

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΣΤΗΝ  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

Σπουδάστρια: Μακρή Σωκράτια Καθηγητής : Δρ.  
Δούκας

Θεσσαλονίκη 2014

# 1. ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ → Χημικές ουσίες απαραίτητες για τον ανθρώπινο οργανισμό.  
ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

- ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΕΣ (A,D,E,K,F)
- ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΕΣ (C και σύμπλεγμα βιταμινών B)

## 1.1 ΥΠΕΡΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ

Ανώτατη ημερήσια δόση μέχρι και 2g.

Οι συνηθισμένες παρενέργειες είναι:

- ✓ Ναυτία
- ✓ Κράμπες κοιλίας
- ✓ Καταστροφή ερυθρών αιμοσφαιρίων

## 1.2 ΑΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ

Εξασθένιση οργανισμού και πρόκληση μεταβολικών διαταραχών.

# 2. Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΚΑΙ Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

## 2.1 ΤΥΠΟΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C

- το L-ασκορβικό οξύ
- ο παλμιτικός εστέρας ασκορβικού οξέος
- τα πολυπεπίδια του ασκορβικού οξέος
- μόνο τοπικά σύμπλοκα βιταμίνης C

## 2.2 ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C

Λευκή, άοσμη, κρυσταλλική σκόνη, υδροδιαλυτή ιδιαίτερα ανθεκτική στην ξηρασία του περιβάλλοντος.

## 2.3 ΠΩΣ ΕΠΙΔΡΑ Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

- Καταστέλλει την υψηλή αρτηριακή πίεση.
- Βελτιώνει την λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.
- Προκαλεί αύξηση της ανθεκτικότητας του δέρματος στις μικροβιακές μολύνσεις και δρα στο αγγειακό δίκτυο.
- Απαραίτητη για τη σύνθεση του κολλαγόνου.
- Προσφέρει φωτοπροστατευτική λειτουργία ενάντια στην ακτινοβολία.

# 3. ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

Η βιταμίνη C είναι εκείνη η ουσία που διεγείρει τους ινοβλάστες να συνεχίζουν να παράγουν τις πρωτεΐνες της νεότητας.

- Λειαίνει τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες.
- Καταπολεμά την υπερμελάγχρωση και τις δυσχρωμίες.
- Αυξάνει τη φωτεινότητα του δέρματος.

## 4. Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ

# ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Παρέχει όλες τις γνώσεις και πληροφορίες στην υπηρεσία της ομορφιάς συμβάλλοντας στο σωστό σχεδιασμό καλλυντικών προϊόντων.

Τα καλλυντικά δεν είναι φάρμακα που θεραπεύουν ασθένειες.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

- Ενυδατικά και υγροσκοπικά συστατικά
- Χημικές ουσίες
- Αντιοξειδωτικά

# 5. Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

- ✓ Χρησιμοποιείται ως αντιοξειδωτικό αλλά μπορεί να μεταβληθεί σε οξειδωτικό μέσο όταν συνδυάζεται με σίδηρο.
- ✓ Είναι ασταθής και σε πολλά κοσμητολογικά προϊόντα θα πρέπει να εισάγετε με pH 2,3 για να μπορεί να απορροφηθεί από το δέρμα.
- ✓ Περιέχεται σε προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην ιοντοφόρηση για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας. Αυτά τα προϊόντα έχουν ως στόχο την απομάκρυνση του λίπους από τον υποδόριο ιστό και τη σωστή διάπλασή του.

# 6. ΒΙΤΑΜΙΝΗ C: Η ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- ❖ Ενισχύει σύνθεση του κολλαγόνου, προληπτική και επανορθωτική δράση σε χρωματικές αλλοιώσεις του δέρματος με το πέρασμα του χρόνου
- ❖ Προστατεύει το δέρμα χάρη στην αντιφλεγμονώδη και καταπραϋντική δράση της
- ❖ Ενισχύει την ανάπλαση της υδρολιπιδικής μεμβράνης και αναστέλλει το σχηματισμό μελανίνης
- ❖ Ενεργοποιεί το μηχανισμό επανενυδάτωσης του δέρματος, εμποδίζοντας την απώλεια νερού.

# ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ

Η χρήση της βιταμίνης C τοπικά παρουσιάζει ένα σημαντικό πλεονέκτημα, έχει σχετικά καλή απορρόφηση από το δέρμα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η βιταμίνη C είναι ένα μικρό μόριο.

Η δομή της Βιταμίνης C παρουσιάζει καλή συγγένεια με το δέρμα και αυτό, ως εκ τούτου, διψάει για βιταμίνη C.

## 6.2 ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΚΑΙ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ

Η υδροκινόνη είναι η κλασική λευκαντική ουσία που χρησιμοποιείται σε αντιμελαγχρωστικά προϊόντα.



Η υδροκινόνη θεωρείται καρκινογόνος ουσία που προκαλεί καρκίνο του δέρματος.

### 6.3 ΕΓΧΥΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C

Με το laser, χρησιμοποιεί εγχύσεις Βιταμίνης C και θρεπτικά συμπληρώματα προκειμένου να αποκαταστήσει τα θρεπτικά στοιχεία του χορίου.