρίβεια μου αποκαλύφθηκε ένας ολόκληρος άγνωστος κόσμος που απορρόφησε το ενδιαφέρον μου. Τότε έμαθα για έρευνες που έγιναν από γιατρούς παγκόσμιου κύρους, έμαθα για την θεραπευτική χρήση του χυμού αλόης και πως η αλόη αποτελεί ακόμα επίσημο φαρμακευτικό σκεύασμα και χρησιμοποιείται σε μορφή τζελ, αλοιφής και σαν ενέσιμο σκεύασμα. Επίσης μπόρεσα να διασταυρώσω αρκετές και σημαντικές πληροφορίες.

Όπως δείχνει η ιστορία, οι άνθρωποι καταφεύγουν εδώ και χιλιετίες στου θησαυρούς της φύσης για να θρέψουν το σώμα και το πνεύμα τους για να διατηρηθούν υγιείς.

Ζήτηση έχουν σήμερα τα τρόφιμα που δεν περιέχουν μόνο νεκρά συστατικά αλλά ένα ευρύ φάσμα θρεπτικών στοιχείων που δεν βρίσκονται μέσα στη συνηθισμένη μας διατροφή. Ένα τέτοιο παράδειγμα είναι ή Αλόη Βέρα. Γνωρίζουμε σήμερα για τη δυναμοτική και αναζωογονητική της δράση, που ενισχυεί το ανοσοποιητικό, για τις καθαρτικές της ιδιότητες. Το πως συνεργάζονται τα 160 συστατικά που βρέθηκαν σ' αυτό το φανταστικό φυτό παραμένει ως επι το πλείστον ένα αίνιγμα.

Το φυτό της Αλόη Βέρα είναι ένα από τα πολυτιμότερα δώρα της φύσης σε μας τους ανθρώπους. Εάν καταλάβουμε τα μηνύματα της και δεχτούμε της προσφορά της, μπορεί να κάνει θαύματα.

τις Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζω:

Χρ. Στο φίλο, Γιώργο Στρούθος, για της πολύτιμες συμβουλές του, στη συλλογή του υλικού, αλλά κυρίως για την ηθική συμπαράσταση του μέχρι την ολοκλήρωση της ερασίας αυτής.

Πο. Στην ξαδέλφη μου, βιβλιοθηκονόμο, Κωνσταντία Καμπέρη, για τις πολύτιμες συμβουλές της και την βοήθεια της για την ταξινόμηση της εργασίας.