

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ**



**Σπουδάστρια :Κλήμη Μαρία**

**Καθηγητής : Δρ. Δούκας Χρήστος**

**Θεσσαλονίκη 2005**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....</b>	<b>1</b>
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1°</b>	
<b>Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....</b>	<b>2</b>
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2°</b>	
<b>ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ.....</b>	<b>4</b>
2.1. Γενικά Χαρακτηριστικά.....	4
2.2. Παραλαβή.....	5
2.3. Κατεργασία του εξαχθέντος ελαίου.....	6
2.4. Συστατικά των λιπών και των ελαίων.....	7
2.5. Ιδιότητες των λιπών και των ελαίων.....	9
2.5.1. Φυσικές ιδιότητες.....	9
2.5.2. Χημικές ιδιότητες.....	11
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3°</b>	
<b>ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ.....</b>	<b>13</b>
○ Βούτυρο κακάο.....	13
○ Κοκόλιπος.....	13
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4°</b>	
<b>ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ.....</b>	<b>14</b>
○ Ελαιόλαδο.....	14
○ Λάδι Avocado.....	14
○ Λάδι πυρήνων Βερίκοκου.....	15
○ Λάδι πυρήνων Ροδάκινου.....	15
○ Λάδι πυρήνων Σταφυλιού.....	15
○ Αμυγδαλέλαιο.....	16
○ Καροτέλαιο.....	17
○ Λάδι Χοχόμπα.....	17
○ Σιτέλαιο.....	18
○ Ηλιέλαιο.....	19
○ Αραχιδέλαιο.....	20
○ Αραβοσιτέλαιο.....	20
○ Ριτσινέλαιο.....	21
○ Λινέλαιο.....	21
○ Μηκωνέλαιο.....	21
○ Σησαμέλαιο.....	22

ο Σογιέλαιο.....	22
ο Λάδι Καλέντουλας .....	23
ο Λάδι Ρυζιού.....	23
ο Λάδι Άρνικας .....	23
ο Βαλσαμέλαιο.....	24
ο Λάδι Βρώμης.....	24
ο Δαφνέλαιο.....	24
ο Λάδι Ηράνθεμου.....	24
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4 <sup>ΟΥ</sup> ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ.....	25

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5<sup>ο</sup>

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	28
5.1. Αιθέρια Έλαια.....	29
ο Αιθέριο έλαιο Λεβάντας .....	30
ο « « Πελαργονίου.....	30
ο « « Αμαμέλιδας.....	31
ο « « Καμφοράς.....	31
ο « « Ευκάλυπτου.....	32
ο « « Μέντας.....	32
ο « « Κυπαρισσιού.....	33
ο « « Πατσουλί.....	33
ο « « Θυμαριού.....	34
ο « « Σανταλόξυλου.....	34
ο « « Δένδρου του Τσαγιού.....	34
ο « « Πεύκου.....	36
ο « « Χαμομηλιού.....	36
ο « « Σάλβιας .....	37
ο « « Δενδρολίβανου.....	38
5.2. Μέθοδοι εξαγωγής αιθέριων ελαίων.....	38
5.3. Τρόποι χορήγησης αιθέριων ελαίων.....	39
5.4. Οδηγίες – Προφυλάξεις .....	41
5.5. Πίνακας αιθέριων για εξωτερική χρήση.....	42

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6<sup>ο</sup>

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ.....	44
6.1. Γενικά.....	44
6.2.Μορφές και συστατικά καλλυντικών.....	46
6.3.Τα φυτικά έλαια στα καλλυντικά.....	47
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	49
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	51

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα λίπη και τα έλαια είναι ουσίες φυτικής ή ζωικής προελεύσεως, μη πτητικές, αδιάλυτες στο νερό και ελαιώδεις ή γλοιώδεις στην αφή. Αποτελούν, μαζί με τις πρωτεΐνες και τους υδατάνθρακες, μια από τις τρεις κύριες κατηγορίες τροφών και είναι ευρέως διαδεδομένα στη φύση.

Ο όρος έλαια χρησιμοποιείται με πολύ γενική σημασία για να περιγράψει όλες τις ουσίες που είναι γλοιώδη ή ελαιώδη υγρά στις συνήθεις θερμοκρασίες. Ο όρος επίσης αναφέρεται : 1) στα λιπαρά ή μη πτητικά έλαια, όπως είναι το ελαιόλαδο και το σογιέλαιο, 2) στα ορυκτέλαια και τα παράγωγά τους, όπως είναι το πετρέλαιο, τα έλαια από την απόσταξη γαιάνθρακα σε χαμηλή θερμοκρασία, τα λιπαντικά έλαια κ.α., 3) στα αρωματικά και πτητικά αιθέρια έλαια και 4) σε συνθετικές ουσίες που παρουσιάζουν τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της λιπαρότητας και της λιπαντικής ικανότητας, όπως είναι τα έλαια σιλικόνης.

Στην παρούσα διατριβή γίνεται λεπτομερής περιγραφή μόνο των φυτικών λιπών και ελαίων, καθώς και των αιθέριων ελαίων.