

A.T. .I.

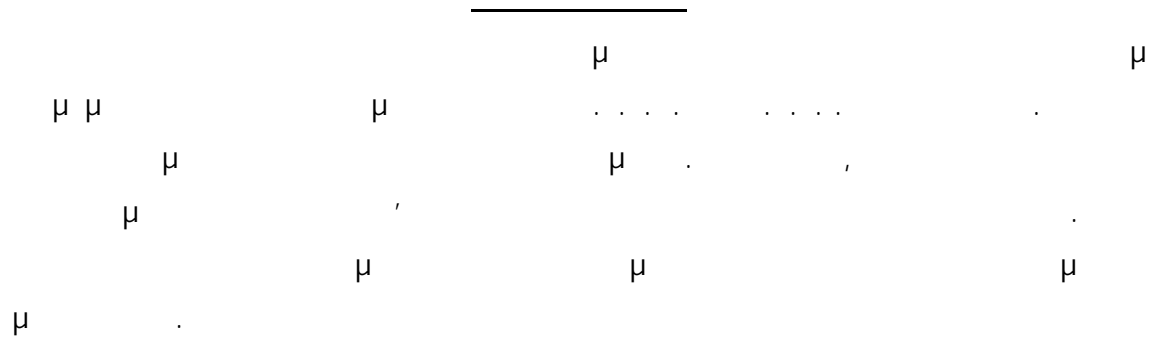
&

&

(. . . .)



: .
: .



	μ		μ	μ	4	
					5	
					5	
					6	
	μ				7	
		1					
1.1			μ		8	
1.2	μ				9	
1.3	μ				10	
		2					
2.1			μ		13	
2.2	μ		μ		13	
2.3					20	
2.4					23	
2.5					25	
2.6					27	
		3					
3.1			μ		29	
3.2			μ		35	
3.3	μ				36	
		4					
4.1					38	
4.2	μ				41	
4.3		μ			43	
		5		-			
5.1			-	μ	μ	44
		6					
6.1	μ		μ		47	
6.2					48	
					49	

..... μ &

..... μ μ

INSA.....Scientific Institute of Aromatology

..... μ μ

..... μ μ &

..... μ μ

1.3.1	μ	10
1.3.2	$\mu \quad \mu$	11
2.6.1		28
<hr/>			
2.2.1		14
2.2.2		14
2.2.3	μ	15
2.2.4	μ	16
2.2.5	$\mu \mu$	16
2.2.6	μ	17
2.2.7		17
2.2.8		18
2.2.9	μ	19
2.2.10	μ	19
2.2.11		20
2.4.1		25
2.5.1	μ	26
2.5.2	$\mu \quad - \quad \mu \quad \mu$	26
3.1.1	μ	29
3.1.2	μ	31
3.1.3	μ	31
3.1.4		33
3.1.5	μ	34
3.1.6	$- \quad \mu$	34
4.1.1		39
4.1.2		41

μ

, μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

1.1

μ

μ

μ

μ

μ

3000

μ

μ

μ

μ

μ

μ

(μ

μ

).

(

, 1982)

μ

,

μ

,

μ

.

,

,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

).

(

,

1982)

,

μ

.

μ

μ

μ

,

μ

μ

).

(

).

μ

μ

μ

,

μ

μ

"μ

".

"μ

"

"μ

".

μ

μ

,

μ

μ

μ

.

μ

μ

.

μ

μ

.

(

).

μ

μ

μ

236

μ

.

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

.

(

,

1982)

μ

μ

.

μ

μ

,

μ

μ

,

μ

,

...

μ

μ

μ

(

).

Arnald de Villanova (1235-1311),

, 1981)

Rene Maurice Gatterfosse

" " 1920,

.()

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.(, 1982)

1.2

μ

μ μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

..(

, 1981)

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.(

, 1981)

μ

μ

μ

μ

μ

μ

..

μ 150-200 μ

μ

(

, 1997)

μ

μ

μ

μ

μ

(

, 1996)

μ

μ

μ

(

μ

μ

),

μ

μ 001% 5% . μ μ .
μ 1000kg μ 0,5kg .
) μ (, 2010) (, μ)
(, μ , μ)
(<http://www.iama.gr/ethno/kerkini/verganelaki.html>)



2.2.4 μ

μ μ (atricaria chamomile)

Η

μ

μ

μ

.

(

, 1982)

μ

μ

μ

-

μ

-

μ

.

(

1982)



2.2.5 μ μ

μ (Citrus medica sativa)

μ

μ

μ

μ

μ

μ μ

μ

μ

(, 1982)

μ μ μ μ , μ ,
μ μ .

(, 1982)



2.2.6 μ

(Origanum vulgare)

μ , μ μ .
μ . μ μ μ

μ .

μ , μ , μ . (, 1982)

μ

μ

μ ,

μ

μ ,



2.2.7

, μ μ : μ
 μ μ μ
 ————
 μ μ μ , μ ,
 μ μ μ



2.2.8

———— μ
 μ μ () μ μ
 , μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ

(<http://www.winefest-dafnes.gr/botana.htm>)



2.2.9 μ

μ

(μ) μ

μ

μ

μ

- μ

μ μ

μ

μ

μ

(<http://www.incrediblecrete.gr/491/index.el.html>)



2.2.10 μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ



2.2.11

2.3

(http://chimikoergastirio.blogspot.gr/2010/02/blog-post_12.html)

To

1997)

(water distillation)

) μ - (water and steam distillation)

μ , μ μ . μ μ μ
 μ , μ μ μ μ

) μ μ (steam distillation)

μ (μ μ) μ μ μ
 μ μ μ μ - - Likens- Nickerson,
 μ , μ μ μ , μ μ ,

(1/10) ()
 μ μ μ μ μ ,

(μ 1)

. (μ , 1985)

μ μ μ μ , μ μ , μ μ μ .
) μ μ , μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ . μ μ μ μ .
 μ μ μ μ (, 1997)

) μ μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ μ .
24-30 h, μ μ μ μ μ μ μ .

μμ .

_____ μ

μ μ

16kHz

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

(μ , 1985)

μ μ

μ

μ μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

(Soxhlet)

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

MW

μ

μ

μ

MW (. μ)

μ

μ

(. μ).

μ

μ

μ

μ

μ

Soxhlet,

(μ , 1985)

2.4

μ

μ

μ

(. μ , Beauty View):

) _____

μ

μ

(μ

μ).

) _____

μ μ μ
μ .

) μ _____

μ

. μ .
μ μ " "

μ

μ μ μ . μ
μ μ μ μ . (., BeautyView)

1 100, μ
μ μ . μ μ 1 10,
μ μ . (., BeautyView)

μ μ
. (Davis, 1994)

1) : μ , ,
...

2) : μ , , ...

3) : , ...

4) : μ μ μ . :
, μ , μ ...

5) μ : μ μ μ μ μ μ .

6) : , μ ...

7) μ : μ , , .

2.4.1

μ .

**HUMAN ENERGY FIELD
CHAKRAS**



2.4.1

μ

μ

) μ -

) -

) (μ , μ)

) μ

) (, ,)

) μ

(<http://www.iama.gr/ethno/kerkini/verganelaki.html>)

2.5

μ

:

) μ μ

) μ μ μ

) μ

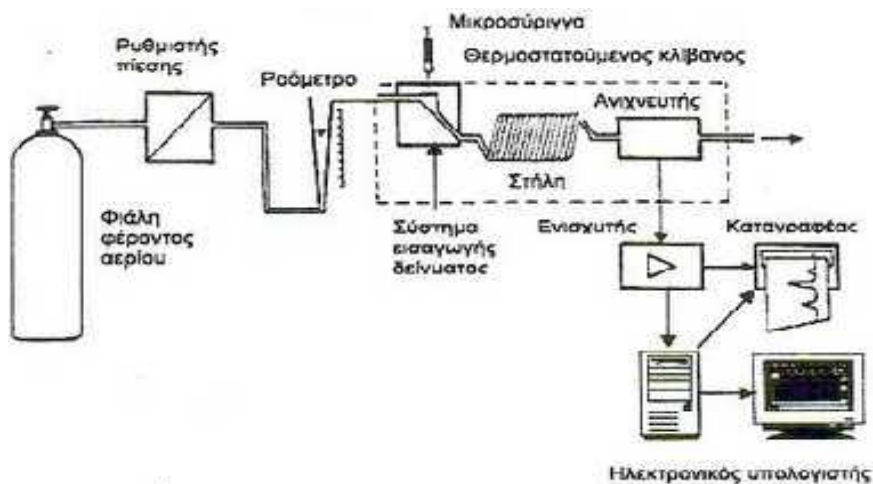
)

(. . , 2013)

μ

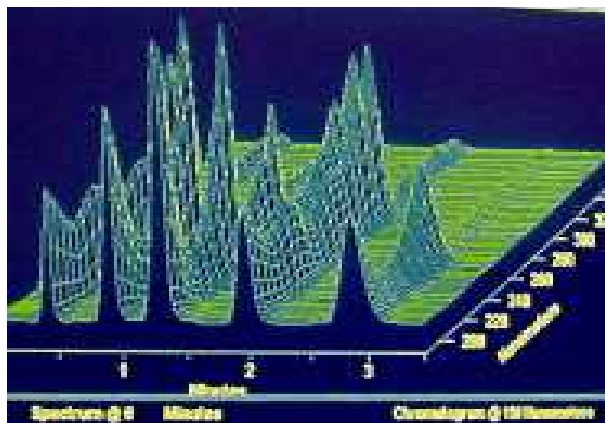
μ μ

μ μ μ μ μ
 μ μ
 , 1-10ml. μ
 2.5.1. μ μμ
 (2.5.2). (<http://chimikoergastirio.blogspot.gr/2009/11/s.html>)



2.5.1 μ

(<http://chimikoergastirio.blogspot.gr/2009/11/s.html>)



2.5.2 μ - μ μ

(<http://www.etherio.gr/company/quality/>)

μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 3%. (<http://www.veo-essential.gr/products/?cat=1>)

2.6.1

	-	μ
μ	μ -	
μ μ	-	
	-	
μ		
	μ	
	-	
	-	
	-	
-	-	μ
	-	
	- μ	
	-	

(<http://www.alternativehealing.gr/aitheria-elea-mia-fysiki-therapeytiki-dynami/>)

μ (μ μ) , μ μ
 . (- , 2001)
 WC, μ μ
 μ . μ μ μ
 μ μ μ . μ μ
 μ 1 μ 1
 μ μ ,
 . (, 2012)

5 μ μ μ .
 1) μ μ μ , μ μ
 μ μ μ ,
 μ μ .

2) μ μ μ μ μ
 μ μ μ .

3) μ .

4) μ μ " μ μ " μ .
 μ μ μ μ .

5) μ μ μ μ μ . (, 2012)

μ μ , μ μ
 μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ . μ μ ,
 (, μ μ)
 μ , μ μ μ

μ μ , μ μ
 μ μ μ .
 μ μ μ :
) μ μ
) μ μ

) μ μ
) μ
) μ
) μ
) μ



3.1.2 μ

μ μ
 , μ μ μ ,



3.1.3 μ

μ (μ) μ
μ μ μ
μ , μ .

3.2

μ
μ μ μ , μ μ , , μ
μ μ μ .
μ μ ,
μ μ μ μ μ μ .
μ , μ
: μ μ , μ ,
μ , peeling,
.(. , 2011)
μ , μ
: μ μ μ , μ -
μ .
μ , (. ,

2011)

" " μ
μ :
) μ μ
)
)
" " μ μ :
) μ - μ μ
)
) μ
)

, μ "μ μ ". μ , μ ,
. (, 1999)

4.1

μ :
) ,
) μ
)
)
) μ
) ,
)

(Steflitsch & Steflitsch, 2008)

μ μ μ μ μ μ
 , μ : , μ μ ,
 μ (μ), , μ , μ
 . . μ . μ
 , μ
 . μ μ μ
 μ .
 μ , μ μ μ ,
 , μ μ . . μ μ
 μ . (μ)

(<http://www.aromatherapeia.eu/essential/operation.html>)

μ μ (μ μ)
 . μ
 μ μ μ
 μ .

(<http://www.tisserand-greece.gr/index.php?p=Aromatherapy>)

μ
 μ μ μ
 μ . (, 2013)
 μ μ (, μ) μ
 μ 20 ,

26 μ 24 . (, 2013)

_____ μ : μ μ μ μ .
 _____ : μ μ .
 _____ μ : , μ , .
 _____ : , , μ μ .
 _____ μ .
 _____ : μ μ μ .
 _____ : , μ .
 _____ μ : μ .
 _____ : () μ .
 _____ μ : , μ μ , , .
 _____ : μ , μ , μ μ .
 _____ : μ μ μ μ , μ .
 _____ : μ μ μ μ μ , .
 _____ , μ μ .
 _____ : μ μ μ μ , .
 _____ : μ μ μ μ .
 _____ : μ μ μ μ , μ μ μ , .
 _____ : μ μ .
 _____ μ : μ , μ , μ , .
 _____ : μ μ μ .
 _____ : , , .
 _____ : μ μ , .
 _____ : , , , .
 _____ - _____ : , , , .
 _____ μ : , , μ .
 _____ μ .

_____ :

_____ , _____ , _____



4.1.2

4.2 _____

_____ _____

_____ _____

(<http://www.bioaroma.gr/el/content/17-aitheria-elaia>)

_____ _____

<http://www.bioaroma.gr/el/content/17-aitheria-elaia>

μ
μ μ 10 μ , 10 10
50 . μ μ μ
μ μ μ μ
μ μ μ μ

μ
μ μ 8 , 8
8 μ 6 μ 50 . μ
μ μ μ μ μ
μ , μ μ , μ μ
μ , μ μ μ
μ μ μ μ

μ
(μ) μ μ μ 10
μ , 10 10 μ 50 .
μ μ μ μ μ
μ

μ Rosmarinus, Lemon Grass Cedar Wood μ
μ μ μ ,
μ μ μ
μ 5 , 6 , 3 2
μ 100 . μ μ μ

5.1

Shen, Kang-Ming, Chang, and Chuh-Wei (2011). Evidence - Based Complementary and Alternative Medicine. (Volume 2011, Article ID 946537, Hindawi Publishing Corporation).

Shen, Kang-Ming, Chang, and Chuh-Wei (2011). «Aromatherapy Benefits Autonomic Nervous System Regulation for Elementary School Faculty in Taiwan».

Shen, Kang-Ming, Chang, and Chuh-Wei (2011). «Aromatherapy Benefits Autonomic Nervous System Regulation for Elementary School Faculty in Taiwan».

(<http://aromatherapeia.wordpress.com/2013/06/12/psychologia-kai-diaxysh-aitherion-elaion-sthn-atmosfaira/>)

Northumbria, 66, 60-75%. (5) Mark Moss

μ μ . μ
μ , . . (, 2011)
μ μ μ
μ μ μ
μ : «
μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ ». (, 2011)
μ μ (, . .),
μ μ μ (, 2011)
μ
μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ «Environmental Engineering Science». (, 2011)

1. . (2010), μ μ ,
2. . – . – . (27-30/3/2013), –
μ / μ .
3. . (1982), 100 1000 , “ ”, .
4. (1997), μ 4 , , μ
5. (1981), μ 11 , μ ,
μ .
6. (1996), μ 27 , , μ
7. μ . (1985), μ , .
8. μ . (1988), μ μ , μ
9. P.Davis (1994), μ , , .
μ
1. μ , : “ μ : μ μ ”,
Mybeautynet.gr
(<http://www.mybeautynet.gr/aromatotherapeia/aromatotherapeia-orismos-kai-istoriki-anadromi>)
2. . μ 24-10-2011, ‘ : μ ;”, To μ
Science.
<http://www.tovima.gr/science/medicine-biology/article/?aid=426626>
3. , : μ .
(<http://www.mybeautynet.gr/aromatotherapeia/aromatopoiia-aromatotherapeia-stin-arhaia-ellada>)
4. . , μ , ‘ : “ ”,
BeautyView. (<http://www.beautyview.gr/>)
5. Steflitsch, W. and Steflitsch, M. (2008) Clinical aromatherapy. J. Men's Health.
6. . (1999), μ , “ ”,
Beautyview. (www.beautyview.gr/index.php/fitness/item/924)
7. . (2013), :

(http://herb-and-diet.blogspot.gr/2013/04/blog-post_1844.html)

8. . (2012), : μ , Vita .
(<http://www.vita.gr/mindandbody/alternative/article/18593/masaz-me-aitheria-elaia/>)

1. μ
<http://www.aromatherapeia.eu/aroma/definition.html>
2. Aroma Healing
<http://www.aromahealing.gr/servicedet.asp?p=&type=1&id=126>
3. http://chimikoergastirio.blogspot.gr/2010/02/blog-post_12.html
<http://chimikoergastirio.blogspot.gr/2009/11/s.html>
4. <http://www.cancerCouncil.com.au/>
5. <http://www.etherio.gr/company/quality/>
6. <http://www.veo-essential.gr/products/?cat=1>
7. <http://www.aromatherapeia.eu/essential/operation.html>
8. <http://www.tisserand-greece.gr/index.php?p=Aromatherapy>
9. <http://www.iama.gr/ethno/kerkini/verganelaki.html>
10. <http://www.etherio.gr/articles/brain/>
11. <http://www.naftemporiki.gr/story/637807>
12. <http://www.kallivokas.gr/gr/page-28.html>
13. http://www.eoppep.gr/phocadownload/regulationsPistop_2012/aisthitikos%20aromatotherapeias.pdf
14. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/about-cancer/treatment/complementary-alternative/therapies/aromatherapy>