

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας  
Τμήμα Αισθητικής

Πτυχιακή Εργασία

Θέμα:

## Αντηλιακά Προϊόντα

Σπουδαστής:

*Ζέρβας Χρυσοβαλάντης*

Εισηγητής:

*Γεώργιος Γραμματικόπουλος*

Θεσσαλονίκη 1997

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας  
Τμήμα Αισθητικής

Πτυχιακή Εργασία

Θέμα:

## Αντηλιακά Προϊόντα

Σπουδαστής:

*Ζέρβας Χρσοβαλάντης*

Εισηγητής:

*Γεώργιος Γραμματικόπουλος*

Θεσσαλονίκη 1997

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

	Σελίδα
Επικεφαλίδα	1
Εισαγωγή	2
Ηλιακή ακτινοβολία	2
-Ο ήλιος	3
-Υπεριώδεις ακτίνες	3
-Υπεριώδεις ακτίνες C (UV-C)	4
- Υπεριώδεις ακτίνες B (UV-B)	4
- Υπεριώδεις ακτίνες A (UV-A)	7
Το δέρμα	7
-Ο υποδόριος ιστός	7
-Το χόριο	9
-Η επιδερμίδα	9
-Η μελανίνη	11
Ήλιος και δέρμα	12
-Επιδράσεις του ήλιου στον οργανισμό	17
Αντηλιακή προστασία	17
Αντηλιακά προϊόντα	17
-Εμφάνιση και ανάπτυξη	18
-Τι είναι τα αντηλιακά	19
-Ιδιότητες των αντηλιακών	20
--Α. Φυσικοχημικές ιδιότητες	20
--Β. Τοξικολογικές ιδιότητες	20
--Γ. Τεχνολογικές ιδιότητες	21
Πρώτες Ύλες	26
Πώς γίνεται η απορρόφηση	27
Έλεγχος της αποτελεσματικότητας των αντηλιακών ουσιών	27
-Φυσικοχημικές μέθοδοι	30
-Βιολογικές μέθοδοι	30
-Σχέση μεταξύ της αποτελεσματικότητας ενός αντηλιακού σκευάσματος και των συστατικών του	32
Δείκτης Αντηλιακής Προστασίας	33
Περισσότερα για το Δείκτη Προστασίας	34
Αντηλιακά Προϊόντα και Μαύρισμα	35
Αντηλιακά και Γήρανση	36
Αντηλιακά και Ανοσοποιητικό Σύστημα	36
Αντηλιακά και Κίνδυνος Καρκίνου του Δέρματος	39
Επιλογή Αντηλιακού	41
Τρόπος Χρήσης των Αντηλιακών	42
Σωστό - Λάθος στην Εφαρμογή του Αντηλιακού	43
Συμβουλές για την Προστασία από τον Ήλιο	44
Επίλογος	45
Βιβλιογραφία	

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ.

Μέχρι τις αρχές του 20<sup>ου</sup> αιώνα, η έκθεση στον ήλιο και το μαύρισμα που αυτή συνεπαγόταν, θεωρούνταν ένδειξη κατώτερης κοινωνικής θέσης. Αυτοί που δεν ήταν εύποροι, αναγκάζονταν να εργάζονται στην ύπαιθρο, κάτω από τον ήλιο, ενώ οι ευγενείς κυκλοφορούσαν πάντοτε κάτω από σκιά.

Τα δεδομένα αυτά άλλαξαν κατά τη δεκαετία του '30, με τη βιομηχανοποίηση των προηγμένων χωρών, την καθιέρωση της καλοκαιρινής άδειας και τη βελτίωση των μέσων μαζικής μεταφοράς. Έτσι, αυτοί που είχαν την οικονομική δυνατότητα, ταξίδευαν προς θερμότερες νότιες περιοχές για διακοπές, κάνοντας θαλάσσια μπάνια και μαυρίζοντας κάτω από τον ήλιο. Επικράτησε λοιπόν να θεωρείται ένδειξη οικονομικής επιφάνειας το μαύρισμα, με αποτέλεσμα όλο και περισσότεροι άνθρωποι να επιδιώκουν στις διακοπές τους να μαυρίσουν.

Το αποτέλεσμα ήταν να αυξηθεί ραγδαία η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία και να αρχίσουν να εμφανίζονται οι πρώτες επιδράσεις στην υγεία -κυρίως του δέρματος - μεγάλων πληθυσμιακών ομάδων. Ήδη από τις αρχές του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ήταν γνωστό ότι η ηλιακή ακτινοβολία προκαλούσε προβλήματα υγείας. Το πρόβλημα εντάθηκε σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό μέσα στις επόμενες δεκαετίες, με τη μόλυνση του περιβάλλοντος, την εμφάνιση φωτοτοξικών φαινομένων, το φαινόμενο του θερμοκηπίου και την τρύπα στο στρώμα του όζοντος.

Οι έρευνες για την εξεύρεση ουσιών που θα παρείχαν προστασία από τον ήλιο, οδήγησαν στη θεμελίωση ενός από τους πιο σημαντικούς κλάδους της κοσμετολογίας, την παρασκευή αντηλιακών προϊόντων, τα οποία θα παρουσιαστούν στη συνέχεια, αφού πρώτα εξεταστεί η επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας στο δέρμα.