

ΑΝΩΤΑΤΟ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ: ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ & ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ



ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ: Νέττα-Ζιώγα Παρασκευή

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: Ιωσήφ Σοφία

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2002

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΜΕΡΟΣ Α'

Ιστορική Αναδρομή.....	4
Γενικά (αιθέρια έλαια).....	7
Η δράση και οι ιδιότητες των αιθέριων ελαίων.....	8
Διατήρηση των αιθέριων ελαίων.....	10
Παράγοντες που επηρεάζουν.....	12
Πίνακας των αιθέριων ελαίων.....	13
Κατάταξη των αιθέριων ελαίων.....	14

ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ

ΥΨΗΛΕΣ NOTEΣ

Ευκάλυπτος ή σφαιριόκαρπος.....	15
Λεμόνι.....	16
Φασκομηλιά.....	16

ΜΕΣΑΙΕΣ NOTEΣ

Λεβάντα.....	17
Δενδρολίβανο.....	18
Μέντα.....	18
Χαμομήλι.....	19
Κισσαρίσι.....	19
Γεράνι.....	20
Θυμάρι.....	20
Πεύκο.....	20
Μελισσόχορτο.....	20

ΧΑΜΗΛΕΣ NOTEΣ

Τριαντάφυλλο-Rose.....	21
Κέδρος.....	21
Γαρύφαλλο.....	21

Γιασεμί.....	22
Ylang-Ylang.....	22
Νερόλι.....	22
Αμαμελίδα.....	22
Τύλιο.....	23
Μολόγα.....	23
Αρωματοθεραπεία.....	24
Τι σημαίνει αρωματοθεραπεία	25
Τρόποι εφαρμογής των αιθέριων ελαίων.....	27
Ψυχικός παράγοντας.....	30
Φυτοθεραπεία.....	31
Τρόπος χρήσης σκευασμάτων	32
Χρήση- Βασικά παρασκευάσματα	33
Νοθεία των αιθέριων ελαίων.....	35
Ερεθιστικά αιθέρια έλαια.....	36
Αλλεργιογόνα αιθέρια έλαια.....	38
Φυτοτοξικές και φωτοαλλεργικές αντιδράσεις.....	38
ΜΕΡΟΣ Β'	
Φυτικά έλαια.....	42
Αιθέριο και φυτικά έλαια -Διαφορές τους.....	43
Φυτικά έλαια (αναλυτικά).....	45
Παράληψη – Συμπεράσματα.....	52
Βιβλιογραφία.....	53