

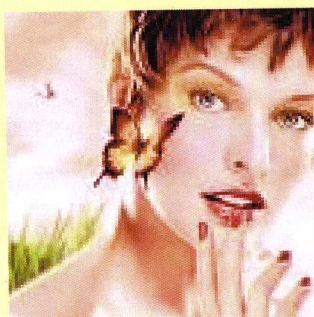
**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΘΕΜΑ
ΓΗΡΑΝΣΗ & ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ
ΚΑΒΑΛΑΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ
ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2007

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

	Σελίδες
A. Αποτελέσματα του γήρατος	2
1. Βιολογική γήρανση	6
α. Χρονολογική γήρανση	6
2. Περιβαλλοντική γήρανση	9
α. Φωτογήρανση	11
β. Μηχανισμοί άμυνας του οργανισμού	15
Φωτογήρανση και ROS	16
3. Ορμονική γήρανση	24
Τα νέα αντιγηραντικά	25
α. Κύριες αιτίες γήρανσης	26
β. Γρήγορη επανόρθωση	27
γ. «Η αρχή του νερού» τοπικά	28
δ. «Η αρχή του νερού» εσωτερικά	28
Σύνοψη	30
B. 1. Πρόληψη γήρανσης και αυξητικής ορμόνης	31
α. Ουσίες αντιρυτιδικών κρεμών	33
β. Προστασία των καταναλωτών	35
γ. Αντιρυτιδική προστασία	36
2. Αντιηλιακή προστασία	39
α. Μέτρα προστασίας από την ακτινοβολία του ήλιου	40
β. Απλά μέτρα αντιηλιακής προστασίας	41
γ. Δέκα βήματα αντιηλιακής προστασίας	42
3. Ποια είναι η σωστή διατροφή ενάντια των ρυτίδων	43
α. Βιταμίνη C	46
β. Πηγές της βιταμίνης C	47
γ. Βιταμίνη C και DERMA	47

	<i>Σελίδες</i>
δ. Βιταμίνη E	48
4. Ευεργετικές ιδιότητες του κρασιού στο δέρμα	49
α. Οι ολιγομερείς ανθοκυανιδίνες	49
β. Φυτοοιστρογόνα και δέρμα	50
5. Η χρήση των οξέων φρούτων στην αισθητική	52
Γ. 1. Dermaline	57
2. Χημικό Peeling	58
α. Που εφαρμόζεται το χημικό Peeling	58
β. Τι προκαλεί στο δέρμα το χημικό Peeling	59
γ. Πως εφαρμόζεται το χημικό Peeling	59
δ. Τι παρατηρείται μετά το χημικό Peeling	60
3. Θεραπεία ρυτίδων με BOTOX	
α. Τι είναι το BOTOX	61
β. Πρώτες κλινικές δοκιμές	61
γ. Ασφάλεια του BOTOX	62
δ. Χρήση του BOTOX στην κοσμητολογία	62
ε. Το BOTOX για τις ρυτίδες στο πόδι της χήνας	62
στ. Τι θα περιμένω μετά τη θεραπεία με το BOTOX	63
Διάφορες διευκρινιστικές ερωτήσεις	63
4. Ρυτιδεκτομή	68
α. Ένας καλός υποψήφιος για ρυτιδεκτομή	69
β. Κίνδυνοι από την ρυτιδεκτομή	70
γ. Οδηγίες πριν τη χειρουργική επέμβαση	70
δ. Μετά από την χειρουργική επέμβαση	71
5. Δράση το παλμικού φωτός στο δέρμα	74
1. Φύση του φωτός	74
2. Οπτικές ιδιότητες του δέρματος	74

	Σελίδες
6. Είδη LASER και παλμικού φωτός	76
α. Η δράση του παλμικού φωτός στο δέρμα	78
β. Φωτοανάπλαση	78
γ. Ενδείξεις παλμικού φωτός-Αντενδείξεις	78
δ. Ανεπιθύμητες ενέργειες	79
ε. Λήψη μέτρων για την αποφυγή ανεπιθύμητων ενεργειών	81
7. Ανανέωση δέρματος με Laser	81
α. Ποιος είναι ο κατάλληλος υποψήφιος για ανανέωση του δέρματος με Laser	82
β. Πως λειτουργεί να ανανέωση του δέρματος με το Laser	82
γ. Ανανέωση δέρματος με Laser διοξειδίου του άνθρακα	82
δ. Ανανέωση δέρματος με Laser ερβίου	83
ε. Ανανέωση δέρματος	83
στ. Πότε χρησιμοποιείται η μέθοδος ανανέωσης του δέρματος	83
ζ. Τι συμβαίνει πριν τη διαδικασία δερματοαπόξεσης με Laser	84
η. Πως λειτουργεί η δερματοαπόξεση με Laser	84
θ. Τι συμβαίνει μετά τη θεραπεία	85