

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΣΕΥΠ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ο ΗΛΙΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΒΛΑΒΕΙΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Dr Γραμματικόπουλος Γεώργιος
Επικ. Καθηγητής Τμήματος Αισθητικής

ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ
Παπά Γεωργία
Χρηστίδου Ιωάννα

Θεσσαλονίκη 2002

«Η ηλικία κάθε ανθρώπου δεν καθορίζεται από τα χρόνια του,
αλλά από τον τρόπο που ζει.
Η ημερομηνία και το έτος γεννήσεως δεν έχουν καμιά απολύτως
σημασία».

Την εργασία αυτή την αφιερώνουμε σ' όλους αυτούς που μας στηρίζουν
και μας βοηθούν να εκπληρώσουμε τα όνειρά μας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|---|--------|
| 1. Ήλιος | Σελ. 5 |
| 2. Ηλιακό φάσμα | 7 |
| 3. Το Στρώμα του όζοντος | 14 |
| 4. Παράγοντες προδιάθεσης και αυξημένου κινδύνου | 18 |
| 5. Βλαπτικές επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας | 21 |
| ❖ Χρόνιες | 22 |
| Φωτογήρανση | 22 |
| Ήλιος και καρκίνος | 26 |
| ➤ Προκαρκινωμάτωδεις καταστάσεις | 27 |
| Ακτινική υπερκεράτωση | 27 |
| Ακτινική χειλίτιδα | 28 |
| Διάσπαρτη επιφανειακή ακτινική ποροκεράτωση | 29 |
| Νόσος του Bowen | 29 |
| ➤ Καλοήθεις όγκοι | 30 |
| Κερατοακάνθωμα | 30 |
| ➤ Κακοήθεις όγκοι | 31 |
| Κακοήθες μελάνωμα | 31 |
| Ακανθοκυτταρικό επιθηλίωμα (SCC) | 38 |
| Βασικοκυτταρικό επιθηλίωμα (BCC) | 41 |
| ➤ Θεραπεία καρκίνων του δέρματος | 45 |
| Φωτοανοσοκαταστολή | 46 |
| Καταστροφή του DNA | 46 |
| Οφθαλμολογικές βλάβες | 47 |
| ➤ Πόσο κινδυνεύουν τα μάτια από την έκθεσή τους στην υπεριώδη ακτινοβολία | 47 |
| ➤ Παθήσεις των ματιών που έχουν σχέση με την έκθεση στον ήλιο | 48 |
| ➤ Πώς αντιμετωπίζουμε τις καλοκαιρινές επιπεφυκίτιδες | 49 |
| ➤ Ποιοι παράγοντες ενισχύουν τους κινδύνους | 50 |
| ➤ Πόσο κινδυνεύουν τα παιδιά | 50 |
| ➤ Πώς μπορείτε να προστατέψετε τα μάτια σας από την υπεριώδη | |

| | |
|--|----|
| ακτινοβολία | 51 |
| ❖ Οξείες | 52 |
| Ηλιακό έγκαυμα | 52 |
| Ηλιακό ερύθημα | 55 |
| 6. Φωτοδερματοπάθειες | 56 |
| ❖ Οξεία φωτοδερματίτιδα | 56 |
| Ηλιακό έκζεμα | 56 |
| Ηλιακή κνίδωση | 57 |
| ❖ Χρόνια φωτοδερματίτιδα | 57 |
| ❖ Χρόνια πολύμορφη φωτοδερματίτιδα | 57 |
| ❖ Φωτοευαισθησία | 58 |
| Φωτοαλλεργικές αντιδράσεις | 59 |
| Φωτοτοξικές αντιδράσεις | 60 |
| 7. Ηλίαση | 61 |
| 8. Θερμοπληξία | 62 |
| 9. Φυσικοί μηχανισμοί άμυνας του δέρματος κατά της ηλιακής ακτινοβολίας | 63 |
| 10. Μέτρα προστασίας | 66 |
| 11. Περιποίηση της ταλαιπωρημένης από τον ήλιο επιδερμίδα | 68 |
| 12. Προφυλαχθείτε από τον χειμερινό ήλιο -Η συννεφιά χρειάζεται φωτοπροστασία | 69 |
| 13. Αντηλιακή προστασία | 71 |
| ❖ Φωτοπροστατευτικές ουσίες γενικής εφαρμογής | 72 |
| ❖ Ανόργανα φίλτρα (φυσικά) | 72 |
| ❖ Οργανικά φίλτρα (χημικά) | 74 |
| ❖ Επιλογή του κατάλληλου αντηλιακού | 78 |
| ❖ Τρόπος χρήσης ενός αντηλιακού | 79 |
| 14. Solarium | 80 |
| 15. Προϊόντα αυτομαυρίσματος (Self Tanning) | 83 |
| 16. Οι ευεργετικές επιδράσεις του ήλιου | 84 |
| 17. Βιβλιογραφία | 86 |