

Α.Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ:
ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ



ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: κ. ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2007

Πριν ξεκινήσω την παρουσίαση της εργασίας μου θέλω να ευχαριστήσω την κ. Δερβίσογλου Κυριακή, που προσφέρθηκε να μου αναθέσει θέμα για την πτυχιακή μου εργασία.

Ακόμη αισθάνομαι την ανάγκη να ευχαριστήσω τους γονείς μου, που στάθηκαν πλάι μου όλα αυτά τα χρόνια και με στήριξαν μέχρι αυτή τη στιγμή, την απόκτηση του πτυχίου μου.

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
1. ΠΡΟΛΟΓΟΣ	4
I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	5
II. ΚΕΦΑΛΑΙΟ: ΓΗΡΑΝΣΗ	
1. Το ανθρώπινο κύτταρο	7
2. Τα πρώτα σημάδια της γήρανσης	8
3. Ρυτίδες	11
- Κλινική εμφάνιση	11
- Άλλες αλλαγές που παρατηρούνται κατά τη γήρανση	11
4. Άλλοι παράγοντες που ευθύνονται για τη γήρανση	12
- Οξειδωση και ελεύθερες ρίζες	12
- Η βλαπτική επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας στο δέρμα	13
- Εμμηνόπαυση	16
- Πρόωρη γήρανση λόγω καπνίσματος και παχυσαρκίας	17
- Το αλκοόλ	19
- Η έλλειψη ύπνου	19
III. ΚΕΦΑΛΑΙΟ: ΠΡΟΛΗΨΗ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	
1. Τι μπορούμε να κάνουμε για να αποφύγουμε την καταστροφική επίδραση του ήλιου	21
2. Γυαλιά ηλίου, χειμώνα – καλοκαίρι	21
3. Νερό...πηγή ζωής!!!	22
4. Σωστή διατροφή	23
5. Ο ρόλος των βιταμινών ως αντιοξειδωτικά	27
6. Άλλα μέτρα πρόληψης	29

IV. ΚΕΦΑΛΑΙΟ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ

1. Μασάζ προσώπου	30
2. Τοποθέτηση διαφόρων ειδών μάσκας	30
3. Θεραπείες αντιγήρανσης	34
4. Οξέα φρούτων	35
5. Οξυγονοθεραπεία	37
6. Δερμοαπόξεση	39
7. Φυτοπήλινκ	41
8. Ανανέωση του προσώπου με βιομόρια	43
9. Κυτταροθεραπεία	45
10. Πολωμένο φως	47
11. Ιατρικές επεμβάσεις	49
i) Μεσοθεραπεία	49
ii) Botox	51
iii) Λίφτινγκ	52
12. Το χάπι της νιότης	53
13. Το μυστικό της αντιγήρανσης	54
V. ΚΕΦΑΛΑΙΟ: ΕΡΕΥΝΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ	
1. Οι φτωχοί γερνούν γρηγορότερα από τους πλούσιους	55
2. Αντιγήρανση με γονίδιο κατά του καρκίνου	57
3. Πρόληψη γήρανσης και αυξητική ορμόνη	58
4. Το δέντρο της ελιάς. . . ελιζίριο της νεότητας	59
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	60
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	61