

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ - ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΚΑΙ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ – ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2009

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος.....	4
Ανατομία δέρματος.....	5
Δερμοαπόξεση(πρόλογος).....	8
Ιστορικά Στοιχεία.....	8
Διαδικασία εκτέλεσης δερμοαπόξεσης.....	9
Επίδραση δερμοαπόξεσης στις δομές του δέρματος.....	11
Εξοπλισμός.....	13
Προεγχειρητική προετοιμασία δέρματος.....	13
Προεργασία δέρματος.....	14
Διάρκεια θεραπείας.....	14
Μετεγχειρητική αγωγή.....	14
Φροντίδα για το σπίτι μετά τη δερμοαπόξεση.....	15
Στάδια της θεραπείας κατά τη διάρκεια της ανάρρωσης.....	16
Προϋποθέσεις υποψηφίου για τη θεραπεία της δερμοαπόξεση.....	16
Κατάλληλος υποψήφιος για δερμοαπόξεση.....	17
Αποτελέσματα δερμοαπόξεσης- Δερμολείανσης.....	20
Μακροπρόθεσμα αποτελέσματα θεραπείας.....	20
Πλεονεκτήματα θεραπείας.....	20
Κίνδυνοι και περιορισμοί.....	21
Επιπλοκές δερμοαπόξεσης.....	21
Εναλλακτικές λύσεις και δερμοαπόξεση.....	23
Δερμοαπόξεση και εναλλακτικές μέθοδοί της.....	25
Δερμοαπόξεση για την αναζωογόνηση του δέρματος.....	27
Θεραπεία ακμής- επανόρθωση ουλών και σημαδιών με δερμοαπόξεση.....	28
Αφαίρεση δερματοστιξίας με δερμοαπόξεση.....	31
Μικροδερμοαπόξεση(πρόλογος).....	36
Μέθοδοι μικροδερμοαπόξεσης.....	37
Μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι.....	37
Μικροδερμοαπόξεση με κρυστάλλους οξειδίου του αλουμινίου(ecoreel).....	39
Χρήση των καλλυντικών για μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι.....	42

Οξυγονοθεραπεία (πρόλογος).....	43
Τι ακριβώς είναι το οξυγόνο.....	44
Το οξυγόνο.....	44
Γιατί να επιλέξουμε οξυγόνο.....	44
Τι μπορεί να κάνει το οξυγόνο.....	45
Πόσο καλό είναι τελικά.....	45
Έλλειψη οξυγόνου.....	46
Θεραπεία καθαρού οξυγόνου.....	47
Θεραπείες οξυγόνου.....	47
Εφαρμογές.....	48
Οξυγονοθεραπεία- Μια νέα πνοή για το δέρμα.....	49
Διαδικασία οξυγονοθεραπείας.....	50
Θεραπείες οξυγόνου.....	52
Τα κατάλληλα προϊόντα μετά το τέλος της θεραπείας.....	58
Οφέλη από την οξυγονοθεραπεία.....	58
Μικροδερμοαπόξεση και οξυγόνο.....	59
Συνδυασμός μικροδερμοαπόξεσης και οξυγονοθεραπείας.....	60
Υπερβαρικό οξυγόνο.....	61
Οφέλη.....	61
Συνδυασμός οξυγονοθεραπείας και self tanning.....	62
Οξυγονοθεραπεία με υπερήχους.....	63
Συνδυασμός έγχυσης οξυγόνου για αναζωογόνηση του δέρματος.....	64
Έγχυση οξυγόνου για πιο φωτεινή επιδερμίδα.....	64
Έγχυση ATOXELENE για αντιγήρανση.....	64
Άρθρο του Michelle Peck.....	65
Βιβλιογραφία.....	66

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Στις μέρες μας η ανάγκη για ένα όμορφο και υγιές δέρμα, είναι κύριο μέλημα πολλών ανθρώπων που υποφέρουν κατά καιρούς από δερματικές ασθένειες και τις συνέπειες αυτών όπως έντονες δυσχρωμίες και σημάδια ή ακόμη και από ουλές και χηλοειδή. Επίσης, ανάγκη των σύγχρονων γυναικών αλλά και των αντρών είναι η διατήρηση ενός νεανικού δέρματος όσο το δυνατόν για περισσότερο χρονικό διάστημα.

Η επιδερμίδα είναι ένα ζωτικό όργανο που αναπνέει και ανανεώνεται. Φροντίζοντας την επιδερμίδα τη καθιστούμε ικανή να αντιμετωπίσει τις μολύνσεις προλαμβάνοντας δυσάρεστες ασφυξιακές καταστάσεις, καθώς και συσσώρευση τοξινών που οδηγούν στη πρόωρη γήρανση.

Η δερμοαπόξεση και η οξυγονοθεραπεία είναι δύο ιδιαίτερα αποτελεσματικές θεραπείες που στοχεύουν στη καλύτερη όψη του δέρματος και στην ανάπλαση των κυττάρων του.

Η δερμοαπόξεση αποτελεί προηγμένη μέθοδο βαθύτερης απολέπισης της επιδερμίδας επιδρώντας στα βαθύτερα στρώματα των κυττάρων αυτής με αποτέλεσμα την αναζωογόνηση αυτών.

Η οξυγονοθεραπεία από την άλλη παρέχει ιδιαίτερα ευεργετικά συστατικά στην επιδερμίδα μέσω του οξυγόνου που ενυδατώνουν και προστατεύουν το δέρμα από τις εξωτερικές αρνητικές επιδράσεις.

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Πριν από την έναρξη της δερμοαπόξεσης, ο χειρουργός πρέπει να έχει μια λεπτομερή γνώση της ανατομίας δέρματος και της επουλωτικής ικανότητας αυτού. Το δέρμα καλύπτει ολόκληρη την εξωτερική επιφάνεια του ανθρώπινου σώματος και είναι η αρχική περιοχή της αλληλεπίδρασης με το περιβάλλον. Χρησιμεύει ως ένα προστατευτικό μέσο που φυλάσσει τους εσωτερικούς ιστούς από την έκθεση τους σε τραύματα, υπεριώδη ακτινοβολία, ακραίες θερμοκρασίες, τοξίνες, και βακτηρίδια. Άλλες σημαντικές λειτουργίες περιλαμβάνουν την αισθητήρια αντίληψη, την ανοσοποιητική επιτήρηση, θερμορύθμιση, και τον έλεγχο απώλειας των υγρών του σώματος.

Το δέρμα αποτελείται από δύο αμοιβαία εξαρτώμενα στρώματα, την επιδερμίδα και το χόριο, τα οποία στηρίζονται σε ένα λιπαρό υποδόριο στρώμα. Η επιδερμίδα δεν περιέχει κανένα αιμοφόρο αγγείο και εξαρτάται εξ ολοκλήρου από το χόριο για τη θρεπτική διάθεση παράδοσης και αποβλήτων μέσω της διάχυσης μέσω της δερμοεπιδερμικής σύνδεσης. Η αρχική λειτουργία του χορίου είναι να στηριχτεί και να υποστηριχθεί η επιδερμίδα.

Τα επιδερμικά προσαρτήματα είναι ενδοδερμικές επιθηλιακές δομές που ενώνονται με τα επιθηλιακά κύτταρα με τη δυνατότητα να διανέμονται και να διαφοροποιούνται. Ονομάζονται έτσι επειδή αναπτύσσονται κάτω από την επιδερμίδα και κυρίως στο χόριο. Τα επιδερμικά προσαρτήματα παίζουν σημαντικό ρόλο ως μια πηγή επιθηλιακών κυττάρων, τα οποία είναι αρμόδια για τη προστασία της επιδερμίδας εάν η επικαλυπτόμενη επιδερμίδα αφαιρείται ή καταστρέφεται στις καταστάσεις όπως τα εγκαύματα μερικού-πάχους, τη χημική αποφλοίωση, τη δερμοαπόξεση και τα τραυματικά γδαρσίματα. Τα επιδερμικά προσαρτήματα περιλαμβάνουν τους σμηγματογόνους αδένες, τους αδένες ιδρώτα, τους αποκρινείς αδένες, τους μαστικούς αδένες, και τους θύλακες των τριχών. Οι σμηγματογόνοι αδένες παρουσιάζουν υψηλότερη συγκέντρωση στο πρόσωπο και το κρανίο, τα οποία μπορούν να περιέχουν τόσο πολλούς όπως 900/cm². Τα επιθηλιακά προσαρτήματα βρίσκονται βαθιά μέσα χόριο και μπορούν να βρεθούν στο υποδόριο λίπος κάτω από χόριο. Η βαθιά θέση αυτών των δομών και η πυκνότητά τους στο πρόσωπο αποτελούν μια ισχυρή ικανότητα επούλωσης του προσώπου ακόμη και στις βαθύτερες δερματικές πληγές. Με τη γήρανση, το δέρμα υποβάλλεται σε ατροφία. Αυτή η διαδικασία αρχίζει χαρακτηριστικά κατά τη διάρκεια της τέταρτης δεκαετίας ζωής. Η εξωτερική στοιβάδα της επιδερμίδας, αποδιοργανώνεται και μειώνεται αρκετά η ικανότητά της ως προστατευτικό εμπόδιο στο εξωτερικό περιβάλλον. Μια βαθμιαία πτώση εμφανίζεται επίσης στον αριθμό των μελανοκυττάρων επηρεάζοντας το βασικό χρώμα της επιδερμίδας. Η δερμοεπιδερμική σύνδεση γίνεται πεπλατυσμένη επειδή λιγότερα δερμοεπιδερμικά papillae είναι παρόντα. Οι σημαντικότερες αλλαγές εμφανίζονται

στο χόριο, όπου μια γενική απώλεια οργάνωσης εμφανίζεται αφού το χόριο λεπταίνει με την ηλικία. Το ποσοστό της θεμέλιας ουσίας μειώνεται και οι ελαστικές ίνες εκφυλίζονται, καθιστώντας το δέρμα λιγότερο ανθεκτικό στις μυϊκές συσπάσεις. Το κολλαγόνο χάνεται επίσης, και το ποσοστό του τύπου I κολλαγόνο σχετικά με τον τύπο III κολλαγόνο μειώνεται. Η καταστροφή από ακτινοβολία δημιουργεί επίσης αλλαγές στο δέρμα, με συνέπεια το δέρμα που πυκνώνει πραγματικά. Παρατηρείται μείωση της ελαστικότητας από τη συσσώρευση του πυκνωμένου υποβιβασμένου κολλαγόνου και των ελαστικών ινών. Η θεμέλια ουσία αυξάνεται επίσης, ενώ οι ώριμες μορφές κολλαγόνου μειώνονται. Οι ρυτίδες του προσώπου εμφανίζονται, πιθανώς ως αποτέλεσμα ενός συνδυασμού γήρανσης, φωτογήρανσης, βαρύτητας, και επαναλαμβανόμενης κίνησης των μυών του προσώπου έκφρασης.

Αναλυτικότερα

Για να κατανοήσουμε καλύτερα το τρόπο που επιδρούν στο δέρμα η δερμοαπόξεση και η οξυγονοθεραπεία θα αναφέρουμε συνοπτικά την ιστολογία του δέρματος.

Το δέρμα αποτελείται από τρεις στοιβάδες:

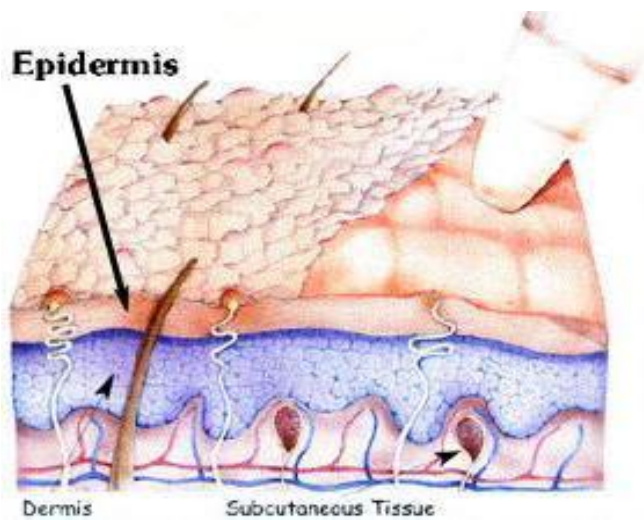
1. από την **επιδερμίδα**
2. από το **χόριο**
3. από την **υποδερμίδα ή υπόδερμα**

Η επιδερμίδα αποτελείται από πολύστιχο πλακώδες επιθήλιο και διακρίνεται στις πέντε παρακάτω στιβάδες, με σειρά παράθεσης από έξω προς τα μέσα:

- **Κερατίνη στιβάδα**
- **Διαυγείς στιβάδα**
- **Κοκκώδης στιβάδα**
- **Μαλπιγιανή ή βλεννώδης στιβάδα**
- **Μητρική ή βασική στιβάδα**

Το χόριο αποτελείται από:

- **Τα κύτταρα του χορίου**
- **Ίνες του χορίου**
- **Βασική ή θεμέλιος ουσία του χορίου**



ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ (ΠΡΟΛΟΓΟΣ)

Η επιθυμία να αντιστραφεί η γήρανση και να βελτιωθούν ή να εξαφανιστούν οι δυσχρωμίες του προσώπου, δημιουργεί τεράστιο ενδιαφέρον καθ' όλη τη διάρκεια της ιστορίας. Τα αρχαία κείμενα περιγράφουν τις διάφορες προσπάθειες αναγέννησης και ανάπλασης στην εμφάνιση του προσώπου μέσω διαφόρων θεραπειών. Ο στόχος του dermabrasion είναι να αφαιρεθεί ένα ιδιαίτερος παχύ στρώμα του κατεστραμμένου δέρματος για να υποκινήσει την αναζωογόνηση των δερματικών κυττάρων προσφέροντας θεραπεία των πληγών και αναζωογόνηση του δέρματος αποφεύγοντας επιπλοκές όπως αυτές των σημαδιών και των χρωστικών αλλαγών.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Το 1905 πραγματοποιήθηκε το πρώτα ελεγχόμενο γδάρισμα Kromayer του δέρματος. Η τεχνική του περιελάμβανε τη χρήση των περιστρεφόμενα ροδών και ειδικών ξυστρών, τα οποία εκτός από τις τεχνικές βελτιώσεις του εξοπλισμού, διέφεραν πολύ λίγο από το σημερινό dermabrasion. Θεράπευε τα σημάδια ακμής, τις κερατοποιημένες περιοχές, και τις έντονες δυσχρωμίες. Παρά αυτήν την πρόωρη έκθεση της χρήσης του χειρουργικού πλανίσματος, η δερμοαπόξεση δεν κέρδισε τη διαδεδομένη δημοτικότητα μέχρι τις αρχές της δεκαετίας του '50, όταν δημοσίευσαν οι Kurtin και McEvitt, και άλλα πολυάριθμα άρθρα σχετικά με τη δερμοαπόξεση, που οδηγούν σε μια επανεξέταση της τεχνικής.

Η δερμοαπόξεση είναι εύκολο να μαθευτεί και να εκτελεστεί, δεν απαιτεί ακριβό εξοπλισμό, και έχει ελάχιστες επιπλοκές όταν εκτελείται σωστά. Αυτές οι ιδιότητες οδήγησαν στη γενική αποδοχή της δερμοαπόξεσης σε όλη την ιατρική κοινότητα. Αν και τα τελευταία χρόνια η έμφαση στις θεραπείες προσώπου του δέρματος που γεννά έχει μετατοπιστεί μακριά από το dermabrasion και τα χημικά peeling και τείνει προς την χρήση λείζερ, η δερμοαπόξεση παραμένει μια χρήσιμη μέθοδος περιποίησης προσώπου με την οποία πλαστικός χειρουργός πρέπει να είναι εξοικειωμένος και προετοιμασμένος να τη προσφέρει στους ασθενείς όταν υπάρχουν οι κατάλληλες ενδείξεις.

ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

Η δερμοαπόξεση είναι μια αποτελεσματική επέμβαση για την αντιμετώπιση της αισθητικής βελτίωσης των ουλών από ακμή.

Στις περιπτώσεις των ουλών από ακμή, πάντα υπάρχει ένα θετικό αποτέλεσμα όμως θα πρέπει να γίνεται πολύ καλή ενημέρωση του ασθενούς για το αποτέλεσμα που θα έχει αναλόγως με το είδος των ουλών. Ουσιαστικά οι μικρές ουλές σε διάμετρο και βάθος υποχωρούν πλήρως ενώ οι μεγάλες ουλές σε αντίστοιχες διαστάσεις βελτιώνονται αισθητά. Σε αυτές τις περιπτώσεις είναι απαραίτητο για την περαιτέρω βελτίωση αυτών των ουλών να γίνεται πάλι δερμοαπόξεση μετά από 3-6 μήνες περίπου.

Επίσης σε βαθιές ουλές γίνεται χειρουργική αφαίρεση της ουλής και η δερμοαπόξεση εφαρμόζεται μετά από 2 μήνες περίπου.

Η δερμοαπόξεση χρησιμοποιείται με πολύ καλό αποτέλεσμα στο πρόωρα γερασμένο δέρμα. Ο προεγχειρητικός έλεγχος συνίσταται σε χρόνο προθρομβίνης αντιγόνα Β και anti HIV.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ

Η αναισθησία περιλαμβάνει συνήθως τη γενική αναισθησία, τη συνειδητή νάρκωση, ή/και την τοπική αναισθησία ανάλογα με την υπομονή του ασθενή και την έκταση της δερμοαπόξεσης που εκτελείται. Μόλις αναισθητοποιηθεί επαρκώς ο ασθενής, προετοιμάζουμε και καλύπτουμε το πρόσωπο με τη συνηθισμένη αποστειρωμένη γάζα. Καθαρίζουμε το πρόσωπο με αλατούχο διάλυμα για να αφαιρέσουμε οποιαδήποτε υπολείμματα σαπουνιού, και χαρακτηρίζουμε τις περιοχές με έναν μαρκαδόρο. Η δερμοαπόξεση απαιτεί απλά εργαλεία και, σε σύγκριση με το επιφανειακό λέιζερ, δεν απαιτεί τον εξειδικευμένο εξοπλισμό ασφάλειας για το χειρουργό ή τον ασθενή, με εξαίρεση τις προστατευτικές ασπίδες προσώπου για το χειρουργό και το προσωπικό. Ο χειρουργός χρησιμοποιεί μια φορητή συσκευή για να «ξύσει» σε ένα ελεγχόμενο βάθος το δέρμα του προσώπου.

Το κομμάτι της συσκευής έχει μια γρήγορα περιστρεφόμενη άκρη με την οποία τα υπόλοιπα εξαρτήματα-συσσκευές εκτριβής μπορούν να συνδεθούν. Αυτά περιλαμβάνουν το γυαλόχαρτο, τη φρέζα διαμαντιού, ράσπες και τις βούρτσες καλωδίων. Η άκρη περιστρέφεται γενικά με μια ταχύτητα 12.000-15.000

περιστροφής/λεπτό. Ο χειρούργος μπορεί να ελέγξει την ταχύτητα, συνήθως με ένα πεντάλ ποδιών. Οι ανώμαλες ή ατελείς επιφάνειες του προσώπου εκτριβονται για να δημιουργήσουν μια ακόμη πιο ομαλή επιφάνεια. Ο μόνος κίνδυνος στην εκτέλεση της δερμοαπόξεσης είναι να εκτριφτεί πάρα πολύ βαθιά το δέρμα του προσώπου. Τα αποτελέσματα της δερμοαπόξεσης εξαρτώνται από τον τρόπο της εκτριβής, το χρονικό διάστημα που εφαρμόζεται στο δέρμα, και την πίεση που χρησιμοποιείται. Γενικά, η εκτριβή εφαρμόζεται με ομαλά κτυπήματα για να αφαιρέσει βαθμιαία τα κατεστραμμένα εξωτερικά στρώματα του δέρματος έως ότου παραμείνει μια ομαλή ομοιόμορφη επιφάνεια ροδαλού ιστού. Το δέρμα κρατιέται τεντωμένο και διατηρείται σε μια στάσιμη θέση από το ελεύθερο χέρι του ειδικού.

Μια εναλλασσόμενη τεχνική χρησιμοποιεί έναν ψεκασμό παγώματος για να δημιουργήσει μια σκληρή επιφάνεια δέρματος και να διευκολύνει το γδάρισμα. Αποφεύγεται η υπερβολική πίεση με το εκάστοτε εξάρτημα τριβής επειδή αυτό οδηγεί στην αυλάκωση του δέρματος. Κατά τη διαδικασία της δερμοαπόξεσης είναι καλό να οριοθετείται η ήδη επεξεργασμένη περιοχή σε σχέση με τη μη επεξεργασμένη. Αυτό εκτελείται ώστε να μειώνεται η πίεση που εφαρμόζεται στο δέρμα, στην περιφέρεια και την παραγωγή λιγότερων περασμάτων από το εξάρτημα εκτριβής. Καθώς τα εξωτερικά στρώματα της επιδερμίδας αφαιρούνται, καμία αιμορραγία δεν εμφανίζεται. Αυτό είναι επειδή η επιδερμίδα δεν περιέχει κανένα αιμοφόρο αγγείο. Μόλις διαπεραστεί η δερμοεπιδερμική σύνδεση και το στάδιο της δερμοαπόξεσης βρίσκεται στο θηλώδες χόριο, πέρα από μια ομοιόμορφη αιμορραγία στις οριοθετημένες περιοχές, μια ομαλή, λαμπρή επιφάνεια εμφανίζεται. Τα σφουγγάρια που υγραίνονται με αλατούχο διάλυμα μπορούν να είναι χρήσιμα στον έλεγχο της αιμορραγίας κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.

Μόλις φθάσει το επίπεδο πλανίσματος στο βαθύτερο θηλώδες χόριο, η αιμορραγία γίνεται ογκωδέστερη και η επιφάνεια έχει μια τραχύτερη εμφάνιση. Αν και κάθε περιοχή αιμορραγεί μόνο ελάχιστα, το πλήθος αιμορραγίας των περιοχών μπορεί να οδηγήσει στην ιδιαίτερη απώλεια αίματος. Μόλις η διαδικασία φθάσει στο χόριο, η αιμορραγία γίνεται έντονη. Αυτό είναι ένα βάθος στο οποίο οι περισσότεροι παθολόγοι γίνονται ανήσυχτοι με τη δερμοαπόξεση. Ο κίνδυνος υπερτροφικών ουλών, της καθυστερημένης θεραπείας των πληγών, και των χρωστικών αλλαγών είναι ο υψηλότερος όταν η δερμοαπόξεση φτάσει πολύ βαθιά. Συχνά συνδυάζεται η δερμοαπόξεση με τα χημικά peeling ή το επιφανειακό λέιζερ προσαρμόζοντας τη διαδικασία σε κάθε άτομο.

Το Dermasanding με το αποστειρωμένο γυαλόχαρτο καρβιδίου σιλικόνης είναι μια τεχνική που μπορεί να εξετάσει το βαθύ ζάρωμα του προσώπου. Μπορεί να συνδυαστεί με το επιφανειακό λέιζερ ή μετά από τη συμβατική δερμοαπόξεση με μια τροφοδοτημένη μονάδα. Το Dermasanding μετά από το επιφανειακό λέιζερ του CO₂ μπορεί επίσης να αφαιρέσει μια μερίδα του θερμικού κατεστραμμένου δέρματος, που επιτρέπει έναν μικρότερο χρόνο αποθεραπείας. Αυτή η τεχνική μπορεί να εκτελεσθεί με το γυαλόχαρτο που τυλίγεται γύρω από ένα δάχτυλο ή έναν χειρουργικό φραγμό. Τα κάθετα κτυπήματα βουρτσών χρησιμοποιούνται και απαιτείται η συχνή οπτική επιθεώρηση. Το βάθος της δερμοαπόξεσης μπορεί να ελεγχθεί και να ρυθμιστεί ανάλογα με τη θέση ή τη δριμύτητα των ρυτίδων του προσώπου ή του σημαδιού. Ο στόχος είναι να επιτευχθεί η ομοιόμορφη αιμορραγία στο επίπεδο του χορίου. Πρακτικά η μέθοδος της δερμοαπόξεσης είναι ένας αποδοτικός ελιγμός που μπορεί να εκτελεσθεί εύκολα σε σχέση με άλλες

επιφανειακές τεχνικές. Αυτή η μέθοδος είναι ασφαλέστερη για τη χρήση γύρω από τα μάτια και τη μύτη επειδή κανένας τροφοδοτημένος μηχανισμός δεν μπόρεσε

ενδεχομένως να προκαλέσει τον απρομελέτητο τραυματισμό. Το αίμα είναι σχεδόν ανύπαρκτο. Μια άλλη τεχνική της δερμοαπόξεσης αναφέρει:

Επιλέγεται κατάλληλη διαμάντινη ή συρμάτινη φρέζα. Ακινητοποιείται το δέρμα με γάζες χωρίς όμως να τεντώνεται από τον βοηθό.

Χωρίζεται το δέρμα με μαρκαδόρο σε μικρά διαμερίσματα που πρόκειται να γίνει η απόξεση. Η αρχή της απόξεσης γίνεται από κάτω προς τα πάνω και γωνία γνάθου προς υποκόγχιες περιοχές για να μην εμποδίζει η πρόσκαιρη αιμορραγία του υπό απόξεση δέρμα. Εάν άρχιζε από άνω προς τα κάτω κάθε μικρή περιοχή ψύχεται για 10-20 λεπτά με το κρύο σπρέι Frigiderm για να ακινητοποιηθεί το δέρμα και να ξεστεί ομοιόμορφα. Στην αντίθετη περίπτωση όταν δεν ψυχθεί, η ελαστικότητα του έχει σαν αποτέλεσμα οι ουλές να τεντώνονται και να αποξέονται περισσότερο στο βάθος παρά στα χείλη.

Η φιλοσοφία και η αποτελεσματικότητα της δερμοαπόξεσης όσον αφορά τις ουλές είναι να αφαιρεθεί η επιδερμίδα – το θηλώδες χόριο μέχρι το βάθος – πυθμένα των ουλών φθάνοντας μέχρι το ήμισυ των σμηγματογόνων αδένων και η επιθηλίωση να γίνει από την κατάδυση της βασικής στοιβάδας στα εναπομείναντα τριχοθυλάκια και σμηγματογόνους αδένες, ώστε να γίνει ένα καινούργιο καθαρό και ομαλό στην επιφάνεια δέρμα. Βαθύτερη δερμοαπόξεση από το ήμισυ περίπου των σμηγματογόνων αδένων έχουν μεγάλο ρίσκο για ανάπτυξη υπερτροφικών, ατροφικών ουλών και δυσχρωμιών του δέρματος.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

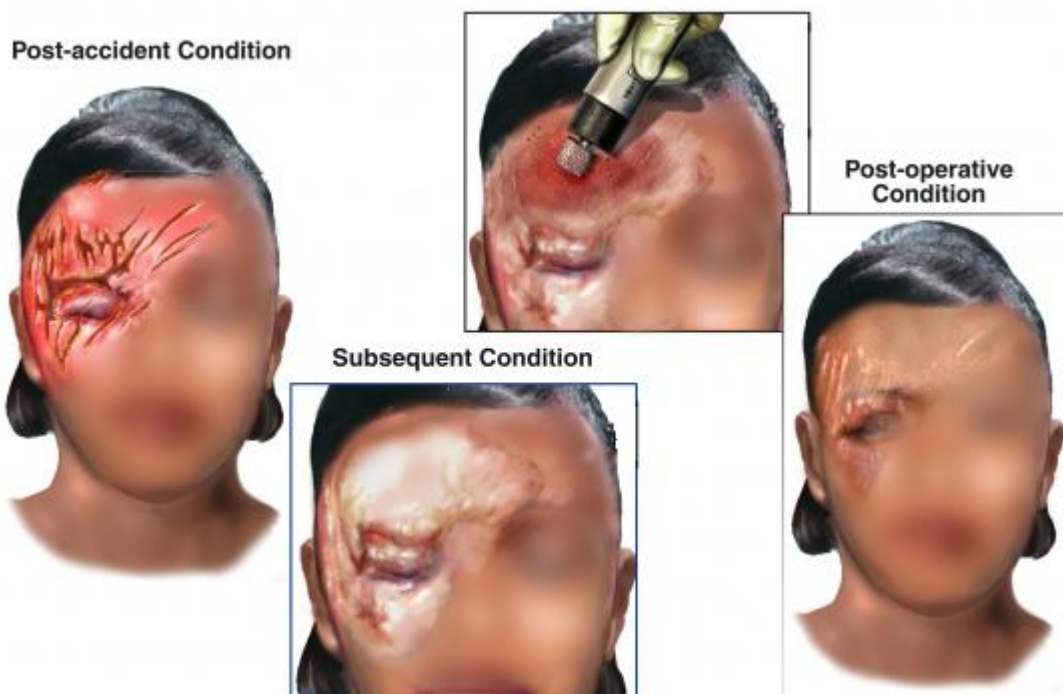
Η δερμοαπόξεση είναι η διαδικασία μηχανικής αφαίρεσης των κατεστραμμένων εξωτερικά στρωμάτων του δέρματος. Η επιδερμίδα αναπλάθεται έπειτα από τα επιδερμικά προσαρτήματα που βρίσκονται στο χόριο. Αυτή η διαδικασία αρχίζει μέσα σε 24 ώρες από την πληγή και είναι συνήθως πλήρης μετά από 7-10 ημέρες.

Η νέα επιδερμίδα παρουσιάζει τη μέγιστη οργάνωση με την εξαφάνιση των ακτινικών υπερκερατώσεων και των πανάδων. Η δερμική αναγέννηση είναι μια πιο αργή διαδικασία αλλά είναι συνήθως πλήρης μέσα σε αρκετούς μήνες. Το αναγεννημένο χόριο προσφέρει στο δέρμα τη χαμένη του ελαστικότητα και τη βελτιωμένη οργάνωση των κυτταρικών δομών του, με τις συμπαγείς οριζόντια τακτοποιημένες δέσμες του κολλαγόνου που διανθίζονται με τις ελαστικές ίνες. Η θεμέλια ουσία μειώνεται.

Το γενικό αποτέλεσμα είναι ένα απαλό εύπλαστο δέρμα που εμφανίζεται πιο νεανικό και έχει λιγότερες δυσχρωμίες. Η καταστροφή που περιορίζεται στην επιδερμίδα οδηγεί στη γρήγορη θεραπεία χωρίς σημάδια, αν και κάποια αλλαγή χρώσης μπορεί να εμφανιστεί, εάν τα μελανοκύτταρα είναι κατεστραμμένα. Αυτή

η επιφανειακή πληγή έχει το μειονέκτημα της παραγωγής των λιγότερο δραστικών αποτελεσμάτων αλλά είναι εξίσου ασφαλής. Εντούτοις, η βαθύτερη διείσδυση αφαιρεί μια μερίδα επιδερμικών προσαρτημάτων και μπορεί να καταστήσει την εμφάνιση σημαδιών πιθανότερη. Η διείσδυση βαθιά στο χόριο συνεπάγεται έναν υψηλό κίνδυνο. Για τον ίδιο λόγο, η δερμοαπόξεση των σημαδιών πλήρους-πάχους οδηγεί στις πληγές πλήρους-πάχους.

Αυτοί θεραπεύονται από τη συστολή και τη διαδικασία ανανέωσης των επιθηλιακών κυττάρων αλλά έχουν μια υψηλή πιθανότητα να εμφανιστούν προβλήματα όπως πληγές και υπερτροφικές ουλές. Αυτοί οι τύποι τραυμάτων γενικά αντιμετωπίζονται καλύτερα με την αποκοπή πλήρους-πάχους με μια βιοψία ή ένα χειρουργικό νυστέρι διατρήσεων.



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Ο εξοπλισμός για να γίνει η δερμοαπόξεση είναι τουλάχιστον δύο μοτέρ πολύστροφο 20.000 – 30.000 RPM, κρύο σπρέι, διαμάντινες φρέζες, συρμάτινες ασάλινες φρέζες διαφόρων μεγεθών και σχημάτων, προσωπίδες από plexyglass για την άμεση προστασία του γιατρού από τα σωματίδια που εκτοξεύονται κατά τη διάρκεια της επέμβασης.

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ

Ο ασθενής λούζεται με αντισηπτικό υγρό σάπωνα πρόσωπο και τριχωτό κεφαλής. Χορηγείται διαζεπάμη IM 10 mgr ή πεθιδίνη + ατροπίνη ενδομυϊκά....

Ακολουθεί en bloc anαισθησία των βασικών κλάδων νεύρων του προσώπου με xylocaine + αδρεναλίνη. Αποστειρωμένα πεδία στρώνονται γύρω από το πρόσωπο του ασθενούς.



ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Η υπάρχουσα κατάσταση του δέρματος είναι μια χρήσιμη προσθήκη για τα μελλοντικά αποτελέσματα. Το τρανς-ρετινοϊκό οξύ (ρετινόλη-Α, Retona), ένα χρήσιμο αποφλοιωτικό μέσο, είναι υπεύθυνο για να ομαλοποιήσει την πολικότητα του δέρματος και να αυξήσει τον επιδερμικό κύκλο εργασιών. Αυτό προωθεί μια εκλέπτυνση της κεράτινης στιβάδας με το σκόρπισμα των κερατινοκυττάρων και ενεργοποιεί τους ινοβλάστες, προωθώντας τη γρηγορότερη διαδικασία ανανέωσης των επιθηλιακών κυττάρων μετά από τη δερμοαπόξεση. Το τρανς-ρετινοϊκό οξύ μπορεί να εφαρμοστεί κάθε βράδυ για αρκετές εβδομάδες πριν από τη δερμοαπόξεση, ανάλογα με το βαθμό ερεθισμού του δέρματος και τις αντοχές του.

Ένα εναλλακτικό προϊόν σχετικά νέο στην αγορά είναι το Kinerase, το οποίο ενδείκνυται για μείωση της ενόχλησης, των ερεθισμών και της ευαισθησίας στο φως του ήλιου. Ο ασθενής πρέπει λεπτομερώς να καθαρίσει το πρόσωπο με σαπούνι που αφαιρεί τα υπολείμματα, πρωί-βράδυ πριν από τη δερμοαπόξεση. Καθοδηγούμε τον ασθενή για να μην χρησιμοποιήσει makeur ή οποιοδήποτε άλλο ενυδατικό προϊόν.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η θεραπεία είναι σύντομη. Ο χρόνος που χρειάζεται εξαρτάται από το μέγεθος του προβλήματος και την κατάσταση του δέρματος της περιοχής. Συνήθως απαιτούνται 30 λεπτά με 1 ώρα. Αν το δέρμα έχει υποστεί σημαντική βλάβη ή η περιοχή που χρειάζεται θεραπεία είναι πολύ μεγάλη ίσως να χρειαστούν περισσότερες από μια συνεδρίες για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Παρά το γεγονός ότι η περιοχή θα ματώσει κατά τη θεραπεία, ο πόνος είναι ανεκτός και χρειάζεται μόνο τοπική αναισθησία.

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Η μετεγχειριτική φροντίδα στοχεύει στη παροχή ενός ιδανικού περιβάλλοντος για τη θεραπεία πληγών ενυδατώνοντας τες.

Μετά το τέλος της δερμοαπόξεσης τοποθετούνται κομπρέσες με γάζες εμβαπτισμένες σε παγωμένο φυσιολογικό ορό με μικρή ποσότητα αδρεναλίνης για να γίνει αιμόσταση που διαρκεί 10-15 min . Ακολούθως τοποθετείται μια ήπια αλοιφή, όπως άσπρο petrolatum A+D αλοιφή ή σε άλλες περιπτώσεις μια αντιβιοτική αλοιφή σε πολύ μικρή ποσότητα.

Επιλέγονται ειδικά φιλμ διαφανή και μη που τοποθετούνται στις περιοχές που έγινε η δερμοαπόξεση και σταθεροποιούνται με εξωτερικές γάζες+ δίκτυ στερέωσης γαζών.

Την επόμενη ημέρα αφαιρούνται όλα, γίνεται ο καθαρισμός με φυσιολογικό ορό και επανατοποθετείται μόνο το ειδικό φιλμ. Τα φιλμ προσφέρουν προστασία στην απώλεια υγρών, στην επιμόλυνση του αποξεσμένου δέρματος και στην γρήγορη επιθηλιοποίηση που πραγματοποιείται σε 8-12 ημέρες ανάλογα με το βάθος της δερμοαπόξεσης. Η αλλαγή του φιλμ γίνεται κάθε 2^η μέρα.

Όταν πραγματοποιηθεί η επιθηλιοποίηση το δέρμα εμφανίζει μια ερυθρή χροιά που σταδιακά υποχωρεί σε 1-2 μήνες.

Καθοδηγήστε τους ασθενείς να μην επεμβαίνουν στις πληγές τους κατά τη διάρκεια της περιόδου αποκατάστασης. Μερικοί επαγγελματίες μετά τη δερμοαπόξεση έχουν χρησιμοποιήσει προϊόντα που εφαρμόζονται τοπικά και περιέχουν ουσίες όπως αυτές των αιμοπεταλίων ή προϊόντα με παράγωγα ανάπλασης του δέρματος. Ο ασθενής πρέπει να κατανοήσει τη διαδικασία της ανανέωσης των επιθηλιακών κυττάρων και τη σημασία της συμμόρφωσης με τη συγκεκριμένη μετά τη θεραπεία, θεραπευτική αγωγή. Η αντιμικροβιακή θεραπεία πρέπει να συνεχιστεί έως ότου η διαδικασία αναγέννησης των επιθηλιακών κυττάρων είναι πλήρης. Στα πρώτα στάδια της θεραπείας των πληγών, ο ασθενής πρέπει να επανεξετάζεται έγκαιρα και επανειλημμένα, μέσα στις πρώτες 48 ώρες και για αρκετές ημέρες.

Καθοδηγήστε τους ασθενείς να μην υπερβάλλουν στη χρήση τρανς-ρετινοϊκού οξέος, αντηλιακού, ή make up έως ότου η αποκατάσταση του δέρματος θεωρηθεί ικανοποιητική από το θεράποντα ιατρό.

Φροντίδα για το σπίτι μετά από τη δερμοαπόξεση.

Το τύλιγμα του δέρματος με τον επίδεσμο μετά από τη δερμοαπόξεση είναι μια απόλυτη προτεραιότητα. Η κρέμα, οι αποστειρωμένοι επίδεσμοι και η ταινία πρέπει να αλλάζονται κάθε φορά που χρησιμοποιούνται. Το δέρμα μπορεί να αρχίσει επανέρχεται μετά από 5-7 ημέρες με τη χρήση κατάλληλων κρεμών και την ιδιαίτερη προσοχή στην περιποίηση της περιοχής που έγινε η επέμβαση. Κάποιο υπόλοιπο ερύθημα μέχρι και 4 εβδομάδες είναι εκείνο που υποχωρεί βαθμιαία. Ο κίνδυνος και η περιπλοκή μετά από τη χειρουργική επέμβαση μπορούν να αποφευχθούν εντελώς εάν συμμορφωθεί ο ασθενής με τα προεγχειρητικά αλλά και τα μετεγχειρητικά φάρμακα καθώς επίσης και με την κατάλληλη προσοχή των πληγών. Μια κρούστα διαμορφώνεται πέρα από την αντιμετωπισμένη περιοχή δεδομένου ότι αρχίζει να θεραπεύεται

ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΡΡΩΣΗΣ

Μερικές ημέρες μετά τη θεραπεία η επιδερμίδα και η κρούστα που έχει δημιουργηθεί αρχίζουν να ξεκολλάνε και σταδιακά πέφτουν. Όταν αυτό η περιοχή γίνεται ροζ και είναι ερεθισμένη. Το δέρμα ανακτά το φυσικό του χρώμα μετά από 3-6 εβδομάδες. Μέσα σ' αυτό το χρονικό διάστημα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο τα ειδικά σαπούνια και καλλυντικά.

Για τις δύο πρώτες εβδομάδες πρέπει να αποφεύγεται η έντονη σωματική άσκηση. Οι άντρες δε πρέπει να ξυρίζονται σ' αυτό το χρονικό διάστημα. Σε κάθε περίπτωση είναι αναγκαία η χρήση αντιηλιακής κρέμας με υψηλό δείκτη προστασίας για αρκετές βδομάδες. Συστήνεται παραμονή στο σπίτι για τις πρώτες δύο εβδομάδες για να δοθεί χρόνος να επουλωθεί το δέρμα.

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ

Ο ιδανικός υποψήφιος είναι το άτομο που:

- Είναι σε καλή ψυχική και σωματική υγεία.
- Δεν πάσχει από ακμή.
- Δεν έχει κάνει στο παρελθόν χημικό πηλινγκ και δεν έχει υποστεί δερματικό έγκαυμα.
- Έχει σφιχτό και ελαστικό δέρμα.
- Έχει τη δυνατότητα να αποφύγει την έκθεση του προσώπου του στην ηλιακή ακτινοβολία για μερικές βδομάδες.
- Είναι ενημερωμένο για τις διαφορές που μπορεί να παρουσιαστούν στα αποτελέσματα ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και το μέγεθος της βλάβης που έχει υποστεί.
- Έχει ρεαλιστικές προσδοκίες.Επιθυμεί να βελτιώσει την εμφάνιση του προσώπου του

ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΓΙΑ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

Η επαρκής αξιολόγηση και η φωτογραφική τεκμηρίωση των ασθενών πριν από τη δερμοαπόξεση είναι απολύτως ουσιαστικές. Η αξιολόγηση περιλαμβάνει την εκτίμηση του κινδύνου και του βάθους των δερματικών αλλοιώσεων και την ανάγκη για τις πρόσθετες ή εναλλακτικές διαδικασίες. Ο ασθενής με τις βαθιές ρυτίδες και το έντονα κερατινοποιημένο δέρμα είναι πιθανό να εξυπηρετηθεί καλύτερα με τη παραδοσιακή ρυτιδεκτομή. Ο ασθενής με το κατεστραμμένο από τον ήλιο δέρμα και την εμφάνιση ρυτίδων λόγου αυτού μπορεί να είναι βέλτιστος υποψήφιος για τη χημική αποφλοιώση ή για τη θεραπεία αναζωογόνησης με λέιζερ. Οι ασθενείς μπορούν να ωφεληθούν από τη ρυτιδεκτομή και τη θεραπεία με λέιζερ στην επιφάνεια του δέρματος παρά τη δερμοαπόξεση επειδή η ρυτιδεκτομή εξετάζει την ποσότητα δέρματος ενώ η αποφλοιώση εξετάζει τη γενική ποιότητα δερμάτων.

Η δερμοαπόξεση είναι κατάλληλη για τα χειρουργικά ή τραυματικά σημάδια, τις ουλές και τα σημάδια ακμής, το ρινόφυμα, τα σημάδια της ανεμοβλογιάς, τη προκαρκινική ακτινική ζημία, το μέλασμα, τις δερματοστιξίες (και τραυματικές και σκόπιμες), και τις ρινοχειλικές ρυτίδες και έχει καταδειχθεί για να είναι τόσο αποτελεσματική όσο το λέιζερ αναζωογόνησης του προσώπου στην επεξεργασία αυτών των όρων. Εκτιμώντας ότι η χημική αποφλοιώση και το λέιζερ αναζωογόνησης συνήθως εφαρμόζονται συνολικά στο πρόσωπο, η δερμοαπόξεση συχνότερα χρησιμοποιείται για συγκεκριμένες περιοχές ενοχλητικών σημαδιών ή ρυτίδων.

Η δερμοαπόξεση χρησιμοποιείται για τους συγκεκριμένους τομείς του προσώπου συχνότερα από το λέιζερ ή τη χημική αποφλοιώση επειδή η δερμοαπόξεση δεν τραυματίζει τα μελανοκύτταρα και είναι λιγότερο πιθανό να προκαλέσει τις αλλαγές χρώσης. Το λέιζερ και η χημική αποφλοιώση, όταν εφαρμόζονται μόνο σε μια μερίδα του προσώπου, αφήνουν συχνά τις γραμμές οροθεσίας μεταξύ των επεξεργασμένων και μη επεξεργασμένων περιοχών, που δείχνει τη ζημία στα μελανοκύτταρα στις θεραπευμένες περιοχές. Επιπλέον, η δερμοαπόξεση είναι πολύ λιγότερο δαπανηρή στον ασθενή από το επιφανειακό λέιζερ ή τη χημική αποφλοιώση.

Τα σημάδια ακμής τα οποία υπόκεινται στη δερμοαπόξεση είναι εκείνα που βρίσκονται διάχυτα αφήνοντας μια σκιά στο πρόσωπο. Το εκτενές σημάδι που επιμηκύνεται βαθύτερα και εισχωρεί στον υποδόριο ιστό δε θα πρέπει να υπόκειται σε δερμοαπόξεση επειδή τα επιθηλιακά κύτταρα παραμένουν μόνο στην επιφάνεια της πληγής. Η επίπτωση των διαταραχών περαιτέρω σημαδιού και χρώσης αυξάνεται πολύ σε αυτήν την κατάσταση. Σε αυτές τις περιπτώσεις, τα σημάδια πρέπει να αναλυθούν με μια βιοψία ή ένα χειρουργικό νυστέρι διατρήσεων και να κλείσουν κατάλληλα.

Ένας ακρογωνιαίος λίθος της αξιολόγησης του προσώπου δέρματος είναι η κλίμακα Fitzpatrick του συστήματος ήλιος-αντιδραστικοί τύποι δέρματος, η οποία

δείχνει τις αντιδράσεις του δέρματος στην υπεριώδη ακτινοβολία και τον υπάρχων βαθμό χρώσης.

Οι ασθενείς είναι ταξινομημένοι ως εξής :

- Τύπος I - πάντα καίγεται και δεν μαυρίζει ποτέ
- Τύπος II - μαυρίζει με δυσκολία και συνήθως καίγεται
- Τύπος III - μαυρίζει αλλά μερικές φορές καίγεται
- Τύπος IV - σπάνια καίγεται και μαυρίζει εύκολα
- Τύπος V - μαυρίζει πολύ εύκολα και πολύ σπάνια καίγεται
- Τύπος VI - μαυρίζει πολύ εύκολα και δε καίγεται ποτέ

Οι ασθενείς με τους ανοιχτότερους τύπους δερμάτων μπορούν να αναμένουν ότι αν υποβληθούν στη δερμοαπόξεση το αποτέλεσμα θα είναι ελάχιστη αλλαγή χρώσης, ενώ εκείνοι με το σκουρότερο δέρμα διατρέχουν έναν μεγαλύτερο κίνδυνο για υπερχρωματισμό ή υπερμελάγχρωση.

Η ποσοτική ανάλυση της γήρανσης του προσώπου μπορεί να ταξινομηθεί χρησιμοποιώντας την κλίμακα Glogau του προσώπου τόσο για τη βιολογική γήρανση όσο και για τη φωτογήρανση.

Ακολουθεί η κλίμακα Glogau :

- Τύπος I (ήπιος) : Ηλικία 20-30 Πρόωρη φωτογήρανση, λεπτές ρυτίδες
- Τύπος II (μέτριος) : Ηλικία 30-40 Πρόωρη φωτογήρανση, εμφανής με την κίνηση, χωρίς υπερκερατώσεις
- Τύπος III (προηγμένος) : Ηλικία 50 και άνω, ρυτίδες, ορατές υπερκερατώσεις, αξιοπρόσεχτοι αποχρωματισμοί
- Τύπος IV (αυστηρός): Ηλικία 60 και άνω, ρυτίδες σε όλο το πρόσωπο δυναμικές και βαριές, ακτινικές υπερκερατώσεις

Η κλίμακα Glogau είναι χρήσιμη στην αξιολόγηση του γενικού ποσοστού γήρανσης του προσώπου και μπορεί να είναι χρήσιμη στη συζήτηση των πιθανών αποτελεσμάτων από τις καλλυντικές διαδικασίες στα πρόσωπα των ασθενών. Άλλες εκτιμήσεις δίνουν έμφαση στη σημασία ενός λεπτομερούς ιατρικού ιστορικού και μια αναθεώρηση των συστημάτων για να συμπληρώσουν τη φυσική εξέταση. Η προϋπάρχουσα καρδιακή, ηπατική, και νεφρική ασθένεια μπορεί να επηρεάσει τις αποφάσεις θεραπείας και την επιλογή των αναισθητικών.

Ένα ιστορικό διαταραχής κολλαγόνου, σύμφυτης εκτοδερμικής δυσπλασίας, ή της σκληροδερμίας είναι μια αντένδειξη για τη δερμοαπόξεση επειδή οι ασθενείς με αυτούς τους όρους έχουν συχνά ανώμαλες συνδετικές δομές και αναστολή διαδικασίας ανανέωσης των επιθηλιακών κυττάρων. Η χρήση των εξωγενών οιστρογόνων, των αντισυλληπτικών, ή άλλων φωτοευαίσθητοπιών φαρμάκων μπορεί να προκαλέσει στους ασθενείς χρωστικές αλλαγές μετά από τη δερμοαπόξεση. Ένα ιστορικό μολύνσεων έρπητα πρέπει να προειδοποιήσει τον παθολόγο για την ανάγκη προφύλαξης άμεσα, για τη περίοδο εκείνη έως ότου τα επιθηλιακά κύτταρα είναι έτοιμα πλήρως ώστε να αποτρέψουν ένα πιθανό ξέσπασμα του οργανισμού.

Μερικοί συντάκτες υποστηρίζουν την προφύλαξη σε όλους τους ασθενείς. Οποιοδήποτε προϋπάρχον τραύμα πρέπει να επουλωθεί και να θεραπευτεί εντελώς πριν συνεχιστεί η δερμοαπόξεση σε εκείνη την περιοχή. Οι ασθενείς πρέπει να γνωρίσουν ότι η συνεργασία και η συμμόρφωση με τη θεραπευτική αγωγή απαιτούνται για να εξασφαλίσουν ομαλή θεραπεία πληγών και να αποφύγουν τις περιπλοκές. Οι ασθενείς που δεν είναι σε θέση να αποφύγουν την έκθεση στον ήλιο λόγω του επαγγέλματος είναι ακατάλληλοι υποψήφιοι για τη δερμοαπόξεση. Τα άτομα που υποβλήθηκαν σε δερμοαπόξεση δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιήσουν την κάλυψη του make up σε περίπτωση χρωστικών διαταραχών.

Οι ασθενείς με έναν μειωμένο αριθμό επιθηλιακών προσαρτημάτων από προγενέστερη θεραπεία ακτινοβολίας ή την τωρινή χρήση ισοτρετινοΐνης (Accutane) είναι επίσης ακατάλληλοι υποψήφιοι επειδή η θεραπεία θα αργήσει να αποφέρει αποτελέσματα και η εμφάνιση σημαδιών είναι πιθανότερη. Οι περισσότεροι συντάκτες θεωρούν τη χρήση της ισοτρετινοΐνης μια αντένδειξη στη μεσαία ή βαθιά δερμοαπόξεση και υποστηρίζουν ότι πρέπει να περάσει μια περίοδος, αφού σταματήσει η χρήση της ισοτρετινοΐνης ώστε να επιτραπεί η αναγέννηση των επιθηλιακών προσαρτημάτων, περίοδος που μπορεί να διαρκέσει έως και ένα έτος. Αν και η τεχνική της δερμοαπόξεσης είναι σχετικά απλή, η πραγματική πρόκληση βρίσκεται στην επιλογή των κατάλληλων ασθενών και την επίτευξη του σωστού βάθους της πληγής.

Γενικά, όσο σοβαρότερο είναι το πρόβλημα που αντιμετωπίζεται, τόσο επιθετικότερη θα πρέπει να είναι η διεργασία. Μόλις επιλεχτεί ο κατάλληλος ασθενής, λαμβάνουμε την ενημερωμένη συγκατάθεση του, συμπεριλαμβανομένης μιας λεπτομερούς συζήτησης των πιθανών περιπλοκών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ – ΔΕΡΜΟΛΕΙΑΝΣΗΣ

Η δερμοαπόξεση και η δερμολείανση βοηθούν στην ανανέωση των ανώτερων στιβάδων του δέρματος μέσω μιας μεθόδου ελεγχόμενου χειρουργικού ξυσίματος. Η θεραπεία μαλακώνει τις τραχείες άκρες των επιφανειακών ανωμαλιών, δίνοντας στο δέρμα μία πιο απαλή όψη.

Η δερμοαπόξεση χρησιμοποιείται συνήθως για τη βελτίωση της όψης του δέρματος του προσώπου, στο οποίο έχουν δημιουργηθεί ουλές από ατυχήματα ή από προηγούμενη χειρουργική επέμβαση ή για να λειανθούν οι λεπτές ρυτίδες του προσώπου, όπως αυτές που βρίσκονται γύρω από το στόμα. Μερικές φορές χρησιμοποιείται επίσης για την αφαίρεση προ-καρκινικών όγκων που ονομάζονται υπερκερατώσεις. Η δερμολείανση χρησιμοποιείται συνήθως για να αντιμετωπισθούν βαθιές ουλές που έχουν σχηματισθεί από ακμή.

Τόσο η δερμοαπόξεση όσο και η δερμολείανση μπορούν να γίνουν σε μικρές περιοχές του δέρματος ή σε όλο το πρόσωπο. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνα τους ή σε συνδυασμό με άλλες επεμβάσεις όπως λίφτινγκ προσώπου, αφαίρεση ή επανόρθωση ουλών ή χημικό πήλινγκ.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η δερμοαπόξεση προσφέρει αλλαγή στην όψη και στην υφή του δέρματος. Το αποτέλεσμα εξαρτάται από την αρχική κατάσταση του δέρματος, την τονικότητα του και το μέγεθος της βλάβης που έχει υποστεί.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η δερμοαπόξεση προσφέρει πιο γυαλιστερό δέρμα απαλλαγμένο από ουλές και σημάδια και σμιλεύει όλες τις δερματικές ανωμαλίες όπως οι έντονες ρυτίδες, οι ουλές και η ακμή. Επίσης μπορεί να βοηθήσει πολύ στην καταπολέμηση των καφέ κηλίδων και διαφόρων βλαβών του δέρματος.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

Έχουν αναφερθεί λίγες περιπτώσεις μόλυνσης της περιοχής και δημιουργίας ουλών στο δέρμα. Συχνά παρατηρείται δυσχρωματισμός του δέρματος (σκουραίνει το δέρμα) αλλά αυτό αντιμετωπίζεται με ειδικές λευκαντικές κρέμες. Μετά τη θεραπεία συχνά εμφανίζονται λευκές δερματικές κηλίδες που εξαφανίζονται μετά από το πλύσιμο της περιοχής. Κύριο μειονέκτημα της θεραπείας είναι η άφθονη αιμορραγία. Τέλος, παρατηρείται ο κίνδυνος δημιουργίας υπερτροφικών ουλών.

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ

1. Η συχνότερη επιπλοκή είναι η εμφάνιση πολλαπλών κεχρίων που υποχωρούν με σχάση της οροφής με λεπτή βελόνα και με την χρήση scrub κρεμών.
2. Υπερτροφικές ουλές κυρίως παρατηρούνται σε πολύ μικρά ποσοστά στη βαθιά κυρίως δερμοαπόξεση και στις περιοχές γωνίας γνάθου. Αντιμετωπίζονται έγκαιρα με κρυοθεραπεία+ έγχυση τοπική κορτιζόνης σε συνεδρίες.
3. Χλόσμα κυρίως στα μελαχρινά άτομα που υποχωρεί πλήρως και σε 1 μήνα περίπου με την χρήση σκευασμάτων υδροκινόνης- ρετινοϊκού οξέος.
4. Υποχρωμία παρατηρείται κυρίως σε δερμοαπόξεση που έγινε παρατεταμένη ψύξη> 20sec σε μελαχρινά άτομα και σε βαθιά δερμοαπόξεση.
5. Εξάπλωση απλού έρπητος σε άτομα που εμφανίζουν συχνές υποτροπές απλού έρπητος χορηγείται acyclovir προληπτικά πριν την επέμβαση και κατά τη διάρκεια της επιθηλιοποίησης.

Η δερμοαπόξεση μπορεί να προσφέρει βαθιά βελτίωση στην ποιότητα του δέρματος, μπορεί όμως να επιφυλάσσει και μερικές πιθανές επιπλοκές. Τα τελικά αποτελέσματα και οι επιπλοκές συσχετίζονται γενικά με το βάθος της πληγής και ειδικότερα, όσο βαθύτερη είναι μία πληγή τόσο πιθανότερη είναι η εμφάνιση επιπλοκών. Οι επιπλοκές είναι επίσης πιθανότερες σε ορισμένους τύπους δερμάτων. Το ερύθημα υποχωρεί γενικά μέσα σε 90 ημέρες, αλλά η μετεγχειρητική υπερμελάγχρωση είναι πιθανό να εμφανιστεί. Οι ασθενείς που παρουσιάζουν αυξανόμενο κίνδυνο είναι εκείνοι που λαμβάνουν αντισυλληπτικά χάπια, εξωγενή οιστρογόνα, ή άλλα φωτοευαίσθητοποιά φάρμακα.

Η εφαρμογή υδροκορτιζονούχας λοσιόν ή/και μια σύντομη χρήση στεροειδών ορμονών μπορούν να οδηγήσουν στην εμφάνιση ενός πρώιμου ερυθήματος. Άλλες εναλλακτικές θεραπείες μπορεί να περιλαμβάνουν το τρανς-ρετινοϊκό οξύ, το γλυκολικό οξύ, ή το υδροκυάνιο. Ο συνοδευτικός κνησμός μπορεί να αντιμετωπιστεί με διάφορα αντιισταμινικά. Το δέρμα είναι χαρακτηριστικά ευαίσθητο στον ήλιο μετά από τη δερμοαπόξεση, και αυτό μπορεί επίσης να είναι ένας παράγοντας υπερχρωματισμού. Καθοδηγήστε τους ασθενείς να χρησιμοποιούν αντηλιακό καθημερινά για 6-12 μήνες μετά από τη δερμοαπόξεση.

Οι ασθενείς πρέπει επίσης να καθοδηγηθούν στη σωστή εφαρμογή κάλυψης με make up. Ο υπόχρωματισμός είναι το αποτέλεσμα της καταστροφής ή της παρεμπόδισης των μελανινοκυττάρων. Όντας νευρικής προέλευσης αυτά τα κύτταρα δεν κατέχουν τη δυνατότητα να αναπαραχθούν ή να διαιρεθούν. Ο υπόχρωματισμός αντιμετωπίζεται πολύ συχνά με τη χρησιμοποίηση της φαινόλης που αποτελεί παράγοντα απολέπισης, γι' αυτό έχει οδηγήσει πολλούς στη χρήση εναλλακτικών προϊόντων. Ο υποχρωματισμός είναι πιο έντονος στους ασθενείς με σκουρόχρωμη επιδερμίδα και μπορεί να είναι δύσκολο να αξιολογηθεί έως ότου υποχωρήσει το ερύθημα, και, δυστυχώς, είναι μόνιμο πλέον σε αυτό το σημείο. Οι χρωστικές αλλαγές είναι λιγότερο πιθανές με τη δερμοαπόξεση απ' ό, τι με τις εναλλακτικές τεχνικές όπως τα χημικά peeling ή το επιφανειακό λέιζερ.

Η καθυστερημένη θεραπεία μπορεί να οδηγήσει σε υπερτροφικά σημάδια, τα οποία είναι η πιο καταστρεπτική επιπλοκή μετά από μια δερμοαπόξεση. Τα υπερτροφικά σημάδια απαιτούν στενή παρακολούθηση, περίθαλψη και επιθετική και πρόωρη αντιμετώπιση. Τα στεροειδή, η κάλυψη με σιλικόνη, η εφαρμογή πίεσης, και το μασάζ σημαδιών μπορούν να βελτιώσουν την έκβασή τους. Τα αγγειακά λέιζερ παλλόμενων και χρωστικών ουσιών έχουν χρησιμοποιηθεί με κάποια επιτυχία κατά τη διάρκεια της ερυθηματώδους φάσης υπερτροφικού σημαδιού. Η αποκοπή σημαδιών ή η περαιτέρω δερμοαπόξεση μπορεί να είναι απαραίτητη για τα ανεπαρκή αποτελέσματα.

Οι μολυσματικές επιπλοκές είναι ασυνήθιστες αλλά απαιτούν την επαγρύπνηση και την επιθετική θεραπεία με τα κατάλληλα αντιβιοτικά. Οι επιπλοκές μολύνσεων από ψευδομονάδες, θεραπεύεται με το πλύσιμο του προσώπου με ίσα μέρη νερού και αποσταγμένου ξιδιού. Ο έρπης που βρίσκεται υπό έξαρση αντιμετωπίζεται τοπικά με το acyclovir μέχρι την ίασή του. Τα περισσότερα από αυτά τα τραύματα ανταποκρίνονται γρήγορα και εντελώς στη θεραπεία και προκαλούν σπάνια σημάδια. Η Milia, δηλ., οι ενδοδερμικές συλλογές των συντριμμίων των κερατινοκυττάρων, εμφανίζονται ως μικρές άσπρες κύστεις. Η θεραπεία των κύστεων αυτών γίνεται με το άνοιγμά τους με μια βελόνα ή ένα χειρουργικό νυστέρι με μαχαίρι.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

Η δερμοαπόξεση μπορεί να συνδυαστεί ή να αντικατασταθεί με άλλες θεραπείες όπως το χημικό peeling και το laser resurfacing. Επίσης η θεραπεία συνδυάζεται και με το lifting προσώπου αφού το πρώτο διορθώνει την επιφάνεια και την υφή του δέρματος ενώ το δεύτερο τεντώνει το δέρμα και διορθώνει τις χαλαρές περιοχές. Πέρα από τις παραπάνω εφαρμογές η δερμοαπόξεση μπορεί να εφαρμοστεί και σε ασθενείς που αντιμετωπίζουν ενεργό πρόβλημα ακμής αλλά συνήθως είναι προτιμότερο να γίνει πρώτα η θεραπεία της ακμής και μετά από ένα χρονικό διάστημα να γίνει η δερμοαπόξεση. Τέλος η δερμοαπόξεση και κάποια λέιζερ νέου τύπου, χρησιμοποιούνται για τη μείωση ή ακόμη και την εξαφάνιση των λεπτών ρυτίδων των καπνιστών.



ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

Η δερμοαπόξεση είναι μια καλλυντική ιατρική διαδικασία στην οποία η επιφάνεια της επιδερμίδας του δέρματος (η κερατίνη στοιβάδα της επιδερμίδας) αφαιρείται με ένα ελεγχόμενο γδάρισμα. Χρησιμοποιείται για να αφαιρέσει το κατεστραμμένο από τον ήλιο δέρμα και για να αφαιρέσει ή να ελαττώσει τα σημάδια και τα σκοτεινά σημεία στο δέρμα. Η διαδικασία είναι πολύ επίπονη και απαιτεί συνήθως μια γενική αναισθησία αναισθητικού, στην οποία ο ασθενής γνωρίζει ακόμα εν μέρει. Κατόπιν, το δέρμα είναι πολύ κόκκινο και εμφανώς πρησμένο, και διαρκεί αρκετούς μήνες ώστε το δέρμα για να ξαναγεννηθεί και να θεραπευθεί. Η δερμοαπόξεση είναι κατάλληλη για την αφαίρεση σημαδιών όταν αυξάνεται το σημάδι επάνω από το περιβάλλον δέρμα, αλλά είναι λιγότερο αποτελεσματικό με τα βαθύτερα σημάδια. Στο παρελθόν, η δερμοαπόξεση γινόταν χρησιμοποιώντας ένα μικρό, αποστειρωμένο, ηλεκτρικό sander. Στην προηγούμενη δεκαετία, ήταν ευρέως κοινή η χρήση του CO₂ ή ενός λέιζερ ErbiumYAG.

Η δερμοαπόξεση με λέιζερ είναι πολύ ευκολότερο να ελεγχθεί, πολύ ευκολότερο να μετρηθεί, και είναι σχεδόν αναίμακτη έναντι της κλασικής δερμοαπόξεσης.

Η αλήθεια για τη δερμοαπόξεση και τις εναλλακτικές λύσεις της! Wrin από JANICE WEE

Η δερμοαπόξεση είναι μία καλή μέθοδος για το πρόσωπο έτσι ώστε αυτό να φαίνεται νεώτερο, με ομαλότερο δέρμα, λίγες ρυτίδες και λιγότερα προφανή σημάδια ακμής. Η δερμοαπόξεση είναι μια χειρουργική διαδικασία που πρέπει να γίνει από έναν καταρτισμένο χειρουργό. Εγκυμονεί τον κίνδυνο που συνδέεται με οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση. Ένα αναισθητικό χρησιμοποιείται, και υπάρχει πάντα η δυνατότητα της μόλυνσης στο σημείο που γίνεται η διαδικασία. Η δερμοαπόξεση είναι ένας δραστικός τρόπος να μειωθούν τα σημάδια ακμής και να απαλυθούν αρκετά οι ρυτίδες. Το ανώτερο στρώμα του δέρματος αφαιρείται για να αποκαλύψει το νεώτερο, μαλακότερο, ομαλότερο δέρμα που βρίσκεται από κάτω. Κατ' αρχάς, ο χειρουργός εφαρμόζει ένα τοπικό αναισθητικό. Κατόπιν ο χειρουργός χρησιμοποιεί ένα όργανο εκτριβής σε "sandpaper" στο δέρμα με κυκλικές κινήσεις. Υπάρχει ένας κίνδυνος σημαδιού εάν εκτριφθεί το δέρμα πάρα πολύ βαθιά.

Σε μερικές περιπτώσεις, ο αποχρωματισμός μπορεί να εμφανιστεί. Ως εκ τούτου, η ικανότητα του χειρουργού είναι σημαντική. Ο χειρουργός πρέπει να εκτρίψει αρκετά βαθιά ώστε να κάνει μια διαφορά, αλλά όχι τόσο βαθιά ώστε να σημαδευτεί ο ασθενής. Μετά από τη διαδικασία, το δέρμα αντιμετωπίζεται όπως μια πληγή. Ο ασθενής χρειάζεται γενικά 7 έως 10 ημέρες να αναρρώσει όσον αφορά το δέρμα του. Το δέρμα δίνει την αίσθηση μαυρισμένου από τον ήλιο δέρματος και μπορεί να είναι ελαφρώς πρησμένο, φωτεινά ρόδινο και ανήσυχο για μερικές ημέρες μετά από την επεξεργασία. Τα τελικά αποτελέσματα μπορούν να είναι θεαματικά. Ειδικά στις λεπτές γραμμές στο στόμα και άλλες βαθιές ρυτίδες που έρχονται με τη γήρανση. Τα σημάδια ακμής, ειδικά αυτά που αφέθηκαν από την κυστική ακμή μπορεί να μην αφαιρεθούν εντελώς μέσω της δερμοαπόξεσης.

Ακόμα, η δερμοαπόξεση μπορεί να μαλακώσει τα σημάδια και να μειώσει την εμφάνισή τους. Ο αποχρωματισμός δερμάτων μπορεί να αφαιρεθεί αποτελεσματικά με

τη δερμοαπόξεση. Για τις λεπτομέρειες, ο χειρουργικός έλεγχος εξετάζει τη διαδικασία και ο ασθενής ζητά να δει τις φωτογραφίες πριν και μετά από τη διαδικασία της δερμοαπόξεσης ώστε να συγκρίνει ο ενδιαφερόμενος τα αποτελέσματα. Η δερμοαπόξεση μπορεί να είναι πάρα πολύ έντονη και επίπονη για μερικούς ανθρώπους.

Υπάρχει όμως και μία ευγενέστερη εναλλακτική λύση, γνωστή ως δερμοαπόξεση μικροϋπολογιστών. Τόσο η δερμοαπόξεση όσο και η δερμοαπόξεση μικροϋπολογιστών απαιτούν τις επεξεργασίες επανάληψης για τα βέλτιστα αποτελέσματα καθώς επίσης και για να διατηρήσουν τα αποτελέσματα. Στη δερμοαπόξεση μικροϋπολογιστών, τα μόρια μικροϋπολογιστών ανατινάζονται επάνω στο δέρμα για να προσκρούσουν στα νεκρά σωματικά κύτταρα και να αποκαλύψουν το νεώτερο δέρμα κάτω. Είναι όπως μια επιφάνεια ομαλή.

Εναλλακτικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια συσκευή διαμαντιού αντί του κρυστάλλου ανάπλασης του δέρματος στην ανώτερη στιβάδα αυτού. Τα αποτελέσματα, εν τούτοις δεν είναι τόσο θεαματικά όσο αυτά της δερμοαπόξεσης, ενώ είναι άριστη θεραπεία για την ακμή καθώς επίσης και για τη λείανση της χαλάρωσης του δέρματος.

Η δερμοαπόξεση μικροϋπολογιστών είναι βασικά μια πολύ αποδοτική αποφλοιώση. Θεραπεύει την ακμή στη ρίζα της. Λειτουργεί επίσης στις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες. Βασικά, και η δερμοαπόξεση και η δερμοαπόξεση μικροϋπολογιστών είναι μορφές αποφλοιώσης, αν και πιο δραστικές. Ως εκ τούτου, μπορεί να έχουμε επεξεργασίες εγχώριας μικροδερμοαπόξεσης ταυτόχρονα με τις εξαρτήσεις εγχώριας δερμοαπόξεσης. Η διαδικασία αυτή είναι ασφαλής εάν ακολουθούνται οι οδηγίες ακριβώς και δεν τους χρησιμοποιείτε πάνω από μία φορά την εβδομάδα.

Τα αποτελέσματα είναι ηπιότερα από τη μικροδερμοαπόξεση, παρόλα αυτά η μικροδερμοαπόξεση που γίνεται προσεκτικά, μετά από ακριβείς οδηγίες είναι ασφαλέστερη από τη μικροδερμοαπόξεση που γίνεται από τα χέρια ενός άπειρου προσώπου. Οι διεργασίες της εσωτερικής μικροδερμοαπόξεσης είναι εντονότερες καθώς ο μικροϋπολογιστής με το μέσο τριβής «ξύνουν» και ενυδατώνουν το δέρμα για να ξεμπλοκάρουν τους πόρους έτσι ώστε να αποκαλυφθεί το νεώτερο και μαλακότερο δέρμα, να θεραπευθεί η ακμή και να μαλακώσει το δέρμα.

ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Η δερμοαπόξεση είναι η τέλεια απάντηση για την αφαίρεση των σημαδιών της ακμής. Είναι μια αφαιρετική διαδικασία χειρουργικών επεμβάσεων, η οποία εκτρίβει φυσικά την επιδερμίδα και το χόριο του δέρματός με μια ελεγχόμενη μέθοδο, χρησιμοποιώντας μια λεπτή βούρτσα καλωδίων ή ένα διαμάντι. Εκτός από τη χρησιμοποίηση της τεχνικής της δερμοαπόξεσης για τα σημάδια της ακμής μπορεί επίσης να γίνει δερμοαπόξεση και για την αφαίρεση των ρυτίδων του προσώπου αλλά και για την επίλυση άλλων δερματικών προβλημάτων που είναι ιδιαίτερος ενοχλητικά.

Η αφαίρεση δερματικών στρωμάτων στη δερμοαπόξεση αναγεννά το δέρμα με την υποκίνηση της παραγωγής των νέων στρωμάτων του δέρματος. Δεδομένου ότι η δερμοαπόξεση είναι μια διαδικασία χειρουργικών επεμβάσεων χρειάζεται πολλή προσοχή πριν και μετά την εκτέλεσή της. Η προετοιμασία για τη χειρουργική επέμβαση της δερμοαπόξεσης είναι τόσο σημαντική όσο η ίδια η πραγματική χειρουργική επέμβαση. Η προετοιμασία του δέρματος πριν από την προετοιμασία διαδικασίας για την εφαρμογή δερμοαπόξεσης περιλαμβάνει την εφαρμογή αλοιφών που εφαρμόζονται στην περιοχή κάθε βράδυ πριν ο ασθενής κοιμηθεί. Σε περίπτωση που ο ασθενής είναι επιρρεπείς σε πληγές, ο γιατρός μπορεί να χορηγήσει τη λήψη αντιικών χαπιών μερικές ημέρες πριν από τη χειρουργική επέμβαση .

Δεν πρέπει να έχει χορηγηθεί Accutane στον ασθενή για τους προηγούμενους δεκαοχτώ μήνες, εάν αυτό συμβαίνει δεν είναι δυνατό να πραγματοποιηθεί η διαδικασία. Ομοίως, η δερμοαπόξεση δεν μπορεί να εκτελεσθεί για ένα ελάχιστο 6 μηνών, κατά προτίμηση μέχρι 1 έτος, μετά από τη χορήγηση ισοτρετινοΐνης. Η χρήση της πρέπει να διακοπεί πολύ πριν από τη χειρουργική επέμβαση. Πρέπει να ενημερωθεί ο χειρουργός για οποιαδήποτε βοτανικά συμπληρώματα παίρνει ο ασθενής δεδομένου ότι μερικά από αυτά τα συμπληρώματα μπορούν να παρεμποδίσουν την αναισθησία και να προκαλέσουν προβλήματα κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης λόγω της ιδιότητάς τους να κυκλοφορούν στο αίμα. Ακόμη και μερικές βιταμίνες μπορούν να είναι επικίνδυνες , παραδείγματος χάριν βιταμίνη E, η οποία μειώνει τη δυνατότητα του σώματός σας να πήξει το αίμα. Ομοίως, μπορεί να πρέπει να διακοπεί η χρήση των αντικαταθλιπτικών χαπιών.

Προτού εκτελεσθεί η δερμοαπόξεση για τα σημάδια ακμής υπό αναισθησία, το δέρμα θα προετοιμαστεί εκ των προτέρων με ένα πακέτο πάγου για 20 έως 30 λεπτά και θα ψεκάσει με μια υγρή ψυκτική ουσία. Οι περισσότερες διαδικασίες δερμοαπόξεσης για την επεξεργασία σημαδιών εκτελούνται χρησιμοποιώντας την τοπική αναισθησία με ή χωρίς το ηρεμιστικό. Ο χειρουργός μπορεί επίσης να δώσει κάποιο φάρμακο.

Δεδομένου ότι μεγάλη προσοχή πρέπει να ληφθεί για τη δερμοαπόξεση πριν και μετά, ένας μεγάλος βαθμός προσοχής απαιτείται επίσης κινώντας το διαμάντι fraises ή τις βούρτσες καλωδίων και ελέγχοντας το βάθος της αφαίρεσης

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΜΗΣ- ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ ΟΥΛΩΝ ΚΑΙ ΣΗΜΑΔΙΩΝ ΜΕ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ



Τα σημάδια ακμής μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα με τη δερμοαπόξεση. Τα σημάδια ακμής είναι ένα μεγάλο αισθητικό πρόβλημα και εκείνοι που τα έχουν ψάχνουν τρόπους να τα ξεφορτωθούν όλα με ελάχιστο κόστος και πόνο. Η δερμοαπόξεση είναι μια αποτελεσματική διαδικασία για τα σημάδια ακμής και είναι μια ιδιαίτερα απλή διαδικασία. Σε αυτήν την διαδικασία αντιμετωπίζονται, τα σημάδια, οι ρυτίδες και η χρώση του δέρματος. Μια μικρή λειαντική ρόδα ή μια βούρτσα που περιστρέφεται σε μια υψηλή ταχύτητα χρησιμοποιείται από το γιατρό για να εκτριψει ή να αφαιρέσει το κατεστραμμένο δέρμα. Αυτό είναι ένας πολύ εύκολος τρόπος να αφαιρεθούν τα σημάδια ακμής.

Η δερμοαπόξεση είναι μια μηχανική διαδικασία. Εάν κάποιος χρησιμοποιήσει ένα γυαλόχαρτο, θα καταλάβει γρήγορα τι είναι και πως δρα η δερμοαπόξεση. Μόλις αφαιρεθεί το παλιό δέρμα με τα σημάδια ακμής, το νέο υγιές και λαμπερό δέρμα θα εμφανιστεί μετά από μερικές ημέρες. Το νέο δέρμα θα είναι χωρίς κανένα από τα σημάδια της ακμής. Η θεραπεία εξαρτάται από την περιοχή που αντιμετωπίζονται και το βάθος του γδαρσίματος. Αυτή η διαδικασία μπορεί να επιφέρει ένα οίδημα στο δέρμα για κάποιο διάστημα, αλλά σύντομα το δέρμα αποκαθίσταται ενώ τα διάφορα προβλήματα υποχωρούν και το άτομο μπορεί να αρχίσει να εργάζεται κανονικά.

Προτού ξεκινήσει ο γιατρός την διαδικασία αφαίρεσης του δέρματος με τα σημάδια ακμής, θα πρέπει να καταγράψει το ιατρικό ιστορικό του εκάστοτε ασθενή. Αυτό θα περιλαμβάνει την εντόπιση οποιωνδήποτε ενεργών δερματικών προβλημάτων. Εάν εντοπιστεί ότι υπάρχει έρπης, φλεγμονώδης ακμή, ροδόχρους ή οποιοδήποτε πρόβλημα παρόμοιου τύπου, θα πρέπει να περιμένουμε μέχρις ότου το πρόβλημα επιλυθεί. Η τάση του δέρματος να κάνει εύκολα σημάδια εξετάζεται. Εάν όντως υπάρχει αυτή η τάση, ο ασθενής αυτός δεν είναι καλός υποψήφιος για τη δερμοαπόξεση. Εάν ο ασθενής λαμβάνει δίσκια ισοτρετινοΐνης, θα πρέπει να περιμένει για κάποιο διάστημα μετά τη διακοπή αυτών. Για αυτούς που παρουσιάζουν εύκολα πληγές ή έρπη ζωστήρος, μπορεί να οριστεί μια αντιϊκή θεραπεία. Αυτή η διαδικασία είναι μόνο για τα έντονα σημάδια ακμής.

Για τις μικρές περιοχές, χρησιμοποιούνται τοπικά αναισθητικά, ενώ για τις μεγαλύτερες περιοχές, προτιμάται η γενική αναισθησία. Ο χρόνος της διαδικασίας θα εξαρτηθεί επίσης από τη συνολική περιοχή που εκτρίβεται. Ο γιατρός θα αφαιρέσει το δέρμα σε τέτοια έκταση έτσι ώστε το γδάρισμα να φθάνει στο βάθος του σημάδιου ακμής. Αυτό θα εξασφαλίσει την αφαίρεση του σημάδιου της ακμής. Ο γιατρός θα καλύψει το επάνω μέρος της πληγής και θα σας δώσει τις κατάλληλες οδηγίες για την μετεγχειρητική προσοχή.

Μπορεί για μερικές ημέρες ο ασθενής να έχει την αίσθηση τσιμπήματος, να παρουσιάσει διόγκωση και κόκκινο δέρμα. Πρέπει να αναφέρεται σε κάθε περίπτωση η οποιαδήποτε παρενέργεια στο γιατρό. Δεδομένου ότι το νέο δέρμα αναπλάθεται, είναι πιθανή η αίσθηση κάποιου τσουξίματος.

Συνιστάται η προστασία από τον ήλιο για να αποφευχθεί όσο το δυνατόν περισσότερο το πρόβλημα της αλλαγής χρώσης στην περιοχή όπου εφαρμόστηκε δερμοαπόξεση, τουλάχιστον για τους πρώτους τρεις μήνες. Μετά από μερικές ημέρες μια νέα μορφή δέρματος παρουσιάζεται με αποτέλεσμα την εξαφάνιση των σημάδιων.



ΠΡΙΝ

ΜΕΤΑ



Before

After



ΠΡΙΝ

ΜΕΤΑ

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣΤΙΞΙΑΣ ΜΕ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ

Σε μια πειραματική διαδικασία που πραγματοποιήθηκε, είκοσι ένας ασθενείς (81%) είχαν από μια δερματοστιξία, ενώ πέντε (19%) κατείχαν διμερείς δερματοστιξίες. Οι περισσότερες δερματοστιξίες εφαρμόστηκαν χάριν της μόδας. Οι ασθενείς που επιθυμούν την αφαίρεση των τατουάζ, στις περισσότερες περιπτώσεις είναι εκείνοι που λειτούργησαν αυθόρμητα για τη δημιουργία τους. Οι κύριοι λόγοι για την αφαίρεση ήταν η αύξηση του αυτοσεβασμού αλλά και διάφοροι κοινωνικοί, εσωτερικοί και οικογενειακοί λόγοι. Μετά από τις χειρουργικές επεμβάσεις οι βαθιές πληγές που δημιουργούνται, υποχωρούν περίπου σε 2 έως 3 εβδομάδες. Τα δερματικά αποτελέσματα ήταν άριστα μετά από την αξιοπρόσεκτη υπομονή των ασθενών. Οι δερματοστιξίες εξαφανίστηκαν και τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα δερματοστιξιών κρύφτηκαν από το περιβάλλον θεραπευμένο δέρμα.

Η μέθοδος της δερμοαπόξεσης σε στρώσεις είναι μια μέθοδος ελεγχόμενης χειρουργικής αφαίρεσης των διακοσμητικών δερματοστιξιών του δέρματος. Μια μόνο φορά σε συνδυασμό με την επαρκή μετεγχειρητική φροντίδα των σημαδιών του δέρματος, έχει σαν αποτέλεσμα μια πλήρη αφαίρεση της δερματοστιξίας με τον ελάχιστο τραυματισμό του δέρματος. Αποτελεί μια ελπιδοφόρο μέθοδο για την αφαίρεση των διακοσμητικών δερματοστιξιών του δέρματος.

Για να καταλάβουμε πώς λειτουργεί μια αφαίρεση δερματοστιξίας μέσω δερμοαπόξεσης, πρέπει πρώτα να κατανοήσουμε πώς λειτουργεί μια δερματοστιξία. Οι δερματοστιξίες εφαρμόζονται κάτω από το εξωτερικό στρώμα του δέρματος (χόριο). Τα χόριο δεν έχει την απορροφητική ικανότητα που έχει η επιδερμίδα για τα διάφορα υλικά και ουσίες που απαιτούνται στη δερματοστιξία. Αυτό εμφανίζεται επειδή τα μόρια του μελανιού είναι μεγαλύτερα από την παρακείμενη κυκλοφορία του αίματος. Προκειμένου να αφαιρεθεί μια δερματοστιξία πρέπει να περάσετε ή περίπου το εξωτερικό στρώμα του δέρματος.

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να αφαιρεθεί μια ανεπιθύμητη δερματοστιξία αλλά όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, αυτές μπορεί να μην ευχάριστες διαδικασίες. Η αφαίρεση δερματοστιξιών με λέιζερ είναι η νεώτερη, αποτελεσματικότερη και λιγότερο επίπονη εναλλακτική λύση για να αφαιρεθεί μια ανεπιθύμητη δερματοστιξία. Υπάρχει επίσης και η μέθοδος της χειρουργικής αφαίρεσης. Αυτό όμως είναι ένας άμεσος και ακραίος τρόπος να αφαιρεθεί μια δερματοστιξία. Η μέθοδος της δερμοαπόξεσης απ' την άλλη είναι λιγότερο καταστρεπτική ως αποκοπή αλλά αρκετά επικίνδυνη διαδικασία. Η ιδέα πίσω από τη δερμοαπόξεση είναι να αφαιρεθούν τα στρώματα του δέρματος έως ότου απομακρυνθεί το μελάνι των δερματοστιξιών.

Για χρόνια αυτό ήταν ο μόνος τρόπος να αφαιρεθεί μια δερματοστιξία και είναι ακόμα μια δημοφιλή μέθοδος που μπορεί να έχει πολύ χαμηλό κόστος.



ΕΙΚΟΝΑ 1 (ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ)



ΕΙΚΟΝΑ 2 (ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ)



ΕΙΚΟΝΑ 3 (ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΛΗΓΩΝ ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ)



.ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ (πρόλογος)

Η μικροδερμοαπόξεση είναι ένα καυτό θέμα φροντίδας του δέρματος και αντιγήρανσης στην εποχή μας. Οι θεραπείες που χρησιμοποιούν μια μηχανή μικροδερμοαπόξεσης μπορούν να βοηθήσουν το δέρμα σας κάνοντας το να φανεί και να αισθανθεί απαλότερο, φρεσκότερο και φωτεινότερο απολεπίζοντας τα νεκρά σωματικά κύτταρα. Μπορεί επίσης να μικρύνει την εμφάνιση των αποχρωματισμένων δερμάτων από την ακμή. Η μικροδερμοαπόξεση λειτουργεί καλύτερα στις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες, αλλά δε συστήνεται για τις βαθιές γραμμές.



Microdermabrasion

Χαρακτηριστικά η διαδικασία της μικροδερμοαπόξεσης γίνεται με τη χρήση μιας μικρής ράβδου που εκτοξεύει μικροσκοπικά κρύσταλλα επάνω στο δέρμα μας. Τα νεκρά σωματικά κύτταρα χαλαρώνουν και απομακρύνονται. Η διαδικασία διαρκεί περίπου πέντε έως δέκα λεπτά. Πέντε ή έξι θεραπείες κατά τη διάρκεια μερικών μηνών συστήνονται στην αρχή και ακολουθείται μια μηνιαία συντήρηση. Δεδομένου ότι η βιομηχανία της μικροδερμοαπόξεσης δεν είναι συγκεκριμένη, εάν σκέφτεστε να κάνετε μικροδερμοαπόξεση, θα πρέπει να είστε προσεκτικοί κατά την επιλογή του επαγγελματία γιατρού. Μερικές παρενέργειες που έχουν εμφανιστεί περιλαμβάνουν τα γδαρσίματα, που ξύνουν και καίνε. Αν διενεργηθεί κατάλληλα, η μικροδερμοαπόξεση είναι σχετικά ανώδυνη.

ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗΣ

Στις μέρες μας υπάρχει μια πολλαπλότητα των διαθέσιμων μηχανών για τη μικροδερμοαπόξεση. Η αύξηση της βιομηχανίας επεξεργασίας μικροδερμοαπόξεσης έχει οδηγήσει σε καινοτομίες και υπάρχουν αυτήν την περίοδο διαθέσιμες, μερικές διαφορετικές μέθοδοι μικροδερμοαπόξεσης.

Οι πολλαπλές επαγγελματικές μέθοδοι μικροδερμοαπόξεσης που υπάρχουν είναι:

- *Μικροδερμοαπόξεση κρυστάλλου:* Τα συστήματα μικροδερμοαπόξεσης κρυστάλλου είναι η παραδοσιακή επεξεργασία της επιλογής και στηρίζεται στα μικροσκοπικά κρύσταλλα που ανατινάζονται επάνω στο δέρμα για να εκτελέσουν την απολεπιστική διαδικασία. Αν και το σύστημα μικροδερμοαπόξεσης κρυστάλλου χρησιμοποιείται ακόμα ευρέως, η εισαγωγή των εναλλακτικών λύσεων έχει οδηγήσει σε μια τάση απομάκρυνσης από αυτό το σύστημα επεξεργασίας.

- *Μικροδερμοαπόξεση διαμαντιών:* Τα συστήματα μικροδερμοαπόξεσης διαμαντιών λειτουργούν χωρίς την ανάγκη για τα κρύσταλλα. Η διαδικασία αποφλοίωσης εμφανίζεται όταν τοποθετείται μέρος ενός διαμαντιού στη κεφαλή του μηχανήματος και κάνει επαφή με το δέρμα ενώ το τρίβει με αντίθετη φορά. Και στα κρύσταλλα και στα συστήματα μικροδερμοαπόξεσης διαμαντιών τα νεκρά σωματικά κύτταρα απομακρύνονται από το πρόσωπο.

- *Μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι:* Τα συστήματα μικροδερμοαπόξεσης στο σπίτι είναι μια όλο και περισσότερο δημοφιλή εναλλακτική λύση στις επαγγελματικές επεξεργασίες. Η μέθοδος αυτή έχει μικρό κόστος και είναι πολύ εύκολο να εκτελεσθεί, αν και δεν είναι τόσο ισχυρή όσο και τα επαγγελματικά συστήματα, μπορεί όμως να έχει καλά αποτελέσματα με την πάροδο του χρόνου.

Μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι:

Ανέξοδη εναλλακτική λύση αποτελεί ένας μικροϋπολογιστής που εκτελεί τη μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι. Γενικά θεωρείται ασφαλής επειδή είναι ηπιότερος από εκείνους που χρησιμοποιούνται στις εσωτερικές διαδικασίες της κλασσικής δερμοαπόξεσης. Εντούτοις, δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα και να ακολουθούνται πιστά οι ακριβείς οδηγίες χρήσης. Δημοφιλή προϊόντα που χρησιμοποιούνται στη μικροδερμοαπόξεση στο σπίτι είναι αυτά της Susan Lucci, ανεπτυγμένα από τους ειδικούς Dean και Amby Rhoades, ειδικοί στη φροντίδα δέρματος στο Μπέβερλι Χιλς.

Αυτό το σύστημα της μικροδερμοαπόξεσης δημιουργήθηκε αρχικά για τους διάσημους πελάτες τους που επιθυμούσαν να διατηρήσουν τα επαγγελματικά αποτελέσματα αυτής της επεξεργασίας και στο σπίτι.

Στα εξαρτήματα περιλαμβάνονται ένα συμπαγές, εύχρηστο εργαλείο επιφανειακής μικροδερμοαπόξεσης, μια κρέμα που περιέχει τα λεπτά αλεσμένα ορυκτά κρύσταλλα και αντιοξειδωτικούς αποφλοιωτικούς παράγοντες, καθώς επίσης και σφουγγαράκια για την επάλειψη αυτών στο πρόσωπο. Η πλήρης περιποίηση περιλαμβάνει το καθαρισμό του προσώπου με ένα σαπούνι ή μία τονωτική λοσιόν και καθημερινή αντηλιακή προστασία.



BEFORE



AFTER



ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΜΕ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΥΣ ΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ (ECORPEEL)

Το δέρμα απολεπίζεται φυσικά κάθε 15-20 ημέρες. Η αποβολή των νεκρών κυττάρων επιτρέπει την ανάδειξη νέων κυττάρων και υγιούς επιδερμίδας. Όμως η ηλικία, η διατροφή, το περιβάλλον, τα καλλυντικά, το στρες μειώνουν:

- Την φυσική απολέπιση
- Την γέννηση νέων κυττάρων
- Την αιμάτωση των βαθύτερων στιβάδων
- Την παραγωγή του κολλαγόνου και ελαστίνης
- Την διαπνοή του δέρματος

Αυτά έχουν σαν αποτέλεσμα ξηρή, θαμπή, κουρασμένη εμφάνιση του δέρματος.

-Το esoreel αποκαθιστά τις φυσικές λειτουργίες του δέρματος και συνίσταται για:

- Αναζωογόνηση θαμπού ξηρού και σκληρού δέρματος.
- Βαθύ καθαρισμό δέρματος (peeling).
- Άμεσο ήπιο peeling.
- Εξάλειψη ουλών ακμής.
- Εξάλειψη δυσχρωμιών (κηλίδων).
- Εξάλειψη λεπτών ρυτίδων.
- Βελτίωση ατροφικών ουλών.
- Σημαντική μείωση ραβδώσεων.
- Μείωση λιπαρότητας.

Το esoreel ακολουθεί μία φυσική, πρωτοποριακή, ανώτερου επιπέδου θεραπεία. Σε κάθε σημείο εφαρμόζει ταυτόχρονα τέσσερις δράσεις:

1. Δερμοαπόξεση – αποκόλληση νεκρών κυττάρων.
2. Αναρρόφηση – υπεραιμία.
3. Αύξηση της θερμοκρασίας για παραγωγή κολλαγόνου.
4. Ταχύτατες τοπικές μικροκρούσεις.

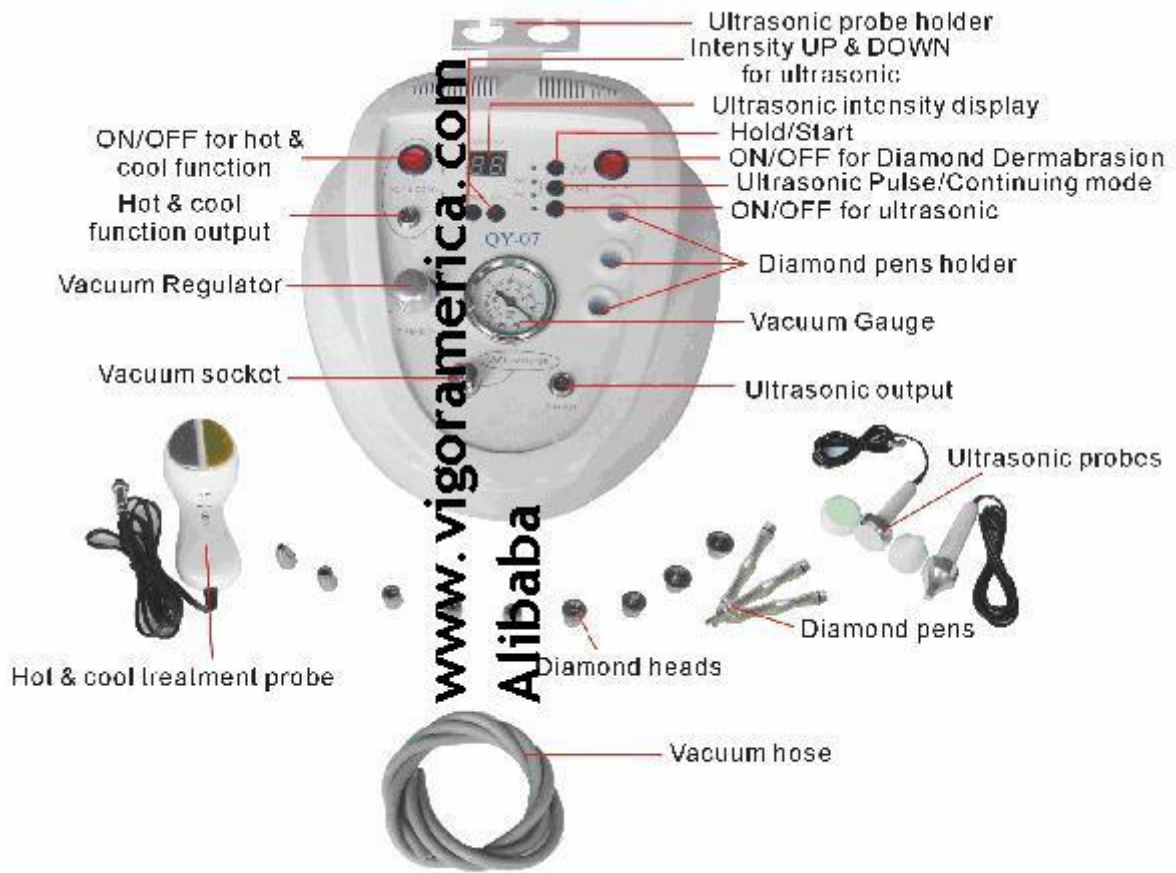
Η επενέργεια των τεσσάρων δράσεων του esoreel έχει σαν αποτέλεσμα:

- Αποκόλληση των νεκρών κυττάρων
- Μείωση του πάχους της κερατίνης στιβάδας
- Απαλότητα της επιδερμίδας
- Απομάκρυνση ρύπων
- Καθαρισμός διάνοιξη πόρων
- Αποκατάσταση της λειτουργίας διαπνοής
- Ανάπλαση των λειτουργικών δομών
- Υπεραιμία ιστών (μικροκυκλοφορία)
- Ενεργοποίηση ινοβλαστών για παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης
- Διέγερση των φυσιολογικών λειτουργιών της επιδερμίδας

Έτσι η επιδερμίδα αποκτά:

1. Απαλότητα και φωτεινότητα
2. Μεγάλη ελαστικότητα
3. Μια γενική αναζωογόνηση του δέρματος σε βάθος για μια υγιή, ελαστική, βελούδινη, λαμπερή και ευχάριστη επιδερμίδα.

Επιπλέον η μέθοδος είναι ανώδυνη χωρίς ερεθισμό ή τραύματα και χωρίς περιορισμό στο σπίτι.



ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Υπάρχει πολύς ανταγωνισμός στην αγορά συστημάτων μικροδερμοαπόξεσης στο σπίτι με τα περισσότερα από τα μεγάλα καλλυντικά και τα εμπορικά σήματα φροντίδας δέρματος που προωθούν τα εγχώρια συστήματά τους.

Οι κρέμες μικροδερμοαπόξεσης στο σπίτι με τα ενεργά συστατικά τους, στοχεύουν στην ανανέωση του δέρματος και επιταχύνουν την αναγέννηση των υγιών σωματικών κυττάρων κολλαγόνου μετά από τη μικροδερμοαπόξεση με επιφανειακό λείζερ. Για τα έντονα σημάδια, όπως τα σημάδια ακμής, το subcision με τις βελόνες χρησιμοποιείται συχνά από τους αναισθησιολόγους για να χωρίσει το βαθιά θαμμένο ιστό σημαδιών, και κατόπιν ένα σύστημα μικροδερμοαπόξεσης επιταχύνει το νέο υγιές δέρμα αναδιαμορφώνοντας τη παραγωγική διαδικασία των νέων ινών κολλαγόνου και ελαστίνης.

Η μείωση των σημαδιών, των τραυμάτων, και των σημαδιών από το τέντωμα του δέρματος εξαρτάται από μια διαδικασία αποκαλούμενη " αναδόμηση δέρματος". Το δέρμα σχεδιάζεται για να θεραπεύει τις πληγές και για να προλαβαίνει γρήγορα την απώλεια και τη μόλυνση του αίματος. Τα σημάδια εξαφανίζονται με μια γρήγορα διαμορφωμένη κόλλα κολλαγόνου η οποία με τα ειδικά σωματίδια που επικάθονται σε μια τραυματισμένη περιοχή, τη προστατεύουν.

Η πληγωμένη περιοχή που θεραπεύεται αναδημιουργείται αργά και το κατεστραμμένο κολλαγόνο αφαιρείται και αντικαθίσταται με ένα μίγμα σωματικών κυττάρων και αόρατων ινών κολλαγόνου.

ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΠΡΟΛΟΓΟΣ)

Το οξυγόνο αποτελεί βασικό στοιχείο του οργανισμού μας το οποίο βοηθά στην αντιμετώπιση όλων των καθημερινών προκλήσεων από το βλαβερό εξωτερικό περιβάλλον καθώς επίσης και στην ολοκλήρωση βασικών ζωτικών λειτουργιών του.

Τα τελευταία χρόνια η χρήση του οξυγόνου σε διάφορους τομείς της υγείας, όπως αναπνευστικά και καρδιαγγειακά προβλήματα, έχει επιφέρει σπουδαία αποτελέσματα όσον αφορά την αντιμετώπισή τους.

Στην αισθητική χρησιμοποιείται για τη θεραπεία ακμής, για την αναζωογόνηση του δέρματος, για την αντιμετώπιση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων καθώς επίσης και για τη βαθειά ενυδάτωση του δέρματος.

Τι ακριβώς είναι το οξυγόνο?

Ακριβώς όπως η σωματική υγεία και η καλή φυσική κατάσταση το δέρμα πρέπει να εξασκείται για να παραμένει νέο. Ένα αληθινά κατάλληλο πρόγραμμα θα τονώσει το δέρμα και θα αναπλάσει ταχύτερα τα κύτταρα της επιδερμίδας. Η θεραπεία με καθαρό οξυγόνο θα μας βοηθήσει να επιταχύνουμε ένα πιο ανανεωμένο δέρμα και σίγουρα μια πιο βελτιωμένη εμφάνιση.

ΤΟ ΟΞΥΓΟΝΟ.....

- Διεγείρει τον κυτταρικό μεταβολισμό και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος.
- Θρέφει τη λέμφο και ενισχύει τόσο το δερματικό ιστό όσο και τη βασική στιβάδα της επιδερμίδας.
- Ενεργοποιεί την κυτταρική ανανέωση.
- Επιβραδύνει τη διαδικασία της γήρανσης.
- Δυναμώνει και τονώνει το δέρμα.
- Ενισχύει τις αντιβακτηριδιακές άμυνες του δέρματος και ρυθμίζει τη δημιουργία των ελεύθερων ριζών.

Γιατί να επιλέξουμε οξυγόνο?

Το οξυγόνο είναι ένα από τα πέντε στοιχεία που απαιτούνται για τη διατήρηση της ζωής. Το οξυγόνο εφοδιάζει με ζωή και ενέργεια κάθε κύτταρο του δέρματος. Όταν τα επίπεδα του οξυγόνου στο σώμα μας μειώνονται, το ανοσοποιητικό μας σύστημα, εξασθενεί. Με την ειδική θεραπεία εισχώρησης του οξυγόνου στο δέρμα, βασισμένη σε ειδική τεχνολογία, τα χαμηλότερα στρώματα του δέρματος εφοδιάζονται με πλήθος θρεπτικών συστατικών που απαιτούνται για την επισκευή και αναδιάρθρωση του δέρματος.

Τι μπορεί να κάνει το καθαρό οξυγόνο?

Το καθαρό οξυγόνο αποτελεί μια εντατική θεραπεία αντιγήρανσης και εξομάλυνσης των λεπτών γραμμών και ρυτίδων. Η θεραπεία ενδύκνεται για την ευαίσθητη περιοχή των ματιών καθώς μαλακώνει και λειαίνει τις διάφορες γραμμές. Η οξυγονοθεραπεία ενδύκνεται και για ακνεϊκά δέρματα διότι προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα στη θεραπεία και λείανση των ουλών και των σημαδιών που προκαλούνται από την ακμή. Επίσης, ενδύκνεται για το κατεστραμμένο από τον ήλιο δέρμα, καθώς έχει την ικανότητα να αναδομεί το δέρμα από μέσα προς τα έξω.

Πόσο καλό είναι τελικά?

Πέντε μόνο θεραπείες είναι ο κατάλληλος αριθμός για να πραγματοποιηθούν όλα αυτά τα εντυπωσιακά αποτελέσματα όπως η αναγέννηση των κυττάρων και η λείανση των ρυτίδων από το εσωτερικό προς το εξωτερικό. Μπορεί να ακολουθήσει και θεραπεία συντήρησης η οποία συνίσταται μια φορά το μήνα. Έτσι έχουμε:

- Μείωση ρυτίδων και γραμμών.
- Αύξηση παραγωγής κολλαγόνου.
- Αύξηση ελαστικότητας.
- Εμφανώς ανανεωμένο δέρμα.

ΕΛΛΕΙΨΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Οι συνθήκες μόλυνσης του περιβάλλοντος που επικρατούν και η έλλειψη του καθαρού οξυγόνου στην ατμόσφαιρα επηρεάζουν σημαντικά το δέρμα.

Το οξυγόνο είναι το πιο απαραίτητο στοιχείο για την ενέργεια του σώματος και τη λειτουργία του μεταβολισμού.

Η απώλεια της ενέργειας και η αργή κυτταρική ανανέωση είναι δύο χαρακτηριστικά της διαδικασίας γήρανσης.

Έτσι η έλλειψη του οξυγόνου:

- Μειώνει την κυτταρική δραστηριότητα.
- Επιταχύνει την πρόωρη γήρανση.
- Επιδεινώνει την κακή κυκλοφορία του αίματος.
- Προκαλεί απώλεια της τονικότητας του δέρματος και της λάμψης της επιδερμίδας.

Η παροχή οξυγόνου στο δέρμα αυξάνει την ενέργεια που είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του κυτταρικού μεταβολισμού.

Θεραπεία καθαρού οξυγόνου

Το μυστικό για απαλό, λαμπερό και υγιές δέρμα!

Η θεραπεία καθαρού οξυγόνου για το σώμα στοχεύει στην αποτελεσματική και ομαλή απολέπιση ολόκληρου του δέρματος, πριν από οποιαδήποτε θεραπεία σώματος ή τεχνητού μαυρίσματος.

Η οξυγονοθεραπεία σώματος περιλαμβάνει ένα υψηλό επίπεδο δραστικών ουσιών, συμπεριλαμβανομένης και μιας νέας βιοτεχνολογικής ουσίας, που προέρχεται από έναν παράγοντα που ονομάζεται Oxylastil (r), η οποία διεγείρει τον κυτταρικό κύκλο των εργασιών και των επισκευών και αναδιαρθρώνει το δέρμα. Μαζί με όλες τις δραστικές ουσίες που χρησιμοποιούνται, συχνά γίνεται και χρήση ελαίου jojoba, το οποίο αφήνει την επιδερμίδα απαλή και λαμπερή αφού συμβάλλει στη καλύτερη απολέπισή της προετοιμάζοντας την έτσι να δεχθεί σε βάθος τα ευεργιστικά συστατικά του οξυγόνου.

Ο συνδυασμός της απολέπισης και της οξυγόνωσης έχει ως αποτέλεσμα ν'αφήσει ένα δέρμα αισθητά πιο νεανικό και υγιές.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Όλες οι θεραπείες που περιλαμβάνουν οξυγόνο είναι τεχνολογικά προηγμένες, καινοτόμες και είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι δίνουν μια νέα όψη ζωντάνιας και υγείας στο δέρμα, αλλάζοντας δραστικά την εμφάνιση του δέρματος. Μειώνοντας εμφανώς τις ρυτίδες και τις γραμμές του προσώπου, αποτελεί μια εξελιγμένη θεραπεία βασισμένη στο παλώμενο οξυγόνο το οποίο αναδιαρθρώνει βαθιά το δέρμα, χαρίζοντας υγεία και ελαστικότητα.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μπορούν να χρησιμοποιηθούν φυσικά, υποαλλεργικά προϊόντα τα οποία θα εξουδετερώσουν τις επιβλαβείς ελεύθερες ρίζες και θα μεταφέρουν τις θεραπευτικές τους ιδιότητες στον ανθρώπινο οργανισμό.

Το σύμπλεγμα των βιταμινών και αντιοξειδοτικών τα οποία μεταφέρονται στο δέρμα επιτρέπουν την αυξημένη κυτταρική ανανέωση και αναζωογόνηση του δέρματος.

Η οξυγονοθεραπεία αποτελεί μια ανανεωτική έγχυση η οποία είναι απαλή, χαλαρωτική και κατάλληλη για όλους τους τύπους του δέρματος. Μπορεί να συνδυαστεί αποτελεσματικά με πολλές άλλες θεραπείες και να μεγιστοποιήσει τα αποτελέσματα της μικροδερμοαπόξεσης ή ενός απλού peeling

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

- Για τη πολυτέλεια του προσώπου
- Ορατή λείανση των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών από το εσωτερικό προς το εξωτερικό
- Ιδανική λύση για την ευαίσθητη περιοχή των ματιών και του λαιμού
- Βοηθά στην επισκευή και αναδιάρθρωση του κατεστραμμένου από τον ήλιο δέρμα
- Ιδανική επιλογή για ακνεϊκά δέρματα (αντιβακτηριακές ιδιότητες)

Επίσης ενδείκνυται :

- Για όλα τα χρώματα και τους τύπους δέρματος.
- Για την ολοκληρωμένη πολυτέλεια του προσώπου.
- Για την ορατή βελτίωση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων από το εσωτερικό των κατώτερων στιβάδων της επιδερμίδας προς την επιφάνεια αυτής.
- Αποτελεί ιδανική λύση για την ευαίσθητη περιοχή στο κάτω μέρος των ματιών και τη γήρανση του δέρματος στον λαιμό.
- Βοηθά στην αναζωογόνηση και την αναδιάρθρωση του κατεστραμμένου από τον ήλιο δέρματος.

ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μια νέα πνοή για το δέρμα

Με το πέρασμα του χρόνου, τα επίπεδα οξυγόνου στα κύτταρα του δέρματος μειώνονται, φυσιολογικά, αφήνοντας το δέρμα λιγότερο ελαστικό επιτρέποντας έτσι να εμφανιστούν λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Η θεραπεία καθαρού οξυγόνου παρέχει την απόλυτη αναζωογόνηση του δέρματος αναπληρώνοντας τα χαμένα επίπεδα οξυγόνου στο δέρμα.

Η οξυγονοθεραπεία συμπληρώνει το χαμένο οξυγόνο και τα δραστικά συστατικά της αναδιρθρώνουν το δέρμα, καθώς επίσης βελτιώνουν ορατά τη χαλάρωση του δέρματος, τις γραμμές και τις ρυτίδες.

Επιπλέον με την οξυγονοθεραπεία τα αποτελέσματα δεν είναι μόνο άμεσα και ορατά καθώς η θεραπεία θα εξακολουθεί να δρα για μεγάλο χρονικό διάστημα, για την τόνωση της κυτταρικής ανάπτυξης για μια πιο σταθερή, πιο νεανική εμφάνιση.

Η θεραπεία καθαρού οξυγόνου μπορεί επίσης να βοηθήσει το δέρμα που είναι επιρρεπές στην ακμή, χάρη στην αντι-βακτηριακή επίδραση των συστατικών του οξυγόνου με αποτέλεσμα η σταδιακή αύξηση των βακτηριδίων να μειώνεται και οι δυνητικές ουλές να εξαλείφονται σταδιακά. Η οξυγονοθεραπεία, βασισμένη σε μια νέα τεχνολογία, είναι μια εξελιγμένη θεραπεία που παράγει παλώμενο οξυγόνο για την αναδιάρθρωση του δέρματος σε βάθος όπου το δέρμα αποκτά κ πάλι υγεία, ελαστικότητα και σταθερότητα.

Αναμφισβήτητα λοιπόν η θεραπεία καθαρού οξυγόνου είναι μία αναζωογονητική αλλαγή για το δέρμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Το σύστημα καθαρού οξυγόνου βασίζεται σε μια τεχνολογία που επιτρέπει στο οξυγόνο να οδηγείται στο δέρμα μέσω μιας μεθόδου παρακέντησης, ειδικά επιλεγμένης για την αντιμετώπιση της γήρανσης του δέρματος. Η μέθοδος αυτή πραγματοποιείται σε ένα περιβάλλον κλειστού κυκλώματος, που παρέχει στα χαμηλότερα στρώματα του δέρματος πολλά θρεπτικά συστατικά που απαιτούνται για την αναδιάρθρωση του.

ΠΡΩΤΟ ΒΗΜΑ: Καθαρισμός επιδερμίδας.

Η επιδερμίδα καθαρίζεται με τη χρήση ενός καταπραϋντικού προϊόντος το οποίο θα απομακρύνει οποιαδήποτε ακαθαρσία. Έπειτα, ακολουθεί η απολέπιση του δέρματος η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε με κάποιο προϊόν peeling αλλά ακόμα και με μια ελαφριά μικροδερμοαπόξεση. Σκοπός είναι να απομακρυνθούν τα επιφανειακά, νεκρά κύτταρα ώστε το δέρμα να είναι πιο δεκτικό στα δραστικά συστατικά του οξυγόνου.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΒΗΜΑ: Θεραπεία προσώπου και λαιμού.

Σε αυτή τη φάση εφαρμόζουμε ορό οξυγόνου στο δέρμα με εμφύσηση, από κάτω προς τα πάνω και από μέσα προς τα έξω αρχίζοντας από το λαιμό.

Σκοπός είναι κάθε κύτταρο του δέρματος να εμποτιστεί με τον ορό του οξυγόνου. Καθώς η συσκευή εμφύσησης περνά πάνω από τον ορό του οξυγόνου, η πίεση που εξωθείται από αυτό, ωθεί τον ορό στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας. Η διαδικασία αυτή συνεχίζεται μέχρι ο ορός να απορροφήθει τελείως από την επιδερμίδα και έτσι να αρχίσει η λείανση των ρυτίδων και να αυξηθεί το επίπεδο της ενυδάτωσης του δέρματος , από μέσα προς τα έξω.

ΤΡΙΤΟ ΒΗΜΑ: Θεραπεία ματιών.

Μια μικρή ποσότητα από το προϊόν οξυγόνου εφαρμόζεται και στο ευαίσθητο δέρμα γύρω και κάτω από την περιοχή των ματιών. Η κεφαλή της συσκευής του οξυγόνου θα αφήσει μια απαλή ροή οξυγόνου στις ρυτίδες και στις γραμμές γύρω από τα μάτια. Αμέσως μετά συνεχίζουμε την εμφύσηση του οξυγόνου στην περιοχή πάνω από τα μάτια και κάτω από τα φρύδια. Αυτό θα δώσει ένα άμεσο αποτέλεσμα λίφτινγκ στο κουρασμένο και χαλαρωμένο δέρμα στην περιοχή του οξυγόνου.

ΤΕΤΑΡΤΟ ΒΗΜΑ: Ολοκλήρωση της θεραπείας.

Για την ολοκλήρωση της θεραπείας, η αισθητικός με τη χρήση μιας βιταμινούχας κρέμας, θα πραγματοποιήσει ένα ελαφρύ μασάζ στο πρόσωπο. Η θεραπεία θα ολοκληρωθεί απλώνοντας ένα λεπτό στρώμα μιας θρεπτικής και προστατευτικής κρέμας ώστε η υγρασία του δέρματος να «κλειδωθεί» και ένα προστατευτικό φιλμ να δημιουργηθεί επάνω στο δέρμα.

ΠΕΜΠΤΟ ΒΗΜΑ: Αγωγή για το σπίτι.

Η αισθητικός θα σας συμβουλεύσει για τη σωστή περιποίηση του προσώπου στο σπίτι. Η φροντίδα που θα δείξει ο ενδιαφερόμενος θα μεγιστοποιήσει τα αποτελέσματα της θεραπείας.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Intra- Epidermic Injection Mode

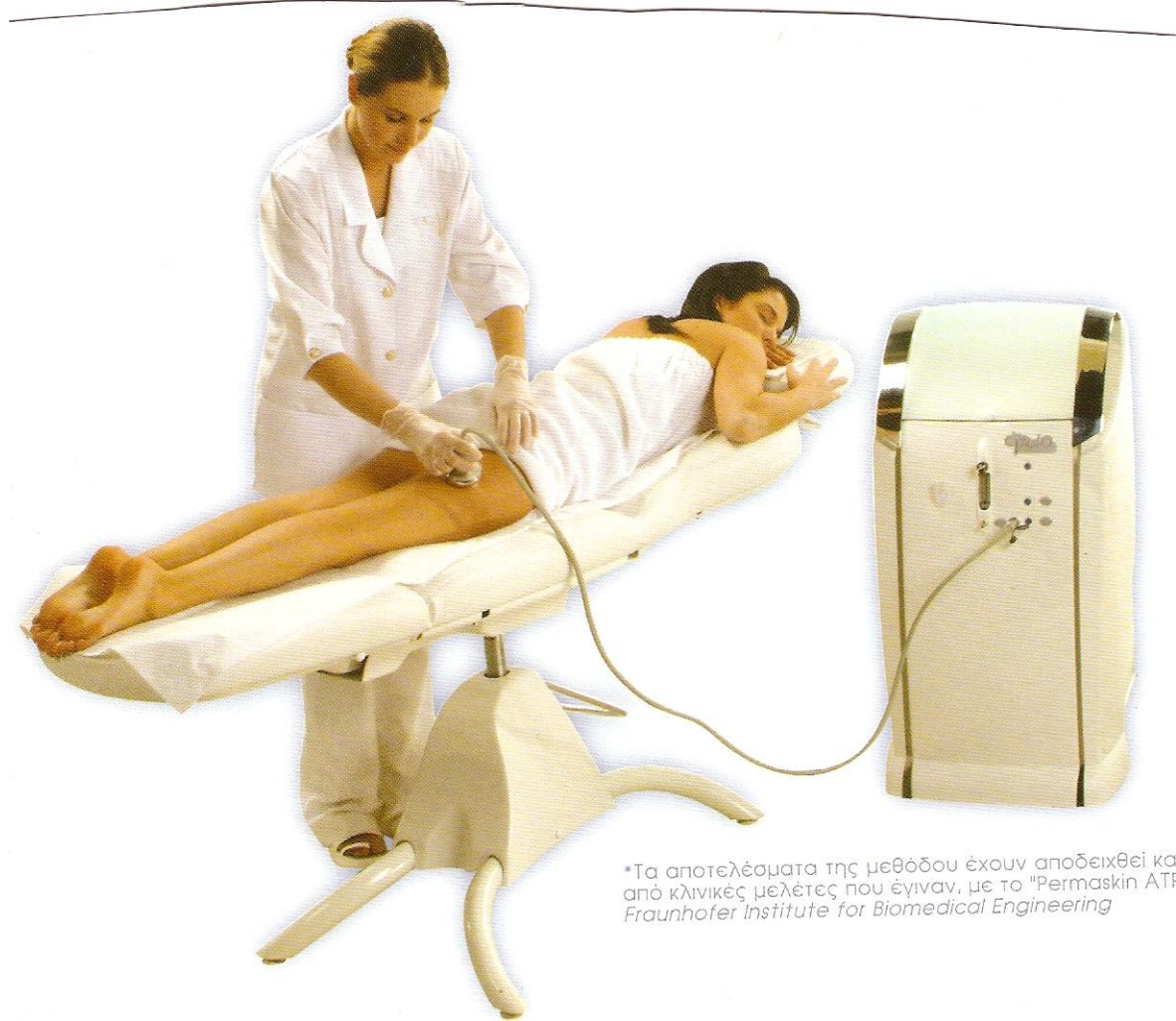
Με το πέρασμα του χρόνου το δέρμα χάνει την υγρασία και τη δροσιά του. Η κυτταρική ανανέωση επιβραδύνεται. Η επιδερμίδα λεπταίνει και χάνει τη δύναμή της. Η παραγωγή του κολλαγόνου ελαττώνεται. Οι λεπτές γραμμές έκφρασης και ρυτίδες αρχίζουν να εμφανίζονται.

Με τη μέθοδο αυτή παρέχουμε καθαρό οξυγόνο στο δέρμα με προκαθορισμένη πίεση. Η μέθοδος αυτή, επίσης, συνδυάζεται με καλλυντικά νέας γενιάς. Τα ενδοκοσμητικά serums, των οποίων τα συστατικά έχουν την ίδια μοριακή δομή μ' αυτή της λέμφου.

Όπως είναι γνωστό η λέμφος θρέφει το δερματικό ιστό και ενεργοποιεί όλους τους παράγοντες της κυτταρικής ανανέωσης. Η παροχή λοιπόν καθαρού οξυγόνου και ενδοκοσμητικών serums στη βασική στιβάδα επιδερμίδας, αποδεικνύει τη μοναδικότητα της μεθόδου.(βλ. εικόνα 1)

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Μειώνονται οι γραμμές έκφρασης και οι βαθιές ρυτίδες.
- Μειώνονται, η κυτταρίτιδα και οι ραγάδες με τη χρήση του ακροφύσιου.
- Βελτιώνεται η αναδόμηση του δέρματος, που έχει δεχθεί τις επιπτώσεις από την χρήση των ακατάλληλων καλλυντικών.
- Μειώνονται τα σημάδια γήρανσης.
- Μειώνονται τα σημάδια από τις επιπτώσεις της ακμής.
- Ενυδατώνεται και αναζωογονείται το δέρμα.
- Ενεργοποιείται η κυτταρική ανανέωση.



*Τα αποτελέσματα της μεθόδου έχουν αποδειχθεί κα από κλινικές μελέτες που έγιναν, με το "Permaskin ATF
Fraunhofer Institute for Biomedical Engineering

ΕΙΚΟΝΑ 1

Abrasion Mode

Με τη μέθοδο αυτή έχουμε τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουμε πρωτοποριακές αγωγές οξυγονομένης μικροδερμοαπόξεσης, συνδυάζοντας το σύστημα οξυγονοθεραπείας με το σύστημα μικροαπολέπισης της επιδερμίδας. (βλ. εικόνα 2)

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Η διαδικασία της μικροαπολέπισης γίνεται πιο άνετη και με λιγότερους ερεθισμούς.
- Η αποκατάσταση της επιδερμίδας είναι ταχύτερη.
- Οι αντιβακτηριδιακές ιδιότητες του οξυγόνου επιτρέπουν τη χρήση απόλυτα αγνών και καθαρών κρυστάλλων.
- Μειώνεται η ερυθρότητα μετά την αγωγή

Abrasion Mode



EIKONA 2

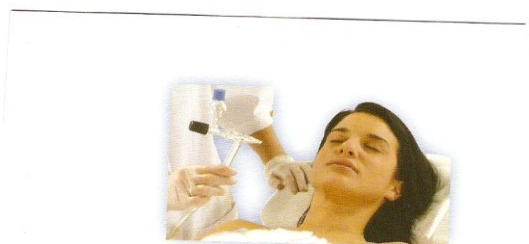
Nebulization Mode

Χάρης στο ειδικό εξάρτημα, η μέθοδος αυτή δημιουργεί ένα σύννεφο καθαρού οξυγόνου. Το πρόσωπο ψεκάζεται με ένα εξαιρετικά δροσιστικό μίγμα καθαρού οξυγόνου, αντιοξειδοτικών serums που περιέχουν βιταμίνες Α, Ε & C και ηρεμιστικής λοσιόν. (βλ. εικόνα 3)

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Ο συνδυασμός των βιταμινών παρέχει υψηλή προστασία ενάντια στις ελεύθερες ρίζες.
- Μειώνεται η ακμή και το έκζεμα.
- Τα αποτελέσματα είναι ηρεμιστικά, αντισηπτικά, σταθεροποιητικά, αποσυμφορητικά.

Nebulization Mode



ΕΙΚΟΝΑ 3

Inhalation Mode

Σημαντικές έρευνες έδειξαν ότι η ηλικία, οι ακατάλληλες διατροφικές συνήθειες και το στρες, επηρεάζουν αρνητικά, την ικανότητα απορρόφησης, του οξυγόνου από το σώμα. Αυτό οφείλεται κυρίως στη κακή κυκλοφορία του αίματος. Είναι απαραίτητο λοιπόν η ικανότητα αυτή να ενισχυθεί. Με τη μέθοδο αυτή παράγουμε την απαιτούμενη ενέργεια για τη σωστή λειτουργία του μεταβολισμού. (βλ. εικόνα 4)

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Έχουμε τη δυνατότητα να εισπνεύσουμε 95% καθαρό οξυγόνο.
- Διεγείρονται όλες οι λειτουργίες του μεταβολισμού.
- Βελτιώνεται η αιμάτωση του δερματικού ιστού.
- Ο συνδυασμός με αγνά αιθέρια έλαια παρέχει τη μοναδική εμπειρία της αρωματοθεραπείας.

Inhalation Mode



ΕΙΚΟΝΑ 4

Facial Oxygenating Mode

Η μέθοδος αυτή πραγματοποιείται με μια ειδικά σχεδιασμένη μάσκα. Για οξυγονωμένες αγωγές προσώπου.(βλ. εικόνα 5)

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Το δέρμα οξυγονώνεται τόσο επιφανειακά, όσο και σε βάθος με τη ταυτόχρονη εισπνοή του οξυγόνου.
- Διεγείρονται όλες οι λειτουργίες του μεταβολισμού.
- Βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος και η επιδερμίδα ακτινοβολεί.

Facial Oxygenating Mode



ΕΙΚΟΝΑ 5

Τα Κατάλληλα Προϊόντα Μετά Το Τέλος Της Θεραπείας!

Τα προϊόντα μετά το τέλος της θεραπείας θα πρέπει να περιλαμβάνουν καθαριστικούς παράγοντες, gel ενυδάτωσης δέρματος, ενυδατικές και δεσμευτικές ουσίες καθώς και ειδικές ουσίες για το περίγραμμα των ματιών.

Τα προϊόντα αυτά θα πρέπει ουσιαστικά να μιμούνται τη δράση της θεραπείας που βασίζεται στην έγχυση οξυγόνου, και να συνεχίζουν να παρέχουν πλούσια, θρεπτικά στοιχεία στο δέρμα τα οποία θα εξασφαλίσουν αποτελέσματα ίδια μ' αυτά που παρουσιάζονται μετά το τέλος της θεραπείας.

Οφέλη από την οξυγονοθεραπεία

- Βοηθά να επανορθώσει το δέρμα, τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες του δέρματος και αυξάνει τη σταθερότητα
- Ιδανική λύση για κατεστραμμένο δέρμα, καθώς η χρήση καθαρού οξυγόνου παρέχει ένα ευεργετικό και επουλωτικό αποτέλεσμα για τα κύτταρα του δέρματος.
- Ιδανικό για δέρμα επιρρεπές σε ακμή λόγω της αντι-βακτηριακής δράσης του οξυγόνου, καθώς και του perfludecalin και του εκχυλίσματος μήλου, που συμβάλλουν στην εξάλειψη των τοξινών. Επωφελείται το ακνεϊκό δέρμα διότι το οξυγόνο μειώνει τη συσσώρευση των βακτηριδίων μέσα στο δέρμα και μειώνει τη φλεγμονή, τους ερεθισμούς καθώς και τυχόν ουλές.
- Επιτρέπει την βαθιά διείσδυση των ενεργών συστατικών στο δέρμα φροντίζοντας τα στρώματα του δέρματος και αυξάνοντας τον όγκο των κυττάρων της μητρικής στιβάδας του δέρματος, έτσι απαλύνονται και εξομαλύνονται οι γραμμές και ρυτίδες.
- Η πιο προηγμένη μέθοδος που αντικαθιστά τη χαμένη υγρασία του δέρματος
- Παρέχει οξυγόνο σε όλα τα επίπεδα του δέρματος
- Επίσης είναι ιδανικό για τα ώριμα δέρματα καθώς διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου σε κυτταρικό επίπεδο επιταχύνοντας τη μίτωση των δερματικών κυττάρων και βοηθά στη διαδικασία επούλωσης.
- Βοηθά στη παραγωγή ελαστίνης στα κύτταρα του δέρματος.
- Αντιστρέφει τις αλλοιώσεις που προκαλούνται από ελεύθερες ρίζες.

Η οξυγονοθεραπεία αποτελεί δώρο για το θαμπό, κουρασμένο δέρμα. Βασισμένο σε μια νέα τεχνολογία το καθαρό οξυγόνο είναι μια ανώδυνη θεραπεία η οποία θα εξασφαλίσει οξυγόνο στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος, εκεί όπου η ελαστικότητα, γεννιέται. Η θεραπεία είναι κατάλληλη για αφυδατωμένο και ταλαιπωρημένο από τον ήλιο δέρμα καθώς ενυδατώνει και λειαίνει την επιφάνεια του δέρματος.

Επιπλέον θα δώσει όγκο στο εσωτερικό της βιομήτρας του δέρματος και θα συμβάλλει στην τόνωση και την αναγέννηση των κυττάρων.

Μετά το τέλος της θεραπείας, τα αποτελέσματα είναι ορατά και εμφανή. Η ήπια αυτή θεραπεία είναι μη επεμβατική, ανώδυνη και ασφαλής, τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά το τέλος της θεραπείας. Επίσης πολλά προϊόντα μπορούν να δοθούν και στο σπίτι, μετά το τέλος της θεραπείας ώστε να ενισχυθούν τα αποτελέσματα.

ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΚΑΙ ΟΞΥΓΟΝΟ

Η μικροδερμοαπόξεση σε συνδυασμό με τη θεραπεία οξυγόνου δρα αφήνοντας μια απαλή επιδερμίδα, απολεπίζοντας την και ανασηκώνοντας την, αντιμετωπίζει επίσης και με επιτυχία ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων, τόσο του δέρματος του προσώπου όσο και αυτό του σώματος. Ακόμη και μετά την πρώτη θεραπεία το δέρμα εμφανίζεται φρέσκο και μαλακό.

Αν χρησιμοποιηθεί ως μια βαθιά θεραπεία σε υγιές δέρμα, τότε οι ουλές, οι γραμμές και οι ρυτίδες εξαφανίζονται ενώ τα χρωματικά προβλήματα της επιδερμίδας αποκαθίστανται.

Νεκρά κύτταρα και σκόνη συσσωρεύονται γύρω από τα τριχικά θυλάκια και εμποδίζουν τη φυσική απολέπιση της επιδερμίδας στα σημεία αυτά με αποτέλεσμα οι θύλακες να φράζουν, να «μπουκώνουν», γεγονός το οποίο οδηγεί στην εμφάνιση της ακμής.

Η μικροδερμοαπόξεση θα βοηθήσει στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος και θα επιτρέψει στο δέρμα να απαλλαχθεί από τα φυσικά έλαια της επιδερμίδας. Έτσι θα αυξηθεί και η ικανότητα διείσδυσης του οξυγόνου στα κύτταρα του δέρματος.

Συνδυασμός Μικροδερμοαπόξεσης και Οξυγονοθεραπείας!

Ο συνδυασμός μικροδερμοαπόξεσης και οξυγονοθεραπείας έχει ορατά και άμεσα αποτελέσματα αντιμετωπίζοντας με επιτυχία ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων του δέρματος στο πρόσωπο και στο σώμα πραγματοποιώντας μια απαλή απολέπιση. Ακόμη και μετά την πρώτη θεραπεία το δέρμα φαίνεται απαλό, φρέσκο και εμφανώς νεότερο.

Είναι κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος και είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό στη μείωση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων, στοχεύει στη συνολική αναζωογόνηση του δέρματος. Η βαθύτερη απολέπιση μπορεί να βελτιώσει σημαντικά το κατεστραμμένο από τον ήλιο δέρμα, να «ξεμπλοκάρει» τους κλειστούς πόρους και να εξομαλύνει τον ανεπιθύμητο χρωματισμό αλλά και τις ουλές της ακμής.

Οι δύο αυτές μέθοδοι προσφέρουν μια ασφαλή και ελεγχόμενη μέθοδο αναγέννησης των κυττάρων του δέρματος μέσω μιας ελαφριάς απολέπισης των ανώτερων στιβάδων της επιδερμίδας. Μια εξαιρετική και προοδευτική λύση για διάνοιξη πόρων - φαγεσώρων, εξάλειψη μελαγχρώσεων, βελτίωση ουλών ακμής. Επίσης, βοηθά στην αύξηση της παραγωγής νέων ινών κολλαγόνου και ελαστίνης, με αποτέλεσμα μια πιο σταθερή και πιο ήπια υφή. Η απαλή δράση της μεθόδου επιτυγχάνει επίσης μια άμεση λύση για τη κούραση των μυών, όπως και μια προετοιμασία για το πρόσωπο, η οποία βοηθά στη μείωση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων.

Η μικροδερμοαπόξεση και η οξυγονοθεραπεία μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί σε όλο το σώμα, ιδιαίτερα περιοχές όπως η πίσω επιφάνεια του βραχίονα, η περιοχή του μπικίνι όπου υπάρχει αναπτυγμένη τριχοφυΐα, στις περιοχές θεραπείες της κυτταρίτιδας όπου το δέρμα παρουσιάζει αλλοιώσεις λόγω κυκλοφοριακής συμφόρησης, αλλά και γενικότερα στα πόδια.

ΥΠΕΡΒΑΡΙΚΟ ΟΞΥΓΟΝΟ

Η χρήση του οξυγόνου υπό υπερβαρική πίεση επιτρέπει στην επιδερμίδα να μεγιστοποιήσει τα επίπεδα οξυγόνου που συγκεντρώνονται στην επιφάνεια του δέρματος. Αυτή η πίεση βοηθάει επίσης και στη πιο γρήγορη απορρόφηση των συστατικών του οξυγόνου.

Το υαλουρονικό οξύ που μεταφέρεται στην επιδερμίδα, είναι ένα φυσικό συστατικό που βρίσκεται στο δέρμα και έχει επίσης τη φήμη ότι μεταφέρει πλήθος άλλων πλουσίων συστατικών για τον οργανισμό.

Ισχυρά αντιοξειδοτικά συμπεριλαμβανομένων και των βιταμινών A ,C, E, που μεταφέρονται με το υπερβαρικό οξυγόνο, ενώ παράλληλα τα επίπεδα ενυδάτωσης αυξάνονται , όπως επίσης και η ελαστικότητα του δέρματος.

ΟΦΕΛΗ

Το υπερβαρικό οξυγόνο παρέχει ποσοστά οξυγόνου και για θεραπευτικούς σκοπούς αφού δημιουργεί ένα κατευναστικό περιβάλλον για το δέρμα. Το υπερβαρικό οξυγόνο διεγείρει την αναγέννηση των νέων κυττάρων και την παραγωγή ελαστίνης και κολλαγόνου. Τέλος, λειαίνει την επιφάνεια του δέρματος ώστε να μειώσει εμφανώς τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες.



ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ SELF TANNING

Θα ήταν χρήσιμο να μπορούσαμε να συνδυάσουμε τα πλεονεκτήματα του ψεκασμού για μαύρισμα με μια θεραπεία αντιγήρανσης και ενυδάτωσης.

Ο συνδυασμός αυτός των δύο θεραπειών παρέχει ένα φυσικό χρώμα μαυρίσματος σε όλο το σώμα ενώ παράλληλα ενυδατώνει και ανασηκώνει το δέρμα. Τα αποτελέσματα είναι εμφανή αμέσως μετά την πρώτη εικοσάλεπτη θεραπεία.

Μια τέτοια θεραπεία μεταφέρει αντιοξειδοτικά και βιταμίνες στο δέρμα για την καταπολέμηση των ελεύθερων ριζών. Επίσης μεταφέρει υαλουρονικό οξύ για την αναγέννηση του συνδετικού ιστού και για την ενθάρρυνση και ανάπτυξη νέων κυττάρων.

ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ

Λειτουργεί με τεχνολογία αιχμής και χρησιμοποιείται από πολλές διασημότητες του Hollywood, δερματολόγους, πλαστικούς χειρουργούς και πολλά sra παγκοσμίως.

Η μέθοδος αυτή αναπτύχθηκε αρχικά στην Αυστραλία, όπου ορισμένες από τις επιθετικές μορφές καρκίνου του δέρματος αναπτύσσονται. Το σύστημα αυτό είχε χρησιμοποιηθεί αρχικά ως μέθοδος τοπικής χημειοθεραπείας για το δέρμα. Έπειτα από πολλές τροποποιήσεις, χρησιμοποιείται πλέον για τη βαθειά ενυδάτωση του δέρματος και για την έγχυση A, C, E, βιταμινών στον ανθρώπινο οργανισμό.

«Πρόκειται για ένα πολύ εξειδικευμένο είδος οξυγόνου το οποίο έχει σα σκοπό τη βελτίωση του προσώπου και γενικότερα κάθε τύπου δέρματος.» λέει ο Dr. Skotnicki Graut και συμπληρώνει: « Η ικανότητα του να αποκαθιστά την υγρασία, να συσφίγγει το δέρμα, να αυξάνει την ελαστικότητα και να μειώνει τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες μόλις σε 40 λεπτά, το καθιστά ιδανική θεραπεία για ειδικές εκδηλώσεις αλλά και για το χώρο του θεάματος. Ο Dr. Skotnicki Graut συμπληρώνει: «Είναι το κολλαγόνο του δέρματος που δίνει τη σταθερότητα αλλά είναι και το υαλουρονικό οξύ που τρέφει το κολλαγόνο. Είναι γνωστό πλέον ότι οι πολύ καλά δομημένες ίνες του κολλαγόνου, αντανακλούν το φως το οποίο μεταφράζεται ως μια πιο φωτεινή επιδερμίδα.»

Ο Dr. Skotnicki Graut πρότεινε το σύστημα αυτό των υπερήχων να χρησιμοποιείται και μετά από θεραπείες ανόρθωσης και αναδιοργάνωσης με λέιζερ όπως τα Fraxel, τα οποία τραυματίζουν το δέρμα.

Το οξυγόνο είναι γνωστό για την ικανότητά του να επιταχύνει την επούλωση του δέρματος αλλά και για την άμεση ανακούφιση των δερματικών ελκών.

Η θεραπεία για το πρόσωπο διαρκεί μόλις 40 λεπτά και το αποτέλεσμα βελτιώνεται με επανειλημμένη εφαρμογή της θεραπείας (σειρά από έξι) και μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα όταν συνδυάζεται και υποστηρίζεται από τα κατάλληλα προϊόντα.

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΕΓΧΥΣΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΓΙΑ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Η θεραπεία διαρκεί 40 λεπτά και ο συνδυασμός της υπερπίεσης του οξυγόνου λειτουργεί τέλεια για το θαμπό, ξηρό και αφυδατωμένο δέρμα ή αυτού που στερείται λάμψης. Είναι κατάλληλη θεραπεία για όλους τους τύπους δέρματος.

ΕΓΧΥΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΓΙΑ ΠΙΟ ΦΩΤΕΙΝΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

Η θεραπεία διαρκεί 40 λεπτά και βασίζεται σε λευκαντικά από βότανα και συμπυκνώματα βιταμίνης C. Είναι ένας συνδυασμός ενυδάτωσης, εξισσορόπησης και αποχρωματισμού των δερματικών κηλίδων, αφήνοντας στο δέρμα μια ακτινοβολία.

ΕΓΧΥΣΗ ΑΤΟΧΟΛΕΝΕ ΓΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Η θεραπεία διαρκεί 20 λεπτά και αποτελεί ουσιαστικά μια εξομάλυνση του δέρματος του προσώπου. Η ουσία Ατοχολεने έχει σαν στόχο τη μείωση των μυϊκών συσπάσεων του προσώπου και πολεμά σε βάθος τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Η ουσία προέρχεται από φυσικά αμινοξέα, εξομαλύνοντας τις ρυτίδες χωρίς βελόνες και νυστέρια.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ – ΑΡΘΡΟ ΑΠΟ ΤΟΝ MICHELLE PECK

Ο Μ.Ρ. είναι ειδικός στην έγχυση οξυγόνου στο δέρμα και η συνέντευξη καταχωρήθηκε στις 22/02/2006.

Michelle Peck: « Η οξυγονοθεραπεία είναι πλέον γνωστή σαν σιντριβάνι της νιότης. Η θεραπεία αυτή μειώνει την εμφάνιση των λεπτών γραμμών, τονώνει το δέρμα και παρέχει ένα άμεσο και επιβεβαιωμένο λίφτινγκ προσώπου χρησιμοποιώντας υπερβαρική τεχνολογία για να εφοδιάσει το δέρμα.

Προσωπικά ξεκινάω κάθε θεραπεία με ένα προϊόν που ονομάζεται Atoxylene και αποτελεί μια φυσική λύση για τις λεπτές γραμμές που προκαλούνται από εξαπεπτίδια και αμινοξέα. Η ουσία αυτή παραδίδεται στο δέρμα με τη βοήθεια της υπερβαρικής τεχνολογίας που είναι απλούστατα οξυγόνο που εγχύεται με πολύ ισχυρή πίεση. Η θεραπεία μου επικεντρώνεται γύρω από τα μάτια, στη ρινοχειλική περιοχή καθώς και μεταξύ των φρυδιών. Συνεχίζω με μια επιπλέον θεραπεία ανανέωσης που θα αφήσει το δέρμα εντελώς ενυδατωμένο, λαμπερό, σφριγηλό και έτοιμο για μακιγιάζ.»

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

www.iatronet.gr
www.mylook.gr
www.anew.gr
www.karalexis.gr
www.dermolab.gr
www.health.in.gr/news/article
www.libero.gr
www.plastic-surgery.gr
www.amazines.com
www.medscape.com
www.boutiquetaq.com
www.womenrepublic.co.uk
www.doctorsofusc.com
www.burnsurvivor.com
www.ispod.com
www.thefaceandskincenter.com
www.alibaba.com
www.beautifulself.com
www.ezpermanentmakeup.com
www.truesum.com