

Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: Σ.Ε.Υ.Π.
ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΘΕΜΑ:
«ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ
ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ»

Εισηγητής: κα ΗΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
Σπουδάστριες: κα ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
κα ΚΑΡΥΤΣΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΜΑΡΤΙΟΣ 1999

Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: Σ.Ε.Υ.Π.
ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΘΕΜΑ:
«ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ
ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ»

Εισηγητής: κα ΗΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
Σπουδάστριες: κα ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
κα ΚΑΡΥΤΣΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΜΑΡΤΙΟΣ 1999

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

A. ΕΙΔΗ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ.....	1
B. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ.....	3
1. Το δέρμα σαν ηθμός.....	3
2. Επιδράσεις της UVB.....	4
3. Επιδράσεις της UVB στην υγεία των ανθρώπων	
α. Οι ζωές μας τίθενται σε κίνδυνο.....	5
β. Το δέρμα μας τίθεται σε κίνδυνο.....	7
γ. Τα μάτια μας τίθενται σε κίνδυνο.....	8
4. Οι επιδράσεις της UVA.....	9
Γ. ΠΑΘΗΣΕΙΣ.....	15
1. Οι επιδράσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας στα κύτταρα και τους ιστούς.....	17
2. Ηλιακό ερύθημα - παραγωγή μελανίνης.....	18
3. Αντιδράσεις φωτοϋπερευαισθησίας.....	20
α. Φωτοτοξικές αντιδράσεις.....	20
β. Φωτοαλλεργικές αντιδράσεις.....	23
4. Πολύμορφο εκ φωτός ερύθημα.....	26

5. Ηλιακή κνίδωση.....	30
6. Ακμή και ήλιος.....	31
7. Πρόσφατη ουλή και ήλιος.....	32
8. Ηλιακές ή ακτινικές υπερκερατώσεις.....	33
9. Χρόνιες εκφυλιστικές βλάβες.....	34
10. Επίδραση των υπεριωδών ακτινών σε άτομα με ορισμένες κληρονομικές διαταραχές του μεταβολισμού.....	35
11. Καρκίνος του δέρματος.....	36
12. Κακοήθες μελάνωμα.....	40
13. Ο ήλιος ως υπεύθυνος παράγοντας πρόωρης γήρανσης.....	45
14. Χρονολογικός και ακτινικός γηρασμός του δέρματος.....	46

Ε. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

1. Ενδογενής και εξωγενής προστασία από τον ήλιο.....	61
2. Αντιμετώπιση της φωτογήρανσης.....	62
3. Προστατευτικοί μηχανισμοί του δέρματος.....	66
α. Ηλιακό ερύθημα και έγκαυμα.....	68
β. Μαύρισμα: Η πιο δραστική προστασία.....	69
γ. Πάχυνση επιδερμίδας - φωτοκάλωση.....	72

δ. Χάπια μαυρίσματος.....	73
ε. Ελεύθερες ρίζες - αντιοξειδωτικές ουσίες.....	74
4. Αντηλιακά.....	75
5. Αισθητική αντιμετώπιση δέρματος μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.....	81