

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

⋮

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



μ

μ

μ

,

.



μ

μ

.

Απώτεροι Σκοποί και Στόχοι Της Πτυχιακής μας:

- μ μ :
- ✓ μ
- ✓ μ
- ✓ μ μ
- ✓ μ μ μ μ μ μ .



□

μ

μ

μ

□

μ

μ

pads

μ

,

μ

μ

,

μ

.

□

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

,

μ

μ

ΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

μ

()

Αντιμετώπιση
κυτταρίτιδας

Σύσφιξη

Ενίσχυση
λεμφικής
λειτουργίας

Ενίσχυση
κυκλοφοριακής
λειτουργίας

Ηλεκτρικό ρεύμα και ανθρώπινο σώμα

μ :

➤ μ

➤ μ

➤ μ μ

Τα κυριότερα είδη της ηλεκτροθεραπείας είναι:

- μ :
- μ
- μ
- μ μ
- μ
- μ μ
(. . .S)

Το ηλεκτρικό ρεύμα μπορεί να έχει τις εξής επιπτώσεις στο ανθρώπινο σώμα:

μom μ , μ
 μ $\mu\mu$.

μ
 μ μ .

μ μ μ / μ
.

ΟΙ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- ❖ *ECT* :
μ
μ :
- ❖ *TENS* : ιαδερμική ηλεκτρική νευρική διέγερση.
μ
·
- ❖ : μ
μ .
- ❖ :
- ❖ ·
- ❖ / μ
- ❖ : μ
μ , μ ,
μ μ .

Αντενδείξεις εφαρμογής της
συγκεκριμένης μορφής θεραπείας
είναι η ύπαρξη εκδοράς ή
δερματικής μόλυνσης, η εμφάνιση
δερματικής αλλεργίας ή φλεγμονής,
η θρόμβωση, η κύηση, η έμμηνη
ρύση και οι διαταραχές πήξης του
αίματος.

Μεικτές θεραπείες: αποτελεσματικός συνδυασμός



μ

μ

.

μ

μ

,

.



μ

μ

μ

.



μ

.

μ

μ

μ

.

pads

Λιποδιάλυση – Η Αναίμακτη Λιποαναρρόφηση

□ μ μ
μ μ
μ μ
· μ μ
μ μ μ
, , μ μ μ
· μ , μ , μ ,
μ μ μ μ μ
, , μ μ μ μ
, μ μ μ μ μ

ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ

✓

μ μ μ
μ μ μ
μ .

✓

μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ .

✓

μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ .

Αποτελέσματα:

- ✓ $\mu \quad \mu \quad .$
- ✓ $\mu \quad .$
- ✓ $4 \quad 2 \quad \mu$
- ✓ $.$
- ✓ $.$
- ✓ $\mu \quad \mu \quad .$
- ✓ $\mu \quad - \mu \quad .$
- ✓ $\mu \quad \mu$

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ



μ

,

,

μ

μ

.



μ

.

μ

μ

μ

μ

.



μ

μ

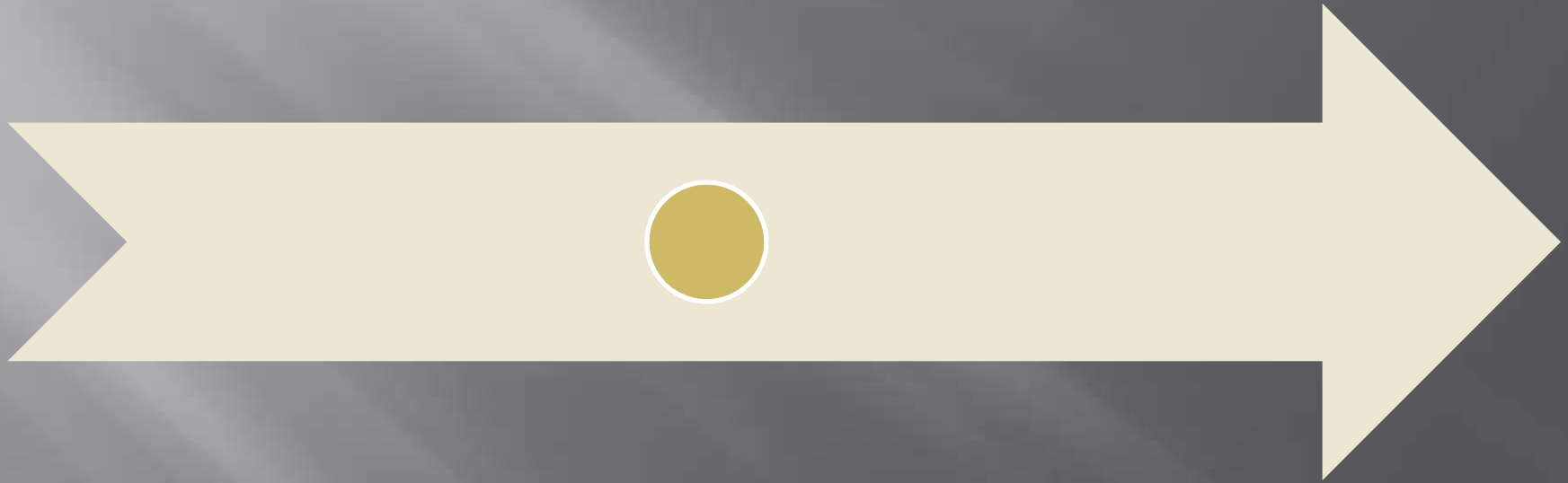
μ

μ

.

μ

⋮



1. Τροποποίηση των προτριχοειδή αρτηριών του σφιγκτήρα, με αποτέλεσμα μεταβολές στην αγγειακή διαπερατότητα και επίσης διαστολή ή διάταση των τριχοειδών που οδηγεί σε περί-τριχοειδή και διαπίδυση μεταξύ παχυσαρκίας, με αποτέλεσμα οίδημα.

2. Οίδημα, που προκαλεί μεταβολικές αλλοιώσεις που προκαλούν υπερπλασία και υπερτροφία του δικτυωτού συστήματος, με αποτέλεσμα το σχηματισμό των περί-τριχοειδών μαζί με περιφερειακές αποθέσεις λίπους έχοντας μια ώθηση στο διάμεσο ιξώδες.

3. Την οργάνωση όσον αφορά ίνες κολλαγόνου κοντά σε ομάδες των λιποκυττάρων, ευνοώντας την ανάπτυξη μικρο-οζιδίων.

4. Ένωση των μικρό-οζιδίων ώστε να δημιουργήσουν τα μακρό-οζίδια που προκαλούν σκλήρυνση.

Ποιες οι κυριότερες επιπλοκές της παχυσαρκίας :

- ❖ Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, 61%
- ❖ Καρκίνος ενδομητρίου, 34%
- ❖ Χολολιθίαση, 30%
- ❖ Οστεοαρθρίτιδα, 24%
- ❖ Αρτηριακή υπέρταση, 17%
- ❖ Στεφανιαία νόσος, 17%
- ❖ Καρκίνος μαστού, 11%
- ❖ Καρκίνος παχέως εντέρου, 11%

ΔΙΑΤΡΟΦΗ



μ

;



μ

(. . μ). μ ,

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

.



,

μ

μ

,

μ ,

μ

,

μ .



,

μ

,

μ

,

μ

μ

,

μ

μ

ΒΟΤΑΝΑ - ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΡΥΚΕΥΜΑΤΑ



μ

μ .

μ

μ

μ

,

μ

μ

.



μ

μ

μ

,

,

,

,

,

,

,

μ

,

μ

,

μ

,

.

ΛΙΠΑΡΑ



μ

.

μ .

μ

μ

μ

μ

«

»

,

.



μ

,

μ

,

, μ

,

μ , μ

,

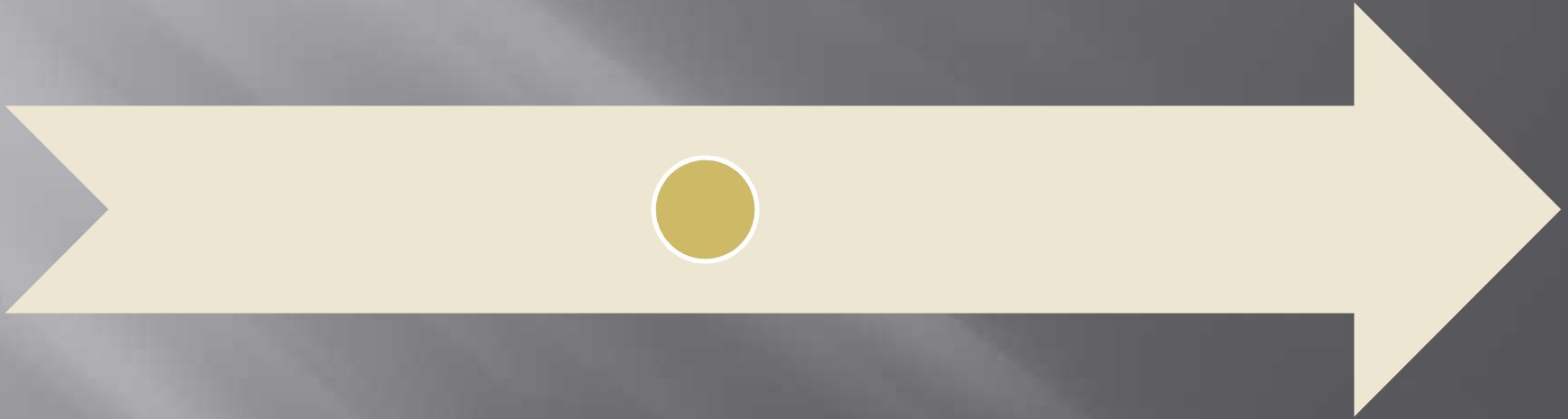
μ

,

,

μ

μ



Η γυμναστική

✓

✓

✓

✓

.

μμ

μ

μ

.

μ

μ

μ

,

μ

μ

.

,

,

μ

.

μ

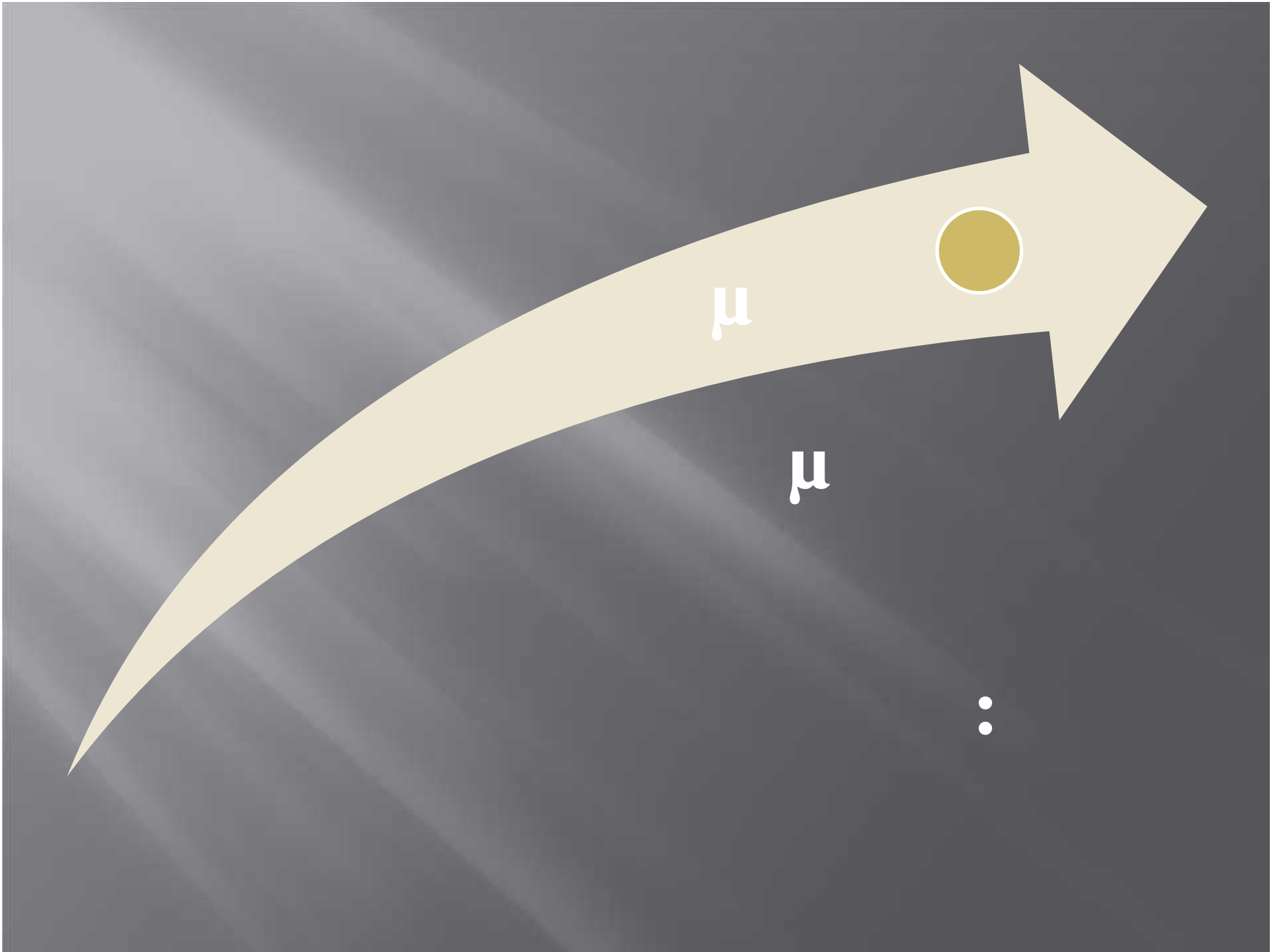
μ

,

μ

.

Θα πρέπει να γίνει κατανοητό στην πελάτισσα ότι καμία μέθοδος δεν απαλλάσσει ριζικά από το πρόβλημα αφού ο κίνδυνος κυριολεκτικά “παραμονεύει”. Η μάχη με την κυτταρίτιδα είναι μια μαραθώνια προσπάθεια και όχι ένας αγώνας ταχύτητας.



Κρέμες για την κυτταρίτιδα

- μ
μ μ
- μ . μ
- μ μ μ .
- μ μ ,

μ

Φύκια:

□

μ

μ

μ

□

,

μ

μ

μ

μ

.

□

μ

μ

μ

,

μ

μ

.

Καφεΐνη

✓

,

,

μ

μ

✓

μ

,

μ

,

μ

,

,

.

Βιταμίνη Α

■

,

μ

μ

.

■

,

,

μ

,

,

.

Βιταμίνη C



μ

.



μ

μ

μ

μ

μ

μ

Φυτικά εκχυλίσματα

□ μ μ μ μ
μ 2 μ μ
μ μ ,

□ μ , cantella
μ , μ
μ

Ότι θεραπεία και αν προτείνουμε και επιλέξει η πελάτισσα μας πρέπει να τονίζουμε να μην ξεχνά ποτέ να πίνει νερό – τουλάχιστον 6 – 8 ποτήρια την μέρα. Με αυτό τον τρόπο θα βοηθήσει το σώμα της να αποβάλλει τις τοξίνες και τα αποτελέσματα που θα έχει θα είναι πολύ καλύτερα.

Μασάζ με μέλι

□ μ μ μ ,
μ μ μ .
μ μ μ .
□ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ

Μασάζ και Θεραπείες spa



spa,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

.

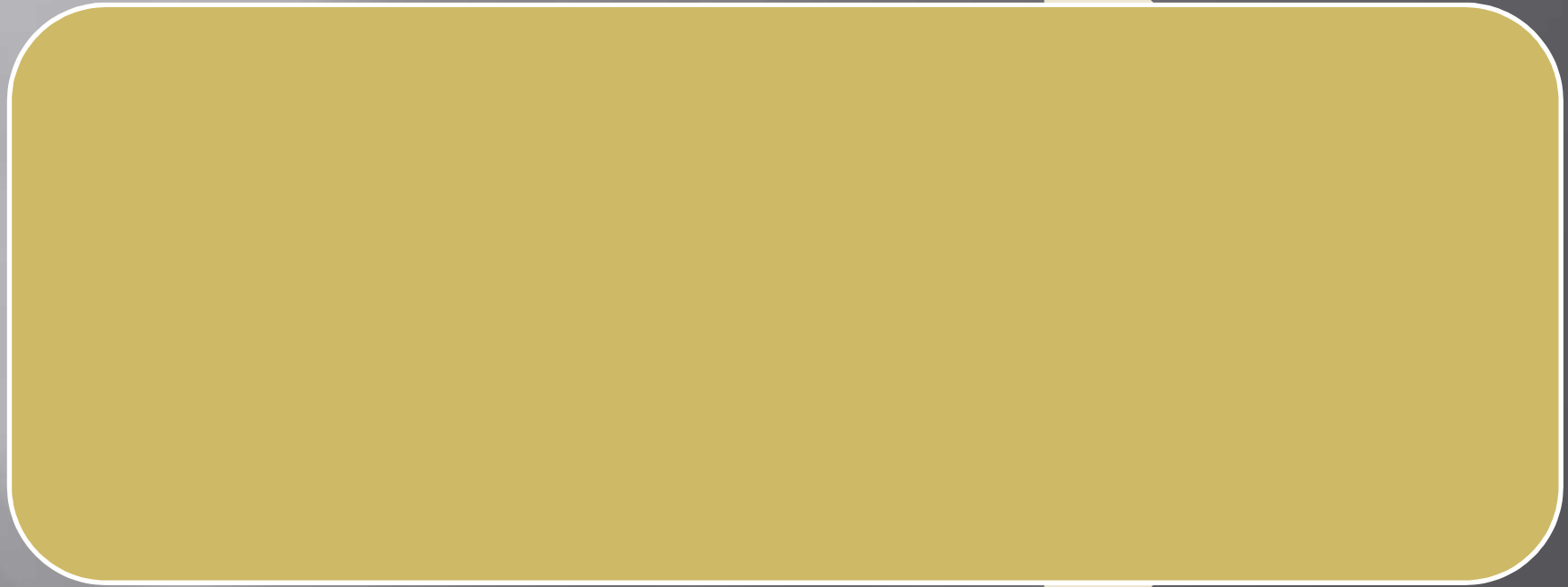
Συσκευές Μασάζ για την Κυτταρίτιδα

✓

μ , μ , μ μ .
μ μ .

✓

μ . μ μ μ
μ , μ μ
μ μ ..



Θεραπείες με Laser

- μ laser
μ
laser μ .
- laser
μ
laser , μ μ
μ μ μ

Ασκήσεις και χάσιμο βάρους



μ . μ
μ μ .
μ μ μ μ μ μ μ μ
,



. μ μ μ μ
μ μ . μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ .



Ιατρικές Μέθοδοι Αποκατάστασης της Κυτταρίτιδας

- -
- μ -
-
- μ μ

Εναλλακτικές Μέθοδοι Αποκατάστασης της Κυτταρίτιδας

1. μ
2. μ
- 3.
4. μ
- 5.
- 6.

Τι πρέπει να προτείνουμε εμείς ως αισθητικοί

- μ
- μ
- μ
- μ
- μ μ μ μ
- μ μ μ
- μ μ μ
- μ μ μ μ
- μ μ μ μ μ
- μ ()
- μ μ
- μ μ
- μ μ

Η ανάγκη για αισθητική
περιποίηση στις ημέρες μας
γίνεται ολοένα και πιο
απαραίτητη, αφού αποτελεί
τον αντίποδα στους
σύγχρονους ρυθμούς της
καθημερινότητας!

