

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

«ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»



**Σπουδάστρια: Αλμπάνη Μαρία
Καθηγητής: Δρ. Χρήστος Δούκας**

Θεσσαλονίκη 2007

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	3
ΠΡΟΛΟΓΟΣ	4
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	6
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1.....	8
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ.....	8
· Νευρογενή βουλιμία (Bulimia nervosa).....	10
· Ανεξέλεγκτη υπερφαγία.....	10
· Λοιπές διαταραχές.....	10
1.1. Νευρογενής ανορεξία – Διανοητική ανορεξία (anorexia nervosa).....	10
1.2. Νευρογενής βουλιμία (Bulimia nervosa).....	13
1.3. Ανεξέλεγκτη υπερφαγία.....	18
1.4. Άλλες διαταραχές διατροφικής συμπεριφοράς	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2.....	24
ΑΙΤΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΒΑΡΟΥΣ.....	24
2.1. Βιολογία και ψυχολογία	24
2.1.1. Θέσεις της ψυχολογίας	26
2.1.1.1. Ο φετιχισμός σαν λύση στην “έλλειψη θέλησης”	26
2.1.1.2. Έλλειψη εσωτερικότητας και επικέντρωση της προσοχής στο περιβάλλον	27
2.1.1.3. Η υπερεμπαθητική θέση.....	29
2.1.1.4. Στοματική καθήλωση	34
2.2. Οι κοινωνικές και πολιτιστικές αιτίες	38
2.3. Οι βιοψυχολογικές αιτίες.....	40
2.4. Οικογένεια και διαταραχές της διατροφικής συμπεριφοράς.....	41
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3.....	45
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ	45
3.1. Συμπτώματα νευρογενούς ανορεξίας – Διανοητικής ανορεξίας (anorexia nervosa)	45
3.2. Συμπτώματα νευρογενούς βουλιμίας (Bulimia nervosa).....	47
3.3. Συμπτώματα ανεξέλεγκτης υπερφαγίας	49
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4.....	51
ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ	51
4.1. Επιπτώσεις νευρογενούς ανορεξίας – Διανοητικής ανορεξίας.....	51
4.2. Επιπτώσεις νευρογενούς βουλιμίας	53
4.3. Επιπλοκές στον οργανισμό	54
4.3.1. Φαινόμενο Iapugo.....	54
4.3.2. Καρδιαγγειακά προβλήματα	55
4.3.3. Γαστρεντερικές διαταραχές.....	56
4.3.4. Ενδοκρινολογικές διαταραχές και προβλήματα μεταβολισμού	56
4.3.5. Πνευμονολογικά προβλήματα	57
4.3.6. Νευρολογικές ενδείξεις	57
4.3.7. Σκελετικό και οδοντικό σύστημα	58
4.3.8. Αναπαραγωγικές λειτουργίες.....	59

4.3.9. Θνησιμότητα.....	
4.4. Βιταμίνες και στοιχεία έλλειψη των οποίων προκαλούν οι διατροφικές διαταραχές.....	
4.4.1. Ριβοφλαβίνη	
4.4.2. Ψευδάργυρος	
4.4.3. Ποτάσιο	
4.4.4. Βιταμίνη Ε.....	
4.4.5. Σύμπλεγμα βιταμινών Β	
4.4.6. Βιταμίνη Α.....	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5.....	
ΑΓΩΓΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ.....	
5.1. Η νοσοκομειακή περίθαλψη	
5.2. Φαρμακευτικές αγωγές.....	
5.3. Οι γνωστικο-συμπεριφορικές θεραπείες.....	
5.4. Οι ψυχοθεραπείες ψυχαναλυτικού προσανατολισμού.....	
5.5. Διαφορετικές μέθοδοι ψυχοθεραπείες	

ΕΠΙΛΟΓΟΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	
ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ	
ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ	
Μαρτυρία 1	
Μαρτυρία 2.....	
Μαρτυρία 3.....	
Δημοσιευμένα άρθρα σε εφημερίδες ευρείας κυκλοφορίας	

ΕΙΔΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ.....	
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Στο σημείο αυτό, της ολοκλήρωσης των σπουδών μου στο Τμήμα Αισθητικής του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου σε όλους τους ανθρώπους που σταθήκανε δίπλα μου και με υποστηρίξανε όλα αυτά τα χρόνια.

Ευχαριστώ ιδιαιτέρως τον καθηγητή Δρ. Χρήστο Δούκα που μου εμπιστεύτηκε το θέμα της πτυχιακής μου εργασίας, ώστε να ολοκληρώσω τον κύκλο σπουδών μου στο Τμήμα, με ένα θέμα που είχε πολύ μεγάλο ενδιαφέρον για μένα.

Ευχαριστώ επίσης τους γονείς μου για την αγάπη τους και με την κάθε τρόπο στήριξη τους. Ιδιαιτέρως επίσης ευχαριστώ τους φίλους μου: Λαμπρινή, Μαρίνα, Ζωή, Σοφία και Γιάννη για την καταλυτική συμβολή τους στην ολοκλήρωση αυτής της προσπάθειας αλλά κυρίως για την συνεχή παρουσία τους σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής μου.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Οι ψυχογενείς διατροφικές διαταραχές είναι πολύπλοκες διαταραχές όπου οι διαταραγμένες διατροφικές συνήθειες μαζί με τις ψυχολογικές δυσκολίες, χρειάζεται να θεραπευτούν. Η ανάπτυξη μιας ισορροπημένης σχέσης με το φαγητό και παράλληλα μιας ισορροπημένης δίαιτα το άτομο μπορεί να έρθει σε επαφή με τα καταπιεσμένα συναισθήματα του –πηγή των διατροφικών προβλημάτων- με αποτέλεσμα να αντεπεξέλθει και να διαχειριστεί τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει με έναν ασφαλή και ενδεδειγμένο τρόπο.

Η παρούσα εργασία διαπραγματεύεται την νευρογενή ανορεξία και βουλιμία, δυο από τις πιο σημαντικές διατροφικές διαταραχές που μαστίζουν κυρίως τις νεαρές γυναίκες αλλά και ένα σημαντικό τμήμα του κοινωνικού συνόλου. Αν και οι παθήσεις αυτές πρωτοεμφανίστηκαν μεταξύ 13^{ου} και 14^{ου} αιώνα, μέσα στις τελευταίες δεκαετίες έχουν εκδηλωθεί ανησυχητικά φαινόμενα έξαρσης τα οποία κυρίως οφείλονται σε ψυχογενείς και κοινωνικούς παράγοντες.

Το κίνητρο για την ενασχόληση με το θέμα αυτό είναι η πολυδιάστατη υφή του, καθώς άπτεται πολλών διαφορετικών επιστημονικών πεδίων, όπως η κοινωνιολογία, η ιατρική, η ψυχολογία και φυσικά η αισθητική. Αποτελεί λοιπόν ένα ερευνητικό αντικείμενο που προσφέρει ευρύ φάσμα πληροφορίας και ταυτόχρονα θέτει την αισθητική σε ένα ευρύτερο πλαίσιο από το συνηθισμένο -δηλαδή την αισθητική στην υπηρεσία της ομορφιάς- και την τοποθετεί στο πλαίσιο της αισθητικής ως παράγοντα σωματικής υγείας και ψυχολογικής ισορροπίας. Για τους παραπάνω λόγους καθώς και εξαιτίας των διαστάσεων που έχουν λάβει τα φαινόμενα των διατροφικών διαταραχών τη σημερινή εποχή, θεωρήθηκε από την υποφαινόμενη, ότι αποτελεί σημαντική πηγή γνώσης και ιδιαίτερα ενδιαφέρον πεδίο εξειδίκευσης.

Το θέμα των διατροφικών διαταραχών και ιδιαιτέρως της νευρογενούς ανορεξίας και βουλιμίας στην παρούσα μελέτη, διερευνήθηκε βιβλιογραφικά. Εξετάστηκε ένα ευρύ φάσμα βιβλιογραφικής πληροφορίας το οποίο περιλαμβάνει ελληνικές και ξένες επιστημονικές εκδόσεις, διεθνή τύπο καθώς και σημαντικές διαδικτυακές πηγές.

Η έρευνα επίσης συμπεριέλαβε τα αποτελέσματα μακροχρόνιων ερευνών που γίνανε τόσο σε ιατρικό όσο και σε επίπεδο ψυχολογίας των ασθενών, τις απόψεις διακεκριμένων επιστημόνων με εμπειρία στο αντικείμενο, τις μαρτυρίες ασθενών καθώς και του κοινωνικού τους περιγύρου και εμβάθυνε στις αιτίες του φαινομένου, στα συμπτώματα που εμφανίζει και κυρίως στις αισθητικές επιπτώσεις, στην επίδραση στον οργανισμό και στις επιπτώσεις στο δέρμα.