

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«ΦΥΤΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΣΕ
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ»

Σπουδάστρια :
Μητσιάκη Γεωργία

Καθηγητής : Δρ. Χρήστος Δούκας

Θεσσαλονίκη 2007

**«ΦΥΤΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΣΕ
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ»**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελ. :
- ΠΡΟΛΟΓΟΣ	05.
- ΕΙΣΑΓΩΓΗ	06.
- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 ^ο	
ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ	07.
1.1. Το δέρμα	07.
1.2. Καλλυντικά φυτά	11.
1.3. Βότανα για το δέρμα	12.
- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 ^ο	
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ (COSMETICS FOR THE SKIN)	18.
2.1. Ορισμός	18.
2.2. Μορφή	20.
2.3. Εφαρμογή – Χρήση	21.
2.4. Καλλυντικά μαλλιών	23.
2.5. Καλλυντικά ματιών	26.
2.6. Καλλυντικά Ονύχων	28.
2.7. Φυσικά Καλλυντικά	29.
- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 ^ο	
ΦΥΤΟΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ	33.
3.1 Φυτοοιστρογόνα και υγεία	33.
3.2 Χημική σύνθεση και μεταβολισμός των φυτοοιστρογόνων	39.
3.3 Βιολογικές επιδράσεις των φυτοοιστρογόνων	42.

3.4 Επίδραση των φυτοοιστρογόνων στη γυναίκα 43.

3.4.1. Φυτοοιστρογόνα και καρκίνος μαστού 43.

3.4.2. Φυτοοιστρογόνα και
καρδιαγγειακά νοσήματα 44.

3.4.3. Φυτοοιστρογόνα ως θεραπεία
υποκατάστασης στην εμμηνόπαυση 45.

3.4.4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες 47.

3.4.5. Συμπεράσματα 48.

- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4^ο

ΦΥΤΟΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ ΣΕ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ 49.

4.1. Φλαβονοειδή στα καλλυντικά 51.

- ΕΠΙΛΟΓΟΣ 59.

- ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 60.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η παρακάτω πτυχιακή εργασία με θέμα *Φυτικές Ορμόνες σε Καλλυντικά Σκευάσματα*, μου ανατέθηκε από τον καθηγητή μου Δρ. Χρήστο Δούκα, τον οποίο και ευχαριστώ για την υπόδειξη ενός τόσο σημαντικού και επίκαιρου θέματος. Μέσα από το οποίο μου δόθηκε η ευκαιρία να ανακαλύψω την χρήση των φυτοοιστρογόνων στα καλλυντικά.

Επίσης, θέλω να τον ευχαριστήσω, για την βοήθεια την οποία μου προσέφερε με τις γνώσεις του και στην σωστή καθοδήγηση καθ' όλη την διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας.