



ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΟΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(SERUM)



ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΟΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ (SERUM)

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΠΟΠΤΕΥΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ANNA ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μια από τις πιο πρόσφατες «ανακαλύψεις» στον κόσμο της Κοσμετολογίας αποτελούν οι οροί προσώπου, γνωστοί και ως serum. Στόχος αυτής της εργασίας είναι η μελέτη και η ανάλυση των ορών, των συνταγών και των συστατικών τους, ώστε να αναδειχθεί η πολύτιμη συμβολή τους στην προστασία και στην διατήρηση της καλής υγείας και της νεότητας του δέρματος.

Η ζωή στην πόλη αφήνει έντονα τα σημάδια της, χρόνο με τον χρόνο. Το άγχος, η κακή διατροφή, οι έντονοι ρυθμοί ζωής και η ατμοσφαιρική ρύπανση αποτελούν μόνο μερικούς από τους παράγοντες φθοράς του προσώπου, κάνοντας αναγκαία την χρήση των serum. Ένας ορός λόγω της εξειδικευμένης σύνθεσης του παρέχει άμεσα αποτελέσματα στο δέρμα, ενισχύοντας την δράση των κρεμών.

Υπάρχουν συνταγές για κάθε είδους κατάσταση που μπορεί να αντιμετωπίζει η επιδερμίδα (όπως αφυδάτωση, δυσχρωμίες, γήρανση, ακμή) και για κάθε τύπο δέρματος ξεχωριστά (κανονικό, λιπαρό, ξηρό, μεικτό, ευαίσθητο). Η βιομηχανία των καλλυντικών διαθέτει πληθώρα συνταγών serum, ωστόσο υπάρχουν πολλές απλές σπιτικές συνταγές με πρώτες ύλες προϊόντα τα οποία είναι εύκολα προσβάσιμα για κάθε γυναίκα.

Λέξεις κλειδιά: serum, οροί προσώπου, συνταγές, συστατικά, αντιγήρανση, ενυδάτωση, λάμψη, σύσφιξη

Θα ήθελα να ευχαριστήσω την αδερφή μου για την
πολύτιμη στήριξη που μου προσέφερε.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	VIII
1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
2.ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ	2
2.1.ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	4
2.2.ΤΥΠΟΙ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	5
2.2.1. Κανονικό δέρμα	5
2.2.2. Λιπαρό δέρμα	5
2.2.3. Ξηρό δέρμα	5
2.2.4. Μεικτό δέρμα	6
2.2.5. Ευαίσθητο δέρμα	6
3. ΟΡΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	7
3.1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΡΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	7
3.2. ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	8
3.3. ΕΠΙΛΟΓΗ ΟΡΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	9
3.4. ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ ΟΡΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	11
Δερματική απορρόφηση	11
3.5. ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΟΡΟΥ	12
3.6. ΔΙΑΦΟΡΕΣ SERUM – LOTION – ΚΡΕΜΑΣ	12
3.7. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ- ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	13
4. ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΟΡΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	14
4.1. ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΕΜΠΟΡΙΟΥ	14
4.1.1. Οροί ενυδάτωσης	14
<i>Παρατηρήσεις ορών ενυδάτωσης</i>	18
4.1.2. Οροί λάμψης	19
<i>Οροί λεύκανσης</i>	22
<i>Παρατηρήσεις ορών λάμψης</i>	26
4.1.3. Οροί αντιγήρανσης	27
<i>Αντιρυτιδικοί οροί</i>	32
<i>Οροί Ανάπλασης</i>	35
<i>Οροί σύσφιγξης</i>	39
<i>Παρατηρήσεις ορών αντιγήρανσης</i>	45
4.1.4. Ειδικοί τύποι ορών προσώπου	46
<i>Οροί ματιών και χειλιών</i>	46
<i>Καταπραϊντικοί οροί</i>	48
<i>Παρατηρήσεις ειδικών τύπων ορών προσώπου</i>	49
4.2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	50
4.3. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΠΙΤΙΚΩΝ ΟΡΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	52
4.3.1. Εξειδικευμένες συνταγές σπιτικών ορών προσώπου	53
4.3.2. Συνταγές σπιτικών ορών	54
<i>Οροί ενυδάτωσης</i>	54
<i>Οροί λάμψης</i>	55
<i>Οροί αντιγήρανσης</i>	57

4.4. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ -----	59 -
5. ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ -----	60 -
5.1. ΔΕΝΤΡΑ - ΚΑΡΠΟΙ -----	60 -
5.1.1. Πορτοκάλι -----	60 -
5.1.2. Λεμόνι -----	61 -
5.1.3. Βατόμουρο -----	62 -
5.1.4. Βερίκοκο -----	62 -
5.1.5. Grapefruit -----	63 -
5.1.6. Κίτρο -----	64 -
5.1.7. Μανταρίνι -----	64 -
5.1.8. Νεράντζι -----	65 -
5.1.9. Ρόδι -----	66 -
5.1.10. Αφρικανικά φρούτα baobab -----	67 -
5.1.11. Οξέα φρούτων -----	68 -
5.2. ΆΝΘΗ - ΦΥΤΑ -----	68 -
5.2.1. Μυρτιά -----	68 -
5.2.2. Λινάρι -----	69 -
5.2.3. Καλέντουλα -----	70 -
5.2.4. Αμάρανθος -----	71 -
5.2.5. Αλόη -----	71 -
5.2.6. Μύρτιλλο -----	72 -
5.3. ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ -----	73 -
5.3.1. Βασιλικός πολτός -----	73 -
5.3.2. Μέλι -----	74 -
5.3.3. Πρόπολη -----	76 -
5.4. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ -----	77 -
5.4.1. Λεκιθίνη -----	77 -
5.4.2. Κερσετίνη -----	78 -
5.4.3. Υαλουρονικό οξύ -----	78 -
5.4.4. Ρεσβερατρόλη -----	79 -
5.4.5. Λυκοπένιο -----	80 -
5.4.6. Γλυκερίνη -----	81 -
5.4.7. Συνένζυμο Q10 -----	82 -
5.4.8. Βιταμίνες -----	83 -
<i>Βιταμίνη Α</i> -----	83 -
<i>Βιταμίνη C</i> -----	84 -
<i>Βιταμίνη E</i> -----	84 -
5.5. ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ -----	85 -
5.5.1. Ελαιόλαδο -----	85 -
5.5.2. Σιτέλαιο -----	86 -
5.5.3. Λάδι avocado -----	87 -
5.5.4. Καροτέλαιο -----	88 -
5.5.5. Αμυγδαλέλαιο -----	88 -
5.5.6. Μαστιχέλαιο -----	89 -
5.5.7. Λάδι Jojoba -----	90 -
5.5.8. Ροδέλαιο -----	90 -
5.6. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ -----	92 -
5.6.1. Αιθέριο έλαιο μύρου -----	93 -
5.6.2. Αιθέριο έλαιο σανδαλόξυλου -----	93 -

5.6.3. Αιθέριο έλαιο από σπόρους αγριοτριαντάφυλλου-----	- 94 -
5.6.4. Αιθέριο έλαιο λεβάντας -----	- 95 -
5.6.5. Αιθέριο έλαιο γεράνι-----	- 95 -
5.7. ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ-----	- 97 -
5.7.1. Εκχύλισμα χαμομηλιού-----	- 97 -
5.7.2. Εκχύλισμα φυκιών -----	- 98 -
5.7.3. Εκχύλισμα Arnica Montana-----	- 98 -
5.7.4. Εκχύλισμα Gotu Kola-----	- 99 -
5.8. ΈΓΧΥΜΑ ΑΠΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ -----	- 100 -
6. ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ-----	- 101 -
ΕΠΙΛΟΓΟΣ-----	- 103 -
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ -----	- 104 -
ΠΗΓΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ-----	- 105 -
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΙΣΤΟΧΩΡΟΙ-----	- 108 -

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Κατά την ολοκλήρωση της εξάμηνης πρακτικής άσκησης σε ινστιτούτο αισθητικής διαπίστωσα την σημαντικότητα αλλά και την αποτελεσματικότητα της χρήσης των ορών προσώπου. Γνωρίζοντας ότι δεν είναι ευρέως διαδεδομένες οι ευεργετικές ιδιότητες των ορών, καθώς αποτελούν σχετικά νέα μέθοδο στον κόσμο της αισθητικής και κοσμητολογίας, αποφάσισα να προχωρήσω σε μια περεταίρω μελέτη τους.

Μια από τις βασικές δυσκολίες που χρειάστηκε να αντιμετωπίσω ήταν η εύρεση πληροφοριών, καθώς λόγω της νέας παρουσίας των ορών στον χώρο καθίσταται δύσκολη η συλλογή τους.

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η προσπάθεια για την διατήρηση της νεότητας και της ομορφιάς είναι φαινόμενο που παρατηρείται σε όλους τους λαούς και σε όλες τις εποχές. Όπως αποκαλύπτεται από σχετικά ευρήματα που έρχονται στο φως, η φροντίδα της εξωτερικής εμφάνισης είναι εμφανής στις πρώτες κιόλας οργανωμένες κοινωνίες του πρωτόγονου ανθρώπου.

Με το πέρασμα του χρόνου, οι ανάγκες των γυναικών αλλάζουν, όπως και οι απαιτήσεις τους για τα προϊόντα ομορφιάς που χρησιμοποιούν. Αναζητούν πάντα ό,τι καλύτερο, γι' αυτό και οι εταιρείες καλλυντικών δεν αρκούνται στα ήδη υπάρχοντα καλλυντικά προϊόντα αλλά ψάχνουν όλο και νέες, πιο αποτελεσματικές μεθόδους φροντίδας του δέρματος. Μία από αυτές λοιπόν, αποτελεί η παρασκευή ορών προσώπου, γνωστοί και ως serum, οι οποίοι απευθύνονται σε όλες τις ηλικίες και μπορούν να χρησιμοποιηθούν πρωί και βράδυ. Η ειδική συμπυκνωμένη σύνθεση του καθιστά τον ορό ικανό να διεισδύσει βαθιά στην επιδερμίδα και να ενισχύσει την δράση της κρέμας. Στόχος τους είναι να προετοιμάσουν το δέρμα να δεχτεί και να απορροφήσει καλύτερα τα συστατικά των προϊόντων που ακολουθούν μεγιστοποιώντας έτσι τη δράση τους. Ανάλογα με την ιδιαιτερότητα της επιδερμίδας υπάρχει και ο αντίστοιχος ορός. Στις βασικές κατηγορίες ανήκουν οι οροί ενυδάτωσης, φωτεινότητας και λάμψης, αντιγήρανσης, σύσφιξης και αναδόμησης.

Οι συνταγές των ορών διαχωρίζονται ενδεικτικά σε εμπορικές και σε σπιτικές. Στις εμπορικές τα συστατικά είναι πιο εξειδικευμένα και συνήθως υπόκεινται σε χημικές επεξεργασίες. Αντίθετα, στις σπιτικές τα συστατικά είναι φυσικά, λαμβάνονται άμεσα από φρούτα, φυτά κ.α.

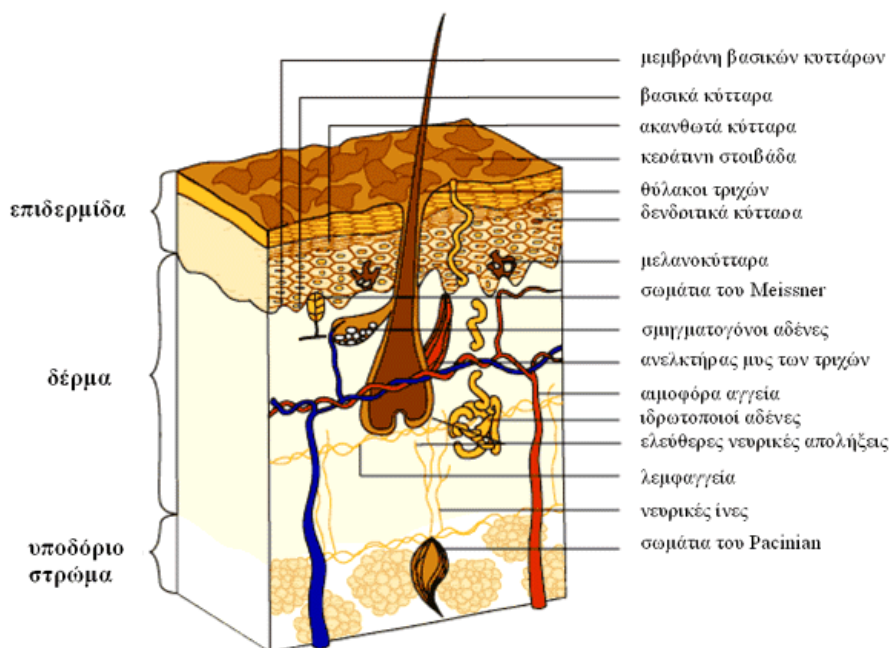
Σήμερα η παγκόσμια βιομηχανία των καλλυντικών, των φαρμάκων, των τροφίμων αλλά και των ποτών, επιστρέφει ξανά στη φύση, με αποτέλεσμα όλο και περισσότερα φυτά να χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των προϊόντων τους. Η σημασία των φυτών και των βοτάνων στην εξέλιξη και καλύτερευση της ζωής μας είναι μεγάλη.

2. ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ

Το δέρμα δεν είναι απλώς μια εξωτερική επιφάνεια που καλύπτει το σώμα. Είναι ένα πολύτιμο όργανο, μια «ασπίδα» που προστατεύει τον άνθρωπο και τον ανθρώπινο οργανισμό. Πρόκειται για το μεγαλύτερο σε έκταση όργανο του ανθρώπινου σώματος με συνολική επιφάνεια περίπου 1,8m² και συνολικό βάρος περίπου 11kg. Αντιπροσωπεύει το 16% του συνολικού βάρους του σώματος (περιέχει 70% νερό) και διαδραματίζει πολλούς ζωτικής σημασίας ρόλους, τόσο ως προστατευτική ασπίδα, όσο και ως ρυθμιστής της επιρροής ανάμεσα στον εξωτερικό κόσμο και το ελεγχόμενο περιβάλλον που υπάρχει σε αυτό.

- Η επιφάνεια του γνωστή ως **επιδερμίδα** αποτελείται από δισεκατομμύρια στρώματα κυττάρων που ανανεώνονται κάθε τρεις βδομάδες. Αποτελείται από: τη βασική στιβάδα, την ακανθωτή στιβάδα, την κοκκώδη στιβάδα, την διαυγή και την κεράτινη στιβάδα η οποία αποτελείται από κύτταρα που ονομάζονται κερατινοκύτταρα, τα οποία είναι τοποθετημένα το ένα πάνω στο άλλο, δημιουργώντας διαφορετικά υποστρώματα. Τα κερατινοκύτταρα αναπτύσσονται στο βάθος και αναδύονται στην επιφάνεια, όπου αποβάλλονται ως νεκρά κύτταρα. Επομένως αυτό το στρώμα διαρκώς ανανεώνεται.
- Το **χόριο** ή κυρίως δέρμα, το οποίο αποτελεί την εσωτερική στιβάδα, αποτελείται κυρίως από συνδετικό ιστό και θεμέλιο ουσία και έχει πολύ μεγαλύτερο πάχος από την επιδερμίδα. Ο συνδετικός ιστός αποτελείται από ένα δίκτυο κολλαγόνων και ελαστικών ινών, πρωτεΐνες που συγκρατούν το δέρμα, εξασφαλίζουν την ανεκτικότητα των ιστών και την διατήρηση της ακεραιότητας της δομής του, την ελαστικότητα και τονικότητα του. Ακόμα περιλαμβάνει τους ινοβλάστες, τους αδένες του δέρματος, τους θύλακες των τριχών, τους ορθωτήρες μύες, αγγεία και νεύρα. Το δέρμα τροφοδοτεί τη χωρίς αιμοφόρα αγγεία επιδερμίδα μέσω του αγγειακού δικτύου.
- Το **υπόδερμα** ή υποδόριος ιστός, είναι το υποδόριο στρώμα κάτω από το χόριο, το οποίο αποτελείται από χαλαρό συνδετικό ιστό (λιπώδη κύτταρα τα οποία γεμίζουν λίπος). Λειτουργεί ως προστατευτικό στρώμα και βοηθάει στη μόνωση του σώματος ελέγχοντας το κέρδος και την απώλεια θερμότητας. Επίσης αποτελεί απόθεμα ενέργειας και θρεπτικών ουσιών. Περιέχει, όπως και το χόριο, αισθητήρια όργανα για την αφή, την πίεση, τον πόνο και τη θερμοκρασία (σωμάτια του Meissner, σωμάτια του Pacinian, ελεύθερες νευρικές απολήξεις), καθώς και αιμοφόρα αγγεία, νευρικές ίνες, σμηγματογόνους και ιδρωτοποιούς αδένες και θυλάκους τριχών.

Εικόνα 1: Τα διάφορα τμήματα του δέρματος.



Το δέρμα μας αποτελεί όργανο κοινωνικής επικοινωνίας και δείκτης εσωτερικών παθήσεων. Οι κυριότερες λειτουργίες του είναι οι εξής:

- **Προστατευτική λειτουργία:** Το δέρμα μάς προστατεύει από τις εξωτερικές μηχανικές επιθέσεις και τις βλαπτικές επιδράσεις του περιβάλλοντος, όπως την ηλιακή ακτινοβολία. Η υδρολιπιδική ταινία, ένα λεπτό αδιάβροχο φιλμ στην επιφάνεια του δέρματος αποτρέπει την είσοδο βλαβερών χημικών και την εισβολή οργανισμών, όπως βακτηρίων και ιών.
- **Αισθητήρια λειτουργία:** Το δέρμα αποτελεί το αισθητήριο όργανο της αφής, της πίεσης, του θερμού, του ψυχρού, και του πόνου. Η περιοχή του δέρματος που εκτίθεται στο φως του ήλιου αποτελεί το κύριο μέρος παραγωγής της βιταμίνης D, που είναι αναγκαία για την ανάπτυξη και τη συντήρηση των οστών μας. Το εκτεταμένο δίκτυο νευρών μέσα στο δέρμα διοχετεύει διαρκώς πληροφορίες στον εγκέφαλο που αφορούν στο εξωτερικό περιβάλλον μας. Με αυτόν τον τρόπο, μας προειδοποιεί για βλαβερές ακραίες θερμοκρασίες ή άλλους κινδύνους.
- **Θερμορυθμιστική λειτουργία:** Το δέρμα παίζει σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος με δύο μηχανισμούς: την παραγωγή κι εξάτμιση του ιδρώτα και τη διαστολή ή συστολή των επιφανειακών αγγείων.
- **Κερατινοποίηση:** Η κερατινοποίηση είναι μία ειδική λειτουργία της επιδερμίδας και συνίσταται στη φυσιολογική ωρίμανση των κυττάρων της. Τα κερατινοκύτταρα προέρχονται από τα κύτταρα της μητρικής στιβάδας. Καθώς τα κύτταρα της βασικής στιβάδας ανεβαίνουν προς την επιφάνεια του δέρματος, υφίστανται αλλαγές, χάνουν τον πυρήνα τους και γίνονται νεκρά κύτταρα στην επιφάνεια της επιδερμίδας, τα οποία αποπίπτουν. Έτσι, εκατομμύρια νεκρά κύτταρα απομακρύνονται με αποτέλεσμα το δέρμα μας να ανανεώνεται.

- **Απορρόφηση:** Το δέρμα επιτρέπει την εκλεκτική διείσδυση ουσιών κυρίως λιποδιαλυτών. (Λεονταρίδου, 2010)

2.1. Χημική σύσταση του δέρματος

Το δέρμα όπως και τα άλλα όργανα του ανθρωπίνου σώματος, περιέχει οργανικές και ανόργανες χημικές ουσίες. Οι σπουδαιότερες είναι:

- **Υδατάνθρακες** που βρίσκονται σε μορφή γλυκόζης, γλυκογόνου και σύνθετων γλυκιδίων.
- **Λίπη** τα οποία συναντούμε μέσα στα κύτταρα ή μεταξύ των κυττάρων. Η χοληστερίνη και τα φωσφολιπίδια παίζουν σημαντικό βιολογικό ρόλο.
- **Ηλεκτρολύτες** που βρίσκονται σε μορφή χλωριούχων αλάτων (χλωριούχο κάλιο, χλωριούχο νάτριο κ.α.)
- **Ασβέστιο.**
- **Θείο** το οποίο βρίσκεται σε μεγάλη αναλογία στα τρία αμινοξέα, κυστίνη, κυστεΐνη, μεθειονίνη και παίζει σημαντικό ρόλο στην κερατινοποίηση.
- **Κερατίνη** η οποία είναι λευκωματοειδής ουσία που περιέχει δεκαοχτώ αμινοξέα όπως τυροσίνη, τρυπτοφάνη και κυστίνη. Είναι η συστατική ουσία της τρίχας, του νυχιού και της κεράτινης στιβάδας της επιδερμίδας.
- **Κολλαγόνο** το οποίο βρίσκεται στο χόριο και αποτελεί το 70% του δέρματος μετά την αφαίρεση του λίπους και του νερού. Είναι σκληροπρωτεΐνη αδιάλυτη στο νερό και μετατρέπεται σε ζελατίνη με τον βρασμό.
- **Μελανίνη** η οποία είναι λευκωματοειδής ουσία που παράγεται στα κύτταρα από την τυροσίνη με την επίδραση της τυροσινάσης και από ένα συνένζυμο την χαλκοπρωτεΐνη.
- **Ελαστίνη** που αποτελεί την κύρια ουσία των ελαστικών ινών του δέρματος και δίνει μεγάλη ελαστικότητα.
- **Δικτύνη** που βρίσκεται στις δικτυωτές ίνες του δέρματος.
- **Ηπαρίνη** που σχηματίζει τα κοκκία των σιτευτικών κυττάρων.
- **Καροτένιο** (προβιταμίνη Α) που βρίσκεται στο λίπος του χορίου και της υποδερμίδας και καθορίζει το κίτρινο χρώμα στο δέρμα. (Ηλίου, 2001)

2.2. Τύποι δέρματος

2.2.1. Κανονικό δέρμα

Είναι το δέρμα που χαρακτηρίζεται από την έλλειψη λιπαρότητας ή ξηρότητας. Έχει σωστή δομή των αγγείων στο κυρίως δέρμα, ικανοποιητικό πάχος, ικανοποιητική περιεκτικότητα σε νερό και φυσιολογικό pH. Δεν εμφανίζει τραυματισμούς, οργανικές βλάβες ή ενοχλητικά συμπτώματα. Προκύπτει από μια ισορροπία διάφορων συνεχών βιολογικών λειτουργικών διαδικασιών, οι οποίες δημιουργούν μια αρμονική κατάσταση. Για το λόγο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερη τροποποίηση παρά μόνο φροντίδα για την διατήρηση της ισορροπίας με προϊόντα που δεν έχουν άμεση δράση (προϊόντα υγιεινής του δέρματος), και προστασία του δέρματος από τις εξωτερικές βλαπτικές επιδράσεις όπως αντηλιακά ή ενυδατικά προϊόντα.

2.2.2. Λιπαρό δέρμα

Είναι το δέρμα που χαρακτηρίζεται από ευρείες εκβολές τριχικών θυλάκων (ανοιχτούς πόρους), αύξηση του πάχους του δέρματος και της έκκρισης σμήγματος δίνοντας στο πρόσωπο μια γυαλιστερή όψη ειδικά στη μύτη και το μέτωπο. Δίνει την αίσθηση του ακάθαρτου δέρματος καθώς συχνά οι πόροι είναι διευρυμένοι και καλύπτονται από κεράτινα βύσματα που προεξέχουν από την επιφάνεια του δέρματος δίνοντας τραχιά αίσθηση κατά την αφή. Τα λιπαρά δέρματα συχνά εμφανίζουν ακμή και έχουν ανάγκη συστηματικής, τακτικής απορρύπανσης, καθώς η σκόνη, η αιθαλομίχλη κ.α. επικάθονται ευκολότερα σε αυτό.

Λόγω του ότι είναι λιγότερο ευπαθές στις εξωτερικές επιδράσεις, η βασική περιποίηση που χρειάζεται είναι η μείωση του περιττού σμήγματος της επιδερμίδας χωρίς πλήρη απολίπανση. Υπερβολική απολίπανση μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση των εκκρίσεων των αδένων του δέρματος, πράγμα που ξεπέρνα τον αρχικό στόχο. Τα έλαια που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των προϊόντων προστασίας των λιπαρών δερμάτων θα πρέπει να μην έχουν φαγεσωρογόνο δράση.

2.2.3. Ξηρό δέρμα

Το δέρμα που από την κατασκευή του είναι λεπτό και δεν περιέχει – παράγει λιπαρές προστατευτικές ουσίες, κάτι που οφείλεται στην έλλειψη ικανοποιητικού αριθμού σμηματογόνων αδένων. Χαρακτηρίζεται από: τραχύτητα της επιδερμίδας, μείωση της λειτουργίας του φραγμού της κερατίνης στιβάδας, υπερκεράτωση, απώλεια της ελαστικότητας, ελαττωμένη ταχύτητα αναπαραγωγής των κερατινοκυττάρων και αίσθημα τάσης ιδιαίτερα μετά την χρήση προϊόντων καθαρισμού. Πρόσθετοι περιβαλλοντικοί παράγοντες ξηρότητας είναι: ο τρόπος ζωής του ατόμου, ο άνεμος, ο ήλιος, ο καπνός, ο κλιματισμός, η κακή διατροφή με αποτέλεσμα την γήρανση του δέρματος.

Η φροντίδα του απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή όπως την αποφυγή έντονου πλυσίματος και την προφύλαξη από εξωτερικούς βλαπτικούς παράγοντες. Λόγω της ευαισθησίας του είναι επιβεβλημένη η χρήση πολύ ελαφρών επιφανειοδραστικών ουσιών και η σχολαστική απομάκρυνση των υπολειμμάτων του καθαριστικού προϊόντος. Σκοπός είναι η ελαχιστοποίηση της έκτασης των βλαβών που μπορεί να εμφανιστούν όπως η αφυδάτωση, απολίπανση, υπερκεράτωση.

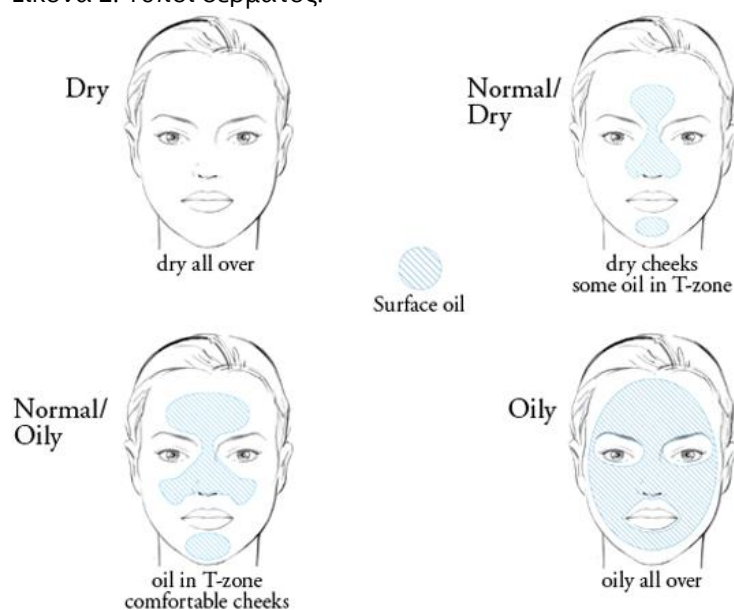
2.2.4. Μεικτό δέρμα

Είναι η σύμμεικτη κατάσταση λιπαρού και λιγότερου λιπαρού, κανονικού ή ίσως και ξηρού δέρματος. Υπάρχουν λιπαρές περιοχές όπως οι ρινοπαραρρινικές αύλακες, το μέτωπο και το πιγούνι, καθώς και ξηρότερες στα μάγουλα και γύρω από τα μάτια.

2.2.5. Ευαίσθητο δέρμα

Είναι το δέρμα που ερεθίζεται εύκολα όταν έρθει σε επαφή με οποιαδήποτε επιφανειοδραστική ουσία. Απαντάται συχνά σε αλλεργικά άτομα. Εκδηλώνεται δυσανεξία ακόμα και στην απλή επαφή με το νερό, το σαπούνι, τις λοσιόν, τις μαλακτικές κρέμες, με αίσθημα καύσου, κνησμού, ερυθρότητα και απολέπιση. (Πέπα, 2002).

Εικόνα 2: Τύποι δέρματος.



3. ΟΡΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ο ορός προσώπου ή αλλιώς serum είναι ένα πολύ λεπτόρρευστο γαλάκτωμα με ενεργά συστατικά (όπως οι βιταμίνες και τα αντιοξειδωτικά) που μορφοποιούνται σε μικρότερα μόρια έτσι ώστε να μπορούν να διαπεράσουν βαθιά στο δέρμα με στόχο ένα συγκεκριμένο πρόβλημα. Οι οροί σχεδιάζονται για να διαπεράσουν και να χειριστούν τις διάφορες καταστάσεις του δέρματος, όπως είναι η αφυδάτωση, η έλλειψη σταθερότητας, οι ρυτίδες, η ερυθρότητα, τα σκοτεινά σημεία ή η ατονία του δέρματος.

Οι οροί θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως το «φάρμακο» της επιδερμίδας και αυτό διότι περιέχουν υψηλή συγκέντρωση ανώτερης ποιότητας δραστικών συστατικών ενώ η δράση τους είναι πιο ενισχυμένη αναφορικά με μια κρέμα. Το χαρακτηριστικό των serum είναι η πολύ λεπτόρρευστη υφή που επιτρέπει στα δραστικά συστατικά και στις βιταμίνες να διαπερνούν σε μεγαλύτερη ποσότητα, να απορροφώνται ταχύτερα και να διεισδύουν σε μεγαλύτερο βάθος από την επιδερμίδα. Χρησιμοποιούνται για να βοηθήσουν τη μείωση των λεπτών γραμμών, των ρυτίδων, για να αποτρέψουν την ακμή και να φωτιστεί το δέρμα. Ενυδατώνουν και χαρίζουν σύσφιξη στην επιδερμίδα, ενεργοποιούν την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης και ενισχύουν την άμυνα του δέρματος. Τα αποτελέσματα εξαρτώνται από τον τύπο του ορού που θα επιλεγεί.

Υπάρχουν οροί προσώπου για όλους τους τύπους δέρματος και καθένας περιέχει συστατικά που συνδέονται συγκεκριμένα με κάποιο τύπο. Τα προϊόντα για το ξηρό δέρμα χαρακτηριστικά περιέχουν δεντρολίβανο, χαμομήλι και αμυγδαλέλαιο, τα οποία μπορούν να ενυδατώσουν τα ξηρά μπαλώματα και επίσης να βοηθήσουν τις ομαλές μακριές λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες. Στους τύπους αντιγήρανσης επίσης, μπορούν να εμφανιστούν σπόροι καρότων, γλυκερίνη και το εκχύλισμα grapefruit που περιέχει τη βιταμίνη C ενώ οι οροί για το λιπαρό δέρμα περιλαμβάνουν συνήθως ροδέλαιο, μέντα πιπεριών και λεβάντα. Τα άτομα επιρρεπή στην ακμή μπορούν να ωφεληθούν από αυτά τα συστατικά. Το ροδέλαιο ειδικότερα μπορεί να βοηθήσει θεραπεύοντας τις κηλίδες και τα σημάδια. Άλλα συστατικά των ορών -στη μάχη της ακμής- αποτελούν η αλόη, το αγγούρι, και η καλέντουλα.

Παρακάτω παρουσιάζονται χωρισμένες ενδεικτικά με βάση την κυριότερη δράση των ορών ορισμένες κατηγορίες ορών προσώπου.

3.1. Βασικές κατηγορίες ορών προσώπου

Οι οροί προσώπου χωρίζονται σύμφωνα με την κυριότερη δράση τους σε κάποιες βασικές κατηγορίες. Οι κατηγορίες αυτές είναι οι εξής :

- Οροί ενυδάτωσης
- Οροί λάμψης
- Οροί αντιγήρανσης

Οι οροί ενυδάτωσης είναι κατάλληλοι για όλες τις ηλικίες. Είναι σχεδιασμένοι για επιδερμίδες αφυδατωμένες που έχουν ανάγκη από ενυδάτωση σε μικρό ή μεγάλο

βαθμό. Πρόκειται για ορούς που ενυδατώνουν βαθειά την επιδερμίδα εκεί όπου δεν μπορεί να φτάσει μια κρέμα. Επίσης βοηθούν στην συγκράτηση της υγρασίας στο δέρμα, αναζωογονούν, χαρίζουν ζωντάνια και φρεσκάδα.

Οι οροί λάμψης δεν είναι απαραίτητοι σε ηλικίες κάτω των 25 ετών εφόσον οι λειτουργίες του δέρματος βρίσκονται σε πολύ καλή κατάσταση και δεν χρειάζονται εξωτερική βοήθεια παρά μόνο σε ειδικές περιπτώσεις. Οι οροί αυτοί είναι σχεδιασμένοι για επιδερμίδες θαμπές που έχουν χάσει την ζωντάνια τους και χρειάζονται να ανακτήσουν την χαμένη τους λάμψη. Έτσι, παρέχουν τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται η επιδερμίδα για να γίνει πιο φωτεινή και λεία. Ορισμένοι οροί λάμψης επίσης στοχεύουν στην καταπολέμηση κάποιων δερματικών προβλημάτων όπως δυσχρωμίες, κηλίδες, σημάδια του δέρματος. Οι οροί αυτοί είναι γνωστοί ως οροί λεύκανσης.

Οι οροί αντιγήρανσης είναι κατάλληλοι για ηλικίες άνω των 35 ετών. Με το πέρασμα των χρόνων όλοι οι μηχανισμοί αρχίζουν σιγά-σιγά να υπολειτουργούν, με αποτέλεσμα το δέρμα να χρειάζεται επιπλέον βοήθεια από εξωτερικούς παράγοντες. Στοχεύουν λοιπόν στην επιβράδυνση της γήρανσης, την μείωση των ρυτίδων, την αναδόμηση και ανάπλαση τις επιδερμίδας. Οι οροί αυτοί είναι πολλές φορές συνδυασμένοι με πολλαπλές δράσεις για καλύτερα αποτελέσματα καθώς τα ζητήματα ενός δέρματος που μπαίνει πλέον στην διαδικασία της γήρανσης είναι περισσότερα από ένα. Ενώ για δέρματα άνω των 45 ετών και ειδικότερα για επιδερμίδες που έχουν χάσει την ελαστικότητα τους και έχουν χαλαρώσει συστήνονται και οι αντιγηραντικοί οροί σύσφιγξης. Στοχεύουν στην επανόρθωση του σχήματος του προσώπου, την αναδόμηση της επιδερμίδας, την αύξηση της ελαστικότητας και σφριγηλότητας του. Στους ορούς αυτούς ανήκουν οροί γνωστοί ως οροί λίφτινγκ, οι οποίοι στοχεύουν στη δημιουργία αποτελεσμάτων ενός μικρού λίφτινγκ στην επιδερμίδα.

3.2. Τρόπος και χρόνος εφαρμογής

Ο τρόπος και χρόνος εφαρμογής εξαρτάται από τις ανάγκες του δέρματος και την δράση του κάθε ορού. Ένα αντιοξειδωτικό serum είναι προτιμότερο να εφαρμόζεται το πρωί διότι βοηθά την επιδερμίδα να αμυνθεί ενάντια στις εξωτερικές επιθέσεις. Ένας ορός κυτταρικής αναγέννησης θα είναι πιο δραστικός κατά την διάρκεια της νύχτας ενώ ένα ενυδατικό ή ένα αντιρυτιδικό serum θα έχει καλύτερα και πιο ενισχυμένα αποτελέσματα εάν χρησιμοποιηθεί δυο φορές την ημέρα (πρωί και βράδυ). Εάν αυτό είναι κάτι εποχιακό (κούραση, μαύροι κύκλοι) καλό θα είναι οι αντίστοιχες θεραπείες να γίνονται όποτε υπάρχει η αντίστοιχη ανάγκη. Τα serum που στοχεύουν στην ενυδάτωση ή στην αντιρυτιδική προστασία μπορούν να ενσωματωθούν στην καθημερινή φροντίδα της επιδερμίδας. Η χρήση τους γίνεται πιο αναγκαία σε περιόδους με έντονες καιρικές συνθήκες, όπως όταν έχει πολύ υγρασία ή κρύο, ή σε περιόδους έντονου στρες.

Τα serum ενισχύουν και ισχυροποιούν την δράση της κρέμας. Υπάρχουν όμως και κάποια νέας γενιάς serum που ίσως θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν μόνα τους διότι καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δράσεων. Όμως ο πιο ενδεδειγμένος συνδυασμός είναι serum και κρέμα. Έρευνες έχουν αποδείξει ότι η συστηματική χρήση ενός ορού μπορεί να βελτιώσει έως 30% την δράση της κρέμας.

Είναι σημαντικό οι οροί προσώπου να εφαρμόζονται ακολουθώντας κάποιους βασικούς κανόνες. Πολύ σημαντικό είναι να χρησιμοποιείται μικρή ποσότητα, καθώς η λεπτόρρευση και διαπεραστική υφή τους επιτρέπει το μέγιστο αποτέλεσμα με μόλις λίγες σταγόνες. Επιπλέον και πολύ σημαντικό να απλώνεται στο πρόσωπο με απαλές κινήσεις, πιέσεις, μικρά χτυπήματα ή αρμονικές κινήσεις λείανσης της επιδερμίδας. Δεν γίνεται μασάζ στο πρόσωπο χρησιμοποιώντας serum.

Ιδανικά η καλύτερη στιγμή για να εφαρμοστεί ένας ορός είναι μετά το μπάνιο ή το ντους όταν οι πόροι του δέρματος είναι ακόμα ανοιχτοί και το δέρμα ζεστό, στεγνό και καθαρό. Πολύ καλή στιγμή επίσης είναι το πρωί μετά τον καθαρισμό του προσώπου και πριν την ενυδατική κρέμα, αλλά και το βράδυ μετά το ντεμακιγιάζ και τον καθαρισμό του δέρματος. Ακόμα, είναι σημαντικό να εφαρμόζεται και στην περιοχή του λαιμού και του ντεκολτέ. Τέλος, αφού απορροφηθεί καλά και δεν υπάρχει πλέον η αίσθηση του στο δέρμα, απλώνεται η κρέμα προσώπου. Ορισμένα serum μπορούν, να χρησιμοποιηθούν και σαν βάση για το μακιγιάζ.

Σημαντικός στόχος των ορών είναι η σωστή τροφή της επιδερμίδας. Το ιδανικό θα ήταν να χρησιμοποιείται εναλλάξ μια ποικιλία serum ώστε να αντιμετωπιστούν πολλές και διαφορετικές ανάγκες της επιδερμίδας. Στην Ασία είναι ευρέως διαδεδομένη η μέθοδος του «layering» δηλαδή η καθημερινή εφαρμογή στο πρόσωπο 7 διαφορετικών προϊόντων εκ των οποίων 3-4 serum.

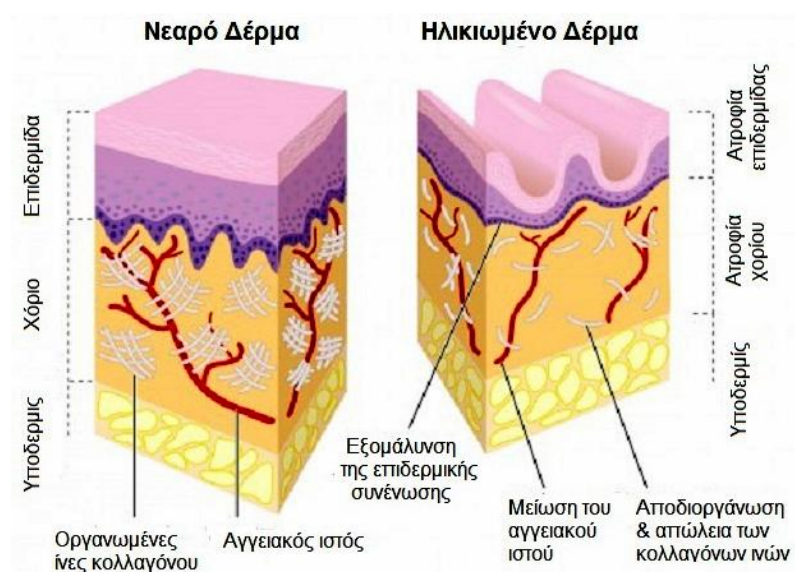
3.3. Επιλογή ορού προσώπου

Η σωστή επιλογή του εξαρτάται από την ηλικία, τον τύπο και την κατάσταση του δέρματος (λιπαρό, ξηρό, μεικτό ή ευαίσθητο). Με βάση τις ανάγκες του δέρματος που σχετίζονται με την ηλικία, τις διατροφικές συνήθειες, τη ποιότητα ζωής, τις καταχρήσεις, το στρες και μια ενδεχόμενη πάθηση, το δέρμα παρουσιάζει κάποια ζητήματα τα οποία μπορούν να αποτραπούν ή και να διορθωθούν με την εφαρμογή του ανάλογου ορού. Καθορίζοντας τα ζητήματα αυτά και γνωρίζοντας τα περιεχόμενα συστατικά των ορών που τα καταπολεμούν, γίνεται πιο εύκολη η επιλογή του σωστού ορού, όπως π.χ. τα αντιοξειδωτικά για την αποτροπή της γήρανσης, η ρετινόλη (συνήθως καλούμενη ως βιταμίνη Α) για να αντιστρέψει τη γήρανση, το υαλουρονικό οξύ για να κρατήσει το δέρμα τροφαντό. Μερικά συστατικά των ορών είναι χρήσιμα για τα σκοτεινά σημεία στο πρόσωπο, ενώ άλλα δίνουν μια υγιή πυράκτωση στις θαμπές, γκριζωπές χροιές. Τέτοια συστατικά είναι: η βιταμίνη C που μειώνει τις κηλίδες, εκχυλίσματα από χαβιάρι που είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες, θρέφει και ενεργοποιεί το δέρμα και πολύτιμοι λίθοι όπως διαμάντια, πλατίνα και ειδικοί κρύσταλλοι μίκα που αντανakλούν το φως και χαρίζουν στο δέρμα φωτεινότητα και λάμψη.

Οι ανάγκες της επιδερμίδας είναι διαφορετικές σε κάθε ηλικία. Στα 20 μετά την ορμονική έξαρση της εφηβείας το δέρμα έχει την τάση να αφυδατώνεται. Ένας ενυδατικός ορός θα του προσφέρει την υγρασία που χρειάζεται. Στα 30 ο κυτταρικός μεταβολισμός επιβραδύνεται και στόχος πρέπει να είναι η διέγερση της λειτουργίας παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης. Ο ορός που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να είναι πλούσιος σε υαλουρονικό οξύ που στηρίζει τις ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης και ρυθμίζει την ενυδάτωση. Στα 40 ο αντιγηραντικός ορός πρέπει να συνδυάζεται με πιο δραστικά συστατικά όπως είναι η ρετινόλη που ενισχύει τον κυτταρικό

μεταβολισμό και αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου. Τέλος, στην εμμηνόπαυση το δέρμα έχει ανάγκη από τονωτικούς ορούς πλούσιους σε θρεπτικά συστατικά και λιπίδια που θα περιορίσουν την εμφάνιση των ρυτίδων και θα απαλύνουν τις γραμμές έκφρασης.

Στην ακόλουθη εικόνα φαίνονται οι διαφορές στην μορφολογία του νεαρού και του γηραιότερου δέρματος. Ακολούθως παρατίθεται ο πίνακας, όπως τον σύνταξε για τους φυσικούς ορούς μια εταιρεία, ο οποίος δείχνει για κάθε ηλικία ποιες είναι οι ανάγκες του δέρματος και ποιος τύπος ορού πρέπει να χρησιμοποιηθεί.



Εικόνα 3: Συγκριτικές τομές νεαρού και ηλικιωμένου δέρματος.

Πίνακας 1: Η ηλικία και ο σχετικός ορός.

ΗΛΙΚΙΑ	SERUM			
έως 25	ενυδάτωση			
25-35	ενυδάτωση	λάμψη		
35-45	ενυδάτωση	λάμψη	αντιγήρανση	
45+	ενυδάτωση	λάμψη	αντιγήρανση	σύσφιξη

3.4. Απορρόφηση του ορού προσώπου

Η απορρόφηση των καλλυντικών προϊόντων από το δέρμα οφείλεται στο φαινόμενο της δερματικής απορρόφησης, της εκλεκτικής διείσδυσης χρήσιμων ουσιών από την επιδερμίδα.

Δερματική απορρόφηση

Είναι το φαινόμενο κατά το οποίο μια ουσία, η οποία εφαρμόζεται τοπικά στο δέρμα, απορροφάται. Αυτό περιλαμβάνει διάφορα διαδοχικά φαινόμενα.

- Τα μόρια της ουσίας θα πρέπει να προσληφθούν στην επιφάνεια της κεράτινης στιβάδας.
- Εκ των υστέρων θα πρέπει να διαχυθούν διαμέσω αυτής.
- Μπορεί να προσληφθούν από την ζώσα επιδερμίδα.
- Διαχέονται διαμέσω της επιδερμίδας και του θηλώδους χορίου μέχρις ότου φτάσουν στο αγγειακό δίκτυο.
- Διεισδύουν στο αίμα.

Η επιφάνεια του δέρματος καλύπτεται από μια λεπτή στιβάδα λιπιδιακής μορφής και διαφέρει ανάλογα με την περιοχή. Η επόμενη στιβάδα που πρέπει να περάσει η ουσία είναι η επιπολής της κεράτινης στιβάδας. Είναι η στιβάδα που συνήθως ρυθμίζει το φαινόμενο της δερματικής απορρόφησης.

Η αρχιτεκτονική δομή του δέρματος που είναι ένα εκτεταμένο σύστημα γραμμώσεων πρέπει να ξεπεραστεί. Το μεγαλύτερο φράγμα του δέρματος αποτελεί η κεράτινη στιβάδα η οποία αποτελείται από υδατινό υλικό. Αν για κάποιο λόγο κατάστραφεί (απολέπιση) τότε αυξάνεται η διαπερατότητα της σε διάφορες ουσίες. Η κεράτινη στιβάδα δεν είναι αδρανές υλικό, μπορεί να μαλακώνει, να διαλύεται, να αφυδατώνεται και γενικότερα να μεταβάλλεται με διάφορους τρόπους οπότε τροποποιείται και η λειτουργία του φραγμού.

Ανάλογα με το είδος των διαφόρων ουσιών η διέλευση τους από την κεράτινη στιβάδα γίνεται διαμέσου των κερατινοκυττάρων, των εξαρτημάτων και της μεσοκυττάριας ουσίας της κεράτινης στιβάδας. Από τις υπόλοιπες στιβάδες η απορρόφηση γίνεται ευκολότερα. Εάν για κάποιο λόγο ελαττωθεί σημαντικά η ταχύτητα διάχυσης στις υπόλοιπες στιβάδες, τότε η διάχυση της κερατίνης επηρεάζεται. Όταν η ροή του αίματος ελαττώνεται από ψύξη ή από στρες ή από άλλο παράγοντα, εκεί η ικανότητα πρόσληψης της ουσίας σταματάει ή μειώνεται.

Για την καλύτερη απορρόφηση μπορούν να χρησιμοποιηθούν ορισμένα έλαια προσώπου όπως το έλαιο βερίκοκο, το macadamia, το έλαιο αργκάν κ.α. τα οποία εάν εφαρμοστούν σε μικρή ποσότητα σε καθαρή επιδερμίδα λειτουργούν σαν εξαιρετικά στοιχεία μεταφοράς των δραστικών συστατικών του επόμενου προϊόντος που στην προκειμένη περίπτωση είναι το serum. (Δερβίσογλου, 2002)

3.5. Ευεργετικές ιδιότητες του ορού

Οι ευεργετικές ιδιότητες ενός ορού συναρτώνται από το προσανατολισμό που έχουν τα συστατικά του. Όσο περισσότερα αντιοξειδωτικά περιέχονται στον ορό τόσο μεγαλύτερη προστασία παρέχει από τον ήλιο και θρέφει το δέρμα.

Μέχρι σήμερα τα είδη ορών προσώπου που κατασκευάζονται από τις βιομηχανίες καλλυντικών μπορούν να προσφέρουν σε μικρό ή μεγάλο βαθμό:

- Ενυδάτωση
- Λάμψη
- Αντιγήρανση
- Σύσφιξη
- Αναδόμηση
- Αναζωογόνηση
- Επανόρθωση
- Θρέψη
- Αντηλιακή προστασία

Πολλά serum περιέχουν συστατικά που προσφέρουν ένα μικρό lifting στην επιδερμίδα.

3.6. Διαφορές serum – lotion – κρέμας

Δεν υπάρχει ένας απόλυτος καθορισμός μεταξύ ενός ορού, μιας λοσιόν (μερικές φορές αποκαλείται ρευστό) και μιας κρέμας στη βιομηχανία των καλλυντικών. Οι επιχειρήσεις είναι ελεύθερες να χρησιμοποιούν οποιαδήποτε περιγραφή επιθυμούν. Αν και οι οροί και είναι παρόμοιοι με τις κρέμες και τις λοσιόν, υπάρχουν μερικές σημαντικές διαφορές μεταξύ τους.

Είναι γνωστό ότι οι κρέμες παράγονται από τη μίξη ελαίου με νερό. Τείνουν να δρουν ενυδατικά και ενδέχεται να περιέχουν ενεργά συστατικά όπως τα αντιοξειδωτικά για τα λεπτότερα δέρματα. Οι κρέμες είναι καταλληλότερες για τους κανονικούς και ξηρούς τύπους δέρματος. Επίσης, μια κρέμα έχει μεγαλύτερα μόρια από έναν ορό. Αυτό σημαίνει ότι δεν θα διαπεράσει το δέρμα όσο ένας ορός. Λόγω των μεγάλων μορίων τους, οι κρέμες μπορούν να διαπεράσουν μόνο το πρώτο στρώμα του δέρματος, που τους επιτρέπει να ενυδατώσουν και να σφραγίσουν την υγρασία στην επιφάνεια του. Βοηθούν το δέρμα ώστε να μην γίνει ξηρό, λεπιοειδές, και να μην εξασθενίσει, κάνοντας το να φαίνεται μαλακό και εύπλαστο.

Οι λοσιόν ή τα ρευστά είναι μονοφασικά γαλακτώματα και τείνουν να είναι ελαφρύτερα από τις κρέμες. Οι λοσιόν μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους τύπους δέρματος. Όπως οι κρέμες, οι λοσιόν μπορούν να περιέχουν ενεργά συστατικά.

Από την άλλη, οι οροί προσώπου είναι μια σχετικά νέα μέθοδος πολύ διαδεδομένη στην βιομηχανία καλλυντικών. Είναι γαλακτώματα, περισσότερο λεπτόρρευστα από τις λοσιόν, έχουν ως βάση το νερό και αυτό τους καθιστά ελαφριούς. Πολλές

επιχειρήσεις μορφοποιούν τους ορούς ώστε να παραδίδουν τα επίκαιρα ενεργά συστατικά όπως η βιταμίνη C, τα πεπτίδια, τα α-υδροξύ οξέα ή οι ρετινόλες. Έχουν ένα συγκεκριμένο τρόπο ώστε να αποκτηθούν και να απορροφηθούν γρήγορα τα συστατικά από το δέρμα ενώ μπορούν να τοποθετηθούν σε στρώσεις κάτω από άλλα προϊόντα χωρίς να τα παρεμποδίζουν. Επειδή τείνουν να είναι ελαφριοί και με βάση το νερό, μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους περισσότερους τύπους δέρματος.

Τα serum αποτελούνται από εξαιρετικά συμπυκνωμένη μορφή δραστικών συστατικών (ορισμένες φορές σε διπλάσια ποσότητα σε σχέση με μια κρέμα) και έχουν κυρίως μια συγκεκριμένη δράση: αντιοξειδωτική προστασία, ενυδάτωση, αντιρυτιδική δράση, κυτταρική αναγέννηση κ.α. Οι οροί προσώπου είναι σε θέση να διαπεράσουν και τα τρία στρώματα του δέρματος επειδή αποτελούνται από μικρότερα μόρια. Η δυνατότητα των ορών να διεισδύσουν βαθύτερα στο δέρμα είναι αυτό που τους επιτρέπει να λειαινούν και να θεραπεύουν από το εσωτερικό προς το εξωτερικό, δρώντας εκεί ακριβώς που λαμβάνει χώρα η κυτταρική ανανέωση, η βασική επανορθωτική λειτουργία του οργανισμού, με στόχο να αντιμετωπίσουν δραστικά τα σημάδια του χρόνου. Λειτουργούν, έτσι, συμπληρωματικά με την κρέμα, η οποία στοχεύει κυρίως στην προστασία του δέρματος, και επιπλέον τονώνουν και ισχυροποιούν την δράση της. (Μουλοπούλου, 2010)

3.7. Προφυλάξεις- συσκευασία

Πρέπει να δίνεται μεγάλη προσοχή στις ημερομηνίες λήξης σε όλα τα προϊόντα ομορφιάς. Εάν ο ορός είναι αποχρωματισμένος ή κιτρινίζει κατά τη διάρκεια του χρόνου, μπορεί να σημαίνει ότι έχει οξειδωθεί ή έχει ταγγίσει. Τα οξειδωμένα προϊόντα μπορούν να είναι επιβλαβή στο δέρμα και πρέπει να απορριφθούν.

Η επιλογή των προϊόντων να συσκευάζονται σε μικρότερα δοχεία μπορεί να βοηθήσει να καταναλώνονται έγκαιρα. Τα πιο διαδεδομένα δοχεία φύλαξης των ορών είναι τα μικρά φιαλίδια 15mL, 20mL και 30mL. Τα μπουκαλάκια αυτά είναι γυάλινα και σκουρόχρωμα, καθώς ο ορός δεν θα πρέπει να έρχεται σε απευθείας επαφή με το φως του ήλιου. Ιδανικά, θα πρέπει να φυλάσσεται σε σκιερό και δροσερό μέρος, σε θερμοκρασία που δεν ξεπερνά τους 25°C.

Η φιάλη δεν περιέχει αέρα, γεγονός που εγγυάται πως ολόκληρη η ποσότητα που περιέχεται θα καταναλωθεί. Επίσης, η έλλειψη αέρα από τη φιάλη καθιστά το serum ιδιαίτερα υγιεινό στη χρήση, καθώς δεν έρχεται σε επαφή με εξωτερικούς παράγοντες. (Συξέρης, 1998)

4. ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΟΡΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

4.1. Συνταγές εμπορίου

Πληθώρα ορών προσώπου κυκλοφορεί στο εμπόριο με πολλές διαφορετικές δράσεις. Μετά από έρευνα πολλών γνωστών εταιρειών που παρασκευάζουν ορούς προσώπου, συγκέντρωσα και μελέτησα είκοσι από αυτές. Ακολουθούν ορισμένες συνταγές ενδεικτικά χωρισμένες σε κατηγορίες με βάση τον κυριότερο ισχυρισμό δράσης τους όπως αναγράφεται σε κάθε εταιρεία (ενυδάτωση, λάμψη, αντιγήρανση). Στην συνέχεια παρουσιάζονται ορισμένοι ειδικοί τύποι ορών που στοχεύουν στην περιοχή των ματιών και σε ειδικά δερματικά προβλήματα του προσώπου (ευαίσθητο και ακνεϊκό δέρμα). Οι ισχυρισμοί των εταιρειών για τους ορούς και τις δράσεις τους δίνονται με πλάγια γράμματα για ευκολότερη κατανόηση. Οι συνθέσεις των ορών προσώπου παρουσιάζονται ακριβώς όπως αναγράφονται στην συσκευασία των αντίστοιχων προϊόντων.

4.1.1. Οροί ενυδάτωσης

Μετά από μελέτη γνωστών ορών ενυδάτωσης που κυκλοφορούν στο εμπόριο παρακάτω βρίσκονται πέντε από αυτούς συγκεντρωμένοι. Παρουσιάζονται οι ισχυριζόμενες δράσεις τους, τα συστατικά, και αναλύονται κάποια από τα αυτά που οδηγούν στην αντίστοιχη δράση (ενεργά συστατικά).

Ορός προσώπου εταιρείας 1

Ορός προσώπου κατάλληλος για αφυδατωμένη, ευαίσθητη επιδερμίδα, για φθινοπωρινή περιποίηση. Καταπολεμά τις πρώτες ρυτίδες και γραμμές έκφρασης.

Τα φυσικά δραστικά συστατικά στοχεύουν στην ενεργοποίηση όλων των διεργασιών ενυδάτωσης της επιδερμίδας, συγκεκριμένα:

- *Ενυδάτωση σε όλες τις στοιβάδες της επιδερμίδας χάρη στην αλόη και το υαλουρονικό οξύ.*
- *Άμεση αύξηση της υγρασίας στην επιδερμίδα έως και 63% αλλά και διατήρηση της ενυδάτωσης για 24 ώρες, χάρη στη βρώμη και τη λεκιθίνη.*
- *Μακροχρόνια αύξηση της ενυδάτωσης 28%, χάρη στη λυγαριά και το μέλι.*
- *Αύξηση της νεανικότητας της επιδερμίδας, χάρη στην αλόη, το υαλουρονικό οξύ και τη λυγαριά.*

Ο ορός ενυδάτωσης έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 98% φυσικά συστατικά. Συγκεκριμένα περιέχει: αλόη, υαλουρονικό οξύ, βρώμη και λεκιθίνη, λυγαριά,

μέλι, πολυφαινόλες ελιάς, αιθέριο έλαιο γεράνι, έγγυμα από πράσινο τσάι. Το νερό αντικαθιστάται με έγγυμα από πράσινο τσάι για να αυξηθεί η αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων. Στοχεύει στην πολλαπλή ενυδάτωση σε όλα τα στρώματα της επιδερμίδας.

Συστατικά:

aqua (water), glycerin, propanediol dicaprylate, microcrystalline cellulose, sodium hyaluronate crosspolymer, sodium hyaluronate, hydrolyzed sodium hyaluronate, aloe barbadensis leaf juice powder, avena strigosa seed extract, vitex agnus castus extract, mel (honey) extract, olea europaea (olive) fruit oil, olus (vegetable) oil, olea europaea (olive) leaf extract, cetyl hydroxyethylcellulose, sodium pca, panthenol, tocopheryl acetate, sucrose laurate, benzyl alcohol, phenoxyethanol, lecithin, cellulose gum, ascorbyl tetraisopalmitate, sorbitol, bisabolol, allantoin, potassium sorbate, alcohol, tocopherol, serine, proline, sucrose dilaurate, sodium phytate, sodium hydroxide, cellulose, camellia sinensis leaf, sucrose trilaurate, peg-40 hydrogenated castor oil, retinyl palmitate, arachis hypogaea (peanut) oil, cyclodextrin, pelargonium graveolens flower oil, parfum (fragrance), farnesol, limonene, linalool, citronellol, eugenol, geraniol

Χωρίς: parabens, silicones, propylene glycol, mineral oil, ethanolamine, phthalates, PCM, NM

Ορός προσώπου εταιρείας 3

Ορός βαθειάς ενυδάτωσης προσώπου βασισμένος στο υαλουρονικό οξύ για όλους τους τύπους δέρματος και ιδιαίτερα αφυδατωμένες. Περιέχει υαλουρονικό οξύ 200 φορές περισσότερο από μια κλασική κρέμα υαλουρονικού οξέως.

- Στοχεύει στην βαθειά και έντονη ενυδάτωση της επιδερμίδας.
- Γεμίζει και αναδομεί το δέρμα.
- Προσφέρει ελαστικότητα και σφριγηλότητα στην επιδερμίδα.
- Προστατεύει από την δημιουργία νέων ρυτίδων.

Το υαλουρονικό οξύ αποτελεί φυσικό συστατικό του δέρματος. Όμως η ποσότητα υαλουρονικού οξέως που παράγει το σώμα μας μειώνεται με την πάροδο του χρόνου. Αυτή η μείωση αποτελεί την αιτία για την δημιουργία ρυτίδων και την χαλάρωση του δέρματος. Στην κοσμετολογία, είναι γνωστό για τις ενυδατικές ιδιότητές που προσφέρει και για την δράση που ασκεί στην καταπολέμηση των επιπτώσεων του χρόνου. Τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιείται σε ενέσιμη μορφή για το γέμισμα των ρυτίδων του προσώπου.

Συστατικά:

Aqua (water), ribes nigrum (black currant) flower water, alcohol, sodium hyaluronate, natural parfum.

Ορός προσώπου εταιρείας 4

Ορός εντατικής ενυδάτωσης για ξηρές επιδερμίδες με μαστίχα, βανίλια και Shea Butter. Κατάλληλος για ηλικίες άνω των 27.

Περιέχει: μαστίχα, μαστιχέλαιο, λεκιθίνη, σόγια, shea butter, έλαιο Jojoba, ριβόζη, αιθέρια έλαιο tea tree, arnica, σύμπλεγμα λεκιθίνης-καφεΐνης, σύμπλεγμα καφεΐνης-φωσφολιπιδίων, εκχυλίσματα βανίλιας.

Σύμφωνα με την εταιρεία πρόκειται για ορό ταχείας ενυδατικής δράσης που διατηρεί και αυξάνει τα υδατικά αποθέματα και τον ρυθμό ενυδάτωσης κατά 46%. Τα εκχυλίσματα βανίλιας, έχοντας αντιοξειδωτικές ιδιότητες δίνουν σφριγηλότητα στην επιδερμίδα. Το σύμπλεγμα καφεΐνης-λεκιθίνης ηρεμεί την επιδερμίδα και μειώνει τους τοπικούς ερεθισμούς, ενώ το σύμπλεγμα καφεΐνης με τα φωσφολιπίδια συσφίγγει και τονώνει το δέρμα. Το σογιέλαιο σε συνδυασμό με το εκχύλισμα σόγιας, και το μαστιχέλαιο ηρεμούν την επιδερμίδα ενώ το shea butter παρέχει ισχυρή ενυδάτωση, δίνοντας της βελούδινη και μαλακή όψη, ενώ τα αιθέρια έλαια tea tree και η μαστίχα παρέχουν υψηλή αντιβακτηριδιακή προστασία.

Συστατικά:

aqua (water), tricaprylin, glycerin, squalene, behenyl alcohol, glyceryl stearate, microcrystalline cellulose, distarch phosphate, simmondsia chinensis (jojoba) oil, ribose, lecithin, caffeine, glyceryl stearate citrate, butyrospermum parkii (shea) butter, phenoxyethanol, parfum (fragrance), vanilla planifolia extract (and) aqua (and) glycerin, tocopheryl acetate, potassium sorbate, sodium salicylate, cellulose gum, lecithin, sodium phytate, tocopherol (and) helianthus annuus (sunflower) seed oil, pistacia lentiscus mastic gum, citric acid, soybean (glycine soja) sterol, sodium hyaluronate, melaleuca alternifolia (tea tree) leaf oil, arnica montana flower extract, aesculus hippocastanum (horse chestnut) seed extract, benzyl cinnamate

Χωρίς Parabens, Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριαιθανολαμίνες.

Ορός προσώπου εταιρείας 11

Ορός προσώπου με βάση το Bio Damascena για όλους τους τύπους δέρματος. Ενυδατώνει βαθειά και θρέφει τις ξηρές, ταλαιπωρημένες και ώριμες επιδερμίδες ενισχύοντας την κυτταρική ανανέωση και παρέχοντας στην επιδερμίδα όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που βελτιώνουν άμεσα τη γενική υγεία και λάμψη του δέρματος. Προστατεύει και αναζωογονεί φυσικά την ευαίσθητη επιδερμίδα του προσώπου, φωτίζει και βελτιώνει την όψη, επιβραδύνει τη διαδικασία οξείδωσης των κυττάρων και διατηρεί το δέρμα υγιές και νεανικό. Διαθέτει ισχυρές αρωματοθεραπευτικές ιδιότητες που ηρεμούν το δέρμα.

Bio Damascena:

Είναι ένας συνδυασμός από βιολογικά αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα σε συνδυασμό με έλαιο τριαντάφυλλου, τα οποία περνούν από ειδική διαδικασία απόσταξης για να διατηρούν τη μέγιστη δραστηριότητά τους. Βελτιώνει την ανεκτικότητα της επιδερμίδας απέναντι στις αντίξοες περιβαλλοντικές συνθήκες ενώ θεωρείται πως επιβραδύνει τη διαδικασία γήρανσης.

Ενεργά Συστατικά:

- Οργανικό έλαιο τριαντάφυλλου (*Rosa Damascena*): Ανανεώνει, θρέφει και μαλακώνει το δέρμα. Καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες, διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και βοηθά στην επιβράδυνση της δημιουργίας μικρών γραμμών και ρυτίδων. Κάνει το δέρμα λαμπερό.
- Οργανικό εκχύλισμα δενδρολίβανου (*Rosmarinus officinalis*): Ενυδατώνει σε βάθος και αναζωογονεί το δέρμα. Προστατεύει από τους ερεθισμούς και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος.
- Μποράντζα (*Borago officinalis*): Εξαιρετικά πλούσιο σε γ-λινολεϊκό οξύ (GLA). Θρέφει και τονώνει άμεσα το δέρμα, βελτιώνει την διατήρηση της υγρασίας και απαλύνει τις ρυτίδες. Βελτιώνει τη συνολική χροιά και υφή του δέρματος.
- Καλέντουλα (*Calendula officinalis*): Για αιώνες, αυτό το φυτό έχει χρησιμοποιηθεί ως μια εξαιρετική βοήθεια για επούλωση τραυμάτων, πληγών του δέρματος και μολύνσεις. Έχει ισχυρές αντισηπτικές, αντιφλεγμονώδεις και στυπτικές ιδιότητες. Μειώνει αποτελεσματικά την αρνητική επίδραση της υπερϊώδους ακτινοβολίας στο δέρμα.
- Βάλσαμο (*Hypericum perforatum*): Διάσημο για τις θεραπευτικές του ιδιότητες, το βάλσαμο βελτιώνει την υφή του δέρματος, θρέφει και βοηθά το κουρασμένο/θαμπό δέρμα να ανακτήσει τη λάμψη του.
- Καρότο (*Daucus carota*): Ένα από τα πιο γνωστά αντιγηραντικά συστατικά, είναι πλούσιο σε Β-καροτίνη και αποτιμάται για τις καταπραϋντικές, χαλαρωτικές ιδιότητες. Αποτοξινώνει αμέσως το δέρμα ενώ αναζωογονεί την υφή του.

Ορός προσώπου εταιρείας 18

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος που δίνει ώθηση στην βαθειά ενυδάτωση, με υψηλή περιεκτικότητα σε αποκλειστικό ενυδατικό σύμπλοκο LIERAC που επανενεργοποιεί όλους τους φυσικούς μηχανισμούς της επιδερμίδας να ενυδατώνεται, στο βάθος και στην επιφάνειά της.

Κύρια συστατικά:

- Σύμπλοκο επαναπρογραμματισμού της ενυδάτωσης 20%: το σύμπλοκο αυτό περιέχει 2 συμπληρωματικά ενεργά συστατικά (φυσικό αμινοξύ και εκχύλισμα από κρινάκι Ιαπωνίας) και NMF, που αναπληρώνουν και διεγείρουν το σύστημα ενυδάτωσης της επιδερμίδας.
- Διάλυμα ναλουρονικού οξέος 5%: Γεμίζει και λειαίνει άμεσα την επιδερμίδα.
- Εκχύλισμα υδρόβιου υάκινθου 2,5%: Φυτικό συστατικό που προσφέρει στην επιδερμίδα προστασία από τις εξωτερικές επιθέσεις με αντιοξειδωτικές, απότοξινωτικές και καθαριστικές ιδιότητες.

- Εκχυλίσματα λουλουδιών κερασιάς και τριαντάφυλλου 2%: Επιλεγμένα για τις ενυδατικές, αντιοξειδωτικές και θρεπτικές τους ιδιότητες

❖ Παρατηρήσεις ορών ενυδάτωσης

Οι οροί ενυδάτωσης είναι οροί που στοχεύουν στην βαθειά ενυδάτωση της επιδερμίδας. Όταν η δράση τους είναι καθαρά ενυδατική παρατηρούμε πως δεν περιέχουν την ποικιλία των συστατικών των υπολοίπων ορών. Περιέχουν συστατικά τα οποία έχουν ενυδατικές-τονωτικές ιδιότητες, συστατικά που είτε βοηθούν στην διατήρηση της ενυδάτωσης, είτε προσφέρουν άμεση και μακροχρόνια αύξηση της υγρασίας στην επιδερμίδα ή ακόμα προάγουν την ενεργοποίηση των μηχανισμών ενυδάτωσης. Όταν η δράση τους είναι συνδυασμένη περιέχουν όπως είναι φυσικό, περισσότερα συστατικά.

Στους ενυδατικούς ορούς το πιο κοινό συστατικό που προσφέρει υψηλά ποσοστά ενυδάτωσης φαίνεται πως είναι το υαλουρονικό οξύ. Βρίσκεται σε τρεις καθαρά ενυδατικούς ορούς ως ισχυρός ενυδατικός παράγοντας (εταιρείες 1 και 18) και μάλιστα ως βασικό συστατικό σε έναν από αυτούς (εταιρεία 3). Επίσης λόγω των ιδιοτήτων του βρίσκεται και στις υπόλοιπες κατηγορίες ορών.

Αναλυτικότερα, η εταιρεία 18 χρησιμοποιεί ένα σύμπλοκο από εκχύλισμα κρίνου με ένα φυσικό αμινοξύ τα οποία αναπληρώνουν και διεγείρουν το σύστημα ενυδάτωσης, όπως επίσης εκχυλίσματα λουλουδιών, κερασιάς και υάκινθου γνωστά για τις ενυδατικές τους ιδιότητες. Από την άλλη, η εταιρεία 1 πρόσθεσε αλόη, βρώμη και λεκιθίνη (όπως και η εταιρεία 4) για την αύξηση της ενυδάτωσης και την διατήρηση της υγρασίας στο δέρμα. Με την προσθήκη ουσιών από λυγαριά και μέλι έγινε δυνατή η μακροχρόνια αύξηση της ενυδάτωσης.

Η εταιρεία 4 βασίζει την ενυδατική της δράση στο έλαιο jojoba και το shea butter, ενώ η εταιρεία 11 σε ένα συνδυασμό αιθέριων ελαίων και εκχυλισμάτων δενδρολίβανου, γνωστό για τις ενυδατικές του ιδιότητες. Τέλος, προστέθηκε μποράντζα για την διατήρηση της υγρασίας.

4.1.2. Οροί λάμψης

Αποτελούν τους ορούς προσώπου οι οποίοι έχουν πρωταρχικό στόχο την φωτεινή, λεία εικόνα του προσώπου. Καταπολεμούν επίσης κάποια ζητήματα ατελειών του δέρματος όπως δυσχρωμίες, κηλίδες, πανάδες κ.α. Για το λόγο της πιο εξειδικευμένης αυτής δράσης τους, οι οροί λάμψης αυτοί είναι γνωστοί και ως οροί λεύκανσης. Ακολουθούν ενδεικτικά πέντε οροί λάμψης και τέσσερις εστιασμένοι οροί λεύκανσης.

Ορός προσώπου εταιρείας 4

Ορός λάμψης προσώπου με μαστίχα και Ελληνικό ελαιόλαδο για όλους τους τύπους δέρματος και ηλικίες άνω των 27. Το φυτικό εκχύλισμα Liftessence είναι πλούσιο σε πολύσακχαρίτες και επιτυγχάνει την αντιγήρανση της επιδερμίδας.

Περιέχει: μαστίχα, μαστιγέλαιο, ελαιόλαδο, σκουαλένιο, υάκινθο, liftessence lifting, βιταμίνη E, αιθέριο έλαιο tea tree, αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου, jojoba oil, έλαιο από πίτουρο ρυζιού.

Ο συνδυασμός μαστίχας και ελαιόλαδου, δίνει στο δέρμα την απαραίτητη τροφή που χρειάζεται για να αναπληρώσει τη χαμένη λάμψη του. Ο υάκινθος μαλακώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα ενώ το έλαιο jojoba ενυδατώνει σε βάθος. Το σκουαλένιο βοηθά στην αναδόμηση της επιδερμίδας και στην διατήρηση της νεανικής και σφριγηλής όψης της.

Συστατικά:

aqua (water), cyclopentasiloxane, cyathea cumingil leaf extract (and) glycerin (and) butylene glycol, sodium acrylates copolymer (and) hydrogenated polyisobutene (and) phospholipids (and) polyglyceryl-10 stearate (and) helianthus annuus seed oil, squalene, phenoxyethanol, ppg-25-laureth-25, parfum (fragrance), dimethicone/vinyl dimethicone crosspolymer, diazolidinyl urea, oryza sativa (rice) bran oil, olivoyl hydrolyzed wheat protein, tocopheryl acetate, melaleuca alternifolia (tea tree) leaf oil*, hyacinthus orientalis, simmondsia sinensis (jojoba) seed oil*, rosmarinus officinalis (rosemary) leaf oil*, pistacia lentiscus (mastic) gum, olea europaea (olive) fruit oil*, ci 19140 (acid yellow 23), ci 42090 (acid blue 9), benzyl alcohol, coumarin, alpha-iso methyl ionone, hexyl cinnamaldehyde, linalool, hydroxymethylpentylcyclohexene-carboxaldehyde, amyl cinnamal, 2-(4-tert-butylbenzyl) propionaldehyde.

Χωρίς: Parabens Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριαιθανολαμίνες.

Ορός προσώπου εταιρείας 6

Υποαλλεργικός ορός για καθημερινή φροντίδα. Προσφέρει στο πρόσωπο αναγένωση και λάμψη.

Αυτό το ελαφριάς υφής απαλό serum βοηθά και υποστηρίζει τις λειτουργίες του δέρματος. Η κομπούχα που περιέχει απαλύνει και προσφέρει άμεσα λειαντική επίδραση στην επιδερμίδα.

Το δραστικό συστατικό του συγκεκριμένου ορού, η κομπούχα, είναι ένα όξινο και αφρώδες ποτό με ελάχιστο αλκοόλ (0,5-1%). Πρόκειται για ένα γλυκό τσάι που έχει υποστεί ζύμωση από μια συμβιωτική καλλιέργεια βακτηρίων και μυκήτων. Η κομπούχα είναι μια πολύ θρεπτική τροφή. Περιέχει γλυκουρονικό οξύ, γαλακτικό οξύ, οξικό οξύ, ουσνικό οξύ, κιτρικό οξύ, οξαλικό οξύ, γλυκονικό οξύ, βουτυρικό οξύ, φιλικό οξύ, νουκλεϊκά οξέα, όπως RNA και το DNA, περιέχει όλη τη σειρά των βιταμινών Β και ιδιαίτερα Β₁, Β₂, Β₃, Β₆ και Β₁₂, βιταμίνη C.

Συστατικά:

aqua (water), aloe barbadensis leaf juice, helianthus annuus (sunflower) seed oil, glycerin, polyglyceryl-6 distearate, cetyl alcohol, squalane, theobroma cacao (cocoa) seed butter, tocopherol acetate, borago officinalis seed oil, citrus aurantifolia (lime) oil, citrus limon (lemon) peel oil, vitis vinifera (grape) seed oil, lavandula angustifolia (lavender) oil, linum usitatissimum (linseed) seed oil, rosa canina (rose hip) fruit oil, arnica montana flower extract, calendula officinalis flower extract, camellia sinensis leaf extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, curcuma longa (turmeric) root extract, lavandula angustifolia (lavender) flower extract, saccharomyces/xylinum/black tea ferment, ascorbic acid, algin, glyceryl stearate, xanthan gum, alcohol, potassium sorbate, sodium benzoate, coumarin, limonene, linalool.

Δεν περιλαμβάνει parabens, συνθετικά αρώματα, χρώματα, πετρέλαια ή άλλα βλαβερά συνθετικά.

Ορός προσώπου εταιρείας 10

Ορός λάμψης προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος, ιδανικός για την ευαίσθητη επιδερμίδα. Είναι κατάλληλος και για βάση make up, ενώ ταυτόχρονα προστατεύει από τον ήλιο.

Αυτή η ελαφριά, μη λιπαρή σύνθεση με τα απαραίτητα θρεπτικά λιπαρά οξέα (Ωμέγα -3, -6 και -9) και αντιοξειδωτικά που περιέχει αποκαθιστά την υγεία του δέρματος και το τονώνει. Συμβάλλει στην ελαχιστοποίηση της εμφάνισης των ρυτί-

δων και προσφέρει λείο δέρμα. Βελτιώνει άμεσα τα επίπεδα υγρασίας του δέρματος προσδίδοντας στην επιδερμίδα ακτινοβολία και ελαστικότητα.

Περιέχει: αλόη, μέλι, μαστίχα, εκχυλίσματα λουλουδιών, ελιάς, gotu kola κ.α.

Συστατικά:

aqua (water), rosehip oil , aloe barbadensis (aloe vera) leaf juice, leptospermum scoparium mel mellis (manuka honey), xanthan gum, lonicera caprifolium (honeysuckle) flower extract, anthemis nobilis (roman chamomile) flower water, olea europaea (olive) leaf 1:1 extract, emblica officinalis (amla) fruit 100:1 extract, hydrocotyle asiatica (gotu kola) leaf 120:1 extract, curcuma longa (turmeric) root 20:1 extract, ocimum sanctum (tulsi) leaf 70:1 extract, melissa officinalis (lemon balm) leaf 1:1 extract, passiflora incarnata (passion flower) 1:1 extract, citric acid, potassium sorbate.

Χωρίς: parabens, petrochemicals, synthetic fragrances, colours.

Ορός προσώπου εταιρείας 14

Ορός λάμψης κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος με ένα απαλό άρωμα σανταλόξυλου.

Περιέχει :αλόη, gotu kola, χαμομήλι, σανταλόξυλο, λεμονόχορτο κ.α.

Χάρη στα συστατικά αυτά δίνει στο δέρμα φρεσκάδα και λάμψη. Η αλόη και το μέλι μανούκα έχουν μαλακτικές και αναζωογονητικές ιδιότητες με αποτέλεσμα να απαλύνουν και να βοηθούν στην ανανέωση το δέρμα. Το gotu kola και το λεμονόχορτο τονώνουν και φωτίζουν το πρόσωπό.

Συστατικά:

aloe barbadensis (aloe vera) leaf juice, leptospermum scoparium mel mellis (manuka honey), xanthan gum, lonicera caprifolium (honeysuckle) flower extract, anthemis nobilis (roman chamomile) flower water, santalum spicata (australian sandalwood) wood oil, olea europaea (olive) leaf 1:1 extract, emblica officinalis (amla) fruit 100:1 extract, hydrocotyle asiatica (gotu kola) leaf 120:1 extract, curcuma longa (turmeric) root 20:1 extract, ocimum sanctum (tulsi) leaf 70:1 extract, melissa officinalis (lemon balm) leaf 1:1 extract, passiflora incarnata (passion flower) 1:1 extract, citric acid, potassium sorbate.

Χωρίς: parabens, petrochemicals, synthetic fragrances, colours.

Ορός προσώπου εταιρείας 18

Ορός λάμψης κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος και όλες τις ηλικίες.

Πλούσιος σε βιταμίνες, ενισχυμένος με 15% κοκτέιλ Mésolift και εμπλουτισμένος με εκχύλισμα από σαγκουίνι. Χάρη στις ιδιότητες του κοκτέιλ, το πρόσωπο γίνεται άμεσα πιο λαμπερό σύμφωνα με την γνωστή εταιρεία. Προσδίδει επίσης φρεσκάδα και ζωντάνια στην επιδερμίδα.

Θρεπτικός και αναζωογονητικός ορός που περιέχει στη σύνθεσή του:

- Κοκτέιλ mésolift 15%: αποτελείται από 5 βιταμίνες (A, C, E, B₅, B₆), 6 ιχνοστοιχεία (ασβέστιο, χαλκό, σίδηρο, μαγνήσιο, μαγγάνιο, ψευδάργυρο) και υαλουρονικό οξύ. Έχει τονωτικές ιδιότητες και ιδιότητες επαναπύκνωσης ώστε να χαρίζει στην επιδερμίδα ακτινοβολία.
- Εκχύλισμα από σαγκουίνι: συστατικό με τονωτικές και αποτοξινωτικές ιδιότητες.

Οροί λεύκανσης

Ορός προσώπου εταιρείας 1

Ορός λάμψης προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Καταπολεμά τις πανάδες, την θαμπή επιδερμίδα και τις πρώτες ρυτίδες και γραμμές έκφρασης.

Τα φυσικά δραστικά συστατικά υποκινούν όλες τις διεργασίες για μια λαμπερή, αναζωογονημένη, ξεκούραστη επιδερμίδα προσφέροντας:

- Μείωση των δυσχρωμιών και βελτίωση της συνολικής ομοιογένειας της επιδερμίδας.
- Βελτίωση του μικροανάγλυφου και λάμψη της επιδερμίδας 28%.
- Ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία κυττάρων.
- Διατήρηση της ζωτικότητας των κυττάρων.

Ο συγκεκριμένος ορός λάμψης έχει πλούσια σύνθεση και κατά την εταιρεία περιέχει 96% φυσικά συστατικά. Τους δυο πρώτους στόχους η εταιρεία προσπαθεί να τους πετύχει με τον συνδυασμό βιταμίνης C και εκχυλίσματος μυρτίλλου. Την αντιοξειδωτική προστασία στοχεύει με την βιταμίνη C, το λυκοπένιο, το άγριο τριαντάφυλλο, το ρόδι και την πρόπολη, ενώ την διατήρηση της ζωτικότητας των κυττάρων με το συνένζυμο Q10.

Ενεργά συστατικά: Μύρτιλλο, βιταμίνη C, λυκοπένιο, καρποί αγριοτριανταφυλλιάς, συνένζυμο Q10, ρόδι και πρόπολη και αιθέρια έλαια λεμόνι, πορτοκάλι, νέρολι. Επίσης αντικαθιστάται το νερό στο φυσικό ορό με έγχυμα από πράσινο τσάι για ενίσχυση η αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων.

Εξαιρούνται τα συνθετικά συστατικά που μπορεί να θέσουν βλαβερές συνέπειες για την υγεία και το περιβάλλον (Parabens, σιλικόνες, προπυλενογλυκόλη, ορυκτέλαιο, Αιθανολαμίνες, φθαλικές ενώσεις, PCM, NM).

Συστατικά:

aqua, glycerin, olus oil, dodecane, ascorbyl glucoside, olea europaea fruit oil, cetearyl alcohol, simmondsia chinensis seed oil, ceteth-20 phosphate, solanum lycopersicum fruit/leaf/stem extract, ascorbyl tetraisopalmitate, punica granatum seed oil, propolis extract, vaccinium myrtillus fruit/leaf extract, olea europaea leaf extract, rosa moschata seed oil, ubiquinone, acer saccharum extract, citrus aurantium dulcis fruit extract, citrus medica limonum fruit extract, sodium hyaluronate oligosaccharides, arachis hypogaea oil, cetyl palmitate, camellia sinensis leaf, saccharum officinarum extract, aqua, citrus medica limonum peel oil, citrus aurantium dulcis peel oil, citrus aurantium amara flower oil, rosa damascena flower oil, potassium hydroxide, phenoxyethanol, panthenol, dicetyl phosphate, peg-40 hydrogenated castor oil, sclerotium gum, caprylyl glycol, squalane, sodium citrate, ethylhexylglycerin, sodium acrylates copolymer, alcohol, bisabolol, sodium gluconate, lecithin, retinyl palmitate, sorbitan palmitate, sorbitan olivate, caprylic/capric triglyceride, citric acid, pyridoxine hcl, tocopheryl acetate, tocopherol, diisopropyl adipate, hydroxypropyl cyclodextrin, parfum, limonene, geraniol, citral, citronellol, linalool.

Ορός προσώπου εταιρείας 7

Ορός λάμψης προσώπου που στοχεύει στην μείωση κηλίδων, δυσχρωμιών και πανάδων. Ιδανικός για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα εκείνες με ακνεϊκό, ευαίσθητο ή υπερβολικά λεπτό δέρμα.

Είναι ορός στοχευμένης απόδοσης που φωτίζει την επιδερμίδα, ενώ μειώνει υπέρμελαγχρώσεις, σημάδια, κηλίδες και κοκκινίλες. Απορροφάται γρήγορα και προσδίδει λάμψη και ισορροπία. Η εξαιρετικά συμποκνωμένη φόρμουλα δεν ασπρίζει την επιδερμίδα, αλλά εξισώνει φυσικά τον τόνο της χάρη στα συστατικά της.

Περιέχει :

- Μανιτάρια Songyi, τα εκχυλίσματα των οποίων βοηθούν βαθιά το δέρμα να αναγεννηθεί και να ηρεμήσει.
- Βιταμίνη C με γλυκοζίτη.
- Εκχύλισμα λευκής ιτιάς & γλυκόριζας με αντιοξειδωτική δράση.
- Τριαντάφυλλο, χαμομήλι και καλέντουλα με ηρεμιστική και καταπραϋντική δράση.
- Εκχύλισμα λεβάντας και λεμονιού, τα οποία προσδίδουν στον ορό εκτός από τα πολλαπλά οφέλη του ένα ελαφρύ και γλυκό άρωμα.

Η δράση των συστατικών αυτών μαζί μειώνουν αισθητά τους αποχρωματισμούς της επιδερμίδας και προλαμβάνουν μελλοντικές δυσχρωμίες.

Συστατικά:

water (aqua), songyi mushroom , licorice root extract , alcohol, arbutin (bearberry), ascorbyl (vitamin c) glucoside, salix alba (willow) bark extract, tricholoma (pine mushroom) matsutake, xanthan gum, glycyrrhiza glabra root (licorice) extract, citrus medica limonum (lemon) peel powder, lavendula angustifolia (lavender) extract, calendula officinalis (calendula) flower extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, rosa canina fruit extract, glycerin (vegetable).

Χωρίς: Parabens, Silicones, Propylene glycol, Mineral oil, Ethanolamines, Phthalates, PCM, NM.

Ορός προσώπου εταιρείας 13

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος.

Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του ένα ισχυρό συμπύκνωμα με VITA-BRIGHTKX σχεδιασμένο για να ενισχύσει την ομοιομορφία και να προωθήσει τη φωτεινή, υγιή όψη της επιδερμίδας. Στόχος του συμπλέγματος αυτού να συμβάλει στη μείωση της εμφάνισης των ορατών δυσχρωμιών, να εξισώσει τον τόνο του δέρματος και να αυξήσει τη φωτεινότητά του.

Βασικά συστατικά του VITABRIGHTKX:

- Εκχύλισμα Kakadu Plum: αποστάγματα αυτού του δαμάσκηνου, εγγενής στην Αυστραλία, δείχνουν ότι παράγει καρπούς με την υψηλότερη περιεκτικότητα σε βιταμίνη C στο φυτικό βασίλειο. Η βιταμίνη C είναι γνωστή για τις ιδιότητες της να μειώνει την εμφάνιση των δυσχρωμιών και να εξομαλύνει τον τόνο του δέρματος.
- Εκχύλισμα Citrus Unshu Peel: Ιαπωνικής προέλευσης καρπός, πλούσιος σε τυραμίνη που έχει αποδειχθεί σε εργαστηριακές μελέτες ότι αναστέλλει τη σύνθεση μελανίνης και έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει στη μείωση των «σκοτεινών σημείων» για πιο νεανική επιδερμίδα.
- Ascorbyl Glucoside: Μια φυσική μορφή της βιταμίνης C, η οποία έχει ως στόχο να συμβάλει στην προώθηση της σύνθεσης του κολλαγόνου και να αναστείλει την παραγωγή της μελανίνης με αποτέλεσμα την λεύκανση του δέρματος.

Άλλα φυσικά συστατικά:

- Black Elder: Σχεδιασμένο να προωθεί τη φωτεινότητα του δέρματος.
- Licorice Root: Απαλύνει και ηρεμεί το προβληματικό δέρμα και έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει στη βελτίωση της ακτινοβολίας της επιδερμίδας.
- *Βιοδυναμικό μείγμα*: Rose, Licorice Root, Black Elder, Chamomile, Pansy, Calendula και Marshmallow. Βοηθά το δέρμα να ηρεμήσει και προωθεί τη λάμψη και την υγιή εμφάνισή του.

Συστατικά:

aqua (water), glycerin, heptyl undecylenate, citrus unshiu peel extract, sd alcohol 40-a (alcohol denat.), ascorbyl glucoside, glyceryl stearate citrate, helianthus annuus (sunflower) seed oil unsaponifiables, simmondsia chinensis (jojoba) seed oil, squalane, althaea officinalis (marshmallow) root extract, chamomilla recutita

(matricaria) flower extract, rosa gallica flower extract, glycyrrhiza glabra (licorice) root extract, viola odorata (sweet violet) extract, viola tricolor (pansy) extract, sambucus nigra (black elder) flower extract, calendula officinalis flower extract, hamamelis virginiana (witch hazel) extract, prunella vulgaris leaf extract, terminalia ferdinandiana (kakadu plum) fruit extract, anogeissus leiocarpus bark extract, rosmarinus officinalis (rosemary) leaf extract, chondrus crispus (carrageenan) extract, fragrance (parfum), carrageenan, xanthan gum, dextrose cera alba (beeswax), tocopherol, bisabolol, lecithin, sodium, hyaluronate, tetrahydrodiferuloylmethane, totarol, phenoxyethanol, ethylhexylglycerin, limonene, linalool, citronellol, geraniol, eugenol, benzyl benzoate, isoeugenol, citral, cinnamyl alcohol.

Ορός προσώπου εταιρείας 16

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Στόχος του να ελαχιστοποιήσει την εμφάνιση σκούρων κηλίδων και πανάδων, αποκαθιστώντας την ομοιογενή όψη της επιδερμίδας. Περιέχει: τριαντάφυλλο, τάρα, αλόη, λευκό τσάι, πτιγκρέιν, βανίλια ορχιδέα, γάלבανο, γεράνι.

Η συμπυκνωμένη σύνθεση στοχεύει ενάντια στις πανάδες, στη θαμπάδα και σε υπερχρωματισμένες περιοχές του δέρματος, για μια επιδερμίδα πιο φωτεινή και λαμπερή στο σύνολό της. Η αστερόμορφη χλόη N. Αφρικής παρέχει την αντιοξειδωτική βιταμίνη C και την επιστημονικά τεκμηριωμένη δράση υπέρ της φωτεινής όψης του δέρματος. Το κόμμι τάρα προσφέρει τις ενυδατικές του ιδιότητες και η μηδική δίνει το πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία μείγμα, το οποίο έχει έντονες λαμπρυντικές ιδιότητες αλλά και την ιδιότητα να διορθώνει τυχόν ανομοιογένειες στο φυσικό τόνο του δέρματος. Δρα κατά της εμφάνισης πανάδων και κηλίδων, θρέφει, διορθώνει και προσφέρει αποκατάσταση και ομοιογενή λάμψη.

Συστατικά:

νερό, γλυκερίνη, μετουσιωμένη αλκοόλη, εκχύλισμα καρπού rosa canina (κυνόρροδο), εκχύλισμα άνθους rosa centifolia (τριαντάφυλλο), έλαιο σπόρου rubus idaeus (σμέουρο), εκχύλισμα medicago sativa (μηδική), εκχύλισμα ριζώματος hyroxis rooperi (αστέρι v. αφρικής), κόμμι caesalpinia spinosa (τάρα), εκχύλισμα ρίζας κουρκούμης (ινδικό κύππειρο), σκόνη χυμού φύλλων aloe barbadensis (aloe vera), εκχύλισμα φύλλου camellia sinensis (λευκό τσάι), έλαιο abies grandis (ελάτη), έλαιο σπόρου schinus terebinthifolius (αμερικανικός σχίνος) seed oil, έλαιο φύλλου/κλάδου citrus aurantium (πτιγκρέιν), βάμμα vanilla planifolia (βανίλια ορχιδέα), έλαιο σπόρου elettaria cardamomum (κάρδαμο), έλαιο ρίζας vetiveria zizanioides (βετιβέρια) root oil, έλαιο άνθους pelargonium graveolens (γεράνι), έλαιο ρητίνης ferula galbaniflua (γάלבανο), υαλουρονικό νάτριο, ξανθανικό κόμμι, δεϋδροξικό νάτριο, λεβουλινικό οξύ, 4-οξοβαλεριανικό νάτριο, σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο, κιτράλη, κιτρονελλόλη, φαρνεσόλη, γερανιόλη, λιμονένιο, λιναλόλη.

❖ Παρατηρήσεις ορών λάμψης

Οι οροί λάμψης περιέχουν πληθώρα συστατικών καθώς στοχεύουν σε μια φωτεινή, λαμπερή, λεία και ομοιογενή εμφάνιση της επιδερμίδας. Έτσι περιέχουν συστατικά με τις ανάλογες ιδιότητες (λαμπρυντικές, λειαντικές, τονωτικές, αντιοξειδωτικές ιδιότητες κ.α).

Τα συνηθέστερα συστατικά που περιέχονται στους παραπάνω ορούς λάμψης είναι η αλόη, το μέλι και η μαστίχα. Ειδικότερα η εταιρεία 4 χρησιμοποίησε την μαστίχα σε συνδυασμό με ελαιόλαδο, βιταμίνη Ε, έλαια ρυζιού, tea tree, jojoba, δενδρολίβανου και υάκινθου για λάμψη και μικρή ενυδάτωση στην επιδερμίδα. Η εταιρεία 6 βασίζεται σε ένα ειδικό μείγμα που παρέχει μεγάλη θρεπτική αξία για το δέρμα ενώ οι εταιρείες 10 και 14 χρησιμοποιούν αλόη και μέλι για αναζωογονητικά αποτελέσματα. Ωστόσο, για να φωτίσει και να τονώσει την επιδερμίδα, η εταιρεία 10 χρησιμοποιεί εκχυλίσματα λουλουδιών και μαστίχα ενώ η εταιρεία 14 το φυτό gotu kola και λεμονόχορτο.

Οι εταιρείες 13 και 18 βασίζονται σε κάποιο ειδικό σύμπλοκο και κοκτέιλ. Το μείγμα της πρώτης αποτελείται από πέντε βιταμίνες, έξι ιχνοστοιχεία και υαλουρονικό οξύ, ενώ της δεύτερης από εκχύλισμα δαμάσκηνου, κίτρου, βιταμίνης C και ένα βιοδυναμικό μείγμα φυτών. Τέλος, τα διάφορα εκχυλίσματα και αιθέρια έλαια που περιέχονται με αντιοξειδωτικές, αναζωογονητικές και άλλες ιδιότητες, είναι εκχυλίσματα μανιταριών, λευκής ιτιάς, γλυκόριζας, λεβάντας, χαμομηλιού (εταιρεία 7), μύρτιλλο, αγριοτριαντάφυλλο, ρόδι, λεμόνι, πορτοκάλι (εταιρεία 1) αλόη, λευκό τσάι (εταιρεία 16).

4.1.3. Οροί αντιγήρανσης

Στους ορούς αντιγήρανσης περιλαμβάνονται οροί γνωστοί ως οροί ανάπλασης, αναδόμησης, κυτταρικής αναγέννησης, αντιρυτιδικοί, συσφιγκτικοί κ.α. Το σύνολο των ορών αυτών έχει απώτερο στόχο την διατήρηση της νεανικής επιδερμίδας, την επιβράδυνση της γήρανσης, χρησιμοποιώντας ως όπλο μεθόδους που απόσκοπουν στην καλή θρέψη και λειτουργία της επιδερμίδας. Ακολουθούν ενδεικτικά οροί προσώπου που κυκλοφορούν στο εμπόριο με γενικευμένη αντιγηραντική δράση, οροί με αντιρυτιδική, αναπλαστική και συσφιγκτική δράση.

Ορός προσώπου εταιρείας 5

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Κατάλληλος και για βάση make up καθώς επίσης και για την ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια.

Περιέχει εκχύλισμα λωτού, αμυγδαλέλαιο, βιταμίνη E και τρεις τύπου υαλουρονικού οξέος:

- *Υαλουρονικό οξύ μακράς αλυσίδας για άμεσο αποτέλεσμα.*
- *Υαλουρονικό οξύ βραχείας αλυσίδας για μακροπρόθεσμο αποτέλεσμα.*
- *Υαλουρονικό οξύ που περιέχεται σε φυσικά λιποσώματα για βαθύτερη διείσδυση στις στοιβάδες του δέρματος.*

Το υαλουρονικό οξύ αποτελεί φυσικό συστατικό της επιδερμίδας μας. Όμως η ποσότητα υαλουρονικού οξέως που παράγει το σώμα μας, σταδιακά μειώνεται με την πάροδο του χρόνου. Αυτή η μείωση αποτελεί την αιτία για την δημιουργία ρυτίδων και την χαλάρωση του δέρματος. Όπως έχει αποδειχθεί το υαλουρονικό οξύ ενεργοποιεί την ανανέωση και ανάπλαση των κυττάρων, μειώνει και λειαίνει τις ρυτίδες, βελτιώνει την ελαστικότητα και την σύσφιξη της επιδερμίδας.

Ο λωτός είναι μια εξαιρετική πηγή β-καροτίνης, βιταμίνης C και καλίου. Το χρυσοκόκκινο χρώμα του οφείλεται στα φλαβονοειδή που είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά, επίσης περιέχει πολυφαινόλες και κατεχίνες οι οποίες είναι γνωστές για την αντιφλεγμονώδη δράση τους. Περιέχει β-καροτένιο και λυκοπένιο, ζεαξανθίνη και κρυπτοξανθίνη, ουσίες με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση ενάντια στις ελεύθερες ρίζες που είναι υπεύθυνες για την πρόωρη γήρανση αλλά και για την εμφάνιση μεγάλου

αριθμού ασθενειών. Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C η οποία δίνει λάμψη στο δέρμα. Περιέχει βιταμίνες της ομάδας B (κυρίως θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, πυριδοξίνη και φολικό οξύ) και είναι πλούσιος σε ιχνοστοιχεία όπως κάλιο, μαγνήσιο, χαλκό, χολίνη.

Το αμυγδαλέλαιο έχει μαλακτικές ιδιότητες και ενυδατώνει σε βάθος. Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος έτσι το δέρμα αποκτά την χαμένη του ελαστικότητα. Η Βιταμίνη E προστατεύει το κολλαγόνο του δέρματος και είναι γνωστή για τις αντιγηραντικές της ιδιότητες. Επίσης, περιέχει και ορεία κρύσταλλο (χαλαζίας) που προσδίδει περισσότερη ενέργεια. Είναι γνωστός διεθνώς με το όνομα "Quartz" πολύτιμο ορυκτό - οξείδιο του πυριτίου που χαρίζει ενέργεια και δύναμη.

Συστατικά:

aqua, prunus amygdalus dulcis oil, decyl oleate, glycerin, sucrose laurate, alcohol, xanthan gum, sodium levulinate, glyceryl caprylate, parfum, sodium anisate, glycosphingolipids, hordeum vulgare extract, citric acid, tocopherol, sodium hyaluronate, nelumbo nucifera flower extract, polyglyceryl-10 laurate

Δεν περιέχει συντηρητικά, τεχνητά αρώματα ή ζωικά συστατικά.

Ορός προσώπου εταιρείας 6

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Έχει σχεδιαστεί με στόχο τη θεραπεία σε δέρματα που παρουσιάζουν δυσχρωμία, χαλάρωση, ρυτίδες.

Περιέχει: ηλίανθο, πορτοκάλι, λεμόνι, αρνίκα, λεβάντα κ.α.

Ο συνδυασμός των πλούσιων αντιοξειδωτικών όπως βιταμίνη C, λευκό τσάι, βιοφλαβονοειδή λεμονιού, θεωρείται ότι διεγείρει την κυτταρική ανανέωση, προωθεί την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης και βελτιώνει τον τόνο του δέρματος. Τα συστατικά αυτά επίσης έχουν καταπραϋντικές ιδιότητες και καταπολεμούν τα ορατά σημάδια της φωτογήρανσης.

Συστατικά:

aqua (water), aloe barbadensis leaf juice, glycerin, polyglyceryl-6 distearate, helianthus annuus (sunflower) seed oil, cetyl alcohol, squalane, theobroma cacao (cocoa) seed butter, citrus aurantium bergamia (bergamot) fruit oil, citrus aurantium dulcis (orange) peel oil, citrus limon (lemon) peel oil, borago officinalis seed oil, linum usitatissimum (linseed) seed oil, rosa canina fruit oil, arnica montana flower extract, calendula officinalis flower extract, camellia sinensis leaf extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, citrus limon (lemon) peel extract, lavandula angustifolia (lavender) flower/leaf/stem extract olea europaea (olive) leaf extract, algin, ascorbic acid, glyceryl stearate, tocopheryl acetate, xanthan gum, alcohol, potassium sorbate, sodium benzoate, citral, limonene, linalool

Δεν περιλαμβάνει parabens, συνθετικά αρώματα, χρώματα, πετρέλαια ή άλλα βλαβερά συνθετικά.

Ορός προσώπου εταιρείας 9

Ορός προσώπου για ξηρά και ευαίσθητα δέρματα με υψηλή αντιγηραντική προστασία.

Περιέχει: αλόη, άγρια λουλούδια χαμομηλιού και βιολογική αμαμηλίδα.

Ορός πλούσιος σε βιταμίνες που συνδυάζει την αντιφλεγμονώδη Aloe Vera με άγρια λουλούδια χαμομηλιού. Θεωρείται πως βοηθάει στην διατήρηση της υγρασίας στο πρόσωπο. Τα καταπραϋντικά του συστατικά το καθιστούν ιδανικό για θεραπευτική χρήση μετά την πολύωρη έκθεση στον ήλιο. Η αμαμηλίδα έχει τονωτικές, ενυδατικές και ρυθμιστικές ιδιότητες.

Συστατικά:

into a base of organic aloe vera gel, witch hazel and organic grape alcohol (from the fermentation of organically grown grapes), the following organic and wild-crafted herbs are blended: greater nettle, wild chamomile flowers, myrrh, european elder blossoms, marsh mallow, french lavender flowers, curacao orange, benzoin, rosemary, wild fennel and balm mint, grapefruit seed and lemon extracts, sea palm, sea oak, atlantic kelp and pearl moss, also added are natural vitamin b complex (from yerba maté and chlorella, and d-pantothenate), natural vitamin c complex (from camu camu, acerola cherry) and aroma (a blend of 100% pure essential oils).

Ορός προσώπου εταιρείας 12

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Ο ορός με χρώμα χρυσού, έχει διακριτικό άρωμα και δυναμική σύνθεση. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ευαίσθητο ή ερεθισμένο δέρμα και να καταπραΰνει μετά από επαγγελματικές θεραπείες, όπως λείζερ, χημικά peeling ή δερμοαπόξεση.

Περιέχει: βερίκοκο, ρόδι, βατόμουρο, αγριοτριαντάφυλλο κ.α.

Ο ορός αυτός είναι πλούσιος σε 100% καθαρή Βιταμίνη E (περιέχει και βιταμίνες A, B, C, D) με στόχο να θρέψει και να προστατέψει την επιδερμίδα, να βοηθήσει προληπτικά στην καταπολέμηση των ελεύθερων ριζών. Η εταιρεία τονίζει πως έτσι αντιμετωπίζονται δραστικά οι ελεύθερες ρίζες, μειώνοντας επίσης ρυτίδες και λεπτές γραμμές γήρανσης. Η ισχυρή σύνθεση των οργανικών ελαίων από φρούτα (βερίκοκο, ρόδι, βατόμουρο κ.α.) και φυσικών συνενζύμων Q10 τονώνουν το δέρμα βοηθώντας στην ενίσχυση της αντιγηραντικής δράσης. Τα φυσικά φωσφολιπίδια βοηθούν την υφή και την ομαλή ενυδάτωση του δέρματος, προσφέροντας εμφανώς πιο λαμπερή και υγιή επιδερμίδα.

Συστατικά:

prunus armeniaca (apricot) seed oil, punica grantum (pomegranate) seed oil, rubus idaeus (raspberry) seed oil, vaccinium oxycoccos (cranberry) seed oil, rosa canina (rosehip) seed oil, tocopherol, ubiquinone (coenzyme q10), rosmarinus officinalis (rosemary) leaf extract.

Χωρίς τεχνητά αρώματα, χρώματα και parabens.

Ορός προσώπου εταιρείας 13

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Χάρη στην πλούσια σύνθεσή του σε βότανα και πολύτιμα φυτικά έλαια, αναδεικνύει τη νεανική εμφάνιση της επιδερμίδας ενώ μειώνει τα ορατά σημάδια της γήρανσης.

Πρόκειται για ένα βοτανικό ορό αντιγήρανσης που χάρη στις ιδιότητες των παρακάτω συστατικών καθίσταται ικάνος να ενυδατώσει και αναζωογονήσει το δέρμα αλλά και να τολμήσει την αναδόμηση και σύσφιξη του.

Περιέχει: εκχύλισμα ginkgo biloba, καλέντουλα, αλθαία, έλαιο νυχτολούλουδου, λάδι jojoba, μαργαρίτα, βιολέτα, γκρέιπφρουτ, βιταμίνες A,C,E.

Συστατικά:

aqua (water), glycerin, alcohol, oenothera biennis (evening primrose) oil, panax ginseng root extract, ginkgo biloba leaf extract, glycyrrhiza glabra (licorice) root extract, rosa gallica flower extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, althaea officinalis (marshmallow) root extract, echinacea purpurea extract, calendula officinalis flower extract, viola odorata (violet) extract, viola tricolor (heartease) extract, spilanthes acmella flower extract, bellis perennis (daisy) flower extract, stellaria media (chickweed) extract, sambucus nigra (black elder) flower extract, xanthan gum, rosa canina (rose hip) fruit oil, peg-7 glyceryl cocoate, simmondsia chinensis (jojoba) seed oil, aloe barbadensis leaf extract, fragrance (parfum), citrus grandis (grapefruit) seed extract, lactic acid, sodium hydroxymethylglycinate, ascorbic acid (vitamin c), retinyl palmitate (vitamin a), tocopheryl acetate (vitamin e), linalool, geraniol, citronellol, eugenol, benzyl benzoate, limonene.

Ορός προσώπου εταιρείας 15

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Πρόκειται για ένα ορό με υψηλή συγκέντρωση σε AOA (Apí OléoActif). Προσφέρει εντατική προστασία από τους εξωτερικούς παράγοντες, ενδυναμώνει και ομορφαίνει την επιδερμίδα.

Ενεργά συστατικά ολοκληρωμένης δράσης:

- Σύμπλεγμα AOA: ένα 100% φυσικό και οργανικό ενεργό συστατικό που αποτελείται από δυο ισχυρά αντιοξειδωτικά συστατικά, την πρόπολη και την γύρη, τα οποία λειτουργούν σε συνεργία ώστε να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τα πρώτα σημάδια του χρόνου σε πρόσωπο και λαιμό. Εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες και μειώνει την οξείδωση των κυττάρων.
- Οξέα Φρούτων: Διεγείρουν την κυτταρική αναγέννηση.
- Φυτικά Πεπτίδια: Προστατεύουν και τονώνουν την σύνθεση κολλαγόνου και ελαστίνης για πιο σφριγηλή επιδερμίδα.

Περιέχει επίσης: έλαιο αργκάν, ηλίανθο, ελαιόλαδο κ.α.

Συστατικά:

aqua (water), aloe barbadensis leaf juice, citrus aurantium amara (bitter orange) water, argania spinosa (argan) kernel oil, coco-caprylate, oenothera biennis (evening primrose) oil, glyceryl stearate citrate, microcrystalline cellulose, parfum (fragrance), helianthus annuus (sunflower) hybrid oil, olea europaea (olive) fruit oil, benzyl alcohol, polyglyceryl-3 stearate, citric acid, sodium hydroxide, tocopherol (mixed), argania spinosa kernel extract, hydrogenated lecithin, cellulose gum, xanthan gum, sodium cocoyl glutamate, cera alba (beeswax), cyclodextrin, pisum sativum (pea) extract, dehydroacetic acid, linalool, potassium sorbate, sodium benzoate, pollen extract, propolis extract, benzyl salicylate, geraniol, benzyl benzoate.

Χωρίς paraben, petrochemical compounds.

Ορός προσώπου εταιρείας 19

Αντιγηραντικός ορός προσώπου με δροσερή και απαλή υφή κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Απορροφάται γρήγορα και δεν αφήνει ίχνη λιπαρότητας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στην ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια.

Περιέχει: υαλουρονικό οξύ, βιταμίνες C και E, έλαιο αγγουριού και αλόη.

Ο ορός αυτός βάσει κλινική μελέτης έχει αποδειχτεί ότι:

- αυξάνει τη σφριγηλότητα της επιδερμίδας και επαναφέρει την ελαστικότητα του δέρματος
- μειώνει ορατά τις ρυτίδες έκφρασης
- προσφέρει πλούσια ενυδάτωση
- χαρίζει λάμψη και φρεσκάδα.

Συστατικά:

Aqua, Aloe Barbadensis juice (aloe vera), Sodium hyaluronate (RenovHyal™), Carbomer, Triethanolamine, Cucumber oil, Ascorbic acid, DI-Tocopherol acetate, DMDM Hydantoin.

Ορός προσώπου εταιρείας 20

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπου δέρματος.

Σύμφωνα με την συγκεκριμένη εταιρεία, χάρη στο σύμπλοκο πολλαπλής δράσης, ο ορός αυτός μειώνει τα πολλαπλά σημάδια γήρανσης ταυτόχρονα: ρυτίδες, χαλάρωση, σκούρες κηλίδες, ξηρότητα και θαμπή όψη. Η δροσερή και θρεπτική υφή του βοηθά την επιδερμίδα να αποκαλύψει αμέσως μια πιο λαμπερή και υγιή εμφάνιση. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφριγηλή, πιο ενυδατωμένη με ορατά λιγότερες ρυτίδες και σκούρες κηλίδες. Το πρόσωπο αποκτά πιο νεανική όψη.

Κύρια συστατικά:

- Γλυκερίνη: για έντονη ενυδάτωση.
- Silk Pearl ανακλαστές φωτός και Βιταμίνη E: για πιο λαμπερή επιδερμίδα.
- Ρετινόλη: για μείωση της εμφάνισης των ρυτίδων και σύσφιξη της επιδερμίδας.
- Παράγωγο της βιταμίνης C: για να εξασθενήσει την εμφάνιση των σκούρων κηλίδων.

Αντιρυτιδικοί οροί

Ορός προσώπου εταιρείας 1

Ορός αντιγήρανσης με αντιρυτιδική προστασία. Επίσης προσφέρει σύσφιξη και επανόρθωση.

Ο φυσικός ορός κατά των ρυτίδων έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 94% φυσικά συστατικά. Συγκεκριμένα περιέχει: ρεσβερατρόλη, βιταμίνη E, σταφύλι, ελιά, πρόπολη, πολυφαινόλες ελιάς, υαλουρονικό οξύ, αιθέρια έλαια νέρολι, πατσουλί, γεράνι και φασκόμηλο, έγχυμα από πράσινο τσάι. Το νερό αντικαθίσταται με έγχυμα από πράσινο τσάι για να αυξηθεί ακόμα περισσότερο η αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων.

Μελέτες έδειξαν πως τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς αντιμετώπισης και πρόληψης των ρυτίδων, στοχεύοντας στην:

- *Μείωση του βάθους και της επιφάνειας των ρυτίδων 23%.*
- *Μείωση του αριθμού των ρυτίδων έως και 70%.*
- *Αύξηση της ζωτικότητας των κυττάρων.*
- *Ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία των κυττάρων.*

Η εταιρεία στηρίζει τους δυο πρώτους στόχους της στις ευεγερτικές ιδιότητες της ρεσβερατρόλης. Για τον τρίτο στόχο στηρίζεται στη ρεσβερατρόλη, την πρόπολη και τη βιταμίνη E, ενώ για τον τέταρτο στη ρεσβερατρόλη, τη βιταμίνη E, την πρόπολη και τις πολυφαινόλες ελιάς.

Συστατικά:

aqua, glycerin, olus oil, pichia/resveratrol ferment extract, butylene glycol, cetearyl alcohol, dodecane, simmondsia chinensis seed oil, ceteth-20 phosphate, butyrospermum parkii butter, olea europaea fruit oil, vitis vinifera vine extract, tocopheryl acetate, vitis vinifera seed oil, olea europaea leaf extract, camellia sinensis leaf, propolis extract, arachis hypogaea oil, pogostemon cablin oil, pelargonium graveolens flower oil, salvia sclarea oil, citrus aurantium amara flower oil, sodium hyaluronate oligosaccharides, aqua, cetyl palmitate, sclerotium gum, phenoxyethanol,

panthenol, dicetyl phosphate, peg-40 hydrogenated castor oil, caprylyl glycol, ethylhexylglycerin, sodium acrylates copolymer, sodium hydroxide, ascorbyl tetraisopalmitate, sodium gluconate, retinyl palmitate, lecithin, hydroxypropyl cyclodextrin, parfum, hexyl cinnamal, butylphenyl methylpropional, linalool, citronellol, geraniol, hydroxycitronellal, limonene, alpha-isomethyl ionone

Χωρίς: Parabens, Silicones, Propylene glycol, Mineral oil, Ethanolamines, Phthalates, PCM, NM

Ορός προσώπου εταιρείας 3

Αντιγηραντικός - αντιρυτιδικός ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Ο ορός αυτός αποτελεί μια ειδική θεραπεία εστιασμένη κατά των ρυτίδων έκφρασης.

Συνδυάζει τις ανανεωτικές ιδιότητες του ελαίου από άγριο τριαντάφυλλο με ένα φυσικό δραστικό συστατικό, επίτευγμα της φυτικής βιοτεχνολογίας που εξάγεται από τους σπόρους οργανικού ιβίσκου. Το εκχύλισμα οργανικού ιβίσκου στοχεύει στην μείωση των ρυτίδων έκφρασης συνδυάζοντας δυο δράσεις:

- την μείωση των μικροσυσπάσεων των μυϊκών κυττάρων, που αν και ακούσιες ή ανεπαίσθητες, προκαλούν τις ρυτίδες έκφρασης.
- την προστασία από τις ελεύθερες ρίζες, υπεύθυνες για τη γήρανση του δέρματος.

Συστατικά:

aqua (water), ribes nigrum (black currant) flower water, alcohol, hydrolized hibiscus esculentus extracts, dextrin, xanthan gum, natural parfum, rosa moschata (musk rose) seed oil, citronellol, geraniol, d-limonene, linalool.

Ορός προσώπου εταιρείας 4

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Πρόκειται για ένα ορό για το πρόσωπο και τα μάτια με αντιρυτιδική και αντιγηραντική δράση. Ελαφριά μη λιπαρή υφή που τρέφει σε βάθος λειαίνει και συσφίγγει την επιδερμίδα χαρίζοντας λάμψη και ζωντάνια. Συνιστάται για την ολοκληρωμένη φροντίδα του προσώπου και των ματιών ιδιαίτερα για τα ευαίσθητα χωρίς ζωντάνια δέρματα.

Περιέχει: άγριο τριαντάφυλλο, ηλιάνθο, βερίκοκο, φουντούκι, αβοκάντο, αργκάν, νυχτολούλουδο, γλυκό αμύγδαλο.

Τα συστατικά αυτά έχουν εξαιρετικές αντιρυτιδικές, αναπλαστικές και αντιγηραντικές ιδιότητες. Η συμπυκνωμένη σύνθεση του αποτελείται από το συνδυασμό πολύτιμων οργανικών ελαίων. Παράλληλα τα ενεργά συστατικά του οξυγονώνουν τα

κύτταρα του δέρματος, αυξάνουν την ελαστικότητα της επιδερμίδας και ενισχύουν τα αποτελέσματα της κρέμας ημέρας ή νύχτας. Στοχευεί σε αυτό ακριβώς που χρειάζεται η ώριμη επιδερμίδα: αύξηση της σύνθεσης κολλαγόνου, διέγερση του πολλαπλασιασμού των κυττάρων, επανόρθωση από τα σημάδια φωτογήρανσης, μείωση των κηλίδων και προστασία από τις ελεύθερες ρίζες.

Συστατικά:

Water, ethyl linoleate (φυσικό αντιοξειδωτικό), silica, rosa moschata (musk rose) oil, macadamia ternifolia (macadamia nut) oil, buxus chinensis oil, prunus amygdalus dulcis oil, triticum vulgare (wheat germ) oil, corylus avellana (hazelnut) oil, tocopherol, natural parfum (geraniol, citronellol, limonene)

Ορός προσώπου εταιρείας 12

Αντιρυτιδικός ορός προσώπου, κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για ευαίσθητο ή ερεθισμένο δέρμα. Βοηθά το δέρμα να επανέλθει φυσικά και ομαλά μετά από επαγγελματικές θεραπείες, όπως λέιζερ, χημικά peeling, δερμοαπόξεση κ.ά.

Περιέχει αντιοξειδωτικά συστατικά, εκχύλισμα μήλου και κόκκινου σταφυλιού, ελαία από φύλλα ελιάς και εκχύλισμα πράσινου και λευκού τσαγιού τα οποία έχουν αναπλαστικές ιδιότητες και κάνουν την επιδερμίδα να δείχνει υγιής και λαμπερή. Δεν περιέχει καθόλου αιθέρια έλαια. Είναι εξαιρετικά απαλή, μη ερεθιστική και ασφαλής σύνθεση, ιδανική ακόμη και για το πιο ευαίσθητο δέρμα. Η σύνθεση του βοηθά την επιδερμίδα να το απορροφήσει άμεσα, λαμβάνοντας όλες τις απαραίτητες ευεργετικές ουσίες. Πρόκειται για ένα ορό που καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες και ταυτόχρονα βοηθά την επιδερμίδα να αποκτήσει μακροπρόθεσμη προστασία ενάντια στη γήρανση.

Συστατικά:

aqua (spring water), pyrus malus (apple) fruit extract, alcohol denat, camellia sinensis (green tea) leaf extract, camilia sinensis (white tea) leaf extract, vitis vinifera (red grape) fruit extract, glycerin, olea europaea (olive) leaf extract, glyceryl caprylate, aloe barbadensis (aloe vera) leaf juice powder, levulinic acid, xanthum gum, mannan, sodium hydroxide, ascorbic acid.

Χωρίς τεχνητά αρώματα, χρώματα και parabens.

Ορός προσώπου εταιρείας 18

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Πρόκειται για ένα αναδομητικό ορό που στοχεύει στο γέμισμα των ρυτίδων.

Ελαφρύς ορός με συμπύκνωμα από 10% B-Relaxor Complex και διάλυμα καθαρού ναλουρονικού οξέος, εμπλουτισμένος με πιγμέντα που προσφέρουν λάμψη, για

έντονο αναδομητικό αποτέλεσμα δείχνοντας πιο νέα την επιδερμίδα. Βοηθά στη λείανση των ρυτίδων έκφρασης καθώς γεμίζει τις σχηματισμένες και βαθιές ρυτίδες, χαρίζει λάμψη στην επιδερμίδα.

Η εταιρεία βασίζει την αποτελεσματική δράση στο γέμισμα των ρυτίδων σε μία φόρμουλα με υψηλή συγκέντρωση σε αντιρυτιδικά συστατικά. Εμπλουτισμένο με πιγμέντα λάμψης, χαρίζει στην επιδερμίδα, όπως επισημαίνει, «πρωτόγνωρη ακτινοβολία».

Κύρια συστατικά:

- B-Relaxor Complex με δράση μιμητική του botox 10%: σύμπλοκο με πεπτίδιο likebotox και εκχύλισμα φύλλων γλυκόριζας που μειώνει τις σχηματισμένες ρυτίδες έκφρασης, γεμίζει τις βαθιές ρυτίδες και καταπολεμά τη χαλάρωση της επιδερμίδας.
- 10% διάλυμα καθαρού υαλουρονικού οξέος: θεμελιώδες συστατικό της δερματολογίας που αποδεδειγμένα λειαίνει την επιδερμίδα και την επαναπυκνώνει ορατά.
- Μικροσφαιρίδες που αντανακλούν το φως: Λειαίνουν άμεσα και χαρίζουν ομοιογένεια στην επιδερμίδα.

Ορός προσώπου εταιρείας 20

Υπερενισχυμένος ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος.

Συνδυάζει 3 ισχυρά αντιρυτιδικά συστατικά που ενισχύουν την αναγέννηση των κυττάρων (In vitro) με αποτέλεσμα τη διόρθωση ακόμα και των πιο βαθιών ρυτίδων. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε καθημερινά, πριν την ενυδατική κρέμα, για καλύτερη αποτελεσματικότητα κατά των ρυτίδων είτε ως εντατική αγωγή 4 εβδομάδων.

Κύρια συστατικά και δράση:

- Η ρετινόλη ενεργοποιεί ξανά τον μεταβολισμό των κυττάρων ώστε να μειώσει έτσι τις ρυτίδες.
- Το Υαλουρονικό οξύ βοηθάει την επιδερμίδα να «ξεαναγεμίσει».
- Τα βιοπεπτίδια βελτιστοποιούν τη δράση της ρετινόλης αναδομώντας τους υπάρχοντες ιστούς για τη μέγιστη αντιρυτιδική δράση.
- Το σκουαλένιο, είναι λιπίδιο που μιμείται τα συστατικά της λειτουργίας του επιδερμικού φραγμού, βελτιώνει την υφή της επιδερμίδας.

Οροί Ανάπλασης

Ορός προσώπου εταιρείας 4

Ορός αντιγηραντικός – αναπλαστικός κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος και ηλικίες άνω των 50. Το φυτικό εκχύλισμα Liftessence lifting είναι πλούσιο σε πολυσακχαρίτες και επιτυγχάνει άμεση δράση λίφτινγκ.

Περιέχει: μαστιχέλαιο, ιαματικό νερό (Κεράμου Χίου), σκουαλένιο, υάκινθο, liftessense lifting, βιταμίνη E, αιθέριο έλαιο tea tree, αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου, jojoba oil, έλαιο από πίτουρο ρυζιού.

Ο συνδυασμός μαστίχας και ιαματικού νερού, δίνει στο δέρμα την απαραίτητη τροφή που χρειάζεται για να αναπληρώσει την χαμένη ελαστικότητα. Ο υάκινθος μαλακώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα ενώ το έλαιο jojoba έχει υψηλές ενυδατικές ιδιότητες. Το σκουαλένιο, τα αιθέρια έλαια δενδρολίβανου και το tea tree oil, στοχεύουν στην αναδόμηση της επιδερμίδας και την διατήρηση της νεανικής και σφριγηλής όψης.

Συστατικά:

aqua (water), squalene, cyclopentasiloxane, cyathea cumingil leaf extract (and) glycerin (and) butylene glycol, sodium acrylates copolymer (and) hydrogenated polyisobutene (and) phospholipids (and) polyglyceryl-10 stearate (and) helianthus annuus seed oil, phenoxyethanol, ppg-25-laureth-25, parfum (fragrance), dimethicone/vinyl dimethicone crosspolymer, diazolidinyl urea, oryza sativa (rice) bran oil, tocopheryl acetate, melaleuca alternifolia (tea tree) leaf oil, hyacinthus orientalis, simmondsia sinensis (jojoba) seed oil, rosmarinus officinalis (rosemary) leaf oil, pistacia lentiscus (mastic) gum, ci 42090 (acid blue 9)

Χωρίς: Parabens Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριαιθανολαμίνες.

Ορός προσώπου εταιρείας 7

Αναπλαστικός ορός προσώπου για όλους τους τύπους δέρματος, και ιδιαίτερα για ξηρό, αφυδατωμένο και ώριμο δέρμα. Κατά την εταιρεία, ο ορός αυτός επιταχύνει την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης μέσα σε 3 μόνο ημέρες χρήσης.

Περιέχει δραστικά συστατικά όπως:

- Εκχυλίσματα λευκών σπόρων σταφυλιού, που επιταχύνει τη διαδικασία της απόκατάστασης και ανάπλασης της επιδερμίδας.
- Βιταμίνη C με γλυκοζίτη, που είναι γνωστή για τις αντιοξειδωτικές, αντιρυτιδικές και αντιγηραντικές της ιδιότητες.
Παράλληλα βοηθά στην καταπολέμηση των κηλίδων και πανάδων.
- Πεπτίδια πρωτεΐνης με χαλκό, ο οποίος αποτελεί ιχνοστοιχείο που υπάρχει στα κύτταρα. Χρησιμοποιείται συνδυασμένος με πεπτίδια. Ο συνδυασμός αυτός προάγει την ανάπλαση του δέρματος, την παραγωγή κολλαγόνου και τη δράση των αντιοξειδωτικών.

Το καλλυντικό προϊόν χρησιμοποιείται τόσο για την πρόληψη όσο και για την αντιμετώπιση των ελεύθερων ριζών που ευθύνονται για την δημιουργία των ρυτίδων. Ο ορός αυτός με τα ιδιαίτερα αντιγηραντικά συστατικά, λειτουργεί σαν μία αντιοξειδωτική "τροφή" με όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται το δέρμα. Βοηθά επίσης στην ενεργοποίηση της λάμψης της επιδερμίδας, ενώ μειώνει την εμφάνιση των κηλίδων και των κοκκινίλων.

Συστατικά:

water (aqua), tetrapeptide , copper complex, alcohol, ascorbyl glucoside, xanthan gum, polygonum cuspidatum (resveratrol) root extract, sodium hyaluronate (soy), melia azadirachta (neem) leaf extract, anthemis nobilis (chamomile) flower oil, lavendula angustifolia (lavender) extract, saccharomyces/copper ferment.

Ορός προσώπου εταιρείας 8

Ορός κατάλληλος για κάθε τύπο δέρματος. Ιδανικός για ξηρή, ώριμη και αφυδατωμένη επιδερμίδα.

Σύμφωνα με την εταιρεία ο ορός αυτός αναστέλλει την αφυδάτωση και ισορροπεί την επιδερμίδα άμεσα. Απορροφάται εύκολα και παρέχει μοναδική ενυδάτωση. Εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες και μειώνει δυσχρωμίες, κηλίδες και σημάδια. Συμβάλλει αποτελεσματικά στην προστασία της επιδερμίδας.

Η εταιρεία αυτή έχει ως βάση το έλαιο argan και τα εκχυλίσματα λουλουδιών. Περιέχει επίσης: ginger, πορτοκάλι, νερολί κ.α.

Το έλαιο Argan έχει ενεργά βιολογικά συστατικά, που βοηθούν στη σύνθεση των πρωτεϊνών και στην ενίσχυση σχηματισμού του κολλαγόνου. Το μείγμα αιθέριων ελαίων σε συνδυασμό με το έλαιο αργκάν και το εκχύλισμα λουλουδιών κάνουν αυτό τον ορό αυτό να ξεχωρίζει για τις ενυδατικές και διεισδυτικές ιδιότητες του. Στοχεύει στην πλήρη ανάπλαση, ενυδάτωση και σύσφιξη του προσώπου.

Συστατικά:

water (aqua), argania spinosa (argan) kernel oil, crambe abyssinica (abbyssinian kale) seed oil, dextrin pamitate, bisabolol, zingiber officinale (ginger) root extract, citrus sinensis (orange) peel oil expressed, ascorbyl palmitate, citrus aurantium (neroli) flower oil, citral, farnesol, geraniol, limonene, linalool.

Ορός προσώπου εταιρείας 10

Αναπλαστικός ορός ιδανικός για όλους τους τύπους δέρματος.

Συνδυάζει, κατά την εταιρεία, τις πιο ισχυρές φυσικές ιδιότητες αποκατάστασης και προστασίας του δέρματος. Είναι κατάλληλο και για βάση make up καθώς επίσης και για την γύρω περιοχή των ματιών.

Περιέχει:

- Rosapene: μείγμα ελαίων από τον καρπό κόκκινων μούρων που προσφέρει καθημερινή αντιοξειδωτική προστασία. Χαρίζει έντονη θρέψη στην επιδερμίδα, αναπληρώνοντας την απαλότητα και την ελαστικότητα του δέρματος.
- Ισχυρά αντιοξειδωτικά συστατικά: λυκοπένιο (από την ντομάτα) και φυτοστερόλη (από το μούρο Acai) τα οποία προλαμβάνουν την πρόωγη γήρανση του δέρματος που οφείλεται στις ελεύθερες ρίζες λόγω περιβαλλοντικής ρύπανσης.
- Τα θρεπτικά απαραίτητα λιπαρά οξέα (ω -3 και -6) από κρίνα και αγριοτριαντάφυλλα ενυδατώνουν και ανανεώνουν.
- Το εκχύλισμα βρώμης, πλούσιο σε μέταλλα και βιταμίνες, καταπραΰνει και αφήνει μία πλούσια αίσθηση που γλιστρά πάνω στο δέρμα.

Συστατικά:

water, rosa canina (rosehip) seed oil, solanum lycopersicum (tomato) seed oil, caprylic/capric triglyceride, vaccinium macrocarpon (cranberry) seed oil, helianthus annuus (sunflower) seed oil, euterpe oleracea (acai) fruit oil, avena sativa (oat) kernel extract.

Ορός προσώπου εταιρείας 12

Ορός προσώπου ιδανικός για όλους τους τύπους δέρματος και ιδιαίτερα για ώριμες και αφυδατωμένες επιδερμίδες. Είναι ιδανικό και για την περιοχή των ματιών και παρέχει στην επιδερμίδα μία ορατά υγιή όψη. Σε ευαίσθητο δέρμα ενδέχεται να υπάρξει ένα «κοκκίνισμα» για λίγα μόνο λεπτά.

Πρόκειται για ένα πολυβιταμινούχο ορό ανάπλασης με το φυσικό συνένζυμο Q10. Περιέχει: αλόη, πικραλίδα, κολλιτσίδα, βιταμίνες C, E, B₁, B₆.

Αποτελεί θρεπτική τροφή της επιδερμίδας αφού συνδυάζει άψογα μείγμα βασικών βιταμινών και θρεπτικών ουσιών που προέρχονται από φυτά, φρούτα και βότανα. Περιλαμβάνει το πολύτιμο φυσικό συνένζυμο Q10 καθώς επίσης και βιταμίνη C, B₁, B₆ και υαλουρονικό νάτριο. Δεν περιέχει λάδι. Στοχεύει στην ελαχιστοποίηση της εμφάνισης των λεπτών γραμμών, τη λείανση του βάρους των ρυτίδων, την αυξημένη ελαστικότητα και την απαλότητα της επιδερμίδας.

Συστατικά:

aqua (spring water), glycerin, beta-glucan, sodium stearyl lactylate, sodium hyaluronate, arctium lappa (burdock) root extract, taraxacum officinale (dandelion) root extract, aloe barbadensis (aloe vera) leaf juice powder, levulinic acid, potassium sorbate, glyceryl stearate, alcohol denat, yeast extract, tocopherol acetate (vitamin e), tocopherol, ubiquinone (coenzyme q10), ascorbyl palmitate (vitamin c-ester), thiamine hcl (vitamin b1), pyridoxine (vitamin b6), sodium hydroxide.

Χωρίς τεχνητά αρώματα, χρώματα και parabens.

Οροί σύσφιγξης

Στους ορούς σύσφιγξης ανήκουν αντιγηραντικοί οροί οι οποίοι στοχεύουν στην σύσφιγξη του δέρματος του προσώπου, την επανόρθωση του σχήματος του με αποτέλεσμα μια πιο νεανική σφριγηλή επιδερμίδα. Τέτοιοι οροί είναι και οι οροί «λίφτινγκ» όπως πολλές εταιρείες ονομάζουν συγκρίνοντας τη δράση των ορών με εφέ λίφτινγκ.

Ορός προσώπου εταιρείας 1

Συσφιγκτικός και επανορθωτικός ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος βασισμένος σε μέλι και βασιλικό πολτό.

Περιέχει 96% φυσικά συστατικά. Συγκεκριμένα: βασιλικό πολτό, μέλι, φύκια, λεκιθίνη σόγιας, βιταμίνη C και E, αιθέριο έλαιο μύρου, έγχυμα από πράσινο τσάι. Το νερό αντικαθιστάται με έγχυμα από πράσινο τσάι για να ενισχύσει την αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων.

Συστατικά και δράση:

- Ο βασιλικός πολτός, σε λιποσώματα μεταφέρεται στις βαθύτερες στοιβάδες της επιδερμίδας, και δρα συσφιγκτικά και επανορθωτικά.
- Το μέλι, τα φύκια και οι βιταμίνες αναζωογονούν την επιδερμίδα, μειώνουν την όψη γραμμών και ρυτίδων και ενισχύουν την σφριγηλότητα.
- Εμπλουτισμένος με αιθέριο έλαιο μύρου, ο ορός προβάλλει αντιγηραντικές και τονωτικές ιδιότητες στην ώριμη επιδερμίδα.

Συστατικά:

aqua, polysorbate 20, hydroxypropyl cyclodextrin, ethoxydiglycol, glycerin, potato starch modified, panthenol, silica, sorbitol, sclerotium gum, ascorbyl tetraisopalmitate, tocopheryl acetate, mel extract, royal jelly, algae extract, arginine,

lecithin, phenoxyethanol, sorbitan oleate, tocopherol, benzoic acid, ethylhexylglycerin, bisabolol, dehydroacetic acid, disodium edta, pentylene glycol, xanthan gum, commiphora myrrha oil, camellia sinensis leaf, parfum, hexyl cinnamal, benzyl salicylate, linalool, hydroxycitronellal, citronellol, hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, butylphenyl methylpropional, limonene.

Χωρίς: Parabens, Silicone, Propylene Glycol, Mineral Oil, Ethanolamine.

Ορός προσώπου εταιρείας 2

Ορός προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος.

Τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς που προσφέρουν μια σφριγηλή και λεία επιδερμίδα:

- *αύξηση της ελαστικότητας της επιδερμίδας 36%*
- *αναδόμηση της επιδερμίδας*
- *ενίσχυση της σύνθεσης κολλαγόνου και λιπιδίων*
- *ανόρθωση του οβάλ του προσώπου*
- *βελτίωση της υφής και της όψης της επιδερμίδας*

Περιέχει: βασιλικό πολτό, βιταμίνη Α, λινάρι, κίστο, μέλι, έλαιο σιταριού, υαλουρονικό οξύ, αιθέρια έλαια: μύρο, σανδαλόξυλο, τριαντάφυλλο και έγχυμα από πράσινο τσάι.

Η εταιρεία αυτή παρομοιάζει την δράση του ορού με το αποτέλεσμα ενός μικρού lifting.

Χωρίς: parabens, silicones, propylene glycol, mineral oil, ethanolamines, phthalates, PCN, NM.

Ορός προσώπου εταιρείας 4

Αντιρυτιδικός ορός σύσφιξης για όλους τους τύπους δέρματος και ηλικίες άνω των 37.

Περιέχει: μαστίχα, μαστιγέλαιο, κρασί (Αριούσιος οίνος), σπόρους σταφυλιού, βιταμίνη Ε, ameliiox, εκχυλίσματα χαμομηλιού και αγριοκάστανου.

Στοχεύει στην άμεση σύσφιξη του δέρματος, την λείανση και μείωση των ρυτίδων. Το κρασί έχει την δυνατότητα δέσμευσης των ελεύθερων ριζών του δέρματος, με αποτέλεσμα την επιβράδυνση της γήρανσης. Παράλληλα το τρυγικό οξύ που

περιέχει, παρέχει ολοκληρωμένη ενυδάτωση στην επιδερμίδα. Το σύμπλεγμα της μαστίχας με τους σπόρους σταφυλιού και βιταμίνης E δρα σαν ισχυρός ενυδατικός και αντιγηραντικός παράγοντας.

Το ameliox είναι ένα πολύ ισχυρό αντιρυτιδικό που κλινικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι μετά από χρήση του serum για 4 εβδομάδες μειώνονται οι ρυτίδες κατά 85%, βελτιώνεται η σύσφιξη του δέρματος κατά 90% και τέλος προκαλείται άμεση λείανση των ρυτίδων σε ποσοστό 90%.

Συστατικά:

aqua (water), squalene, cyclopentasiloxane, cyathea cumingil leaf extract (and) glycerin (and) butylene glycol, sodium acrylates copolymer (and) hydrogenated polyisobutene (and) phospholipids (and) polyglyceryl-10 stearate (and) helianthus annuus seed oil, red wine (arousios), phenoxyethanol, ppg-25-laureth-25, silybum marianum (lady's thistle) extract, aqua (and) butylene glycol (and) vitis vinifera (grape) vine extract, parfum (fragrance), dimethicone/vinyl dimethicone crosspolymer, diazolidinyl urea, tocopheryl acetate, hyacinthus orientalis (hyacinth) leaf extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract*, aesculus hippocastanum (horse chestnut) seed extract*, pistacia lentiscus (mastic) gum, ci 14700 (f d & c red 4), ci 19140 (acid yellow 23), ci 42090 (acid blue 9), benzyl salicylate, limonene, linalool

Χωρίς: Parabens Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριεθανολαμίνες.

Ορός προσώπου εταιρείας 5

Αντιρυτιδικός ορός λίφτινγκ για όλους τους τύπους δέρματος και ηλικίες άνω των 50.

Περιέχει: μαστίχα, μαστιχέλαιο, ιαματικό νερό κεράμου Χίου, σκουαλένιο, υάκινθο, liftessense lifting, βιταμίνη E, αιθέριο έλαιο tea tree, αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου, καρύδια Macadamia, jojoba oil, έλαιο από πίτουρο ρυζιού.

Η δράση του βασίζεται στο σύμπλεγμα βιταμίνης E και μαστίχας το οποίο δρα στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας δεσμεύοντας τις ελεύθερες ρίζες, με αποτέλεσμα την αναχαίτιση της χαλάρωσης του δέρματος που είναι η αιτία δημιουργίας ρυτίδων και γήρανσης του δέρματος. Τα καρύδια macadamia σε συνδυασμό με το ιαματικό νερό, διεγείρουν τους ιστούς των κυττάρων και ενισχύουν τις ίνες του κολλαγόνου της επιδερμίδας. Το αποτέλεσμα σύμφωνα με την εταιρεία είναι να λειαινούνται οι ρυτίδες και ο ορός να δίνει την εικόνα ενός άμεσου Λίφτινγκ, ενώ παράλληλα το δέρμα ενυδατώνεται σε βάθος.

Συστατικά:

aqua (water), squalene, cyclopentasiloxane, cyathea cumingil leaf extract (and) glycerin (and) butylene glycol, sodium acrylates copolymer (and) hydrogenated polyisobutene (and) phospholipids (and) polyglyceryl-10 stearate (and) helianthus annuus seed oil, phenoxyethanol, ppg-25-laureth-25, parfum (fragrance), dimethicone/vinyl dimethicone crosspolymer, diazolidinyl urea, oryza sativa (rice) bran oil, tocopheryl acetate, melaleuca alternifolia (tea tree) leaf oil, hyacinthus

orientalis, simmondsia sinensis (jojoba) seed oil, rosmarinus officinalis (rosemary) leaf oil, macadamia ternifolia seed oil, pistacia lentiscus (mastic) gum, ci 42090 (acid blue 9)

Χωρίς: Parabens Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριεθανολαμίνες.

Ορός προσώπου εταιρείας 7

Συσφιγκτικός – ρυθμιστικός ορός ιδανικός για το λιπαρό δέρμα.

Πρόκειται για ένα ρυθμιστικό ορό oil-free υψηλής συγκέντρωσης, που απορροφά την επιπλέον λιπαρότητα, μειώνει το μέγεθος των πόρων, ενώ ταυτόχρονα δίνει ομοιόμορφη εμφάνιση, αίσθηση και υφή στο δέρμα. Καταπραΰνει τη φλεγμονή, βοηθάει στην αποσυμφόρηση των πόρων, ενισχύει την παραγωγή του κολλαγόνου, μειώνει τις ατέλειες και σβήνει τη νωθρότητα.

Περιέχει: Phlorogine® και έλαιο δέντρου Oubaku, σαλικυλικό οξύ, παράγωγο από το φλοιό της ιτιάς, ρετινόλη, λιποσώματα, πολυπεπτίδια, εκχυλίσματα βοτάνου Goldenseal, λεβάντα, καλέντουλα και ένζυμα μήλου που μειώνουν την ερυθρότητα.

Είναι σχεδιασμένος να δρα σε τρεις βασικούς τομείς:

- Σύσφιξη της όψης της επιδερμίδας σε όλο το πρόσωπο.
- Σύσφιξη της όψης της επιδερμίδας στην περιοχή του λαιμού.
- Σύσφιξη της όψης της επιδερμίδας στη ζώνη του ντεκολτέ.

Συστατικά:

water (aqua), salix alba (willow) bark extract, malus domestica/pyrus malus (apple) fruit extract, xanthan gum, vanillosmopsis erythropappa (candeia), echinacea purpurea (echinacea) extract, hydrastis canadensis (goldenseal) root extract, sodium citrate (citric acid), vigna acontifolia (moth bean) extract, lavendula angustifolia (lavender) extract, rosa canina (rose hip) fruit extract, calendula officinalis (calendula) flower extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, glycerin (vegetable).

Ορός προσώπου εταιρείας 10

Ορός σύσφιξης προσώπου κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος.

Περιέχει: ελαιόλαδο, λάδι αβοκάντο, αγριοτριαντάφυλλο, γκρέιπφρουτ, εκχύλισμα από πράσινο τσάι, αγγούρι, μαστίχα, δεντρολίβανο κ.α.

Πρόκειται για ένα ανάλαφρο ορό, πλούσιο σε ενεργά συστατικά. Στοχεύει στην σύσφιξη, φωτεινότητα και αναζωογόνηση της θαμπής και κουρασμένης επιδερμίδας. Βοηθάει στη μείωση των καφέ κηλίδων της επιδερμίδας.

Συστατικά:

water, sclerocarya birrea kernal oil (marula), helianthus annulus seed oil (sunflower), oenothera biennis (evening primrose oil), olea europaea oil (olive), persea gratissima oil (avocado), calendula officinalis flower oil, glycine soja oil (soybean), rosa canina seed oil (rosehip), hyaluronic acid, glycyrrhiza glabra root extract (licorice), morus alba root extract (mulberry), citrus grandis seed extract (grapefruit), camellia sinensis leaf extract (green tea), cucumis sativus extract (cucumber), chamomilla recutita flower extract (matricaria), althaea officinalis root extract (marshmallow), aloe barbadensis leaf, retinyl palmitate, tocopherol acetate, xanthan gum, rosmarinus officinalis leaf extract (rosemary), phenoxyethanol and ethylhexylglycerin, parfum, benzyl alcohol, benzyl benzoate, benzyl cinnamate, benzyl salicylate, cinnamal, cinnamyl alcohol, citral, citronellol, eugenol, farnesol, geraniol, isoeugenol, limonene, linalool.

Ορός προσώπου εταιρείας 16

Ορός σύσφιξης και επανόρθωσης για λεία και σφριγηλή επιδερμίδα, προσδίδοντας ένα εφέ lifting.

Ο ορός αυτός έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 95% φυσικά συστατικά. Συγκεκριμένα: ελληνικό βασιλικό πολτό, βιταμίνη Α, λινάρι, κίστο, μέλι, έλαιο σιταριού, υαλουρονικό οξύ, αιθέρια έλαια μύρο, σανδαλόξυλο και τριαντάφυλλο, έγχυμα από πράσινο τσάι. Το νερό στη σειρά αντικαθίσταται με έγχυμα από πράσινο τσάι για να επιτύχει μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων.

Σύμφωνα με έρευνες τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς για μια σφριγηλή επιδερμίδα, προσφέροντας:

- *Αύξηση της ελαστικότητας της επιδερμίδας 36%*
- *Αναδόμηση της επιδερμίδας και ανόρθωση του οβάλ του προσώπου 9%*
- *Ενίσχυση της σύνθεσης κολλαγόνου και λιπιδίων*
- *Βελτίωση της υφής και της όψης της επιδερμίδας*

Την αύξηση της ελαστικότητας φαίνεται να πετυχαίνει χάρη στο βασιλικό πολτό και τον κίστο, ενώ την αναδόμηση και ανόρθωση χάρη στο λινάρι. Τους δύο τελευταίους στόχους πετυχαίνει χάρη στο βασιλικό πολτό, τη βιταμίνη Α, το μέλι και το έλαιο σίτου.

Συστατικά:

aqua, glycerin, betula alba juice, olus oil, c14-22 alcohols, butylene glycol, dodecane, butyrospermum parkii butter, ethoxydiglycol, panthenol, royal jelly, retinyl palmitate, olea europaea leaf extract, linum usitatissimum seed extract, arginine, cera alba, triticum vulgare germ oil, olea europaea fruit oil, mel extract, sigesbeckia orientalis extract, glycerin, cistus incanus flower/leaf/stem extract, gynostemma pentaphyllum leaf/stem extract, arachis hypogaea oil, sodium hyaluronate, camellia sinensis leaf, rabdosia rubescens extract, c12-20 alkyl glucoside, phenoxyethanol, boswellia carterii oil, commiphora myrrha oil, rosa damascena flower oil, santalum spicata wood oil,

glyceryl stearate, tocopheryl acetate, caprylyl glycol, magnesium aluminum silicate, xanthan gum, ethylhexylglycerin, ascorbyl tetraisopalmitate, bisabolol, lecithin, tocopherol, disodium edta, glutamine, decyl glucoside, phenethyl alcohol, sodium benzoate, benzyl salicylate, parfum, linalool, hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, butylphenyl methylpropional, limonene, citronellol, geraniol, alpha-isomethyl ionone, hydroxycitronellal.

Χωρίς: Parabens, Silicones, Propylene glycol, Mineral oil, Ethanolamines, Phthalates, PCM, NM.

Ορός προσώπου εταιρείας 17

Αντιγηραντικός – συσφιγκτικός ορός για τις μικτές επιδερμίδες. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφιχτή και πιο λεία. Επανασχεδιάζει το οβάλ του προσώπου, ενώ ταυτόχρονα συσφίγγει την επιδερμίδα και λειαίνει τις ρυτίδες. Σταθεροποιεί το μακιγιάζ και προσφέρει ένα άμεσο αποτέλεσμα σύσφιξης.

Πρόκειται για ορό με υψηλή συγκέντρωση σε παράγοντες ενεργοποίησης του κολλαγόνου ΙΙΙ και σε φυτικά συστατικά σύσφιξης, που σύμφωνα με την εταιρεία χαρίζει ένα ορατό αποτέλεσμα lifting.

Κύρια συστατικά:

- Παράγοντες ενεργοποίησης του κολλαγόνου ΙΙΙ (6%): Μοναδικοί παράγοντες ικανοί να επαναπρογραμματίζουν τη σύνθεση του κολλαγόνου ΙΙΙ, για εγγυημένη σύσφιξη της επιδερμίδας.
- Υαλουρονικό οξύ: Θεμελιώδες συστατικό της δερματολογίας για το γέμισμα των ρυτίδων, που λειαίνει αμέσως την επιδερμίδα και την επαναπυκνώνει ορατά.
- Οξέα φρούτων (AHA): Κάνουν απολέπιση αφαιρώντας τα νεκρά κύτταρα. Η επιδερμίδα γίνεται πιο λεία, το πρόσωπο πιο λαμπερό.
- Φυτικά στοιχεία σύσφιξης: Για άμεσο αποτέλεσμα lifting.

❖ Παρατηρήσεις ορών αντιγήρανσης

Όσον αφορά τη σύσταση των αντιγηραντικών ορών παρατηρήθηκε πληθώρα ενεργών συστατικών με ποικίλες ιδιότητες καθώς οι συγκεκριμένοι οροί έχουν συνδυασμένη δράση. Χρησιμοποιήθηκαν θρεπτικά συστατικά κατά κύριο λόγο βιταμίνες, οξέα φρούτων, φυτικά έλαια, αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα με αντιγηραντικές, αντιρυτιδικές, συσφιγκτικές, αντιοξειδωτικές, τονωτικές, ενυδατικές, αναζωογονητικές, αναπλαστικές και αναγεννητικές ιδιότητες.

Συγκεκριμένα η εταιρεία 12 χρησιμοποίησε έλαια από ρόδι, βερίκοκο, αγριοτριαντάφυλλο, βατόμουρο και το συνένζυμο Q10, γνωστό για τις αντιγηραντικές, αναγεννητικές ιδιότητες. Η εταιρείες 6 και 9 εστίασαν ειδικά σε συστατικά φυτών που ανήκουν στις κατηγορίες ανθέων, φρούτων και βοτάνων (όπως ηλίανθο, πορτοκάλι, λεμόνι, χαμομήλι, λευκό τσάι, λεβάντα και άρνικα) και προσδίδουν τις απαιτούμενες ιδιότητες στον ορό, ενώ η εταιρεία 13 έκανε συνδυασμό εκχυλισμάτων καλέντουλας, μαργαρίτας, βιολέτας, grapefruit και ginkgo biloba.

Η εταιρεία 20 επίσης, για τους αντιρυτιδικούς ορούς συγκεκριμένα, πρόσθεσε τρία συστατικά για ενισχυμένη αντιρυτιδική δράση, την ρετινόλη, το σκουαλένιο και το υαλουρονικό οξύ. Η εταιρεία 1, χρησιμοποίησε ρεσβερατρόλη για τις αντιρυτιδικές της ιδιότητες, και βιταμίνη E και πρόπολη για τις αναγεννητικές-αντιγηραντικές ιδιότητες. Επίσης, η εταιρεία 3 χρησιμοποίησε το εκχύλισμα ιβίσκου, γνωστό για τις ισχυρές αντιρυτιδικές ιδιότητες.

Για τους αναπλαστικούς ορούς συγκεκριμένα, η εταιρεία 4 χρησιμοποίησε μαστίχα και ιαματικό νερό που προσφέρουν ελαστικότητα και αναδόμηση στην επιδερμίδα. Προστέθηκαν επίσης, αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου και tea tree oil, γνωστά για τις αναπλαστικές τους ιδιότητες. Η εταιρεία 7 πρόσθεσε εκχύλισμα λευκών σπόρων σταφυλιού για αποκατάσταση και ανάπλαση.

Σημαντικό ρόλο και για τους ορούς σύσφιγξης των περισσότερων εταιρειών έπαιξαν ο βασιλικός πολτός και το μέλι για το μεγάλο αριθμό δράσεων τους. Ο συνδυασμός μέλι με φύκια όπως είδαμε, ή βασιλικός πολτός με κίστο παρουσιάζουν ισχυρές αντιγηραντικές ιδιότητες, τονώνουν και ενισχύουν ακόμα περισσότερο την

ελαστικότητα του δέρματος. Ο συνδυασμός μαστίχας με βιταμίνη Ε και τα καρύδια macadamia με το ιαματικό νερό της εταιρεία 5 έχουν ισχυρή συσφιγκτική και λειαυτική δράση.

Άλλο ένα σημαντικό συστατικό που παρουσιάζεται στους ορούς αντιγήρανσης γενικά και σε μεγάλη ποσότητα στους ορούς σύσφιξης ειδικά είναι το σκουαλένιο, το οποίο και συναντήσαμε στους περισσότερους ορούς λόγω των ισχυρών συσφιγκτικών ιδιοτήτων που διαθέτει. Ακόμα, οι εταιρείες όπως π.χ. 5, 7, 13, 19 και 20 πρόσθεσαν δραστικά συστατικά όπως βιταμίνες Α, C και Ε, πολύ σημαντικές για την καλή υγεία του δέρματος. Η αλόη και το υαλουρονικό οξύ δεν έλειψαν και από τους αντιγηραντικούς ορούς καθώς αποτελούν συστατικά με ποικίλες ιδιότητες.

Μεμονωμένα χρησιμοποιήθηκαν: λινάρι, αιθέρια έλαια μύρου, σανταλόξυλου και τριαντάφυλλου, εκχυλίσματα από πράσινο τσάι, αγγούρι, μαστίχα, δεντρολίβανο, χαμομήλι και αγριοκάστανο, έλαια από φλοιό ρυζιού, πίτουρο σίτου, αβοκάντο κ.α.

4.1.4. Ειδικοί τύποι ορών προσώπου

Οροί ματιών και χειλιών

Οι οροί ματιών και χειλιών είναι ένας ιδιαίτερος τύπος ορών, που εφαρμόζεται συνήθως στο λεπτότερο δέρμα γύρω από τα μάτια και γύρω από τα χείλη αντίστοιχα. Στην περιοχή των ματιών βοηθούν στη μείωση των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών όπως επίσης στη μείωση της εμφάνισης των σκοτεινών κύκλων, οι οποίοι γίνονται συχνά πιο προεξέχοντες από την αφυδάτωση. Οι τύποι για τα μάτια μπορούν να είναι ελαφρύτεροι σε βάρος και μαλακότεροι από εκείνους που αναφέρονται για το λαιμό και το πρόσωπο. Στην περιοχή γύρω από τα χείλη οι οροί είναι ιδανικοί για την μείωση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων.

Ορός ματιών και χειλιών εταιρείας 3

Αντιρυτιδικός ορός ματιών και χειλιών κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος. Μπορεί να αντικαταστήσει την πρωινή κρέμα ματιών.

Κατά την εταιρεία αποτελεί μια φυσική λύση για διόρθωση των ρυτίδων στην περιοχή γύρω από τα μάτια και τα χείλη ενώ συγχρόνως λειτουργεί στην βελτίωση της υφής και στην σύσφιξη της επιδερμίδας. Σύμφωνα με την εταιρεία η επιδερμίδα λειαίνεται ενώ επιτυγχάνεται ένα άμεσο αποτέλεσμα lifting. Προσεκτικά επιλεγμένα δραστικά συστατικά όπως πρωτεΐνη από σιτάρι για σύσφιξη και άγριο τριαντάφυλλο για ανάπλαση ενυδατώνουν σε βάθος την επιδερμίδα, καταπολεμούν ρυτίδες και μαύρους κύκλους.

Συστατικά:

aqua, ribes nigrum flower water, glycerin, rosa moschata seed oil, hydrolyzed wheat

protein, xanthan gum, benzyl alcohol, sodium benzoate, potassium sorbate

Ορός ματιών εταιρείας 4

Ορός ματιών βασισμένος σε μαστίχα και μέλι, κατάλληλος για όλους τους τύπους δέρματος και ηλικία άνω των 37. Αντιρυτιδικός ορός που μειώνει την εμφάνιση των μαύρων κύκλων αλλά και των μικρορυτίδων. Το εκχύλισμα Phytodermina lifting είναι ένας φυτικός παράγοντας με άμεση δράση lifting στην περιοχή εφαρμογής με αποτέλεσμα να μειώνεται το 'πρήξιμο' στην περιοχή κάτω από τα μάτια, συσφίγγοντας την επιδερμίδα.

Περιέχει: μαστίχα, μαστιχέλαιο, σύμπλεγμα λεκιθίνης – καφεΐνης, φυτικό εκχύλισμα Phytodermina lifting, λάδι Jojoba, μέλι, καλέντουλα, χαμομήλι.

Το σύμπλεγμα καφεΐνης – λεκιθίνης έχει τοπική δράση στην μείωση του πρηξίματος (σακούλες) και παράλληλα τείνει να αλλάξει σταδιακά την κουρασμένη όψη της επιδερμίδας φωτίζοντάς την. Το μαστιχέλαιο, το χαμομήλι και το μέλι, ενυδατώνουν, προστατεύουν και ηρεμούν την επιδερμίδα στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών.

Συστατικά:

aqua (water), tricaprylin, glycerin, behenyl alcohol (and) glyceryl stearate (and) lecithin (and) soybean (glycine soja) sterol, aqua (and) cyclodextrine, microcrystalline cellulose (and) cellulose gum, simmondsia chinensis (jojoba) oil, caffeine (and) sodium salicylate (and) lecithin (and) silica, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, calendula officinalis flower extract, pistacia lentiscus (mastic) gum, tocopheryl acetate, glyceryl stearate citrate, parfum (fragrance), phenoxyethanol, potassium sorbate, honey, sodium dehydroacetate, sodium phytate, tocopherol, citric acid, xanthan gum, caramel, benzyl salicylate, citronellol, geraniol, hexyl cinnamaldehyde, 2-(4-tert.butylbenzyl) propionaldehyde

Χωρίς: Parabens, Mineral Oil, προπυλενογλυκόλες, αιθανολαμίνες, τριαιθανολαμίνες.

Ορός ματιών εταιρείας 8

Ορός ματιών και χειλιών για όλους τους τύπους δέρματος με αντιγηραντική δράση. Μια εντατική καθημερινή φροντίδα για τη μείωση γραμμών και ρυτίδων, με αναζωογονητικό λιβάνι, έλαιο baobab που αυξάνει την ελαστικότητα, θαλάσσια φύκη για πλούσια θρέψη και τριπεπτίδια που απαλύνουν το δέρμα, ενεργοποιώντας την παραγωγή κολλαγόνου.

Ο ορός αυτός στοχεύει στη σύσφιγξη και τόνωση της επιδερμίδας γυρω από τα μάτια και τα χείλη. Επίσης, στοχεύει στην ελάτωση της όψης πρηξίματος και της εμφάνισης μαύρων κύκλων.

Συστατικά:

Νερό, γλυκερίνη, διστεατική σακχαρόζη, έλαιο σπόρου *Adansonia digitata* (Baobab), στεατική σακχαρόζη, κητυλική αλκοόλη, έλαιο σπόρου *Ricinus communis* (κικέλαιο), έλαιο σπόρων *Borago officinalis* (μποράντσα), έλαιο *Oenothera biennis* (νυχτολούλουδο), έλαιο Κυνόρροδου (καρπός της αγριοτριανταφυλλιάς), έλαιο *Boswellia carterii* (λίβανος), έλαιο φλοιόδας *Citrus nobilis* (μανταρίνι), έλαιο φλοιόδας *Citrus bergamia* (περγαμόντο), εκχύλισμα ρίζας ινδικού κυπείου *Curcuma longa* (κουρκούμη), παλμιτικό τριπεπτίδιο-5, εκχύλισμα *Alaria esculenta* (φύκη), σκόνη χυμού φύλλων *Aloe vera barbadensis*, υαλουρονικό νάτριο, τοκοφερόλη, έλαιο σπόρου *Helianthus annuus* (ηλιοτρόπιο), *Sodium dehydroacetate*, ξανθανικό κόμμα, καπρυλικό/καπρικό τριγλυκερίδιο, λεβουλικό οξύ, κιτράλη, κιτρονελλόλη, λιμονένιο, λιναλόλη.

Καταπραΰντικοί οροί

Πρόκειται για ορούς ειδικά σχεδιασμένους για ιδιαίτερα ευαίσθητα και λιπαρά, ακνεϊκά δέρματα. Περιέχουν συστατικά με αντιβακτηριακές, αντιφλεγμονώδεις, αντικές κ.α. ιδιότητες, συστατικά που κατά βάση καταπραΰνουν και ανακουφίζουν το δέρμα.

Ορός προσώπου εταιρείας 9

Ορός προσώπου για λιπαρά δέρματα κατά της ακμής με βιταμίνες B και C, βιολογική γαλλική λεβάντα και άγριο χαμομήλι. Ανακουφίζει την επιδερμίδα και αφήνει το δέρμα ενυδατωμένο και απαλό καθώς επίσης παρέχει 24ωρη προστασία.

Έρπεισμα της εταιρείας για την παρασκευή του ορού αυτού αποτέλεσε το συχνό πρόβλημα της ακμής και η αντιμετώπιση της. Τα συστατικά του τον καθιστούν ιδανικό για ευαίσθητες επιδερμίδες που χρειάζονται ηρεμία και για επιδερμίδες λιπαρές που έχουν την τάση να εμφανίσουν ακμή. Ακόμα, του προσδίδουν ισχυρές αντιβακτηριακές, αντιφλεγμονώδεις και αντικές ιδιότητες.

Συστατικά:

water (aqua), aloe vera gel, grape alcohol, nettle, wild chamomile, myrrh, european orange, benzoin, rosemary, olibanum, wild fennel, balm mint, sea oak, pacific kelp, red seaweed and purple dulse. also added are natural vitamin b complex (from yerba maté and chlorella, and d- pantothenate), natural vitamin c complex (from camu camu, acerola cherry) and aroma (a blend of 100% pure essential oils).

Ορός προσώπου εταιρείας 10

Ορός ανακούφισης της ευαίσθητης επιδερμίδας Καταπραϊντικός-ενυδατικός ορός αναγέννησης της ευαίσθητης επιδερμίδας με syricalm, καλέντουλα και πράσινο τσάι. Δεν περιέχει άρωμα και αιθέρια έλαια.

Το syricalm είναι ένα φυσικό ενεργό συστατικό, βασισμένο στο φυτό phragmites kharka και τον μύκητα poria cocos και έχει την ιδιότητα να καταπραΐνει και να δυναμώνει την άμυνα της επιδερμίδας. Έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και βοηθά στην μακροζωία των κυττάρων. Προστατεύει και αποκαθιστά την λειτουργία του επιδερμικού φραγμού.

Σύμφωνα με τους ισχυρισμούς της εταιρείας και όπως έχει αποδειχθεί λόγω των ιδιοτήτων του syricalm, ο ορός αυτός απαλύνει το εξασθενημένο δέρμα και παρέχει την ηρεμία που του είναι απαραίτητη. Παρέχει λάμψη και ενυδάτωση, αποκαθιστά την ισορροπία και προσφέρει μία υγιή επιδερμίδα. Επίσης, βοηθά στη μείωση λεπτών γραμμών και ρυτίδων.

Συστατικά:

aqua (water), aloe vera leaf juice, cetearyl olivate (and) sorbitan olivate, phragmites kharka extract and (water) (and) poria cocos extract (syricalm®), sweet almond oil, chamomile flower extract, olive fruit oil, evening primrose oil, calendula officinalis flower extract (and) glycine soja (soybean) oil, green tea leaf extract, xanthan gum, rosemary leaf extract, citric acid, dehydroacetic acid (and) benzyl alcohol.

❖ Παρατηρήσεις ειδικών τύπων ορών προσώπου

Για τους ειδικούς τύπους ορών οι εταιρείες χρησιμοποίησαν συστατικά με ενυδατικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιβακτηριδιακές, αντικές και καταπραϊντικές ιδιότητες. Για τους ορούς ματιών-χειλιών η εταιρεία 3 χρησιμοποίησε πρωτεΐνες σιταριού και άγριο τριαντάφυλλο για σύσφιξη και ανάπλαση, τα οποία παράλληλα ενυδατώνουν και δρουν κατά των ρυτίδων και των μαύρων κύκλων. Ωστόσο η εταιρεία 4 βασίστηκε στις ευεγερτικές ιδιότητες μαστίχας-μελιού, πρόσθεσε χαμομήλι και καλέντουλα παρέχοντας στο δέρμα ηρεμία, ενυδάτωση και προστασία από εξωτερικούς παράγοντες. Η εταιρεία 8 χρησιμοποίησε λιβάνι με αναζωογονητικές ιδιότητες, έλαιο baobab για ελαστικότητα και φύκια για θρέψη.

Για τους καταπραϊντικούς ορούς από την άλλη, έχουμε την εταιρεία 9, η οποία πρόσθεσε βιταμίνες Β και C κατά της ακμής, λεβάντα και χαμομήλι για τις αντιβακτηριακές, αντιφλεγμονώδεις και καταπραϊντικές τους ιδιότητες. Η εταιρεία 10 χρησιμοποίησε καλέντουλα και πράσινο τσάι παρέχοντας στο δέρμα λάμψη, ενυδάτωση και προστασία. Καταπραϊντικό παράγοντα αποτελεί ένα φυσικό ενεργό συστατικό βασισμένο στο φυτό phragmites kharka και τον μύκητα poria cocos που παράλληλα δυναμώνει την άμυνα της επιδερμίδας. Παρατηρήθηκε για τους ορούς ματιών και χειλιών αλλά και για τους υπόλοιπους ορούς προσώπου, ότι όσο πιο πολλές δράσεις παρουσιάζουν τόσο περισσότερα συστατικά περιέχουν.

4.2. Γενικές παρατηρήσεις – Συμπεράσματα

Με το πέρασμα του χρόνου βλέπουμε να κυκλοφορούν όλο και περισσότεροι οροί προσώπου στο εμπόριο, όλο και περισσότερες εταιρείες να εμπλουτίζουν τις σειρές των καλλυντικών προϊόντων τους παρασκευάζοντας ορούς προσώπου, οι οποίοι είτε ενισχύουν την δράση της κρέμας είτε είναι αρκετά ενισχυμένοι ώστε να δρουν μόνοι. Είναι ευρέως γνωστό πως όταν πρόκειται για προϊόντα ενυδάτωσης είναι προτιμότερο να χρησιμοποιούνται καλλυντικά προϊόντα της ίδιας εταιρείας π.χ. κρέμα και ορός ίδιας εταιρείας. Με αυτό τον τρόπο ο συνδυασμός τους είναι καλύτερος και παρέχουν τα μέγιστα αποτελέσματα στο δέρμα. Αιτία είναι τα συστατικά στα οποία βασίζονται και η παρόμοια σύνθεση τους.

Γνωρίζοντας τα κυριότερα ζητήματα που μπορεί να αντιμετωπίσει η επιδερμίδα, με αναπόφευκτο αυτό της γήρανσης, ξεκίνησε η παρασκευή ορών προσώπου η οποία αποτελεί μια επιπλέον βοήθεια για την καταπολέμηση τους.

Μελετήθηκαν 20 εταιρείες, η καθεμία εκ των οποίων έχει δοκιμάσει να παρασκευάσει τον δικό της ορό προσώπου. Παρότι δεν αναλύθηκε το σύνολο των ορών όλων των εταιρειών σημειώνεται πως οι περισσότερες από αυτές τόλμησαν την παρασκευή ορών άνω του ενός, στοχεύοντας σε διαφορετικό ζήτημα κάθε φορά. Τα ζητήματα αυτά είναι η αφυδάτωση, η ατονία, η εμφάνιση δυσχρωμιών και κηλίδων στο δέρμα, η ακμή, η χαλάρωση και η γήρανση.

Στην παρούσα μελέτη παρατηρείται για άλλη μια φορά πόσο μεγάλο ζήτημα αποτελεί η επιβράδυνση της γήρανσης, αφού οι περισσότερες αν όχι όλες οι εταιρείες έχουν παρασκευάσει τέτοιου τύπου ορό, πολλαπλών δράσεων όπως η ανάπλαση και αναδόμηση της επιδερμίδας, η αντιρυτιδική προστασία αλλά και η σύσφιξη λόγω της χαλάρωσης που επέρχεται με την γήρανση του δέρματος. Πιο συγκεκριμένα οκτώ από αυτές καταπολεμούν την γήρανση με ένα συνδυασμό δράσεων, άλλες έξι εστιάζουν σε λεπτές γραμμές και ρυτίδες, ενώ πέντε ακόμα στην ανάπλαση και αναδόμηση του δέρματος. Μεγάλη σημασία επίσης δόθηκε στην χαλάρωση του δέρματος καθώς

αποτελεί και αιτία δημιουργίας ρυτίδων. Έτσι, λοιπόν, βλέπουμε οχτώ εταιρείες να έχουν παρασκευάσει αντιγηραντικούς ορούς σύσφιξης οι οποίοι λόγω του ότι απευθύνονται σε μεγάλες ηλικίες έχουν πολλαπλές δράσεις. Πέντε από αυτές τόλμησαν την παρασκευή ορών που στοχεύουν σε αποτελέσματα όμοια με αυτά του λίφτινγκ.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν η ενυδάτωση, η αναζωογόνηση, η φρεσκάδα και η λάμψη της επιδερμίδας. Βλέπουμε δεκαπέντε εταιρείες να έχουν παρασκευάσει ορούς ενυδάτωσης και ορούς λάμψης και φωτεινότητας. Βέβαια δεν λείπουν οροί παρασκευασμένοι για ειδικά δερματικά προβλήματα όπως το πρόβλημα της ακμής, ή δέρματα με δυσχρωμίες, κηλίδες, καθώς επίσης και οροί καταπραυντικοί για ιδιαίτερα ευαίσθητα δέρματα.

Με την ευαίσθητη περιοχή των ματιών, των βλεφαρίδων και των χειλιών ασχολήθηκαν δέκα εταιρείες, παρέχοντας αντιρυτιδικούς ορούς, εκ των οποίων αναλύθηκαν τρεις ειδικευμένοι για μάτια και χείλη. Σημειώνεται πως πολλοί από τους ορούς προσώπου που μελετήθηκαν είναι κατάλληλοι και για την περιοχή των ματιών.

Όσον αφορά τα συστατικά που χρησιμοποιήθηκαν από τις γνωστές εταιρείες παρατηρήθηκε ότι πολλά από αυτά είναι τα ίδια ή παρουσιάζουν τις ίδιες ιδιότητες και δράσεις, κάποια σε μεγαλύτερο και κάποια σε μικρότερο βαθμό. Ακόμα, παρατηρείται πως όσο περισσότερες δράσεις παρουσιάζει ένας ορός τόσο περισσότερα συστατικά περιέχει.

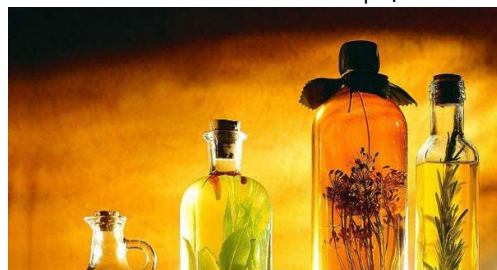
Αξιοσημείωτο είναι πως μια συγκεκριμένη εταιρεία έχει αντικαταστήσει το νερό των ορών της με έγχυμα από πράσινο τσάι, αυξάνοντας με τον τρόπο αυτό την αντιοξειδωτική δράση του ορού. Επίσης, σε ορισμένες περιπτώσεις χρησιμοποιούνται και προωθούνται κάποια συγκεκριμένα φυτά πάνω στα οποία είναι βασισμένες ολόκληρες οι συνταγές των ορών τους.

Τέλος, παρατηρήθηκε πως οι περισσότερες εταιρείες χρησιμοποίησαν συστατικά με αντιφλεγμονώδεις, αντιαλλεργικές ιδιότητες, συστατικά που δεν ερεθίζουν το δέρμα και κατά κύριο λόγο μπορεί να τα ανεχθεί και ένα ευαίσθητο δέρμα. Επιπλέον, απέφυγαν συνθετικά συστατικά που μπορούν να προκαλέσουν βλαβερές συνέπειες στην υγεία και το περιβάλλον (parabens, σιλκόνες, προπυλενογλυκόλη, ορυκτέλαιο, αιθανολαμίνες, φθαλικές ενώσεις, PCM, NM).

4.3. Παρασκευή σπιτικών ορών προσώπου

Η δημιουργία σπιτικών serum προσώπου δεν αποτελεί μια δύσκολη διαδικασία. Παρακάτω παρουσιάζεται ένας τρόπος για την δημιουργία σπιτικών serum φτιαγμένων σύμφωνα με τις προσωπικές προτιμήσεις καθενός. Από τα παρακάτω έλαια θα πρέπει να επιλεγθεί ένα έλαιο βάσης και ένα αιθέριο έλαιο.

Εικόνα 4: Διάφορα έλαια.



Έλαια βάσης

Σύμφωνα με τον τύπο επιδερμίδας, θα πρέπει να επιλεγθεί και το κατάλληλο έλαιο. Είναι εφικτό να αναμειχθούν δύο ή περισσότερα έλαια για καλύτερα αποτελέσματα.

- Για κανονική επιδερμίδα προσώπου: αμυγδαλέλαιο, φουντουκέλαιο ή έλαιο jojoba.
- Για ξηρή επιδερμίδα προσώπου: αμυγδαλέλαιο, ελαιόλαδο, έλαιο αβοκάντο, έλαιο jojoba ή καροτέλαιο.
- Για λιπαρή επιδερμίδα προσώπου: αμυγδαλέλαιο, φουντουκέλαιο, έλαιο jojoba ή έλαιο από σπόρο σταφυλιού.
- Για "ώριμη" επιδερμίδα προσώπου: αμυγδαλέλαιο, φουντουκέλαιο ή καροτέλαιο.

Αιθέρια έλαια

Η επιλογή του αιθέριου ελαίου θα πρέπει να γίνει με βάση τις ανάγκες της επιδερμίδας.

- Για κανονική επιδερμίδα προσώπου: χαμομήλι, λεμόνι, γεράνι, μάραθος, λεβάντα, γιασεμί, τριαντάφυλλο, νερολί ή λιβάνι.
- Για ξηρή επιδερμίδα προσώπου: χαμομήλι, λεβάντα, καλέντουλα, σανταλόξυλο, γεράνι, πατσουλί, τριαντάφυλλο, δεντρολίβανο, νερολί.
- Για λιπαρή επιδερμίδα προσώπου: γεράνι, λεβάντα, ylang-ylang, λεμόνι, μέντα, καλέντουλα, λιβάνι, πατσουλί, σανταλόξυλο, γκρέιπφρουτ, δεντρολίβανο ή νερολί.
- Για "ώριμη" επιδερμίδα προσώπου: γεράνι, μύρο, πατσουλί, λεβάντα, λιβάνι, νερολί, μάραθο, φασκόμηλο ή σανταλόξυλο.

Τρόπος παρασκευής

Τοποθετούνται σε ένα δοχείο 4 κουταλιές της σούπας από το αιθέριο έλαιο βάσης. Στη συνέχεια, προσθέτονται με ένα σταγονόμετρο 20 με 30 σταγόνες από το επιλεγμένο αιθέριο έλαιο και τέλος, το περιεχόμενο μιας κάψουλας βιταμίνης E ή 15 σταγόνες έλαιο βιταμίνης E. Μετά από μια καλή ανακίνηση ο ορός θα πρέπει να καθίσει για 24 ώρες. Αποθηκεύεται σε σκοτεινό και δροσερό μέρος. Πρέπει να ανακινείται καλά πριν από κάθε χρήση. Δυο με τέσσερις σταγόνες είναι αρκετές για το πρόσωπο και τον λαιμό. Ακολουθούν ενδεικτικά κάποιες συνταγές ορών προσώπου ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και στην συνέχεια ανάλογα με τις ανάγκες του. (Τσίτσα, 2007)

4.3.1. Εξειδικευμένες συνταγές σπιτικών ορών προσώπου

Σπιτικό serum προσώπου για κανονικό δέρμα

Συστατικά:

- 1/2 ουγγιά λάδι jojoba
- 1/4 ουγγιάς έλαιο νυχτολούλουδου
- 15 σταγόνες έλαιο βιταμίνης E
- 8 σταγόνες αιθέριο έλαιο γεράνι
- 8 σταγόνες αιθέριο έλαιο Frankincense
- 8 σταγόνες αιθέριο έλαιο σπόρου καρότου

Σπιτικό serum προσώπου για ξηρό δέρμα

Συστατικά:

- 1/2 ουγγιά λάδι αβοκάντο

- 1/2 ουγγιά έλαιο νυχτολούλουδου
- 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο γεράνι
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας
- 2 σταγόνες γερμανικό χαμομήλι

Σπιτικό serum προσώπου για λιπαρό δέρμα

Συστατικά:

- 1/2 ουγγιά έλαιο βερίκοκου
- 1/2 ουγγιά έλαιο φουντούκι ή λάδι jojoba
- 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο δεντρολίβανου
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο αρκεύθου
- 4 σταγόνες αιθέριο έλαιο νερολί

Σπιτικό serum προσώπου για ευαίσθητες επιδερμίδες

Συστατικά:

- 1/2 ουγγιά λάδι jojoba
- 1/2 ουγγιά σπορέλαιο αγριοτριανταφυλλιάς
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο αιώνια
- 2 σταγόνες γερμανικό χαμομήλι
- 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο γεράνι

Σπιτικό serum προσώπου για ώριμες επιδερμίδες

Συστατικά:

- 2 κουταλιές της σούπας έλαιο βερίκοκου
- 1 κουταλιά της σούπας σπορέλαιο αγριοτριανταφυλλιάς
- 2 κουταλάκια του γλυκού έλαιο καρότου
- 16 σταγόνες αιθέριο έλαιο Frankincense
- 16 σταγόνες αιθέριο έλαιο τριαντάφυλλο
- 8 σταγόνες αιθέριο έλαιο νερολί

Σπιτικός θρεπτικός ορός προσώπου

Συστατικά:

- 3 κουταλιές της σούπας αμυγδαλέλαιο
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο χαμομηλιού
- 10 σταγόνες αιθέριο έλαιο νερολί

4.3.2. Συνταγές σπιτικών ορών

Οροί ενυδάτωσης

Ορός προσώπου 1: ορός με αμύγδαλα για ξηρά δέρματα

Συστατικά:

Εικόνα 5: Serum.



- 2 κουταλάκια τριμμένο αμύγδαλο
- 6 κουταλιές ροδόνηρο
- ½ κουταλιά γλυκερίνη
- 4 κουταλάκια βόρακα
- Μερικές σταγόνες αιθ. ελ. αμυγδάλου

Εκτέλεση:

Τοποθετούνται τα τριμμένα αμύγδαλα και το μισό ροδόνηρο σε ένα δοχείο. Χρησιμοποιώ-ντας ένα γουδοχέρι ή άλλο παρόμοιο εργαλείο τα χτυπάμε μέχρι να γίνει το υγρό άσπρο και γαλακτώδες. Στην συνέχεια το μείγμα στραγγίζεται περνώντας το από τουλπάνι σ' ένα άλλο δοχείο. Προστίθεται και το υπόλοιπο ροδόνηρο, η γλυκερίνη, ο βόρακας, το αιθέριο έλαιο αμυγδάλου και αναδεύεται καλά. Τέλος, τοποθετείται σε μπουκάλι και ανακινείται καλά. Ο ορός είναι έτοιμος.

Ορός προσώπου 2

Ορός για ενυδάτωση, θρέψη και λάμψη στο ξηρό, θαμπό δέρμα.

Συστατικά:

- 2 κουταλιές σούπας έλαιο ινδικής κάνναβης
- 1 κουταλιά σούπας έλαιο evening primrose (ηράνθεμο)
- 1 κουταλιά σούπας έλαιο άγριο τριαντάφυλλο
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λιβάνι
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο νερολί

Εκτέλεση:

Τοποθετούνται όλα τα φυτικά έλαια σε σκούρο γυάλινο μπουκάλι και προστίθενται τα αιθέρια έλαια. Ακολουθεί ανακίνηση και ο ορός είναι έτοιμος. Φυλάσσεται σε δροσερό μέρος, μακριά από φως.

Οροί λάμψης

Ορός προσώπου 1

Περιποιητικός ορός προσώπου βασισμένος στο πορτοκάλι και την βιταμίνη C. Προστατεύει από τις βλαβερές ηλιακές ακτινοβολίες και ταυτόχρονα θρέφει το δέρμα δημιουργώντας ένα προστατευτικό φιλμ. Ο ορός αυτός δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα που πάσχουν από ευρυαγγείες ή έχουν πολύ ευαίσθητο ή πολύ ανοιχτό δέρμα.

Συστατικά (για 100 γρ):

- 84.2 γρ ανθόνερο πορτοκαλιού (ενυδατικό, καταπραυντικό)

- 0.6λ γρ Xanthan Gum (πηκτικό)
- 5 γρ υγρή γλυκερίνη (μαλακτικό, ενυδατικό)
- 5 γρ ανθόνερο αμαμελίδας (στυπτικό, αντισηπτικό, βοηθά την απορρόφηση των υπόλοιπων συστατικών)
- 3 γρ σταθεροποιημένη βιταμίνη C
- 1 γρ PEG 7 Glyceryl Cocoate (μαλακτικό, λιπαντικό, ομογενοποιητικό)
- 1 γρ συντηρητικό
- 20 σταγόνες αιθέριο έλαιο πορτοκάλι

Εκτέλεση:

Ζυγίζουμε το ανθόνερο πορτοκαλιού και ρίχνουμε κοφτά την xanthan gum. Αναδεύουμε λίγη ώρα εωσότου γίνει το τζελ. Προσθέτουμε σιγά-σιγά την γλυκερίνη και το ανθόνερο αμαμελίδας και αναδεύουμε πάλι. Στο μεταξύ έχουμε προετοιμάσει το διάλυμα της βιταμίνης. Σε ξεχωριστό δοχείο ζυγίζουμε τα 3 γραμμάρια της βιταμίνης και ρίχνουμε 2 κουταλιές της σούπας μεταλλικό νερό. Αναδεύουμε πολύ καλά με αναδευτηράκι ή μίξερ του καφέ εωσότου δημιουργηθεί μια λευκή υδαρής πάστα. Από το μίγμα αυτό ρίχνουμε 3 γραμμάρια στο τζελ. Ανακατεύουμε πολύ καλά με το αναδευτηράκι ή σπάτουλα. Προσθέτουμε το PEG-7 και το συντηρητικό και αναδεύουμε εωσότου ενσωματωθούν όλα τα υλικά. Προσθέτουμε το αιθέριο έλαιο και ανακατεύουμε. Το τζελ αυτό είναι αρκετά ρευστό ώστε να μπορεί να αποθηκευτεί σε γυάλινο φιαλίδιο με εξωτερικό σταγονόμετρο.

Ορός προσώπου 2

Ορός λάμψης και ενυδάτωσης βασισμένος στο τριαντάφυλλο.

Συστατικά:

- 100 ml λάδι jojoba ή αμυγδαλέλαιο ή βιολογικό ηλιέλαιο
- Πέταλα από 6 - 8 τριαντάφυλλα ή 1 φλιτζάνι αποξηραμένα μπουμπούκια
- 2 κάψουλες βιταμίνες E ή 1 ml

Εκτέλεση:

Αφού πλυθούν και στεγνώσουν τα πέταλα και τα μπουμπούκια ,υπάρχουν δυο μέθοδοι που μπορούν να χρησιμοποιηθούν:

- Εξανθοσμια: τοποθετούνται το λάδι και τα πέταλα ή τα μπουμπούκια σε ένα αποστειρωμένο βάζο που κλείνει αεροστεγώς. Αποθηκεύεται σε φωτεινό και ζεστό μέρος για 20 ημέρες, ανακινώντας το βάζο μια φορά την ημέρα. Την εικοστή μέρα σουρώνεται το λάδι με ένα φίλτρο του καφέ ή χαρτί κουζίνας και προστίθενται φρέσκα ροδοπέταλα ή μπουμπούκια τα οποία αποθηκεύονται για άλλες τουλάχιστον 20 ημέρες, ανακινώντας πάλι το βάζο μια φορά την ημέρα.
- Θερμοδιαβροχη: τοποθετείται το βάζο με το λάδι και τα πέταλα σε μπεν-μαρί, όταν το νερό φτάσει σε σημείο βρασμού, χαμηλώνεται η θερμοκρασία έτσι ώστε να μη σταματήσει ο βρασμός του νερού και μένει το βάζο στο υδρόλουτρο για 3 ώρες.

Και στις δύο μεθόδους στο τέλος σουρώνεται το μείγμα με χαρτί κουζίνας ή με ένα φίλτρο του καφέ. Τοποθετείται το σε σκούρο, αποστειρωμένο μπουκάλι ή βάζο που κλείνει αεροστεγώς και προστίθεται η βιταμίνη. Αν χρησιμοποιηθούν κάψουλες, θα πρέπει να μουλιάσουν πρώτα σε λίγο χλιαρό νερό για 1-2 λεπτά.

Προαιρετικά προστίθενται δυο σταγόνες αιθέριο έλαιο τριαντάφυλλο. Ο ορός αυτός διατηρείται για ένα χρόνο στο ψυγείο ή έξι μήνες σε θερμοκρασία περιβάλλοντος.

Οροί αντιγήρανσης

Ορός προσώπου 1

Συστατικά:

- 1 κουταλιά της σούπας λάδι avocado
- 2 κουταλάκια του γλυκού λάδι φουντουκιού
- 2 κουταλάκια του γλυκού έλαιο αγριοτριανταφυλλιάς
- 10 σταγόνες καρότο σπορέλαιο
- 5 σταγόνες έλαιο evening primrose
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο λιβάνι
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο γιασεμί

Εκτέλεση:

Τοποθετούνται τα συστατικά σε ένα σκούρο γυάλινο μπουκάλι με σταγονόμετρο. Ακολουθεί ανακίνηση για 2 λεπτά και ο σπιτικός ορός είναι έτοιμος.

Ορός προσώπου 2

Ορός αντιγήρανσης με βιταμίνη C

Συστατικά:

- 1/2 κουταλιά του γλυκού βιταμίνη C, σε σκόνη ή κρυστάλλους
- 1 κουταλιά της σούπας αποσταγμένο νερό
- 1 κουταλιά της σούπας γλυκερίνη ή ήπια αντιαλλεργική λοσιόν για ευαίσθητο δέρμα

Εκτέλεση:

Σε ένα μπουκάλι τοποθετείται η σκόνη της βιταμίνης C και το αποσταγμένο νερό. Αναδεύονται καλά και στην συνέχεια προστίθεται η γλυκερίνη. Μετά από μια καλή ανάδευση το σπιτικό serum αντιγήρανσης προσώπου με βιταμίνη C είναι έτοιμο. Για ευαίσθητο δέρμα χρησιμοποιείται λιγότερη ποσότητα βιταμίνης C διότι μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό.

Ορός προσώπου 3

Ορός για εντατική περιποίηση της επιδερμίδας του προσώπου για να καθυστερήσουν τα σημάδια της γήρανσης.

Συστατικά:

- 1 κ.σ. λάδι jojoba
- 1/2 κ.σ. λάδι νυχτολούλουδου
- 15 σταγόνες λάδι βιταμίνης E
- 8 σταγόνες αιθ. έλαιο γερανιού

- 8 σταγόνες αιθ. έλαιο καρότου

Εκτέλεση:

Τοποθετούνται όλα τα υλικά σε ένα σκούρο γυάλινο μπουκάλι. Μια καλή ανακίνηση ώστε να αναμειχθούν καλά τα υλικά είναι αρκετή και το serum είναι έτοιμο.

Ορός προσώπου 4

Αντιγηραντικός ορός με αβοκάντο και αγριοτριανταφυλλιά

Εικόνα 6: Λάδι αβοκάντο.

Συστατικά:

- 1 κουταλιά της σούπας λάδι αβοκάντο
- 2 κουταλάκια του γλυκού λάδι φουντουκιού
- 2 κουταλάκια του γλυκού έλαιο αγριοτριανταφυλλιάς
- 10 σταγόνες καρότο σπορέλαιο
- 5 σταγόνες έλαιο evening primrose
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο λιβάνι
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο γιασεμί



Εκτέλεση:

Τοποθετούνται τα συστατικά σε ένα σκούρο γυάλινο μπουκάλι με σταγονόμετρο. Ακολουθεί ανακίνηση για 2 λεπτά. Μόνο 1 ή 2 σταγόνες του ορού για ολόκληρο το πρόσωπο και την περιοχή του λαιμού είναι αρκετές.

Ορός προσώπου 5

Αντιρυτιδικός – τονωτικός ορός για ευαίσθητα δέρματα

Συστατικά:

- 3/4 του ποτηριού ροδόνερο
- 1/4 του ποτηριού αποσταγμένο νερό
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο τριαντάφυλλο
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο palmarosa
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού γλυκερίνη

Εκτέλεση:

Τοποθετούνται όλα τα υλικά σε ένα σκουρόχρωμο μπουκάλι, ακολουθεί καλή ανακίνηση και στην συνέχεια αποθηκεύεται σε δροσερό, σκοτεινό μέρος για 3-4 μέρες.

Ορός προσώπου 6

Αναπλαστικός - καταπραΰντικός ορός λεβάντας

Συστατικά:

- 5ml Aloe vera gel (ενυδατική, αναπλαστική, καταπραΰντική)
- 15ml ροδόνερο (ενυδατικό, καταπραΰντικό, αντιγηραντικό)

- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας (αναπλαστικό, ενυδατικό, τονωτικό)

Μπορούν να συνδυαστούν κατάλληλα φυτικά έλαια. Οι συνδυασμοί που μπορούν να γίνουν είναι πολλοί και ανάλογα με την κάθε ανάγκη. Η ποσότητα από το κάθε έλαιο μπορεί να είναι 1:1 ή 2:1 και σαν σύνολο να είναι μέγιστο 50ml.

Προτείνεται:

- Λιπαρό δέρμα: 1 μέρος έλαιο ινδικής κάνναβης, 1 μέρος έλαιο χρυσής καμέλιας και προαιρετικά 1/2 μέρος έλαιο ταμανού (εάν προστεθεί έλαιο ταμανού δεν γίνεται εφαρμογή κάτω από τα μάτια)
- Μεικτό δέρμα: 1 μέρος έλαιο ινδικής κάνναβης, 1/2 μέρος έλαιο χρυσής καμέλιας 1/2 μέρος έλαιο argan
- Κανονικό δέρμα: 1/2 μέρος έλαιο χρυσής καμέλιας, 1/2 έλαιο argan, 1 μέρος έλαιο άγριο τριαντάφυλλο
- Ξηρό δέρμα: 1 μέρος έλαιο evening primrose, 1 μέρος έλαιο argan, 1/2 μέρος έλαιο άγριο τριαντάφυλλο

Τοποθετούνται τα συστατικά σε ένα σκούρο γυάλινο μπουκάλι με σταγονόμετρο. Ακολουθεί ανακίνηση για λίγα λεπτά και ο ορός είναι έτοιμος.

4.4. Σύγκριση συστατικών βιομηχανικών και οικιακών παρασκευασμάτων

Οι εταιρείες είναι υποχρεωμένες να λένε τα συστατικά των καλλυντικών τους με τη χημική ορολογία και με ανακριβή δοσολογία συστατικών, αυτό καθιστά αδύνατο να αντιγραφεί η παρασκευή τους.

Όλα τα βιομηχανικά καλλυντικά προϊόντα περιέχουν κάποια βασικά συστατικά τα οποία είναι απαραίτητα για την σύνθεση τους: υδατικά, λιπαρά, ουσίες επιφανειοδραστικές που σταθεροποιούν τα καλλυντικά, υγροσκοπικές ουσίες, όπως η γλυκερίνη, δραστικά συστατικά, όπως βιταμίνες και κάποια πρόσθετα τα οποία παρατείνουν την ζωή των καλλυντικών: συντηρητικά, που καταστρέφουν ή παρεμποδίζουν την ανάπτυξη μικροοργανισμών, αντιοξειδωτικά, που επιβραδύνουν ή παρεμποδίζουν την οξείδωση των καλλυντικών, διάφορους ρυθμιστές (pH, ιξώδους), χρωστικές ουσίες και έλαια αρωματισμού.

Για την παράταση της ζωής των καλλυντικών χρησιμοποιούνται χημικές ουσίες οι οποίες πολλές φορές και σε μεγάλες συγκεντρώσεις καθιστούν το καλλυντικό επιβλαβές για το δέρμα. Η βιομηχανία χρησιμοποιούσε αρκετά τα parabens, στην πορεία όμως η γνωστές βλαβερές ιδιότητες τους έκαναν τις βιομηχανίες να χρησιμοποιούν άλλες ουσίες, άγνωστες για τους περισσότερους κρύβοντας τα πολλές φορές πίσω από τις ονομασίες «fragrance» ή «other ingredients» μιας και διεθνώς η νομοθεσία επιτρέπει την κάθε ουσία που περιέχεται σε ποσοστό μέχρι 1% να αναγράφεται με αυτό τον τρόπο. Οι ουσίες αυτές είναι συνθετικές καθώς υπόκεινται σε χημική επεξεργασία και είναι το ίδιο «ένοχες» με τα parabens. Τέτοιες ουσίες είναι η βενζυλική αλκοόλη, το σορβικό κάλιο, η φαινοξαιθανόλη, υδροξυμεθυλογλικινικό νάτριο κ.α.

Από την άλλη, οι σπιτικές συνταγές βασίζονται σε φρούτα, λαχανικά και εσπεριδοειδή, τα οποία μπορεί να βρει εύκολα μια νοικοκυρά ή μια εργαζόμενη γυναίκα πραγματοποιώντας τα συνήθη ψώνια για το σπίτι της (σε ορισμένες περιπτώσεις ορών χρειάζονται κάποια πιο εξειδικευμένα συστατικά τα οποία όμως

είναι γνωστά και μπορεί να τα βρει ο καθένας καθώς διατίθενται στο εμπόριο). Τα συστατικά αυτά είναι φυσικά και αγνά, δεν είναι επιβλαβή για το δέρμα καθώς δεν υπόκεινται χημική επεξεργασία. Δεν έχουν τα επιβλαβή συντηρητικά ή αντιοξειδωτικά των βιομηχανικών καλλυντικών, πράγμα που όμως τα κάνει να έχουν μικρό χρόνο ζωής. Έτσι χρησιμοποιούνται διάφορα αιθέρια έλαια, όπως το θυμάρι, κάποια λάδια όπως λάδι neem, βιταμίνες, το μέλι και τέλος εκχυλίσματα όπως δενδρολίβανο κ.α. Σε ορισμένες σπιτικές συνταγές παρατηρείται ότι χρησιμοποιείται ως βάση βραστό νερό, αποσταγμένο νερό, ροδόνηρο ή έγχυμα τσαγιού.

Τα συνθετικά συντηρητικά παρατείνουν την ζωή των καλλυντικών μέχρι και 2 χρόνια ενώ όταν τα καλλυντικά ανοιχτούν μπορούν να χρησιμοποιηθούν από 4-6 μήνες. Τα σπιτικά καλλυντικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μέχρι και 6 μήνες από την μέρα παρασκευής τους. Ο χρόνος ζωής τους είναι ανάλογος ακόμα και με τα συστατικά που χρησιμοποιήθηκαν και με το δοχείο αποθήκευσης τους. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να φτάσει μέχρι 1 χρόνο με την προϋπόθεση να διατηρούνται στο ψυγείο.

5. ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ

Για να κατανοήσουμε την δράση των ορών προσώπου είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε τα συστατικά που περιέχονται στους ορούς καθώς και τις ευεργετικές ιδιότητες που προσδίδουν σε αυτούς. Ακολουθεί ενδεικτικά η ανάλυση πολλών συστατικών με βάση την προέλευση αλλά και πολλά ιδιαίτερα συστατικά που περιέχονται στους ορούς προσώπου και παίζουν σημαντικό ρόλο στην δράση τους.

5.1. Δέντρα - καρποί

5.1.1. Πορτοκάλι

Η πορτοκαλιά κατάγεται από την νοτιο-ανατολική Ασία και είναι υβρίδιο αρχαίας καλλιέργειας μεταξύ πόμελο και μανταρινιού.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Πλούσιο σε οξέα φρούτων, σάκχαρα και βιταμίνη C.



Εικόνα 7: Πορτοκάλι.

- Έχει ήπια κερατολυτική δράση που προσφέ-ρει φυσική λάμψη, αναζωογονεί και τονώνει το θαμπό δέρμα.
- Χρησιμοποιείται σαν στυπτικό, ιδανικό για τη λιπαρή επιδερμίδα και την ακμή.
- Είναι ενυδατικό για την επιδερμίδα.
- Προστατεύει από την ευαισθησία του τριχωτού και προσθέτει γυαλάδα και λάμψη στα μαλλιά.
- Περιέχει βιταμίνες και καροτίνη, δίνει φωτεινότητα στην επιδερμίδα και βοηθάει στην καθυστέρηση εμφάνισης ρυτίδων στα ευαίσθητα δέρματα.
- Το αιθέριο έλαιο στην αρωματοθεραπεία προσφέρει ανακούφιση από το άγχος, την κατάθλιψη, τη σωματική και συναισθηματική ένταση.

5.1.2. Λεμόνι

Το λεμόνι είναι ενδημικό της κεντρικής Ασίας, ειδικά της Βορείου Ινδίας και του Ιράν. Η λεμονιά έφτασε στην Ευρώπη μέσω του Ιράν και πρωτοκαλλιεργήθηκε στην Ελλάδα και μετά στην Ιταλία το 2ο αιώνα.

Η λέξη λεμόνι προέρχεται από μια ινδουιστική λέξη που μεταφράστηκε στα αραβικά ως limun. Το λεμόνι θεωρούνταν ότι είναι αντίδοτο για δηλητήρια όπως το όπιο και ότι προλαμβάνει το σκορβούτο. Την εποχή που τα θαλάσσια ταξίδια διαρκούσαν πάρα πολλές μέρες, τα βρετανικά πλοία υποχρεούταν δια νόμου να έχουν στη διάθεσή τους λεμόνια για την πρόληψη σκορβούτου.



Εικόνα 8: Λεμόνια.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το λεμόνι έχει μοναδικές αναζωογονητικές και διεγερτικές ιδιότητες για το σώμα και τις αισθήσεις.
- Ιδανικό για λιπαρά δέρματα και μαλλιά λόγω της αντισηπτικής του δράσης.
- Βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας.
- Περιέχει οξέα φρούτων που προσφέρουν ήπια απολέπιση.
- Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, που ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

Χρειάζονται 200 κιλά φλούδας, για να ληφθεί μόλις 1 κιλό αιθέριου ελαίου. Αυτό το συστατικό φυσικής προέλευσης που αποτελείται από περισσότερα από 100 συστατικά λαμβάνεται με πίεση εν ψυχρώ, μια λεπτή διαδικασία, γνωστή για την ιδιότητά της να διατηρεί τη φύση των συστατικών. In vitro, παρατηρήθηκε η δράση του τόσο στην ικανότητα ανάπλασης, όσο και στην οργάνωση των επιφανειακών στιβάδων της επιδερμίδας, γεγονός που ενδυναμώνει τη θεμέλια ουσία του δέρματος.

Το αιθέριο έλαιο λεμονιού συνδυάζεται με έλαια καμέλιας και φοίνικα Babassu, τα οποία είναι γνωστά για τις θρεπτικές τους ιδιότητες. Πλούσιος συνδυασμός σε βασικά λιπαρά οξέα, τα οποία έχουν παρόμοια δομή με τα φυσικά λιπίδια της επιδερμίδας, αυτά τα έλαια βελτιώνουν τη λιπιδική δομή της επιδερμίδας, και ενδυναμώνουν έτσι τον προστατευτικό φραγμό του δέρματος. (Βλάχου, 2000)

5.1.3. Βατόμουρο

Το βατόμουρο είναι ενδημικό των εύκρατων περιοχών της Ευρώπης. Έχει ευδοκιμήσει στην Αμερική και στην Αυστραλία. Αυτοφύεται κατά μήκος των δρόμων, σε ανοιχτούς χώρους και σε δασική γη. Το βατόμουρο είναι αναρριχώμενος ακανθώδης θάμνος που φτάνει τα 4 μέτρα. Έχει φύλλα σε σχήμα παλάμης, λευκά ροζ άνθη και συστάδες μαύρων μούρων. Τα φύλλα μαζεύονται το καλοκαίρι, ενώ οι καρποί το καλοκαίρι και το φθινόπωρο.



Εικόνα 9: Βατόμουρα.

Στην ευρωπαϊκή παραδοσιακή ιατρική, τα φύλλα βατόμουρου χρησιμοποιούνταν για τον καθαρισμό και την καυτηρίαση των πληγών.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Τα βατόμουρα είναι πλούσια σε βιταμίνη C και πολυφαινόλες, ουσίες που προστατεύουν το δέρμα με τις ισχυρές αντιοξειδωτικές και αντιμικροβιακές ιδιότητές τους.
- Η υψηλή περιεκτικότητα σακχάρων συντελεί στην ενυδάτωση του δέρματος και διατηρεί το δέρμα λείο και απαλό.

5.1.4. Βερίκοκο

Το βερίκοκο είναι ενδημικό της Κίνας και της Ιαπωνίας αλλά τώρα καλλιεργείται στην Ασία, στη βόρεια Αφρική και στη Καλιφόρνια.

Το βερίκοκο πρωτοκαλλιεργήθηκε στη Ινδία και στην Κίνα γύρω στο 3.000 π.Χ. Μπήκε στην Αρμενία από τους δρόμους του μεταξιού όπου και υπάρχει εδώ και πολλά χρόνια. Το βερίκοκο έχει καλλιεργηθεί στην Αρμενία για τόσο πολύ καιρό που πολλές φορές αναφέρεται ως ενδημικό. Η εισαγωγή του στην Ελλάδα αποδίδεται στο Μέγα Αλέξανδρο.

Εικόνα 10: Βερίκοκα.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το βερίκοκο καταπραΰνει το αφυδατωμένο και ευαίσθητο δέρμα καθώς και τις φλεγμονές και ερεθισμούς του.
- Έχει ενυδατικές και μαλακτικές ιδιότητες, περιέχει βιταμίνες και ενισχύει την ελαστικότητα της κερατίνης.
- Χρησιμοποιείται για τη θεραπεία παθήσεων του αναπνευστικού και του πεπτικού.

5.1.5. Grapefruit

Το grapefruit συνήθως καλλιεργείται στη Μεσόγειο ως καλλωπιστικό δένδρο και η καταγωγή του είναι από την Ασία.

Οι φήμες υποστηρίζουν ότι καλλιεργήθηκε για πρώτη φορά στις Δυτικές Ινδίες κατά τη διάρκεια του 18ου αιώνα. Ήταν γνωστό ως «φρούτο του Σάντοκ» λόγω του πλοιάρχου Σάντοκ που παρουσίασε το φρούτο σε αυτά τα μέρη. Η πρωτογενής εμπορευματοποίηση του αιθέριου ελαίου ήταν μεγάλη τη δεκαετία του 1930 και μέχρι σήμερα οι ΗΠΑ παραμένουν ο μεγαλύτερος προμηθευτής grapefruit στον κόσμο. Σήμερα είναι πολύ δημοφιλές συστατικό στη βιομηχανία των τροφίμων, καλλυντικών και αρωμάτων.

Εικόνα 11: Grapefruit.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το γκρέιπφρουτ είναι εξαιρετικά τονωτικό και αναζωογονητικό.
- Είναι πολύ αποτελεσματικό στην αποτοξίνωση του σώματος, την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους και τη μείωση των επιπέδων της LDL («κακής») χοληστερόλης.
- Έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες και είναι ιδανικό για λιπαρά δέρματα.
- Έχει χρησιμοποιηθεί για την καταπολέμηση της έντασης, τη θλίψης και την πνευματικής κόπωσης.

- Δρα ευεργετικά στο λεμφικό σύστημα.

5.1.6. Κίτρο

Το κίτρο ανήκει στην οικογένεια των εσπεριδοειδών. Είναι ενδημικό της νοτιοανατολικής Ασίας και η πιο πιθανή προέλευση είναι η Ινδονησία ή η Μαλαισία. Ήταν άγνωστο στην Ευρώπη πριν τις σταυροφορίες και πιστεύεται ότι μεταφέρθηκε στη βόρεια Αφρική και Εγγύς Ανατολή από τους Άραβες και με τη σειρά τους οι σταυροφόροι το έφεραν από την Παλαιστίνη στη Ευρώπη της Μεσογείου.



Εικόνα 12: Κίτρο.

Στις Μπαχάμες, οι ψαράδες που περνούσαν πολλές μέρες στα ιστιοφόρα, πάντα είχαν μαζί τους μπουκάλια με ένα σπιτικό ρόφημα το οποίο ήταν μείγμα χυμών εσπεριδοειδών και αλατιού που τους προφύλασσε από το σκορβούτο. Στις Δυτικές Ινδίες, ο χυμός του κίτρου χρησιμοποιείται στη διαδικασία του βαψίματος των δερμάτων.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το κίτρο παρουσιάζει αντιβακτηριδιακές, αντισηπτικές, στυπτικές και αναζωογονητικές ιδιότητες.
- Βοηθά στην ανανέωση του δέρματος λόγω των οξέων που περιέχει.
- Επίσης έχει μαλακτικές, ενυδατικές και καταπραϋντικές ιδιότητες.

5.1.7. Μανταρίνι

Οι πρώτες γραπτές αναφορές για το μανταρίνι χρονολογούνται στο 1000 π.Χ. Η πιο πιθανή χώρα προέλευσης του εκτιμάται ότι είναι η βόρεια Ινδία ή νοτιοανατολική Κίνα.

Στην παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, η αποξηραμένη φλούδα του μανταρινιού χρησιμοποιείται στη ρύθμιση του χίι, στην αντιμετώπιση της δυσπεψίας και στη μείωση του φλέγματος. Το μανταρίνι χρησιμοποιείται επίσης στην παραδοσιακή ιατρική της Ινδίας.



Εικόνα 13: Μανταρίνια.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Τα μανταρίνια είναι μια καλή πηγή βιταμίνης C, φολικού οξέος και β-καροτίνης. Περιέχουν επίσης κάλιο, μαγνήσιο και βιταμίνες B₁, B₂ και B₃.
- Το αιθέριο έλαιο μανταρίνι, όπως και όλα τα έλαια εσπεριδοειδών, έχει λιμονένιο ως κύριο συστατικό του, αλλά και το α-πινένιο, μυρκένιο, γ-τερπινίνιο, σιτρονελλάλη, λιναλοόλη, νεράλη, γερανιόλη, θυμόλη και καρβόνη.
- Έχει αντισηπτικές, αντισπασμωδικές, αποτοξινωτικές και ηρεμιστικές ιδιότητες.
- Είναι καταπραυντικό για το νευρικό σύστημα και έχει μια τονωτική επίδραση στο πεπτικό σύστημα.
- Είναι επίσης χρήσιμο για το δέρμα και χρησιμοποιείται για να βοηθήσει στην αντιμετώπιση των ραγάδων, στην αύξηση της κυκλοφορίας και τη μείωση της κατακράτησης υγρών. (Βλάχου, 2000)

5.1.8. Νεράντζι

Το νεράντζι αποτελεί ενδημικό της Ινδοκίνας και καλλιεργείται ευρέως στις τροπικές και υποτροπικές περιοχές. Το αιθέριο έλαιο των ανθών του νεραντζιού είναι ευρέως γνωστό ως νέρολι.

Το αιθέριο έλαιο νέρολι είναι παρόμοιο σε άρωμα με το περγαμόντο και παράγεται από τον ανθό της νεραντζιάς.

Στο τέλος του 17ου αιώνα η Άννα Μαρία Ορσίνι, η δούκισσα του Μπρατισάνο και πριγκίπισσα του Νέρολα, παρουσίασε το απόσταγμα νεραντζιού ως άρωμα χρησιμοποιώντας το για να αρωματίσει τα γάντια της και το μπάνιο της. Από τότε, το όνομα Νέρολι χρησιμοποιείται για να περιγράψει αυτό το απόσταγμα. Το νέρολι έχει ένα δροσιστικό και ξεχωριστό πικάντικο άρωμα με γλυκό και λουλουδάτες νότες. Είναι ένα από τα πιο ευρέως χρησιμοποιούμενα αιθέρια έλαια της αρωματοποιίας.

Εικόνα 14: Άνθη και καρποί νεραντζιάς.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το εκχύλισμα ανθών νεραντζιού είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, φλαβόνες και άλλα αντιοξειδωτικά.
- Βοηθά στη λιπόλυση και μειώνει την εμφάνιση της κυτταρίτιδας με την ενίσχυση και την προώθηση της μικροκυκλοφορίας του αίματος.
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο ξέπλυμα των μαλλιών για να προσθέσει λάμψη και στιλπνότητα και σε κρέμες προσώπου για την πρόληψη της ευαισθησίας των τριχοειδών αγγείων της επιδερμίδας.

- Χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία ως θεραπευτικό της κατάθλιψης, της έντασης και των δερματικών προβλημάτων. (Κουτσός, 2006)

5.1.9. Ρόδι



Εικόνα 15: Άνθη ροδιάς.



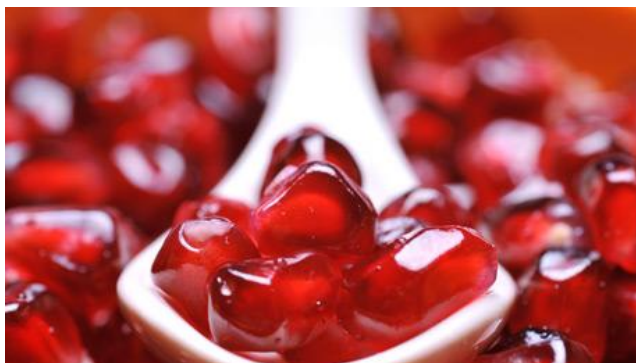
Εικόνα 16: Το εσωτερικό του ροδιού.

Το ρόδι περιέχει βιταμίνες (A, C, E), σίδηρο, κάλιο, φυτικές ίνες, υδατάνθρακες αλλά και αντιοξειδωτικές ουσίες, όπως τανίνες, πολυφαινόλες, ανθοκυανίνες και πολλά ακόμα πολύτιμα συστατικά. Έρευνες έχουν αποδείξει ότι η περιεκτικότητα του χυμού του σε αντιοξειδωτικά είναι τρεις φορές υψηλότερη από το πράσινο τσάι και το κόκκινο κρασί. Μάλιστα, ένα ρόδι καλύπτει το 40% της ποσότητας της βιταμίνης C και το 25% του φυλλικού οξέος που έχει καθημερινά ανάγκη ένας ενήλικος.

Οι σπόροι του ροδιού αναζωογονούν την επιδερμίδα και την προστατεύουν από την πρόωρη γήρανση και τη φθορά που φέρουν οι ηλιακές ακτίνες. Ακόμα, έχουν την ικανότητα να καθαρίζουν το δέρμα, να λειαίνουν τις ρυτίδες, να κάνουν απολέπιση και να ενυδατώνουν σε βάθος.

Το ρόδι βοηθά πολύ και στην καταπολέμηση της ακμής, γι' αυτό είναι ιδανικό για τους νέους και τους εφήβους. Είναι εξαιρετικό για την αντιμετώπιση της ξηρο-

δερμίας ακόμα και σε δύσκολες περιοχές, όπως οι αγκώνες και τα γόνατα. Ο χυμός του ροδιού χρησιμοποιείται επίσης στην αντιμετώπιση των εγκαυμάτων αλλά και του ιού του έρπητα. Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι οι ευεργετικές τους ιδιότητες μπορούν να φανούν ιδιαίτερα αποτελεσματικές σε περιπτώσεις ψωρίασης και εκζεμάτων.

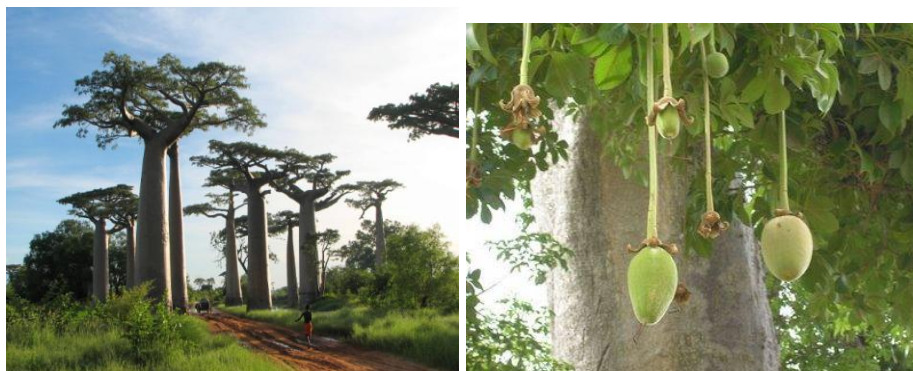


Εικόνα 17: Σπόροι ροδιού.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Αντιγηραντικές ιδιότητες: τα ρόδια περιέχουν σημαντικές ποσότητες αντιοξειδωτικών, τα οποία καταπολεμούν τις βλαβερές ελεύθερες ρίζες. Σε μελέτη έχει βρεθεί ότι το ρόδι και τα μούρα, έχουν την ισχυρότερη αντιοξειδωτική δράση σε κυτταρικό επίπεδο, σε σύγκριση με άλλα 25 φρούτα που εξετάστηκαν. Επίσης, το ρόδι βοηθά και στην καταπολέμηση της ακμής και στην αντιμετώπιση της ξηροδερμίας.
- Αντιαλλεργικές ιδιότητες.
- Προστασία από τον καρκίνο του δέρματος.
- Προστασία του DNA: Τα αντιοξειδωτικά και τα φυτοθρεπτικά συστατικά στα ρόδια, φαίνεται να αλληλεπιδρούν με το γενετικό υλικό του σώματος για την προστασία του.
- Προστασία κατά των λοιμώξεων.

5.1.10. Αφρικανικά φρούτα baobab



Εικόνα 18: Δέντρα και φρούτα baobab

Αδανσονία ή baobab το δέντρο με τα εξωτικά φρούτα, που έχει πολλαπλές χρήσεις. Το baobab είναι ένα πολύ αλλόκοτο δέντρο, που φύεται στη Μαδαγασκάρη,

την Αφρική και την Αυστραλία, έχει ύψος που φτάνει μέχρι τα 25 μέτρα και διάμετρο κορμού που μπορεί να φτάσει και τα 10. Είναι ένα δέντρο που χρησιμοποιεί το μεγάλο του πάχος για να αποθηκεύσει μέχρι και 120.000 λίτρα νερό. Έτσι δημιουργεί και τεράστιες κουφάλες. Δεν υπάρχει τρόπος να μετρήσει κάποιος την ηλικία ενός baobab αλλά κάποιοι υποστηρίζουν ότι μερικά μπορεί να ζουν για χιλιάδες χρόνια.

Σύμφωνα με έναν Αραβικό μύθο, το baobab οφείλει το αλλόκοτο σχήμα του στον ίδιο το Διάβολο, που κάποτε το ξερίζωσε και το ξαναφύτεψε ανάποδα. Στον Μικρό Πρίγκιπα του Αντουάν ντε Σεντ Εξυπερί, ο πρωταγωνιστής φοβόταν ότι μπορεί να φυτρώσουν τεράστια baobab στο μικρό του πλανήτη, και να του πιάσουν όλο το χώρο.

5.1.11. Οξέα φρούτων

Το μύρτιλλο, το ζαχαροκάλαμο, ο σακχαρώδης σφένδαμος, το πορτοκάλι, το λεμόνι και άλλα φρούτα περιέχουν διάφορα φυσικά α-υδροξύ οξέα.

Τα οξέα φρούτων χρησιμοποιούνται στη φροντίδα του δέρματος εδώ και πολλά χρόνια. Αρχικά, χρησιμοποιήθηκαν κυρίως από δερματολόγους ως απολεπιστικό του δέρματος και ως ενυδατικός παράγοντας. Σχετικά πρόσφατα οι εταιρείες καλλυντικών «ανακάλυψαν» τα οξέα φρούτων και την εξαιρετική δράση τους. Αν και η κερατολυτική δράση τους είναι πολύ σημαντική, είναι επίσης ενδιαφέρον να σημειωθεί η λειτουργία τους ως ενδιάμεσοι φορείς σε διάφορα μεταβολικά μονοπάτια. Παράδειγμα το κιτρικό οξύ, όταν εφαρμόζεται τοπικά διεγείρει τη σύνθεση κολλαγόνου, το ταρταρικό και το μηλικό οξύ ενισχύουν την ελαστικότητα του δέρματος, το γλυκολικό οξύ είναι υπεύθυνο για την άμεση μαλακτική δράση του δέρματος. Επιπλέον, οι δοκιμές έχουν δείξει ότι τα φυσικά α-υδροξύ οξέα ξεπερνούν τη δραστηριότητα των συνθετικών. (Δερβίσογλου, 2002)

5.2. Άνθη - Φυτά

5.2.1. Μυρτιά



Εικόνα 19: Άνθη μυρτιάς (*Myrtus communis*).

Η μυρτιά είναι είδος φυτού που ανήκει στο γένος μύρτος και στην οικογένεια των Μυρτοειδών. Το γένος μύρτος περιλαμβάνει γύρω στα 75 είδη, τα οποία ευδοκίμουν σε τροπικές και υποτροπικές περιοχές. Στην Ελλάδα απαντάται ο Μύρτος ο κοινός (*Myrtus communis*), αυτοφυής ή διακοσμητικός. Η μυρτιά είναι αιθαλής θάμνος με ύψος που μπορεί να φτάσει ως τα 5 μέτρα. Έχει λευκά άνθη με τον καρπό να είναι σχεδόν σφαιρικός ή ελλειψοειδής. Τα φύλλα της είναι λογχοειδή, πτερόνευρα, οξύληκτα και αρωματικά. Καλλιεργείται στο ύπαιθρο, σε γλάστρες αλλά και σε θερμοκήπια.

Χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία, στην παρασκευή καλλυντικών και στη φαρμακευτική. Το φυτό ήταν γνωστό από τα αρχαία χρόνια ενώ σύγχρονη έρευνα αποκαλύπτει ότι τα φύλλα είναι στυπτικά (χάρη στη μυρτόλη), τονωτικά και αντισηπτικά. Το κατάπλασμά τους χρησιμοποιείται για επούλωση πληγών. Η μυρτιά δρα στους μοριακούς μηχανισμούς που έχουν σχέση με την μακροζωία των κυττάρων και των ιστών. Τονώνει την σύνθεση των σιρτουινών στο κύτταρο, που είναι γνωστές ως πρωτεΐνες της μακροζωίας. Έτσι δρα και ως ισχυρό αντιρυτιδικό.

Το έλαιο της μυρτιάς αποτελεί βασικό συστατικό καλλυντικών προϊόντων που έχουν να κάνουν με την καταπολέμηση της ακμής και της λιπαρότητας του δέρματος. Επίσης, το έλαιο είναι γενικό αντισηπτικό, απεκκριτικό, αντισπασμωδικό, υπογλυκαιμικό, αντιπυρετικό, διεγερτικό, επουλωτικό και παρασιτοκτόνο.

Μπορεί να καεί σε δοχείο καύσης ελαίων (αρωματιστής), να χρησιμοποιηθεί σε κεριά, να φορεθεί στο σώμα ή για την παρασκευή μειγμάτων. Προστίθεται πάντα σε έλαιο βάσης (πχ αμυγδαλέλαιο, ελαιόλαδο κτλ.) ή διαλυμένο σε νερό και ποτέ απευθείας πάνω στο σώμα. (Σκουμπρής, 1985)

5.2.2. Λινάρι

Το φυτό αυτό ανήκει στην τάξη λινώδη και στην οικογένεια λινίδες και καλλιεργείται στις εύκρατες περιοχές της Μεσογείου. Η καταγωγή του είναι από την Ασία και είναι ένα από τα αρχαιότερα κλωστικά φυτά. Το λινάρι είναι ετήσιο φυτό και οι κυριότερες ποικιλίες του είναι δύο. Αυτές που καλλιεργούνται για τις ίνες τους και λέγονται κλωστικές και αυτές που καλλιεργούνται για τα σπόρια τους από τα οποία βγαίνει το

Εικόνα 20: άνθη λινარიού (*Linum usitatissimum*).



λινέλαιο. Οι τελευταίες λέγονται ελαιοδοτικές ποικι-λίες. Τα άνθη του έχουν πέντε πέταλα και είναι χρώμα-τος γαλάζιου ή μπλε, σπανιότερα λευκού ή απαλού ροζ.

Σημαντικό προϊόν του λιναριού είναι ο λιναρό-σπορος, με σημαντικές διατροφικές και θεραπευτικές ιδιότητες γνωστές από την αρχαιότητα. Εμπεριέχει ίνες και κάλιο και η χρήση του σε πυώδη σπυριά υπό μορφή καταπλάσματος ήταν από τις πιο συνηθισμένες. Από το λιναρόσπορο παρασκευάζεται ένα μείγμα που ωφελεί στην θεραπεία των κηλίδων του δέρματος.

Ο λιναρόσπορος περιέχει 25-40% λινέλαιο. Το χρώμα του είναι κίτρινο, η θερμοκρασία πήξεώς του είναι οι -20 βαθμοί Κελσίου. Είναι πλούσιος σε ιχνοστοιχεία, ενώ χρησιμοποιείται στη φαρμακευτική, σε διάφορες παθήσεις του αναπνευστικού και του στομάχου καθώς και στην παρασκευή διαφόρων αλοιφών. Το λινέλαιο είναι εύκολο στη χρήση και περιέχει πολλές βιταμίνες, ιδίως του συμπλέγματος Β, ενώ η περιεκτικότητά του σε ω-3 είναι πολύ υψηλή. Το καθαρό λινέλαιο μπορεί να προστεθεί σε φαγητά. Είναι όμως προϊόν το οποίο οξειδώνεται και ταγγίζει πολύ γρήγορα και πρέπει να φυλάσσεται επιμελώς. Αν κατά την εξαγωγή του η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή, μπορεί ορισμένα συστατικά του να υποστούν υποβάθμιση και να δημιουργηθούν εντός του καρκινογόνες ουσίες. Επιπλέον στο λινέλαιο δεν μεταφέρονται οι διαιτητικές ίνες καθώς και τα αντιοξειδωτικά του λιναρόσπορου. (Κουτσός, 2006)

5.2.3. Καλέντουλα

Η καλέντουλα είναι ενδημικό φυτό της περιοχής από τη Μακαρονησία ανατολικά μέχρι τη Μεσόγειο και την περιοχή του Ιράν.

Το όνομα καλέντουλα προέρχεται από τη λατινική λέξη «kalendae» (καλένδαι) που σημαίνει πρώτη μέρα του μήνα πιθανώς γιατί οι καλέντουλες στη γλάστρα ανθίζουν τις πρώτες μέρες των περισσότερων μηνών του χρόνου.

Εικόνα 21: Άνθη καλέντουλας.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Η καλέντουλα είναι πλούσια σε καροτενοειδή, φλαβονοειδή, σαπωνίνες και λιπαρά οξέα.
- Έχει θεραπευτικές ιδιότητες, καταπραΰνει τους ερεθισμούς του δέρματος και του ερυθήματος και είναι ιδανική για το ευαίσθητο και ερεθισμένο δέρμα.
- Επίσης είναι ενυδατική και μαλακτική.
- Τοπικά έχει χρησιμοποιηθεί για κηλίδες, έκζεμα και επιπεφυκίτιδα.

5.2.4. Αμάρανθος

Καλλιεργείται κυρίως στην λατινική Αμερική εδώ και χιλιάδες χρόνια. Επί τέσσερις αιώνες κανείς δεν μιλούσε γι' αυτόν έως ότου επιστήμονες τον ανακάλυψαν ξανά μέσα από μελέτες και επιβεβαίωσαν ότι οι μικροσκοπικοί σπόροι αμαράνθου περιέχουν έναν σημαντικό αριθμό από οφέλη.

Αυτό που είναι εξαιρετικό με τον αμάρανθο είναι τα ασυνήθιστα υψηλά επίπεδά του σε λυσίνη, ένα αμινοξύ που δεν παράγεται από το σώμα και που δεν υπάρχει σε κανένα άλλο δημητριακό. Αυτή κάνει την πρωτεΐνη αμαράνθου εξαιρετικά πολύτιμη κι έχει βρεθεί ότι ωφελεί τον μεταβολισμό των κυττάρων. Συνδέεται επίσης με την επιβράδυνση του γήρατος διότι φτιάχνει πολλή καρνιτίνη, ένα συστατικό που βοηθά τα κύτταρα να ελευθερωθούν από λίπος και τοξίνες καθώς τους μεταφέρει τα ωφέλιμα στοιχεία της λυσίνης κι έτσι μπορεί να ωφελήσει στην ισορροπία της ενέργειας και της αντοχής. Επίσης είναι πλούσια σε ασφαλή λιπαρά οξέα, από τα οποία τα κύρια είναι τα υψηλής ποιότητας λινολενικά οξέα για τα οποία έχει βρεθεί ότι ωφελούν το σώμα σε ότι αφορά την βέλτιστη απόδοση και ευεξία, μέταλλα μαγνήσιο και σίδηρο, μαζί με ασβέστιο και ιχνοστοιχεία σε επίπεδα που μπορούν να συνεισφέρουν στις καθημερινές ανάγκες του οργανισμού σε αυτά. Είναι ένα πολύ ωφέλιμο δημητριακό αλλά παραμελημένο και σχετικά άγνωστο.

Το έλαιο αμαράνθου εκχυλίζεται από τους σπόρους των δύο ειδών του γένους *Amaranthus* - *A. cruentus* και *A. Hypochondriacus*. Το έλαιο που εξάγεται από αυτά τα φυτά περιέχει κυρίως μη πολικές λιπιδικές ενώσεις, ιδιαίτερα τριγλυκερίδια με έναν υψηλό βαθμό μη κορεσμού. Το έλαιο αυτό είναι ένα διαυγές υγρό το οποίο είναι ρευστό σε χαμηλές θερμοκρασίες, ιδιαίτερα ακόρεστο με ένα λεπτό, ευχάριστο άρωμα και γεύση, επιτρέποντας μεγαλύτερη ευελιξία χρήσης. Παρέχει επίσης μια εξαιρετική πηγή για ω- λιπαρά οξέα.

Το έλαιο αποτιμάται για την ικανότητά του να προσθέσει σταθερότητα της θερμοκρασίας τόσο σε υψηλές και χαμηλές θερμοκρασίες. Εμπορικές χρήσεις του αμαράντου ελαίου περιλαμβάνουν τα τρόφιμα, τα καλλυντικά, σαμπουάν και ενδιάμεσα για την παραγωγή λιπαντικών, τα φαρμακευτικά προϊόντα, αρωματικές ενώσεις και επιφανειοδραστικούς παράγοντες. (Κουτσός, 2006)

Εικόνα 22: Αμάρανθος.



5.2.5. Αλόη

Η αλόη αποκαλείται "Θαυματουργό Φυτό", "Φυτό των εγκαυμάτων" και "Φυσικό γιατρικό" και θεωρείται ελιξίριο μακροζωίας. Η ονομασία της, που πιθανότατα προέρχεται από την αραβική λέξη *alloe*, σημαίνει πικρή και γυαλιστερή

Εικόνα 23: Φύλλα αλόης.



ουσία. Μπορεί να μοιάζει αρκετά με κάκτο, αλλά ανήκει στην οικογένεια των κρίνων και συγγενεύει με το κρεμμύδι, το σκόρδο και το σπαράγγι. Είναι φυτό ποώδες, με χοντρά, χυμώδη φύλλα και από το κέντρο της βγαίνουν λουλούδια κιτρινοκόκκινα. Φυτρώνει στην Κούβα, στο Μεξικό, στη Βραζιλία, στην Αφρική και στα Κανάρια νησιά. Είναι ιδιαίτερα ανθεκτική και αποτελείται κατά 96% από νερό. Παρόλο που υπάρχουν περισσότερα από 300 είδη αλόης, μόνο 4-5 ποικιλίες διαθέτουν θεραπευτικές ιδιότητες. Από αυτές τις ποικιλίες η *Aloe Barbadosensis* Miller, είναι η πιο ισχυρή ποικιλία αλόης, γνωστή και σαν *Aloe vera* - η πραγματική Αλόη.

Η αλόη περιέχει πάνω από 75 γνωστά συστατικά, η συνέργεια των οποίων οδηγεί στην ενίσχυση της δράσης τους. Είναι πηγή βιταμινών, με κυριότερες τις B₁₂ (πολύ σημαντική για τους χορτοφάγους), C, E και β-καροτίνη (πρόδρομο της βιταμίνης A). Περιέχει μέταλλα και ιχνοστοιχεία, κυρίως μαγνήσιο, μαγγάνιο, ψευδάργυρο, χαλκό, χρώμιο, ασβέστιο, νάτριο, κάλιο, σίδηρο και το σημαντικότερο αντιοξειδωτικό σελήνιο, αλλά και αμινοξέα. Το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται 22 αμινοξέα, τους «οικοδομικούς λίθους» των πρωτεϊνών και η αλόη παρέχει 20 από αυτά, με σημαντικότερα τα 7 από τα 8 απαραίτητα αμινοξέα που δεν μπορούν να παρασκευαστούν από τον ανθρώπινο οργανισμό. Επίσης, είναι πλούσια σε πολυσακχαρίτες, ένζυμα που βοηθούν στη διάσπαση της τροφής, στερόλες (αντιφλεγμονώδεις παράγοντες), ανθρακινόνες (παυσίπονες ουσίες) και σαλικυλικό οξύ.

Πλούσια σε ενυδατικές και καταπραϊντικές ιδιότητες, αφήνει την επιδερμίδα απαλή και δροσερή. Χάρη στη λιγνίνη και τα άλλα συστατικά της, η αλόη διεισδύει βαθιά στο δέρμα και το καθαρίζει. Ενισχύει την ανάπτυξη νέων κυττάρων, βελτιώνει τη λειτουργία των ιστών και επουλώνει τα τραύματα. Έχει αντιβιοτική, αντιμικροβιακή, αντισηπτική, αντιμυκητιασική, καθαριστική και αντιφλεγμονώδη δράση λόγω των σαπωνίνων που περιέχει, τονώνει το ανοσοποιητικό, ηρεμεί το νευρικό σύστημα και αποτοξινώνει τον οργανισμό.

5.2.6. Μύρτιλλο

Το μύρτιλλο είναι ένα θαμνώδες πολυετές φυτό που ευδοκimeί στις αμμώδεις περιοχές των ΗΠΑ και στα δασικά λιβάδια της Ευρώπης. Ο καρπός είναι συνήθως μπλε-μαύρος. Σήμερα καλλιεργείται σε πολλές χώρες καθώς θεωρείται υπερτροφή.

Πολλά ενεργά συστατικά έχουν απομονωθεί από τους καρπούς και τα φύλλα του φυτού, συμπεριλαμβανομένων των ανθοκυανών, βιταμινών, σακχάρων και πηκτινών στους καρπούς, κατεχινών, τανίνων και οξέων στα φύλλα.

Περιέχει βιταμίνες (A, C, E και B-καροτίνη), ιχνοστοιχεία (κάλιο, μαγνήσιο και φωσφόρο), τανίνες, αρβουτίνη (ουρικό αντισηπτικό), μυρτιλλίνη, οργανικά οξέα (γλυκοκινόνες, γλυκοσίδες), σάκχαρα, πηκτίνη και ανθοκυανοσίδες (παρόμοια δράση

Εικόνα 24: Καρποί από μύρτιλλο.



με τη βιταμίνη P - διαστέλλουν τα αγγεία του αίματος - αντιμετώπιση ανωμαλιών της κυκλοφορίας του αίματος και αιμορραγίες του αμφιβληστροειδή των ματιών) και φυτικές ίνες. Οι ανθοκυανίνες θεωρούνται τα πιο σημαντικά από τα φαρμακολογικά δραστικά συστατικά.

Το εκχύλισμα μύρτιλλου βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία ενώ έχει και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Επίσης χρησιμοποιείται στη λεύκανση του δέρματος, στην περιποίηση του ερεθισμένου και κοκκινισμένου δέρματος, στην καταπολέμηση της πιτυρίδας και σε παρασκευάσματα καθαρισμού. (Κουτσός, 2006)

5.3. Μελισσοκομικά προϊόντα

5.3.1. Βασιλικός πολτός

Είναι κρεμώδης ουσία που εκκρίνεται από τους υποφαρυγγικούς αδένες των εργατριών μελισσών. Προορίζεται για τη διατροφή όλων των ατελών σταδίων της μέλισσας γι' αυτό και ονομάζεται γάλα των μελισσών. Η ονομασία βασιλικός πολτός προέρχεται από το ότι οι προνύμφες που προορίζονται για να γίνουν βασίλισσες, καθώς επίσης και οι ενήλικες βασίλισσες τρέφονται αποκλειστικά με μεγάλη ποσότητα από την τροφή αυτή. Στην αποκλειστική θρέψη με βασιλικό πολτό έγκειται η μετατροπή της εργάτριας σε βασίλισσα. Το χρώμα του βασιλικού πολτού έχει μεγάλη σημασία γιατί αποτελεί δείκτη της φρεσκότητας και της καταλληλότητας του. Ο φρέσκος βασιλικός πολτός έχει λαμπερό άσπρο χρώμα έως ανοικτό κίτρινο. Η υφή του είναι ζελατινώδης παχύρρευστη, αλλά με την πάροδο του χρόνου μεταβάλλεται σε συμπαγή. Χαρακτηρίζεται από ελαφρύ άρωμα και όξινη γεύση που οφείλεται στο πολύ χαμηλό pH που έχει (3.5-4.5).

Εικόνα 25: Βασιλικός πολτός.



Έχει αποδειχτεί, ότι είναι η πλουσιότερη υγιεινή τροφή της φύσης, μιας και είναι πλούσιος σε βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία και αμινοξέα, κυρίως ασβέστιο, κάλιο και μαγνήσιο. Η μέση χημική του σύσταση είναι: υγρασία 65%, πρωτεΐνες 14%, υδατάνθρακες 12%, λιπίδια 5%, ανόργανα στοιχεία 1%, διάφορες ενώσεις (όπως 10-υδροξυδεκενοϊκό οξύ, γ-γλοβουλίνη, νουκλεϊκά οξέα, βιταμίνες της ομά-

δας Β, βιταμίνη C κ.α.) 3%. Σημειώνεται ότι αρκετά συστατικά του βασιλικού πολτού παραμένουν ακόμη απροσδιόριστα.

Η περιεκτικότητά του σε όλα αυτά τα θρεπτικά στοιχεία, τον καθιστά με πλήθος ευεργετικών ιδιοτήτων:

- Τονώνει τους κουρασμένους και ταλαιπωρημένους οργανισμούς και επισπεύδει την ανάρρωσή τους.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Συντελεί στην καλή υγεία του δέρματος και των ιστών.
- Έχει αντισηπτικές και αντιμικροβιακές ιδιότητες.
- Βοηθά στο καρδιαγγειακό, κυκλοφορικό, γενετικό - ουρητικό, νευρικό και δερματολογικό σύστημα.
- Βοηθά στην αύξηση της φυσικής, σεξουαλικής και πνευματικής κατάστασης του ανθρώπου.
- Επίσης έχει αντιγριπικές και αντικαρκινικές ιδιότητες.
- Επιδρά θετικά στον μεταβολισμό, στην ανάπτυξη και τη μακροζωία.

Ο βασιλικός πολτός έχει ευεργετικές ιδιότητες στο δέρμα. Συναντάται ως συστατικό στη βιομηχανία καλλυντικών, σε προϊόντα που προορίζονται για το αδυνάτισμα και τη μείωση της κυτταρίτιδας. Βοηθά στο να αντιμετωπιστεί ο ερυθματώδης λύκος, το ερύθημα στο πρόσωπο και άλλες καταστάσεις κακής υγείας του δέρματος.

Καλλυντικές χρήσεις:

- Μαλακώνει το δέρμα και βοηθά στη διατήρηση της ελαστικότητάς του.
- Διεγείρει και τονώνει ενώ επιτρέπει μια καλή ισορροπία και αναζωογονεί την επιδερμίδα.
- Προσφέρει νεανικότητα, συμβάλλει στη μακροζωία και βοηθά στη διατήρηση της υγείας, της ομορφιάς και της νεότητας.
- Προωθεί την ανάπτυξη των ιστών και των μυών.

5.3.2. Μέλι



Εικόνα 26: Μέλι.



Εικόνα 27: Μέλι με άνθη αμυγδαλιάς.

Το μέλι μπορεί να προέρχεται από τα άνθη των φυτών, οπότε και μετατρέπεται από νέκταρ σε μέλι, ή να είναι μελίτωμα, δηλαδή ζαχαρούχος χυμός που τον προσλαμβάνουν οι μέλισσες με την μεσολάβηση κάποιων εντόμων που παρασιτούν στα φυτά. Τέτοια φυτά είναι το πεύκο και το έλατο. Το μέλι δεν είναι μια απλή γλυκαντική ουσία, όπως η ζάχαρη, η οποία μπορεί να προκαλέσει πολλά προβλήματα υγείας. Είναι ένα προϊόν μεγάλης βιολογικής αξίας, φυτικής και ζωικής προέλευσης. Φυτικής λόγω του νέκταρος των φυτών και ζωικής λόγω των ενζύμων που ενσωματώνει η μέλισσα στο μέλι, τα οποία προκαλούν ζύμωση και διάσπαση των φυτικών ζαχάρων με αποτέλεσμα το τελικό προϊόν.

Το μέλι αποτελείται από 180 διαφορετικές ουσίες. Αλλά αυτό που το κάνει αξεπέραστο δεν είναι τόσο τα επιμέρους στοιχεία που περιέχει, αλλά η αρμονική συνύπαρξη όλων αυτών των στοιχείων σε ένα σύνολο με καθορισμένες αναλογίες και η συνλειτουργικότητα τους στον ανθρώπινο οργανισμό. Ο συνδυασμός τους δίνει στο μέλι μοναδικές ιδιότητες.

Το μέλι αποτελεί ένα πολύτιμο συστατικό για την περιποίηση και φροντίδα του δέρματος και των μαλλιών. Από το 1800 άρχισε να αναφέρεται στα κύρια συστατικά πολλών γνωστών καλλυντικών. Σήμερα χρησιμοποιείται από πολλές εταιρείες για την παρασκευή καλλυντικών. Επίσης θεωρείται αποτελεσματικό συστατικό στην επούλωση μικροτραυματισμών του δέρματος. Όσο μεγαλώνουμε και το δέρμα μας γερνά ή όσο είναι εκτεθειμένο καθημερινά στην μόλυνση, στον ήλιο και την σκόνη, χάνει την ελαστικότητά του στεγνώνει και ρυτιδώνει. Το μέλι επειδή απορροφά και διατηρεί στα μόριά του νερό αποτελεί ενυδατικό παράγοντα όταν προστεθεί σε σωστή αναλογία στα καλλυντικά διατηρώντας το δέρμα δροσερό, λείο απαλό και ελαστικό. Προσφέρει υγρασία στο δέρμα και το διατηρεί δροσερό. Έχει αντιοξειδωτικές, αντιμικροβιακές και αντιβιοτικές ιδιότητες. Έχει ενυδατική, καταπραυντική και μαλακτική δράση για το δέρμα και γενικά βελτιώνει την εμφάνιση του δέρματος.

Το μέλι αποτελείται από 16-17% υγρασία, 77-78% υδατάνθρακες και 6% όλα τα υπόλοιπα συστατικά του. Αποτελείται από σάκχαρα, 22 τουλάχιστον έχουν μεγάλη θρεπτική αξία, όπως γλυκόζη και φρουκτόζη τα οποία αφομοιώνονται ταχύτατα από τον οργανισμό και αποτελούν μια πηγή ενέργειας και ευεξίας, ενδυναμώνοντας άτομα ταλαιπωρημένα από σωματική και πνευματική εργασία, αθλητές, εγκύους κλπ. Το μέλι απορροφάται άμεσα από τον ανθρώπινο οργανισμό (1 κουταλιά της σούπας μέλι αποδίδει στον οργανισμό 64Kcal). Περιέχει νερό, οργανικά οξέα, πρωτεΐνες και αμινοξέα, μεταλλικά στοιχεία τα οποία παίζουν σπουδαίο ρόλο στο μεταβολισμό και στη θρέψη, καθώς είναι συστατικά του σκελετού και των κυττάρων. Τέτοια είναι το κάλιο, χλώριο, θείο, ασβέστιο, νάτριο, φωσφόρος, μαγνήσιο, χαλκός, κοβάλτιο, ψευδάργυρος, άργυρος, βολφράμιο, ιρίδιο, νικέλιο, βανάδιο, χαλαζίας, βάριο, πυρίτιο, σίδηρος, ένζυμα όπως η γλυκοζοξειδάση που προπαρασκευάζει το γλουκονικό οξύ, το κυριότερο οξύ του μελιού και έτσι παράγεται μεταξύ άλλων και υπεροξειδίου του υδρογόνου. Το τελευταίο αυτό έχει αποδειχθεί ότι αποτελεί τη βάση της αντιβακτηριακής δράσης του μελιού. Επίσης περιέχει βιταμίνες B₂, B₆, C, D, E, πανθοθενικό οξύ, φολικό οξύ και φυσικές αρωματικές ουσίες όπως τανίνες, αλκαλοειδή, γλυκοσιδές, αλδεύδες, κετόνες, εστέρες, καροτίνη, πολυφαινολικά σύνθετα, γλυκερίδια, φωσφολιπίδια, παλμιτικό οξύ, χολίνη και άλλες που του προσδίδουν όλες τις ιδιαιτερότητες του αρώματος, της γεύσης και του χρώματος.

Η μεγάλη περιεκτικότητα σιδήρου και χαλκού στο μέλι μειώνει την αναιμία αφού αυξάνει το ποσοστό της αιμοσφαιρίνης, κυρίως στα παιδιά. Οι βιταμίνες που περιέχει έχουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες και αυξάνουν την άμυνα του οργανισμού.

Επίσης τα αντιοξειδωτικά συστατικά του (καφεϊκό οξύ κ.α.) έχουν σημαντική αντι-καρκινική δράση. (Μπίκος, 1991)

5.3.3. Πρόπολη

Η πρόπολη είναι ρητινώδης κολλητική ουσία που συλλέγουν οι μέλισσες από διάφορα φυτά, την εμπλουτίζουν με κερί, γύρη, ένζυμα και άλλες ουσίες και τη χρησιμοποιούν για να στεγανοποιήσουν και να απολυμάνουν το εσωτερικό της φωλιάς τους. Η ονομασία οφείλεται στο ότι οι μέλισσες την τοποθετούν μπροστά στην είσοδο (προ της πόλης) ώστε να την στενέψουν και να εμποδίσουν την είσοδο στη φωλιά διαφόρων εχθρών όπως είναι τα ποντίκια, οι μεγάλες πεταλούδες κ.ά. Το χρώμα της πρόπολης εξαρτάται από τη φυσική της σύσταση. Συνήθως είναι καφέ-πράσινη, καστανή, σκούρο καφέ. Είναι αδιάλυτη στο νερό και διαλυτή στην αλκοόλη, στη βενζίνη και σε διάλυμα καυστικού νατρίου. Σε θερμοκρασίες πάνω από 25°C είναι μαλακή, εύκαμπτη και κολλά στα χέρια, ενώ σε θερμοκρασίες πάνω από 15°C γίνεται σκληρή και εύθραυστη.

Η πρόπολη περιέχει: ρητίνη κατά 55%, κερί κατά 30%, αιθέρια έλαια κατά 10%, γύρη κατά 5%. Τα υπόλοιπα συστατικά της είναι αρωματικές ουσίες, σάκχαρα, βάλσαμα, τερπένια, αλειφατικά οξέα και οι εστέρες τους, φλαβόνες, ανόργανες ουσίες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και άλλα γνωστά και άγνωστα συστατικά.

Έχει βακτηριοστατικές και βακτηριοκτόνες ιδιότητες. Χρησιμοποιείται για την θεραπεία τραυμάτων των αναπνευστικών οργάνων, της στοματικής κοιλότητας και άλλων περιοχών του ανθρώπινου σώματος. Χάρη στις μεγάλες συγκεντρώσεις φλαβονών, φλαβονολών που περιέχει παρατηρούνται οι εξής επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό:

- Αντιφλεγμονώδη δράση στις αρθρώσεις, στο δέρμα και στους βλεννώδεις ιστούς.
- Προστασία της βιταμίνη C από οξειδώσεις.
- Παράταση της δράσης της αδρεναλίνης αναστέλλοντας την ο-μεθυλοτρανσφεράση.
- Αναστολή της συνάθροισης ερυθροκυττάρων.
- Βελτίωση της κυκλοφορία αίματος στα τριχοειδή αγγεία.
- Αντιβακτηριακή και αντισηπτική δράση.

Η πρόπολη χρησιμοποιείται κατά του χρόνιου κνησμού, για την θεραπεία της τοπικής κοκκινίλας, της φαρυγγίτιδας, των μυκητιάσεων. Έχει επουλωτική δράση, αντιμικροβιακές και αντικές ιδιότητες. Διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα, ενεργοποιώντας την φυσική άμυνα του οργανισμού. Έχει επίσης, ευεργετική δράση στο πεπτικό σύστημα. Καταστρέφει ή και σταμάτα τον πολλαπλασιασμό μεγάλου αριθμού βακτηρίων, όπως ο σταφυλόκοκκος, ο στρεπτόκοκκος και η σαλμονέλα. Είναι πολύ αποτελεσματική στην αντιμετώπιση και στη θεραπεία φλεγμονών και διεγείρει το σχηματισμό των κύτταρων και των ιστών. (Μπίκος, 1991)

5.4. Περιεχόμενες ουσίες

Όπως είδαμε σε πολλούς από τους ορούς προσώπου, εκτός από διάφορα εκχυλίσματα, αιθέρια και φυτικά έλαια που περιέχουν, προστέθηκαν ορισμένες ουσίες, όπως η λεκιθίνη, η γλυκερίνη, το υαλουρονικό οξύ κ.α. που έπαιξαν σημαντικό ρόλο είτε στην παρασκευή είτε στην δραστηριότητα των ορών. Πολλές από τις ουσίες αυτές έχουν ευρεία χρήση στην κοσμετολογία για την παρασκευή κρεμών και άλλων προϊόντων. Για τον λόγο αυτό κάποιες από αυτές αναλύονται παρακάτω.

5.4.1. Λεκιθίνη

Η λεκιθίνη είναι μια λιπαρή ουσία που παράγεται από το συκώτι και συντίθεται από χολίνη. Είναι επίσης παρούσα σε μερικά τρόφιμα. Πήρε την ονομασία της από την ελληνική λέξη για τον κρόκο του αυγού (λέκι-θος).

Η λεκιθίνη είναι ένας φυσικός παράγοντας γαλακτωματοποίησης κι ένα από τα πιο σημαντικά συστατικά των κυττάρων. Είναι ένα φυσικό μίγμα των διγλυκεριδίων στεατικού, παλμιτικού και ελαϊκού οξέος, που συνδέονται με τον εστέρα χολίνης του φωσφορικού οξέος και παίζει σημαντικό ρόλο στο μεταβολισμό του κυττάρου, ιδιαίτερα όσον αφορά τη διείσδυση της μεμβράνης, και χρησιμοποιείται ως επιφανειοδραστική ουσία σε καλλυντικά. Η λεκιθίνη έχει βρει αμέτρητες εφαρμογές στη βιομηχανία τροφίμων, καλλυντικών αλλά και στη βιομηχανία φαρμάκων.

Ως συστατικό καλλυντικών, η λεκιθίνη σόγιας χρησιμοποιείται ως ομογενοποιητής και ως ήπιο συντηρητικό. Η κύρια δράση της όμως είναι η ενυδάτωση που προσφέρει στην επιδερμίδα. Κάποια από τα συστατικά της λεκιθίνης (φωσφολιπίδια) έχουν την ιδιότητα να "παγιδεύουν" την υγρασία του αέρα, με αποτέλεσμα να ενισχύεται σημαντικά η ενυδατική δράση των καλλυντικών. Η λεκιθίνη βρίσκεται, λοιπόν, ως συστατικό σε προϊόντα αναδόμησης της επιδερμίδας και σε καλλυντικά παρασκευασμένα για ταλαιπωρημένη, κουρασμένη και άτονη επιδερμίδα. Βελτιώνει την ομοιόσταση του δέρματος.

Ένα από τα εκπληκτικά "χαρίσματα" της λεκιθίνης, είναι πως διεισδύει βαθειά στην επιδερμίδα. Έτσι, αν ένα καλλυντικό έχει εμπλουτιστεί με άλλα θρεπτικά συστατικά (λ.χ. βιταμίνες), η λεκιθίνη λειτουργεί ως "φορέας" που τα μεταφέρει στα κύτταρα και τους ιστούς.

Η λεκιθίνη σόγιας μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως συστατικό σε προϊόντα ενυδάτωσης, σε σαμπουάν και conditioners, σε lip balms, body washes και σε πολλά ακόμη καλλυντικά. Η δοσολογία δεν είναι σταθερή καθώς εξαρτάται από το τύπο του καλλυντικού και το λόγο χρήση της ίδιας της λεκιθίνης.

Η λεκιθίνη με Βιταμίνη E και Συνένζυμο Q-10 είναι ένας ιδανικός συνδυασμός, γιατί το Συνένζυμο Q-10 είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό, ιδανικό στην κατάποληση των ελευθέρων ριζών, οι οποίες ευθύνονται για βλάβες των ιστών και για μεταλλάξεις των κυττάρων. (Βλάχου, 2000)

5.4.2. Κερσετίνη

Η κερσετίνη (quercetin, μερικές φορές γράφεται κουερσετίνη) ανήκει στην οικογένεια των φλαβονοειδών, και πιο συγκεκριμένα των φλαβονολών τα οποία αποτελούν ισχυρές αντιοξειδωτικές ουσίες που προστατεύουν τα κύτταρα από τις ελεύθερες ρίζες. Τα φλαβονοειδή ανακαλύφθηκαν στη δεκαετία του 1930 και μέχρι σήμερα έχουν βρεθεί πάνω από 4,000 μόρια. Έχουν προκαλέσει ενδιαφέρον διότι έχουν αντιμικροβιακή δράση. Εξ' αυτών ένα πολλά υποσχόμενο φλαβονοειδές είναι η κερσετίνη.

Το φλαβονοειδές απαντάται περισσότερο από κάθε άλλο σε διάφορα τρόφιμα. Στο μόριό της έχει 3 δακτυλίους και 5 υδροξυλικές ομάδες. Η κερσετίνη αποτελεί παράλληλα δομικό στοιχείο και για άλλα φλαβονοειδή. Στα τρόφιμα βρίσκεται σαν αγλυκόνη, δηλαδή συνδεδεμένη με ένα μόριο σακχάρου. Από την προσλαμβανόμενη κερσετίνη, μόνο ένα μικρό ποσοστό απορροφάται από το αίμα.

Από κοσμητολογικής πλευράς η ουσία κερσετίνη που βρίσκεται κρυμμένη στο βελανίδι όπου και λαμβάνεται, επεμβαίνει καταλυτικά στη διαδικασία γήρανσης των κυττάρων υποσχόμενη επανάσταση στην κοσμετολογία και στην ιατρική.

Αποδείχθηκε ότι είναι το ιδανικό φυσικό συστατικό που δυναμώνει το πρωτεάσωμα, τον περίπλοκο μηχανισμό εξυγίανσης του κυττάρου που αποτελεί ένα ένζυμο-«κλειδί» ενάντια τόσο στη γήρανση όσο και σε πλήθος σοβαρών νόσων. Ήδη με βάση τον μηχανισμό του πρωτεασώματος αναπτύχθηκαν αντιγηραντικά προϊόντα αφού έχει αποδειχθεί πως απαλύνει τις ρυτίδες και δίνει πιο νεανική όψη στο δέρμα. Να σημειωθεί ότι κυκλοφορούν στο εμπόριο αλοιφές που περιέχουν κερσετίνη και χρησιμοποιούνται τοπικά. Η κερσετίνη βρίσκεται επίσης σε ορισμένα θεραπευτικά βότανα όπως είναι το Ginkgo biloba.

Το φλαβονοειδές αντιοξειδωτικό κερσετίνη, φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο σε διάφορους τομείς υγείας. Αναφέρεται επίσης ότι έχει αντιφλεγμονώδεις και αντιαλλεργικές ιδιότητες και ότι σε κάποιες περιπτώσεις προστατεύει τον οργανισμό από την τοξικότητα άλλων ουσιών.

5.4.3. Υαλουρονικό οξύ

Το υαλουρονικό οξύ είναι το πιο σπουδαίο συστατικό των γλυκοζαμινογλυκανών (GAG) της θεμέλιας ουσίας του χορίου μέσα στην οποία βρίσκονται οι κολλαγόνες και ελαστικές ίνες, τα αγγεία και τα νεύρα. Είναι ένα φυσικό συστατικό, υδρόφιλο σε πολύ μεγάλο βαθμό, που μπορεί να προσελκύσει και να συγκρατήσει ποσότητα νερού έως και χίλιες φορές το βάρος του. Καθημερινά, ένα τρίτο της ποσότητας υαλουρονικού οξέος χάνεται και αναπληρώνεται. Με το πέρασμα όμως του χρόνου, και ιδίως μετά τα 35-40, αρχίζει να μειώνεται η ποσότητά του. Ταυτόχρονα, ένας ακόμη παράγοντας μείωσής του είναι το ένζυμο υαλουρονιδάση, που το οδηγεί σε διάσπαση. Στόχος, λοιπόν, είναι η αύξηση των επιπέδων υαλουρονικού οξέος. Ένας τρόπος για να επιτευχθεί αυτό είναι η κατανάλωση νερού. Ωστόσο, όσο νερό κι αν καταναλωθεί, δεν αρκεί, καθώς είναι δύσκολο να συγκρατηθεί από τα κύτταρα.

Η πρόκληση για τους επιστήμονες των καλλυντικών εργαστηρίων ήταν να ανακαλύψουν τρόπους για να συνθέσουν υαλουρονικό οξύ και να διασφαλίσουν ότι

μπορεί να εισχωρήσει στους ιστούς μέσα από τους υποδοχείς. Από το 1950, που προσδιορίστηκε για πρώτη φορά η χημική σύνθεση του υαλουρονικού οξέος, πέρασαν σχεδόν πέντε δεκαετίες για να αρχίσει να χρησιμοποιείται στην Κοσμητολογία. Αρχικά ως υλικό ενέσιμο, σε μη επεμβατικές αισθητικές είτε μόνο του για τη βελτίωση των ρυτίδων και των πτυχώσεων του προσώπου, είτε σε συνδυασμό με πολυβιταμίνες σε τεχνικές μεσοθεραπείας, και στη συνέχεια ως συμπληρωματικό συστατικό κρεμών για να ενισχύσει τη δράση τους. Τα ορατά αποτελέσματα στην ανάπλαση και ανανέωση της επιδερμίδας αποδεικνύουν τα οφέλη του. Όταν πριν από 6 χρόνια ο Αμερικανικός Οργανισμός Φαρμάκων (FDA) ενέκρινε τη χρήση του, σύντομα έγινε, μετά το μπότοξ, η πιο δημοφιλής μέθοδος στα ιατρεία των δερματολόγων και των πλαστικών χειρουργών.

Σήμερα, το βλέπουμε και ως δραστικό συστατικό στη σύνθεση καλλυντικών προϊόντων. Οι δράσεις του είναι πολλές και σε πολλά επίπεδα. Κοσμητολογικά, συμβάλλει στην ενυδάτωση, επειδή, παρά το μικρό του βάρος (περίπου 7-8 γρ. υπάρχουν στο δέρμα ενός ενηλίκου), έχει την ικανότητα να δεσμεύει μεγάλες ποσότητες υγρασίας ελέγχοντας με αυτόν τον τρόπο το περιεχόμενο του νερού στους ιστούς. Επιβραδύνει τη διάχυση του νερού από το χόριο προς την επιδερμίδα αυξάνοντας έτσι την υδάτωση του δέρματος. Διατηρεί την ελαστικότητα και την απορροφητικότητα, καθώς έχει υπολογιστεί πως ένα μόριο υαλουρονικού οξέος μπορεί να αυξήσει κατά 20 φορές τον όγκο του ενώ δρα ως λιπαντικό. Επίσης, Βοηθά στο σχηματισμό νέων δερματικών κυττάρων και στην αντικατάσταση των κατεστραμμένων. Συμβάλλει στην παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης διατηρώντας την δομή του δέρματος. Προστατεύει τα κύτταρα από τις ελεύθερες ρίζες, ειδικά τώρα που το δέρμα είναι ιδιαίτερα εκτεθειμένο στην ηλιακή ακτινοβολία και μεταφέρει πρωτεΐνες και μεταβολίτες στα μεσοκυττάρια διαστήματα. Χάρη στην αντιφλεγμονώδη δράση του προάγει την επουλωτική και αναπλαστική ικανότητα του δέρματος. (Παπαιωάννου, 2006)

5.4.4. Ρεσβερατρόλη

Εικόνα 23: Σταφύλια (περιεχόμενο ρεσβερατρόλη).

Η ρεσβερατρόλη είναι μια φυσική φαινολική ουσία της κατηγορίας των φυτοαλεξινών. Αποτελεί μια φυτοχημική ουσία με αντιβιοτική δράση που παράγεται από διάφορα φυτά όταν δέχονται επίθεση από παθογόνους μικροοργανισμούς, όπως τα βακτήρια και οι μύκητες.

Η ρεσβερατρόλη, όπως και άλλες πολυφαινόλες, προστατεύει τα φυτά από επιβλαβείς οξειδώσεις και χαμηλές θερμοκρασίες. Με την αντιοξειδωτική της δράση προστατεύει βασικά βιομόρια, όπως πρωτεΐνες, σάκχαρα, λιπίδια μεμβρανών των κυττάρων καθώς και το DNA των κυττάρων από πιθανές οξειδωτικές βλάβες.



Βρίσκεται κυρίως σε υψηλές συγκεντρώσεις στη φλούδα των σταφυλιών και ιδιαίτερα των κόκκινων σταφυλιών, στα φύλλα ευκαλύπτου και ελάτου, στους ξηρούς καρπούς, στα μούρα, και σε μικρότερες ποσότητες έχει βρεθεί σε 70 ακόμη φυτικά προϊόντα. Η περιεκτικότητα στη φλούδα των φρέσκων κόκκινων σταφυλιών σε ρεσβερατρόλη είναι 50-100 mg/g, ενώ στο κόκκινο κρασί μπορεί να βρεθεί σε συγκεντρώσεις 1,5-3 mg/L.

Η ρεσβερατρόλη διεγείρει την παραγωγή των σιρτουινών, οι οποίες χρησιμεύουν ως φύλακες των κυττάρων και θεωρούνται οι πρωτεΐνες της νεότητας, υπεύθυνες για τη μακροβιότητα των κυττάρων. Επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τη μείωση του βάθους και του αριθμού των λεπτών γραμμών και ρυτίδων του δέρματος. Προσφέρει αντιοξειδωτική ασπίδα προστασίας κατά των ελεύθερων ριζών. Συντελεί στην αύξηση του πάχους του δέρματος, της ελαστικότητας και της λάμψης. Έχει επίσης σημαντικές αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Τέλος, αναστέλλει τον πολλαπλασιασμό των επιδερμικών κυττάρων του δέρματος και διεγείρει τη διαφοροποίησή τους. (Βλάχου, 2000)

5.4.5. Λυκοπένιο

Εικόνα 24: Ντοματίνια (περιεχόμενο λυκοπένιο).

Το λυκοπένιο είναι ένα έντονα κόκκινο καροτένιο, μια καροτενοειδής χρωστική ουσία. Οι πιο πλούσιες τροφές σε περιεκτικότητα λυκοπενίου είναι οι ντομάτες, το σαγκουίνι, τα αγριοτραντάφυλλα, το παπάγια και το γκουάβα. Το καροτένιο δεν έχει τη δράση της βιταμίνης Α. Το ενδιαφέρον γύρω από το λυκοπένιο δεν αναπτύχθηκε μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1980 όταν βρέθηκε ότι η αντιοξειδωτική του δράση είναι διπλάσια αυτής του β-καροτένιου. Το καροτένιο υπάρχει στον ορό του ανθρώπινου οργανισμού, στο δέρμα καθώς και στο συκώτι, στα επινεφρίδια και στους πνεύμονες. Το γεγονός ότι το λυκοπένιο είναι το κυρίαρχο καροτενοειδές στον ανθρώπινο οργανισμό καταδεικνύει την ύψιστη βιολογική σημασία του για τη σωστή λειτουργία του ανοσοποιητικού.



Είναι ένα καροτενοειδές που ανήκει στην ίδια οικογένεια με το β-καροτένιο που δίνει στις ντομάτες, στα βερίκοκα, στο σαγκουίνι, στο καρπούζι, αγριοτραντάφυλλο, και στο γκουάβα το κόκκινο χρώμα τους. Η επιστήμη έχει δείξει ότι το λυκοπένιο είναι φυσική ασπίδα κατά της υπερϊώδους ακτινοβολίας και σε συνδυασμό με τις αντιοξειδωτικές ιδιότητές του έχει γίνει ένα από τα κορυφαία συστατικά στα υψηλής ποιότητας καλλυντικά προϊόντα περιποίησης του δέρματος. Το λυκοπένιο

δρα αποτελεσματικά στην εξισορρόπηση της παραγωγής μελανίνης. Δρα προστατευτικά στα κύτταρα των ινοβλαστών που είναι εκτεθειμένα στην υπεριώδη ακτινοβολία UVA και έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

Το λυκοπένιο είναι ένα εξαιρετικό αντιοξειδωτικό που έχει τη δυνατότητα να προάγει πιο νεανική και πιο λαμπερή επιδερμίδα. Προστατεύει το δέρμα από τη φωτογήρανση και τη ζημιά που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες. Έχει φωτοπροστατευτική δράση κατά του κοκκινίσματος του δέρματος από την ζημιά που προκαλεί η UV ακτινοβολία. Μεταξύ άλλων ιδιοτήτων βοηθά στη μείωση των ρυτίδων και των κηλίδων του δέρματος. Βελτιώνει σημαντικά την πυκνότητα και το πάχος του δέρματος και προάγει την παραγωγή κολλαγόνου των ανώτερων στρωμάτων του δέρματος το οποίο δίνει στο δέρμα τη δομή του. Τέλος, διαθέτει αντιβακτηριδιακές και αντιμυκητιασικές ιδιότητες και μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των φλεγμονών, των ούλων και στην καταπολέμηση των λοιμώξεων από *Candida albicans*. (Βλάχου, 2000).

5.4.6. Γλυκερίνη

Η γλυκερίνη ανακαλύφθηκε από τον Σέελε (Scheele), το 1779. Πρόκειται για ουσία ημίρρευστη σε κανονική θερμοκρασία. Είναι μια τρισθενής αλκοόλη (τριόλη) η οποία, υπό την επίδραση ήπιων οξειδωτικών μέσων, μετατρέπεται σε γλυκερόζη, ενώ υπό την επίδραση ισχυρών οξειδωτικών μετατρέπεται σε γλυκερινικό οξύ.

Η γλυκερίνη παρέχει εστέρες, τα λεγόμενα γλυκερίδια, εκ των οποίων σημαντικότερα είναι τα λιπίδια που σχηματίζονται με τα λιπαρά οξέα. Αναμιγνύεται εύκολα με το νερό και την αιθυλική αλκοόλη και διαλύεται με ακετόνη, πλην όμως είναι αδιάλυτη στον κοινό αιθέρα.

Βιομηχανικά η γλυκερίνη παρασκευάζεται ως ακατέργαστο υποπροϊόν υδρόλυσης λιπών και ελαίων κατά την παραγωγή λιπαρών οξέων ή σαπώνων. Η προκύπτουσα "ακατέργαστη γλυκερίνη" υποβάλλεται στη συνέχεια σε καθαρισμό και στη συνέχεια σε απόσταξη, ώστε να περιοριστεί η περιεκτικότητα σε νερό μέχρι ποσοστού 3%, προκειμένου έτσι να χρησιμοποιηθεί σε φαρμακευτικά ή βιομηχανικά προϊόντα. Επειδή, όμως, με αυτή τη διεργασία δεν καλύπτονται όλες οι ανάγκες της αγοράς, για την παρασκευή γλυκερίνης χρησιμοποιείται επίσης, ως πρώτη ύλη, και το προπένιο από το οποίο, ως ενδιάμεσο προϊόν, παράγεται γλυκιδόλη.

Η γλυκερίνη παρουσιάζει ένα ευρύ φάσμα χρήσεων, μεταξύ των οποίων ως διαλύτης, μέσο διαβροχής, πλαστικοποιητής, θρεπτικό συστατικό σε ζυμοτεχνικές βιομηχανίες καθώς και ως πρώτη ύλη στην παραγωγή φαρμάκων, καλλυντικών, βερνικιών, σαπώνων και εκρηκτικών υλών (νιτρογλυκερίνη). Σε καλλυντικά χρησιμοποιείται σαν μέσο συγκράτησης της υγρασίας που τα προστατεύει από την ξήρανση. Χρησιμοποιείται ακόμη στη θεατρική και κινηματογραφική σκηνοθεσία ως "τρικ" υποκαθιστώντας τα πραγματικά δάκρυα.

Τέλος, η γλυκερίνη είναι ελαφρώς αντισηπτική, υγροσκοπική (απορροφά την υγρασία), έχει ενυδατικές ιδιότητες και όταν χρησιμοποιείται διαλυμένη σε νερό έχει μαλακτικές ιδιότητες. Αντίθετα, όταν χρησιμοποιείται αδιάλυτη προκαλεί ερεθισμούς. Αποτελεί ένα ισχυρό μέσο εκχύλισης των συστατικών των βοτάνων, ηπιότερο όμως από το αλκοόλ και δεν διαλύει τις ρητίνες και τα ελαιώδη συστατικά. Στην παρασκευή φυσικών καλλυντικών, τα βοτανικά εκχυλίσματα με βάση τη γλυκερίνη μπορούν να φανούν πολύτιμα εφόσον ενοποιούνται άριστα με την υδατική φάση και

συνδυάζουν τα δραστικά συστατικά των βοτάνων με τις μαλακτικές ιδιότητες της γλυκερίνης. (Δούκας, 2006)

5.4.7. Συνένζυμο Q10

Το συνένζυμο Q10 είναι ένα εξαιρετικά χρήσιμο συστατικό σχεδόν όλων των κυττάρων του οργανισμού μας, δεδομένου ότι αφ' ενός μεν είναι απαραίτητο για την παραγωγή βιολογικής ενέργειας εκ μέρους του κυττάρου ούτως ώστε αυτό να μπορέσει να εκτελέσει την λειτουργική του αποστολή, να ανταπεξέλθει στις εκάστοτε απαιτούμενες ανάγκες και να πολλαπλασιαστεί, αφ' ετέρου προσφέρει πολύτιμη προστασία στα κύτταρα μας, από την βλαπτική επίδραση ορισμένων «τοξικών» παραγόντων, τις ελεύθερες ρίζες.

- **Βιοενεργητική Αποδοτικότητα:** Σχεδόν όλα τα κύτταρα του σώματός μας περιέχουν ένα ειδικό οργανίδιο, που ονομάζεται μιτοχόνδριο, μέσα στο οποίο επιτελούνται διάφορες πολύπλοκες διεργασίες, οι οποίες έχουν σαν στόχο, να μετατρέψουν την χημική ενέργεια των τροφίμων (δηλαδή τις θερμίδες) σε μία άλλη μορφή ενέργειας, την βιολογική. Το συνένζυμο Q10 αποτελεί χρήσιμη ουσία για τα μιτοχόνδρια ώστε να φέρουν σε πέρας τη βασική τους λειτουργία.
- **Αντιοξειδωτική Άμυνα:** Οι ελεύθερες ρίζες όταν δημιουργούνται στον οργανισμό μας σε υπέρμετρες ποσότητες (μία κατάσταση που την αποκαλούμε «οξειδωτικό stress»), κυριολεκτικά «επιτίθενται» εναντίον των κυττάρων μας, προκαλώντας οξειδωτικές βλάβες σε χρήσιμα συστατικά, όπως είναι οι πρωτεΐνες, το DNA και η χοληστερόλη.

Ορισμένες συνθήκες ευνοούν την ανάπτυξη του οξειδωτικού stress, όπως είναι η υπερβολική έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία και στις διοξίνες, το κάπνισμα, ο σακχαρώδης διαβήτης, η εντατική σωματική και πνευματική άσκηση και κυρίως το καθημερινό άγχος.

Αυτή η υπερπαραγωγή ελεύθερων ριζών, πέραν του ότι συμβάλει στην πρόωμη γήρανση, σχετίζεται με την ανάπτυξη πολλών και μάλιστα σοβαρών νοσημάτων, όπως είναι τα καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια, ο καρκίνος, ο καταρράκτης των ματιών, η γεροντική τύφλωση και άλλα.

Το συνένζυμο Q10 έχει την ικανότητα να εξουδετερώνει αυτά τα εχθρικά για την υγεία μας συστατικά, πριν αυτά προλάβουν να βλάψουν τις χρήσιμες ουσίες του οργανισμού μας και να απειλήσουν την κατάσταση της υγείας μας. Επομένως η ενισχυμένη πρόσληψη συνενζύμου Q10, αποδίδει σημαντικές προστατευτικές ικανότητες στον οργανισμό του ανθρώπου, κυρίως κάτω από τις σημερινές συνθήκες ζωής.

Το συνένζυμο Q10 ή αλλιώς ουβικινόνη είναι ένα μεγάλο μόριο, το οποίο μεταφέρει υδρογόνα (ηλεκτρόνια και πρωτόνια), κυκλοφορώντας με δύο κυρίως μορφές και έχει σχετικά μεγάλη κινητικότητα. Είναι μια ουσία, που βρίσκεται σε μικρές ποσότητες σε κάποιες τροφές, αλλά συντίθεται και σε διάφορους ιστούς. Η βιοσύνθεση του από το αμινοξύ τυροσίνη, είναι μια σύνθετη διαδικασία που απαιτεί τη συμβολή τουλάχιστον 8 γνωστών βιταμινών (κυρίως του συμπλέγματος Β) και αρκετών ιχνοστοιχείων. Είναι από τα βασικότερα συστατικά της αναπνευστικής

αλυσίδας των κυττάρων (μία από τις κυριότερες μεταβολικές διεργασίες που συντελούνται στο σώμα). (Βλάχου, 2000)

5.4.8. Βιταμίνες

Οι βιταμίνες A, C και E είναι πολύ δραστικά αντιοξειδωτικά και αποτρέπουν τις ζημιές από τις ελεύθερες ρίζες, την σημαντικότερη αιτία της γήρανσης του δέρματος. Ο συνδυασμός των βιταμινών A, C, E δρα συνεργικά και εξασφαλίζει ένα πολύ ισχυρό αμυντικό σύστημα κατά της γήρανσης. Όταν εφαρμόζεται κατάλληλα, η βιταμίνη C έχει την ικανότητα να διεισδύει στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας αναπληρώνοντας την έλλειψη της στο δέρμα. Οι ελεύθερες ρίζες εξουδετερώνονται, η σύνθεση του κολλαγόνου αποκαθίσταται και η παραγωγή μελανίνης μειώνεται σημαντικά.

Συνδυασμένη Δράση:

- Μειώνει τη δράση της α-τυροσινάσης (ένζυμο υπεύθυνο για τη μελαγχρωμία).
- Δραστηριοποιεί την ανανέωση του δέρματος.
- Προσδίδει λάμψη και φωτεινότητα στο δέρμα.
- Εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες.
- Βελτιώνει την απαλότητα του δέρματος.
- Μειώνει τα μαύρα στίγματα.
- Δραστηριοποιεί τη σύνθεση του κολλαγόνου.
- Μειώνει την ακμή.

Βιταμίνη A

Η βιταμίνη A είναι γνωστή και ως ρετινόλη γιατί παράγει τις χρωστικές στην ίριδα του ματιού. Ταυτοποιήθηκε το 1913 και ήταν η πρώτη λιποδιαλυτή βιταμίνη που ανακαλύφθηκε. Παρόλο που η βιταμίνη A βρίσκεται κυρίως σε τροφές ζωικής προέλευσης, μερικά φρούτα και λαχανικά, όπως καρότα, φύλλα μπρόκολου και βερίκοκα, περιέχουν ενώσεις οι οποίες ονομάζονται καροτενοειδή και μπορούν να μετατραπούν σε βιταμίνη A από τον ανθρώπινο οργανισμό.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Η βιταμίνη A έχει εξαιρετική αντιγηραντική δράση και σημαντικές αντιοξειδωτικές και ενυδατικές ιδιότητες.
- Η πρωταρχική ωφέλειά της στα καλλυντικά είναι η ικανότητά της να ομαλοποιεί την κερατινοποίηση ρυθμίζοντας την ανάπτυξη και διαφοροποίηση των κυττάρων του δέρματος. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση των ρυτίδων του προσώπου.
- Επιταχύνει την ανανέωση των κυττάρων και ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου στο δέρμα, συμβάλλοντας έτσι στη μείωση των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών.

- Λόγω των αντιοξειδωτικών της ιδιοτήτων είναι εξαιρετικός αντιγηραντικός παράγοντας και χαρίζει απαλό και λείο δέρμα.
- Ρυθμίζει την παραγωγή κερατίνης και συντελεί στη πάχυνση της επιδερμίδας, η οποία λεπταίνει με την ηλικία, και βελτιώνει επίσης την ελαστικότητά.
- Βοηθά στη βελτίωση των ρυτίδων του προσώπου και της μελάγχρωσης του δέρματος που προκαλεί η γήρανση και η φωτογήρανση και προάγει την επούλωση.
- Ενεργοποιεί την ανάπτυξη των ιστών και συμμετέχει στις λειτουργίες της ανάπτυξης των κυττάρων ολόκληρου του ανθρώπινου σώματος.
- Το ρετινοϊκό οξύ (παράγωγο της βιταμίνης Α) χρησιμοποιείται στην αντιμετώπιση της ακμής.

Βιταμίνη C

Ένα από τα πιο «ισχυρά» συστατικά αντιγήρανσης προσώπου είναι η βιταμίνη C. Η βιταμίνη C είναι υδατοδιαλυτή και είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική λειτουργία και ανάπτυξη του οργανισμού.

Οι βιολόγοι ισχυρίζονται ότι η αντιοξειδωτική δράση της βιταμίνης C (ασκορβικό οξύ) αναπτύχθηκε στο φυτικό βασίλειο πριν περίπου 500 εκατομμύρια χρόνια. Ο ανθρώπινος οργανισμός δεν παράγει βιταμίνη C, συνεπώς είναι πολύ σημαντικό η καθημερινή διατροφή να συμπεριλαμβάνει τρόφιμα που έχουν αρκετή. Η πλουσιότερη πηγή βιταμίνης C είναι τα φρούτα και τα λαχανικά, όπως εσπεριδοειδή, μούρα, ακτινίδια, κόκκινο πιπέρι, μπρόκολο και αγριοτραντάφυλλο.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Η βιταμίνη C είναι βασικό θρεπτικό συστατικό και πολύ αποτελεσματικό αντιοξειδωτικό που δρα ως προστατευτική ασπίδα κατά των ελεύθερων ριζών που προκαλούνται από τον κυτταρικό μεταβολισμό και άλλους εξωτερικούς παράγοντες.
- Προστατεύει τα κύτταρα του δέρματος και την υποστηρικτική δομή του δέρματος από τις επιπτώσεις που οφείλονται στην υπεριώδη ακτινοβολία UV.
- Είναι επίσης υπεύθυνη για τη ρύθμιση της παραγωγής μελανίνης, και τη μείωση των δερματικών δυσχρωμιών, έχοντας ως αποτέλεσμα ένα πιο φωτεινό, πιο λαμπερό δέρμα.
- Βελτιώνει τον τόνο και την υφή του δέρματος και επιβραδύνει την εμφάνιση των ρυτίδων.
- Προάγει την παραγωγή και συντήρηση του κολλαγόνου και βελτιώνει την εμφάνιση του ταλαιπωρημένου από τον ήλιο δέρματος.
- Συμμετέχει στη δημιουργία μιας σημαντικής πρωτεΐνης που χρησιμοποιείται στην παραγωγή δέρματος, τενόντων, συνδέσμων, και αιμοφόρων αγγείων και είναι υπεύθυνη για την επούλωση πληγών και τη δημιουργία ουλώδους ιστού.

Η βιταμίνη C είναι μια πολύ ασταθής ουσία και οξειδώνεται εύκολα. Αυτό σημαίνει ότι έχει πολύ μικρή διάρκεια ζωής.

Βιταμίνη E

Η βιταμίνη E αναφέρεται συνήθως σε ένα σύνολο λιποδιαλυτών ενώσεων οι οποίες συμπεριλαμβάνουν τοκοφερόλες και τοκοτριενόλες και έχουν υψηλές αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Η βιταμίνη E προστατεύει την βιταμίνη A και C, τα ερυθρά αιμοσφαίρια και τα βασικά λιπαρά οξέα και παίζει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η πρώτη χρήση βιταμίνης E (τοκοφερόλη) ως θεραπευτικός παράγοντας έγινε το 1938. Η βιταμίνη E βρίσκεται στο ελαιόλαδο και άλλα φυτικά έλαια, όπως έλαιο φύτρου σιταριού, ηλιέλαιο και αμυγδαλέλαιο καθώς επίσης και στο μαρούλι, στο σπανάκι, στη ντομάτα και στο αβοκάντο.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Η βιταμίνη E προσφέρει προηγμένη προστασία στο δέρμα και τα κύτταρα από την ζημιά που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες και η υπεριώδης ακτινοβολία UV.
- Βελτιώνει την υφή και την υγρασία του δέρματος.
- Τα έλαια που περιέχουν βιταμίνη E θεωρείται ότι βελτιώνουν την εμφάνιση των κηλίδων και των ραγάδων.
- Η βιταμίνη E έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.
- Περιέχει σημαντικά θρεπτικά συστατικά που προάγουν την ανάπτυξη των μαλλιών.
- Βελτιώνει τη σταθερότητα των καλλυντικών. (Παπαδοπούλου, 2005)

5.5. Φυτικά έλαια

Τα φυτικά έλαια έχουν υγρή μορφή σε θερμοκρασία περιβάλλοντος και αποτελούνται από μείγματα εστέρων της γλυκερίνης με ακόρεστα λιπαρά οξέα. Η παραλαβή τους από τους καρπούς γίνεται με την μέθοδο της πίεσης ή της εκχύλισης. Αυτά που λαμβάνονται με πίεση εν ψυχρώ είναι ποιοτικώς ανώτερα.

Τα φυτικά έλαια απορροφώνται εύκολα από το δέρμα ενώ χρησιμοποιούνται περισσότερο σε θρεπτικές κρέμες και ορούς λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε βιταμίνες. Σχηματίζουν υπολογίσιμο λιποειδές υμένιο στην επιφάνεια του δέρματος και παρεμποδίζουν με αυτό τον τρόπο την εξάτμιση του νερού. Οξυδώνονται εύκολα και δεν εισχωρούν βαθειά στο δέρμα αλλά επιπεδοποιούν την επιφάνεια των κεραρατινοκυττάρων με πλήρωση των γωνιών τους και δημιουργούν αίσθημα απαλότητας στην υφή. (Βέγκος, 2004)

5.5.1. Ελαιόλαδο



Εικόνα 30: Ελαιόλαδο-ελιές.

Η ελιά είναι πολύ γνωστή από την αρχαία Ελλάδα και θεωρούνταν σύμβολο δόξας, πλούτου και ευημερίας. Το φυτό στο πέρασμα των χρόνων είναι αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής διατροφής, της θρησκείας και της τέχνης. Αποτελεί ενδημικό φυτό της Μεσογείου.

Το ελαιόλαδο σε συνήθη θερμοκρασία θα πρέπει να είναι διαυγές με ήπια οσμή και γεύση. Το χρώμα του είναι συνήθως κίτρινο μέχρι χρυσοκίτρινο, πολλές φορές όμως είναι πρασινοκίτρινο λόγω της χλωροφύλλης που περιέχει. Διαθέτει φυσική αντιοξειδωτική δράση και μαλακτικές και προστατευτικές ιδιότητες. Ταγγίζει με βραδύτερο ρυθμό από τα άλλα λάδια, πράγμα στο οποίο συμβάλλει η βιταμίνη E. Στην Κοσμετολογία χρησιμοποιείται η καλύτερη ποιότητα που λαμβάνεται με την μέθοδο της πίεσης εν ψυχρώ.

Περιέχει ποσότητα λινελαϊκού οξέος του οποίου ο ρόλος είναι βασικός για το δέρμα. Επίσης είναι πλούσιο σε βιταμίνη E, η οποία έχει σαν βασικό ρόλο την προστασία των λιπαρών οξέων από την οξείδωση. Διαθέτει, λοιπόν, φυσική αντιοξειδωτική δράση. (Βέγκος, 2004)

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Η ελιά είναι πλούσια σε βιταμίνη E, A και σε πολυφαινόλες.
- Ενυδατώνει και θρέφει την επιδερμίδα και τα μαλλιά.
- Έχει ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες και προστατεύει την επιδερμίδα και τα μαλλιά από τις ελεύθερες ρίζες.
- Βοηθάει στην αναδόμηση της επιδερμίδας και αυξάνει τη λάμψη της.
- Αυξάνει την ελαστικότητα της επιδερμίδας.
- Έχει αντιφλεγμονώδεις και αντιμικροβιακές ιδιότητες.

5.5.2. Σιτέλαιο

Εικόνα 31: Έλαιο από σιτάρι.

Το σιτάρι είναι ένα δημητριακό εξαιρετικά παλιό που το καλλιεργούσαν πριν από 8.000



έτη στη Μεσοποταμία. Εκτός από απαραίτητη διατροφική βάση για την ανθρωπότητα αποτελεί επίσης ένα μοναδικό όπλο για την διατήρηση της υγείας. Η έλλειψή του από τη σύγχρονη διατροφή είναι η αιτία πολλών οργανικών διαταραχών.

Το έλαιο σίτου είναι ένα παχύρρευστο, κολλώδες λάδι, πολύ πλούσιο σε βιταμίνη E. Για αυτόν τον λόγο είναι πολύ χρήσιμο στα μείγμα-τα, λόγω των αντιοξειδωτικών ιδιοτήτων του. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και από μόνο του σε εξαιρετικά ξηρό και κουρασμένο δέρμα, καθώς έχει αναζωογονητικές ιδιότητες. Με τις κατάλληλες συνθήκες μπορεί να διατηρηθεί μέχρι και 10 χρόνια χωρίς να αλλοιωθεί καθόλου λόγω της μεγάλης περιεκτικότητας του σε τοκοφερόλες.

Περιέχει κυρίως γλυκερίδια του λινολεϊκού και ελαϊκού οξέος, ελεύθερα λιπαρά οξέα, λεκιθίνη και διάφορα ένζυμα. Επιπλέον, περιέχει καροτίνη (προβιταμίνη A), προβιταμίνη D, βιταμίνες της ομάδας B και βιταμίνη K.

Ο ανθρώπινος οργανισμός δεν μπορεί να συνθέσει από μόνος του λιπαρά οξέα, γεγονός που επιφέρει έντονη κούραση, ξηρό δέρμα, ανεπάρκεια, κακή πέψη, καρδιακές διαταραχές, αρθρίτιδα, ανορεξία κ.α. Αυτή την έλλειψη έρχεται να καλύψει το έλαιο σίτου που αποτελεί μια φυσική συμπύκνωση βιολογικά ενεργών ουσιών, λιπαρών οξέων και βιταμίνη E.

Επιπλέον, το έλαιο σίτου είναι ένα μοναδικό αντιοξειδωτικό αφού αποτρέπει την οξείδωση των λιπαρών οξέων, των ορμονών, των ενζύμων, των λιπιδίων και των βιταμινών. Ταυτόχρονα, φαίνεται ότι εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες που απειλούν τη μεμβράνη των κυττάρων του οργανισμού και ευθύνονται για διάφορες παθήσεις. Η εφαρμογή του συσφίγγει και τονώνει το δέρμα, διατηρώντας το παράλληλα επαρκώς ενυδατωμένο. Ενυδατώνει το δέρμα και κάνει το ξηρό δέρμα, λείο και απαλό με μια ελαφριά φυσική λάμψη, προσφέροντας ένα αποτέλεσμα αρωματοθεραπείας. (Βέγκος, 2004)

5.5.3. Λάδι avocado

Το avocado είναι αείφυλλο, ιθαγενές δέντρο γνωστό και με την ονομασία βουτυρόδεντρο. Ανακαλύφθηκε στις τροπικές περιοχές του Μεξικού όπου το καλλιεργούσαν οι ιθαγενείς αφού ο καρπός του ήταν συστατικό της διατροφής τους.

Αποτελείται κυρίως από γλυκερίδια λιπαρών οξέων, βιταμίνες και ασαπωνοποιητές ύλες. Απορροφάται εύκολα από το δέρμα και είναι κατάλληλο για ξηρά δέρματα επειδή περιέχει γλυκερίδια. Φιλτράρει το υπεριώδες φως, έχει λιπαντικές, μαλακτικές, επανορθωτικές και καταπραϊντικές ιδιότητες.



Περιέχει βιταμίνες B₁, B₂, C, D, E. Έχει επιφανειοδραστικές ιδιότητες και εμποδίζει την απώλεια νερού από το δέρμα (σχηματισμός υμενίου στην κεράτινη στοιβάδα). Είναι αδιάλυτο στο νερό, με συνήθη περιεκτικότητα στα σκευάσματα 5%. (Παπαϊωάννου, 2006)

Εικόνα 32: Λάδι από avocado.



5.5.4. Καροτέλαιο

Η προέλευση του καρότου είναι ένα μυστήριο αλλά γνωρίζουμε ότι η καλλιέργεια του καρότου, αρχικά χρώματος μοβ, προέρχεται από την περιοχή του Αφγανιστάν. Η ονομασία προέρχεται από την ελληνική λέξη «καρότος» που σημαίνει «κόκκινο χρώμα».

Το καροτέλαιο είναι ένα σκούρο, κόκκινο, συνήθως άοσμο λάδι που λαμβάνεται από τα καρότα. Έχει ιδιότητες μαλακτικές και προστατευτικές που οφείλονται κατά κύριο λόγο στα καροτενοειδή (προβιταμίνη Α).

Περιέχει καροτίνη, καροτενοειδή, τοκοφερόλες και φλαβονοειδή, όπως ριβοφλαβίνη. Επίσης, περιέχει όλα τα λιποδιαλυτά δραστικά συστατικά που περιέχονται στα καρότα (πηγή β-καροτένιου, αντιοξειδωτικών όπως τοκοφερόλες και βιταμίνης Ε). Χρησιμοποιείται σε γαλακτώματα, βιταμινούχες κρέμες και ορούς προσώπου, σε λάδια αλλά και σε μάσκες προσώπου ως δραστικό συστατικό ή φυσική χρωστική.

Εικόνα 34: Λάδι από καρότο.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Διεγείρει την ανανέωση των κυττάρων του δέρματος και επαναφέρει την ελαστικότητα της επιδερμίδας δίνοντάς της υγιή λάμψη.
- Δημιουργεί ένα όμορφο χρυσαφένιο μαύρισμα και βοηθά στην προστασία του δέρματος από τις βλαβερές συνέπειες της υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Έχει αναφερθεί η συνεισφορά του στην αντιμετώπιση της δερματίτιδας, του εκζέματος, της ψωρίασης και των ρυτίδων.
- Έχει αναφερθεί επίσης η αντιδιαβητική δράση καθώς και η συνεισφορά στη μείωση της χοληστερόλης στο αίμα. (Βέγκος, 2004)

5.5.5. Αμυγδαλέλαιο

Εικόνα 35: Λάδι από αμύγδαλα.

Η αμυγδαλιά είναι μελισσοκομικό φυτό, ενδημικό της Ασίας, Αφρικής, και της Μεσο-



γείου και αξιολογείται εμπορικά παγκοσμίως. Τα αμύγδαλα περιέχουν 18% πρωτεΐνη και 25-40% αμυγδαλέλαιο, που χρησιμοποιείται στη φαρμακοποιία, την κοσμετολογία και στην αρωματοποιία.

Το αμυγδαλέλαιο είναι ένα από τα παλαιότερα φυτικά συστατικά που χρησιμοποιούνται στα καλλυντικά. Έχει ένα ωχρό κίτρινο χρώμα, είναι σχεδόν άοσμο και διαθέτει εξαιρετικές μαλακτικές και ενυδατικές ιδιότητες. Ως μαλακτικό τρέφει και μαλακώνει το δέρμα βοηθώντας να το κρατήσει λείο στην αφή, αφήνοντάς το απαλό και ενυδατωμένο ενώ βοηθά στη διατήρηση της ελαστικότητας του δέρματος. Είναι πλούσιο σε μέταλλα, ιχνοστοιχεία, βιταμίνες (A, B και E) και πρωτεΐνες, και χρησιμοποιείται ευρέως στα καλλυντικά για τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Θεωρείται ιδιαίτερος κατάλληλο για το ξηρό, ευαίσθητο και ερεθισμένο δέρμα. Είναι μαλακτικό, αναζωογονητικό και θρεπτικό για το δέρμα και εξαιρετικό λιπαντικό. Τέλος, είναι συμβατό με τα λιπίδια του δέρματος και θεωρείται ιδανικός φορέας αιθέριων ελαίων. (Παπαϊωάννου, 2006)

5.5.6. Μαστιχέλαιο

Η μαστίχα είναι ενδημικό φυτό της Χίου αλλά βρίσκεται διασκορπισμένο στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου: στην Ισπανία, Πορτογαλία, Γαλλία, Τουρκία, Κανάρια Νησιά και στην Αφρική.

Η μαστίχα είναι μια φυσική ρητίνη και μπορεί κανείς να την μασήσει λόγω της υφής της και της γεύσης της. Ιχνοστοιχεία, όπως ο σίδηρος και ο χαλκός, που προστατεύουν από το ρυτίδωμα, και οιδήματα της επιδερμίδας, τα οποία προκαλούνται από την επίδραση υπερύδους ακτινοβολίας, και επιβραδύνουν την φωτοκαρκινογένεση, ανιχνεύθηκαν σε αυξημένες συγκεντρώσεις στη μαστίχα της Χίου. Επίσης καταδείχτηκε η άμεση διαθεσιμότητα των ιχνοστοιχείων της μαστίχας στον ανθρώπινο οργανισμό με βιολογικές διαδικασίες. Παράλληλα, το μαστιχέλαιο, βασικό συστατικό της μαστίχας, έχει εξαιρετικές αναπλαστικές ιδιότητες για το δέρμα και σημαντική ενυδατική δράση που παράλληλα με την υψηλή αντιβακτηριδιακή του δράση, δημιουργεί ένα υμένιο (φιλμ) προστασίας και λάμψης στην επιδερμίδα. (Βλάχου, 2000)

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Χρησιμοποιείται σε προϊόντα προσωπικής υγιεινής λόγω των αντιβακτηριδιακών και αντιμυκητιασικών ιδιοτήτων της.
- Έχει αποτελεσματική καταπραϋντική, μαλακτική και θεραπευτική δράση.

Εικόνα 36: Μαστίχα Χίου.



- Εξωτερικά, δρα κατά των εξανθημάτων, ελκών και της μυϊκής ακαμνίας.

5.5.7. Λάδι Jojoba

Το λάδι χοχόμπα λαμβάνεται από τους σπόρους του τροπικού φυτού χοχόμπα, οι οποίοι ανάλογα με την προέλευση τους περιέχουν 44-59% λάδι. Το φυτό αυτό είναι ένας καταπράσινος θάμνος με βαθιές ρίζες και χωρίς μεγάλες απαιτήσεις εδάφους και κλίματος, κάτι που μαζί με τις ιδιότητες του λαδιού του, το έχουν καταστήσει τα τελευταία χρόνια ένα πολύ χρήσιμο φυτό.

Το λάδι του είναι υποκίτρινο, άοσμο υγρό με καλή ρευστότητα, δεν ταγγίζει και έχει καλή αντιοξειδωτική δράση. Δεν έχει τοξικές ιδιότητες, είναι ανεκτό από το δέρμα και δεν το ερεθίζει.

Δεν είναι στην πραγματικότητα ένα γνήσιο λάδι, αλλά ένα υγρό κερι. Έχει την ικανότητα να απλώνεται, να προσκολλάται εύκολα και να απορροφάται γρήγορα χωρίς να αφήνει κάποιο λιπαρό φιλμ πάνω στην επιδερμίδα. Συγκρατεί και επηρεάζει ευνοϊκά την υγρασία του δέρματος, αφήνοντας το απαλό. Έχει θεραπευτικές και προστατευτικές ιδιότητες.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την Κοσμετολογία παρουσιάζει η μεγάλη περιεκτικότητα του σε ασαπωνοποίητα συστατικά, καθώς εκεί οφείλονται οι ιδιότητες του στα καλλυντικά παρασκευάσματα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο κατά του γηρασμού γιατί:

- Αυξάνει και ενεργοποιεί το διαλυτό κολλαγόνο στον συνδετικό ιστό του δέρματος.
- Εμποδίζει την αφυδάτωση και την κερατινοποίηση.
- Συντελεί στην μείωση του αδιάλυτου κολλαγόνου και στην αντικατάσταση του με διαλυτό.
- Δίνει στα κύτταρα την δυνατότητα να παράγουν κολλαγόνο και ελαστίνη.
- Μαλακώνει τον σκληρό και μη ελαστικό συνθετικό ιστό και δρα ενάντια στην σκληροδερμία. (Βέγκος, 2004)

Εικόνα 37: Λάδι jojoba.



5.5.8. Ροδέλαιο



Εικόνα 38: Τριαντάφυλλο.



Εικόνα 39: Άγριο τριαντάφυλλο.

Το τριαντάφυλλο κρύβει πολύτιμα συστατικά, ιδιαίτερα ευεργετικά για την επιδερμίδα. Τα πέταλα, το ροδέλαιο και το ανθόνερο του τριαντάφυλλου θεωρούνται από τα καλύτερα φυσικά αναπλαστικά της επιδερμίδας. Από αυτό παίρνουμε το εξαιρετικό αιθέριο έλαιο και το λάδι τριαντάφυλλου. Το άρωμα του αιθέριου ελαίου του τριαντάφυλλου είναι βαρύ και γλυκό. Χρησιμοποιείται κυρίως για τις αντισηπτικές, αντιφλεγμονώδες, αντισπασμωδικές, αιμοστατικές, χαλαρωτικές και αντικαταθλιπτικές του ιδιότητες.

Το ροδέλαιο είναι ένα αρωματικό πλούσιο φυτικό λάδι και μπορεί να φτιαχτεί βαπτίζοντας τα πέταλα του τριαντάφυλλου σε ένα φυτικό λάδι. Το λάδι αυτό χρησιμοποιείται από την Κοσμετολογία σκέτο ή σε κρέμες από όλους τους τύπους του δέρματος και κυρίως το ξηρό, ώριμο και ευαίσθητο δέρμα για την αναδόμηση της επιδερμίδας (ενυδάτωση, θρέψη, τόνωση, ρυτίδες, κοκκινίλες) αλλά και για τη μεταξένια υφή που δίνει σε αυτή. Μειώνει την ερυθρότητα, τις φλεγμονές και τα σπασμένα τριχοειδή αγγεία του δέρματος.

Το ροδέλαιο είναι ένα από τα πιο πολύπλοκα έλαια, καθώς περιέχει περίπου 500 ενεργά συστατικά. Θεωρείται από τα καλύτερα υλικά για την αναδόμηση της επιδερμίδας. Βοηθά σημαντικά το γηρασμένο δέρμα, το δέρμα με ρυτίδες και κοκκινίλες καθώς είναι πλούσιο σε λινολεϊκό και λινολενικό οξύ, κάτι που του προσδίδει σημαντικές αναπλαστικές, ενυδατικές και μαλακτικές ιδιότητες, ενώ ταυτόχρονα σχηματίζει μια προστατευτική μεμβράνη πάνω στην επιδερμίδα. Ακόμα, συντελεί στην αναδόμηση των κυττάρων, βελτιώνοντας την υφή της επιδερμίδας.

Θεωρείται γενικά ασφαλές και δεν έχει γνωστές αντενδείξεις. Συνδυάζεται καλά με τα περισσότερα έλαια και ιδιαίτερα με το γεράνι, το γιασεμί και το γαρύφαλλο. Βέβαια, δεν πρέπει να συγχέεται με το αιθέριο έλαιο τριανταφύλλου. Για να γίνει μια μόνο σταγόνα αιθέριου ελαίου τριαντάφυλλου, χρειάζονται περίπου 30 ροδοπέταλα, για αυτό το λόγο είναι από το ακριβότερα αιθέρια έλαια.



Εικόνα 40: Λάδι με πέταλα τριαντάφυλλου.

Το χρώμα του λαδιού από σπόρους αγριοτριαντάφυλλου κυμαίνεται από απαλό κίτρινο μέχρι πλούσιο πορτοκαλί και είναι δημοφιλές ως λάδι βάσης, χάρη στην ιδιότητα που έχει να αναζωογονεί τους ιστούς, να χαρίζει λάμψη και να βοηθά στην επιβράδυνση των σημαδιών του γήρατος. Είναι ιδιαίτερος κατάλληλο για τα ξηρά, ώριμα δέρματα και για το ηλιακό έγκαυμα. Χρησιμοποιείται σε διάλυση 20% με ένα άλλο ελαφρύτερο λάδι βάσης.

Στη φροντίδα της επιδερμίδας χρησιμοποιείται κυρίως στο ώριμο, ξηρό, αφυδατωμένο δέρμα, με σπασμένα αγγεία και δυσχρωμίες. Έχει αντισηπτικές, τονωτικές, καταπραϋντικές ιδιότητες. (Βλάχου, 2000)

5.6. Αιθέρια έλαια

Τα αιθέρια έλαια είναι οργανικές ενώσεις, μείγματα κατά κύριο λόγο πτητικών αρωματικών εστέρων ή αιθέρων, που περιέχονται σε διάφορα μέρη φυτών (καρπούς, φύλλα, ρίζες, φλοιούς, κουκούτσια), από τα οποία παραλαμβάνονται με πίεση, έκθλιψη, εκχύλιση ή απόσταξη με υδρατμούς (λιπόφιλες ουσίες). Η σύνθεσή τους είναι αποτέλεσμα αποκλειστικά φυσικών ενζυματικών αντιδράσεων. Διαφέρει όχι μόνο από φυτό σε φυτό αλλά και ανάλογα με το τμήμα του φυτού από το οποίο εξήχθησαν, την ώρα της ημέρας, την εποχή του έτους και το κλίμα της χώρας στην οποία φυτεύεται το φυτό. Το χαρακτηριστικό άρωμα κάθε αιθέριου ελαίου είναι συνισταμένη όλων των συστατικών του, αλλά πολλές φορές η παρουσία ενός μόνο συστατικού σε αναλογία 1% ή και μικρότερη, έχει σαν αποτέλεσμα την αλλαγή του αρώματος.

Τέλος, τα αιθέρια έλαια, λόγω των διαφόρων συστατικών που περιέχουν, έχουν αντισηπτικές ιδιότητες και ενεργούν κατά των βακτηρίων, των μυκήτων και των ζυμών, ενώ ταυτόχρονα είναι αποτοξινωτικά, αναζωογονητικά του οργανισμού και του δέρματος και επαναφέρουν την διαταραγμένη ισορροπία εξασφαλίζοντας την υγεία στον οργανισμό. Στην συνέχεια ακολουθούν ορισμένα αιθέρια έλαια με σημαντική δράση στους ορούς προσώπου. (Βέγκος, 2004)

5.6.1. Αιθέριο έλαιο μύρου



Εικόνα 41: Τεμάχια μύρο.

Εικόνα 42: Φυτό *Commiphora myrrha*.

Το Μύρο (*Myrrh*) προέρχεται από το φυτό με την κοινή ονομασία *Commiphora Myrrha*. Είναι θάμνος ή μικρό δέντρο με ροζιασμένα κλαδιά, αρωματικά φύλλα και λευκά άνθη. Εγκοπές στο φλοιό του κορμού παράγουν μια κίτρινη ρητίνη που σκληραίνει και παίρνει τη μορφή κόκκινων-καφέ ‘δακρύων’, ενώ το αιθέριο έλαιο του μύρου προέρχεται από αυτές τις ρητίνες με απόσταξη υδρατμών. Είναι ένα από τα αρχαιότερα αιθέρια έλαια με θρησκευτική σημασία και προσφέρει δύναμη, κουράγιο και ανανέωση στα κουρασμένα και πολύ γηρασμένα δέρματα.

Το αιθέριο έλαιο του Μύρου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την περιποίηση του δέρματος. Είναι κατάλληλο για ώριμες, κουρασμένες επιδερμίδες, με ρυτίδες, ξηρές και αφυδατωμένες. Βοηθά τις άτονες πληγές, σπυριά, έλκη του δέρματος και ραγάδες. Χρησιμοποιείται στην παρασκευή αρωμάτων για το άρωμα καθώς και στην παρασκευή καλλυντικών για την ενίσχυση της ελαστικότητας της επιδερμίδας. Έχει αναζωογονητικές, δροσιστικές, καταπραϊντικές και ανανεωτικές ιδιότητες. Δρα αποτελεσματικά ως αντισηπτικό, αντιβακτηριδιακό, αντιμυκητιασικό και αντιφλεγμονώδες. Αναμειγνύεται καλά με τα άλλα αιθέρια έλαια ρητινών, με το τριαντάφυλλο, το σανταλόξυλο, το θυμάρι, τη λεβάντα, το κυπαρίσσι. (Σκουμπής, 1985)

5.6.2. Αιθέριο έλαιο σανδαλόξυλου



Εικόνα 43: *Santalum album* αιθέριο έλαιο σανταλόξυλο (*santalum album*)

Το σανταλόξυλο είναι μικρό αειθαλές δέντρο με ροζ μωβ άνθη. Το αιθέριο έλαιο προέρχεται από την κονιορτοποιημένη καρδιά του ξύλου του δέντρου με απόσταξη νερού. Περιέχει μεγάλο ποσοστό διαφόρων ελαίων όπως καρυοφυλλένιο, καδινένη και καδινόλη. Ευδοκίμει στις χώρες Ινδία, Κίνα, Αυστραλία, Νέα Καληδο- νία. Χαρακτηρίζεται από ζεστό, βαρύ άρωμα, το οποίο αυξάνεται με τον καιρό, και διατηρείται περισσότερο από κάθε άλλο αιθέριο έλαιο. Έχει γλυκές, ξυλώδεις, χαμη- λές νότες που θυμίζουν ρόδο, και βαθύ, πικάντικο, ανατολίτικο υπόχρωμα. Αναμει- γνύεται πολύ καλά με τα άνθινα και ρητινώδη αιθέρια έλαια, με το κυπαρίσσι, το περγαμόντο, το γαρύφαλλο.

Είναι εξαιρετικό καταπραϋντικό της νευρικής έντασης και της κατάθλιψης, του στρες, του χρόνιου άγχους και της απομόνωσης. Είναι ηρεμιστικό, δρα κατά των πονοκεφάλων και βοηθά στην εξισορρόπηση και την εναρμόνιση του πνεύματος. Χρησιμοποιείται σε καλλυντικά παρασκευάσματα για κανονικά και ξηρά δέρματα, καθώς επίσης και στην περιποίηση της ανδρικής επιδερμίδας. Χρησιμοποιείται και ως συστατικό αρωμάτων. Όσον αφορά την περιποίηση του δέρματος, το έλαιο είναι αποτελεσματικό σε ξηρά και λιπαρά δέρματα, στην ακμή και στις ρυτίδες. Παρουσιάζει λαμπρυντικές, δροσιστικές, καταπραϋντικές, τονωτικές, αντισηπτικές ιδιότητες.

- Καταστρέφει τα μικρόβια.
- Επουλώνει τις πληγές.
- Αναζωογονεί το δέρμα.
- Είναι μαλακτικό του δέρματος.

Είναι κατάλληλο για δερματικά έλκη, ρυτίδες, ευρυαγγείες, κουρασμένη επιδερμίδα. Επίσης σαν αποσυμφορητικό βοηθά στην κυτταρίτιδα, σαν χαλαρωτικό κατευνάζει το στρες και τη νευρική κατάσταση. Δεν είναι τοξικό, δεν ερεθίζει το δέρμα, γι' αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί και αδιάλυτο. Μπορεί να καεί σε δοχείο καύσης ελαίων (αρωματιστής), να φορεθεί στο σώμα ή σε κεριά ή να χρησιμοποιηθεί για την παρασκευή μειγμάτων. (Σκουμπρής, 1985)

5.6.3. Αιθέριο έλαιο από σπόρους αγριοτριαντάφυλλου

Το Άγριο Τριαντάφυλλο (Rosehip Seed) προέρχεται από το φυτό με την κοινή ονομασία *Rosa Rubiginosa*. Το αιθέριο έλαιο του άγριου ρό- δου προέρχεται από ψυχρή έκθλιψη των σπόρων του και έχει άρωμα παρόμοιο του κοινού ρόδου.

Το αιθέριο έλαιο του άγριου τριαντάφυλλου περιέχει αυξημένη ποσότητα βιταμίνης Α και χρησιμοποιείται για αναζωογόνηση και για την αντιμετώπιση της δερματίτιδας, της ακμής, των εγκαυμάτων, του εκζέματος, των εύθραυστων νυ- χιών, ξηρών μαλλιών, ρυτίδων και ψωρίασης. Το αιθέριο έλαιο του άγριου τριαντάφυλλου συνδυά-

Εικόνα 44: Αιθέριο έλαιο από σπόρους άγριου τριαντάφυλλου.



ζεται πολύ καλά με: μαραθόσπορο, γεράνι, περγα-μόντο, ιεροκτόνο, εκατόφυλλο.

Το έλαιο του αγριοτριαντάφυλλου περιέχει λιπαρά οξέα (ω3-ω6) και υψηλά επίπεδα βιταμινών Α και C. Έτσι έχει επανορθωτική δράση σε χρωματικές αλλοιώσεις της επιδερμίδας. Βοηθά στην ομοιόμορφη κατανομή της μελανίνης και απαλώνει τις δυσχρωμίες. Προσφέρει λάμψη και λείανση των λεπτών γραμμών προσώπου και ματιών. Βοηθά στην αναγέννηση και την αναζωογόνηση του δέρματος, βελτιώνει την όψη του και προσφέρει φωτεινότητα και λάμψη. Καταπολεμά τις ρυτίδες ενυδατώνοντας το δέρμα και προσφέρει πλούσια τροφή. Βελτιώνει την ελαστικότητα του δέρματος, καθώς προωθεί την ανάπτυξη των ιστών και την παραγωγή κολλαγόνου. Είναι ιδανικό για ώριμες και ξηρές επιδερμίδες.

5.6.4. Αιθέριο έλαιο λεβάντας



Εικόνα 45: Αιθέριο έλαιο λεβάντα



Εικόνα 46: Λεβάντα

Η λεβάντα είναι γνωστή ως το «ηρεμιστικό της φύσης». Είναι πολυετές φυτό, φουντωτός θάμνος με ασημένια, γκρι ή πράσινα γραμμικά φύλλα, και βαθύ μοβ, μοβ της βιολέτας ή μπλε μυτερά άνθη. Είναι ενδημικό της δυτικής Μεσογείου, πρωταρχικά στα Πυρηναία και άλλα βουνά της βόρειας Ισπανίας αλλά καλλιεργείται εκτεταμένα σε όλη την Ευρώπη. Το αιθέριο έλαιο προέρχεται με απόσταξη υδρατμών από τις κορυφές των ανθών. Αναμειγνύεται καλά με τα περισσότερα άλλα αιθέρια έλαια, κυρίως με άνθινα, εσπεριδοειδή και ποώδη και μάλιστα ενισχύει τη δράση τους.

Η λεβάντα είναι το πιο δημοφιλές αιθέριο έλαιο. Εξισορροπεί τις λειτουργίες του σώματος, έχει αντισηπτική δράση, αντιρυτιδική δράση, δρα ενάντια στην κυτταρίτιδα, τη χαλάρωση και τις ραβδώσεις του δέρματος. Έχει ενυδατικές και αναγεννητικές ιδιότητες. Καταπραΰνει ερεθισμούς και είναι κατάλληλη για ευαίσθητο δέρμα. Το αιθέριο έλαιο της χαλαρώνει το σώμα και τις αισθήσεις και βοηθά στην καταπολέμηση της αϋπνίας, του πονοκεφάλους και του στρες. Καταπραΰνει τσιμπήματα εντόμων και εγκαύματα. (Σκουμπής, 1985)

5.6.5. Αιθέριο έλαιο γεράνι



Εικόνα 47: Geranium, Pelargonium graveolens.

Το γεράνι είναι θαμνώδης αειθαλής θάμνος, αναπτυσσόμενος σε ύψος του ενός μέτρου, με τριχωτά, οδοντωτά, καρδιόσχημα φύλλα και πυκνές ομπρελόμορφες ταξιανθίες από ροζ άνθη. Το όνομα pelargonium προέρχεται από την ελληνική λέξη πελαργός αφού ο καρπός θεωρείται ότι μοιάζει με ράμφος πελαργού.

Το γεράνι είναι πολύτιμο για το δέρμα. Έχει αντιγηραντική και αντιρυτιδική δράση και ενδείκνυται για όλους τους τύπους δέρματος. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει στη θεραπεία της ακμής, στην ισορροπία μεταξύ λιπαρού και ξηρού δέρματος, σε μελανιές, εγκαύματα, κοψίματα, δερματίτιδα κ.α. Κρατά το δέρμα μαλακό και απαλό και η καθημερινή του χρήση μέσα σε κρέμα ή λάδι καταπολεμά το σκληρό δέρμα στους αγκώνες και στα γόνατα (ακόμα και στους κάλους). Η κύρια ιδιότητα του γερανιού είναι στυπτική. Μπορεί να εμποδίσει τους μυς και το δέρμα από την πρόωρη χαλάρωση, να απαλύνει τις ρυτίδες, να βοηθήσει αρκετά στην σύσφιξη του δέρματος. Το γεράνι ως αντιβακτηριδιακό και αντιμικροβιακό δεν αφήνει μικρόβια και βακτηρίδια να αναπτυχθούν στις πληγές. Βοηθά τις πληγές και άλλες κηλίδες στο δέρμα να ξεθωριάζουν και έχει θεαματικά αποτελέσματα σε ουλές, τομές και σημάδια από ακμή.

Ο συνδυασμός λουλουδιού και μέντας που διακρίνει το γεράνι μαζί με την αντιβακτηριδιακή ιδιότητα του, καθώς και το ότι λειτουργεί ως ρυθμιστής στην παραγωγή του σμήγματος, το καθιστά ένα καλό αποσμητικό με μεγάλη διάρκεια. Συνδυάζεται με αρκετά έλαια. Μερικά από αυτά είναι το χαμομήλι, το κυπαρίσσι, βασιλικός, περγαμόντο, ξύλο κέδρου, citronella, φύλλα φασκόμηλου, γκρέιπφρουτ, γιασεμί, λεβάντα, πορτοκάλι και δεντρολίβανο. Μαζί με τη λεβάντα ανακουφίζει τα ηλιακά εγκαύματα, εξανθήματα, τσιμπήματα εντόμων και όλες τις δερματικές κατάστας που εμπερικλείουν θερμότητα.

Το αιθέριο έλαιο προκύπτει από την απόσταξη ολόκληρου του επίγειου τμήματος του φυτού και έχει πρασινωπό χρώμα, άρωμα λουλουδιού, μέντας, γλυκό, ξηρό, με τόνο εσπεριδοειδή καρπών. Ένα φρέσκο αιθέριο έλαιο που βοηθά στην ισορροπία του νου και των συναισθημάτων.

Από τα πιο γνωστά αντιφλεγμονώδη αιθέρια έλαια χρησιμοποιείται ευρέως σε δερματολογικές θεραπείες και στην επούλωση πληγών ακόμα και σε ευαίσθητες επιδερμίδες. Στην αρωματοθεραπεία χρησιμοποιείται για να βοηθήσει σε καταστάσεις άγχους ή για να δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες για διαλογισμό.

Είναι πολύ καλό ενυδατικό και μπορεί να προστεθεί σε λάδια ή κρέμες κατά της κυτταρίτιδας, καθότι είναι πολύ γνωστό ότι μειώνει δραστικά την κατακράτηση υγρών. Ενδείκνυται στις ξηρές και αφυδατωμένες επιδερμίδες. Δρα ενάντια στις ελεύθερες ρίζες, τη χαλάρωση του δέρματος, την ακμή και την κυτταρίτιδα. Έχει αντισηπτικές και τονωτικές ιδιότητες. Δεν είναι τοξικό ή ερεθιστικό. (Σκουμπής, 1985)

5.7. Εκχυλίσματα

Εκχύλισμα είναι το διάλυμα δραστικής ή επιθυμητής ουσίας που σχηματίζεται κατά την διέλευση ενός διαλύτη διαμέσου ενός μείγματος φυσικών ουσιών. (Βέγκος, 2004)

Τα εκχυλίσματα χρησιμοποιούνται πολύ για την παρασκευή ορών και παίζουν σημαντικό ρόλο στην δράση τους. Έχουν αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και χρησιμοποιούνται τα τελευταία χρόνια στις συνθέσεις των καλλυντικών προϊόντων λόγω των αντιγηραντικών και άλλων ωφελειών τους. Τέτοια εκχυλίσματα προέρχονται από: το ginseng, τη σόγια, το έλαιο τεϊόδενδρου, την άρνικα (arnica), το χαμομήλι, το ρόδι, τα κουκούτσια των σταφυλιών, τη γλυκόριζα, το ginkgo biloba, το πράσινο τσάι, τον λωτό, το rosemary (δενδρολίβανο), το heartsease (πανσέ), το νυχτολούλουδο, το black elder κ.α.

5.7.1. Εκχύλισμα χαμομηλιού

Το χαμομήλι είναι ενδημικό της βορείου Ευρώπης και αυτοφύεται στις χώρες της κεντρικής Ευρώπης. Επίσης καλλιεργείται σε πολλές χώρες της Δυτικής Ασίας, στην περιοχή της Μεσογείου, της Βορείου Αφρικής και των ΗΠΑ.

Το όνομα χαμομήλι προέρχεται από τις Ελληνικές λέξεις «χάμο» και «μήλο» και σημαίνει το μήλο της γης γιατί το χαμομήλι είχε παρόμοια μυρωδιά με το μήλο. Το λατινικό όνομα του είναι *Matricaria recutita*, ενώ στην αρχαία Αίγυπτο το φυτό ήταν αφιερωμένο στο θεό του Ήλιου.

Εικόνα 48: Εκχύλισμα χαμομηλιού.



Ιδιότητες και χρήσεις:

- Το χαμομήλι είναι πλούσιο σε bisabolol, αζουλένιο (αντιφλογιστικό) και φλαβονοειδή.
- Έχει αντιερεθιστικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και είναι ιδανικό για τη θεραπεία των μολώπων και των τσιμπημάτων από έντομα.
- Επίσης έχει ήπιες αντισηπτικές ιδιότητες (σαλικυλικό οξύ) και είναι κατάλληλο για τον καθαρισμό των πόρων του δέρματος.
- Περιέχει βιταμίνες, γλυκόζη και έχει καταπραϊντικές και αντιαλλεργικές ιδιότητες.
- Στην αρωματοθεραπεία χρησιμοποιείται ως τονωτικό, ηρεμιστικό και χαλαρωτικό. (Δερβίσογλου, 2002)

5.7.2. Εκχύλισμα φυκιών

Τα φύκια είναι γνωστά από την αρχαιότητα για τα ευεργετικά τους αποτελέσματα στο δέρμα και τα μαλλιά, γεγονός που η σύγχρονη επιστημονική έρευνα κατέληξε ότι πολλά είδη θαλάσσιων φυτών ενεργοποιούν τις λειτουργίες επανόρθωσης του ανθρώπινου DNA.

Η βασική κοσμετολογική τους αξία έγκειται στο ότι περιέχουν όλα τα θρεπτικά στοιχεία του θαλασσινού νερού σε συγκεντρώσεις 50-100 φορές περισσότερο και αυτός είναι ο λόγος, που πάνω από 20.000 ποικιλίες φυκιών σε διάφορα χρώματα (καφέ, κόκκινα, μπλε, πράσινα) μετατρέπονται σε μιας μορφής πούδρας προκειμένου να χρησιμοποιηθούν ως μάσκες, προσώπου ή σώματος σε διάφορες κέντρα θαλασσοθεραπείας ή στο σπίτι.

Τα εκχυλίσματα φυκιών ενεργοποιούν τις καύσεις και παρεμποδίζουν την συσσώρευση υγρών και λίπους, με αποτέλεσμα η επιδερμίδα σταδιακά να ξαναπαίρνει τη βελούδινη υφή της και να μειώνεται η όψη φλοιού του πορτοκαλιού.

Ιδιότητες και χρήσεις:

- Τα φύκια συνήθως χρησιμοποιούνται σε συμπληρώματα διατροφής και στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας.
- Καταπραϊνούν και ενυδατώνουν το δέρμα.
- Ενεργοποιούν τη λιπόλυση.
- Έχουν συσφιγκτικές, αποτοξινωτικές και αποσυμφορητικές ιδιότητες.
- Έχουν αντιμυκητιασική και αντιβακτηριδιακή δράση. (Δερβίσογλου, 2003)

5.7.3. Εκχύλισμα *Arnica Montana*



Εικόνα 49: Άνθη *arnica montana*.

Ενδημικό της Ευρώπης, της Σιβηρίας και της Βορείου Αμερικής. Η άρνικα αναπτύσσεται στα ορεινά λιβάδια, στα βοσκοτόπια και στα αραιά δάση μέχρι τις αλπικές περιοχές.

Το όνομα άρνικα προέρχεται από την αρχαία Ελληνική λέξη «αρνακίς» που σημαίνει το δέρμα του αρνιού λόγω της υφής των σεφάλων που καλύπτονται από μαλακά τριχίδια που περιβάλλουν τον ανθό. Η λέξη *montana* αναφέρεται στο φυσικό του οικοσύστημα που είναι τα όρη. Η Άρνικα χρησιμοποιείται για πολλούς αιώνες και στην Αμερική οι Ινδιάνοι τη χρησιμοποιούσαν για να παράγουν θεραπευτικές αλοιφές και βάμματα.

Εικόνα 50: Άρνικα

Το εκχύλισμα της άρνικας χρησιμοποιείται για τις αποσυμφορητικές, αντισηπτικές και αντιβακτηριδιακές ιδιότητές του. Ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος και δρα ως αποτοξινωτικό.

Η άρνικα χρησιμοποιείται για τη θεραπεία των εξωτερικών τραυματισμών, όπως μώλωπες, πληγές και διαστρέμματα. Επίσης ενισχύει τους θύλακες των τριχών, ενώ έχει χρησιμοποιηθεί παραδοσιακά στη θεραπεία των καρδιακών παθήσεων και για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. (Κουτσός, 2006)



5.7.4. Εκχύλισμα *Gotu Kola*



Εικόνα 51: Gotu kola

Η Σεντέλα ή Gotu kola ή υδροκοτύλη (*Centella asiatica*) είναι ένα μικρό μονοετές φυτό της οικογένειας Mackinlayaceae. Πρόκειται για ένα φυτό το οποίο είναι ενδημικό σε συγκεκριμένες περιοχές της Ασίας όπως είναι η Ινδία, η Σρι Λάνκα, η Μαλαισία κ.α. Είναι άγριο και συλλέγεται σε απομακρυσμένες περιοχές την άνοιξη. Αναπτύσσεται κατά μήκος των τάφρων σε περιοχές με χαμηλή υγρασία και έτσι συχνά υποφέρει από υψηλά επίπεδα βακτηριακής μόλυνσης. Επειδή το φυτό είναι υδρόβιο, είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο σε ρυπαντικές ουσίες που περιέχονται στο νερό.

Το Gotu Kola είναι ήπιο αντιβακτηριακό, αντιϊικό, αντιφλεγμονώδες, αγχολυτικό, εγκεφαλικό τονωτικό, διεγερτικό του κυκλοφορικού. Έχει γίνει γνωστό ως «η πηγή της ζωής» χάρη στον κινέζικο θρύλο που λέει για μια αρχαία Κινέζα βοτανολόγο που έζησε για περισσότερα από 200 χρόνια, ως αποτέλεσμα της χρήσης του βοτάνου.

Σε κάθε περιοχή χρησιμοποιείται με διαφορετικό τρόπο. Έτσι στη Σρι Λάνκα τα φύλλα της προετοιμάζονται ως malluma (συνοδευτικό του ριζιού), στην Ινδονησία χρησιμοποιείται σε σαλάτες, στο Βιετνάμ και την Ταϊλάνδη χρησιμοποιείται για τη παρασκευή ποτών κ.ο.κ. Στην Ευρώπη άρχισε να χρησιμοποιείται ευρέως γύρω στα 1800 όταν και έγινε αποδεκτό ως "φαρμακευτικό" βότανο στη Γαλλία.

Εικόνα 52: gotu kola



Γενικά θεωρείται ως ένα από τα σπουδαιότερα τονωτικά βότανα για τον ανθρώπινο οργανισμό. Έχει αναζωογονητικές, διεγερτικές, τονωτικές, ηρεμιστικές και αγχολυτικές ιδιότητες.

Τα κύρια συστατικά της centella είναι τριτερπένες και γλυκοζίτες, των οποίων ο συνδυασμός βελτιώνει τη σύνθεση του κολλαγόνου, επιταχύνει την επούλωση των πληγών και προσδίδει ελαστικότητα και αποτοξινώνει την επιδερμίδα. Επιπλέον, είναι πλούσια πηγή βιταμινών (A, B, E, K), μαγνησίου, ασβεστίου και νατρίου. Περιέχει περίπου 10% φαινόλες, οι οποίες είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά με αντιγηραντικές ιδιότητες. Οι ισχυρές πολυφαινόλες που περιέχει όπως φλαβονοειδή (κερκετίνη, kaempferol, κατεχίνη και ρουτίνη), τριτερπένια και σαπωνίνες έχουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, ελέγχουν τις ελεύθερες ρίζες και λοιπές τοξίνες και παρουσιάζουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. (Γκόλιου, 2007)

5.8. Έγχυμα από πράσινο τσάι

Εικόνα 53: Πράσινο τσάι.

Το έγχυμα αποτελεί μια πολύ καλή μέθοδο για να πάρουμε τις φαρμακευτικές ιδιότητες των ευαίσθητων μερών των φυτών, των λουλουδιών και των φύλλων τους.

Προέρχεται, όπως και το λευκό τσάι, από τα αποξηραμένα φύλλα του φυτού *Camellia Sinensis*. Κατά την επεξεργασία του, τα φύλλα διατηρούν τη χλωροφύλλη, άρα και το πράσινο χρώμα τους, από το οποίο το πράσι-



νο τσάι πήρε το όνομά του. Καλλιεργείται κυρίως σε Κίνα, Ινδία και Ιαπωνία.

Δραστικά συστατικά:

- Φλαβονοειδή: Έχουν ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες, με αντιγηραντική δράση, κατά του σχηματισμού των ελευθέρων ριζών.
- Τανίνες: Έχουν αντισηπτική και αντιερεθιστική δράση.
- Βιταμίνη C: Προσφέρει ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία. Σύμφωνα με κάποιες μελέτες, βρέθηκε ότι μία κούπα τσάι την ημέρα ισοδυναμεί με τρία ποτήρια χυμό πορτοκαλιού.
- Καφεΐνη: Ισχυρή τονωτική δράση, μέσω της βελτίωσης της κυκλοφορίας του αίματος.

Ιδιότητες στο δέρμα:

Η κοσμετολογία το θεωρεί ένα από τα πιο δυνατά όπλα της φύσης στη μάχη με το χρόνο, καθώς είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες που παρουσιάζουν σημαντικές αντιοξειδωτικές και αντιγηραντικές ιδιότητες. Το πράσινο τσάι έχει αντισηπτικές, αντιερεθιστικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και έτσι είναι ιδανικό για ευαίσθητα ή ερεθισμένα δέρματα, στα οποία προσφέρει άμεση ανακούφιση. Επίσης, έχει τονωτικές και ενυδατικές ιδιότητες για την καθημερινή περιποίηση της επιδερμίδας, αναζωογονεί και ενυδατώνει το δέρμα. Οι πολυφαινόλες του συνεισφέρουν στην απώλεια βάρους και για το λόγο αυτό χρησιμοποιείται σε συμπληρώματα διατροφής.

Χρησιμοποιείται:

- Σαν καθημερινό ρόφημα, για την άμεση τόνωση του οργανισμού.
- Ως λοσιόν μετά τον καθαρισμό.
- Για κομπρέσες με αιθέρια έλαια.
- Για την καλύτερη απόδοση μιας μάσκας προσώπου.
- Σε διάφορα προϊόντα ομορφιάς, ως συστατικό πολλών ορών προσώπου λόγω των πολλών ευεργετικών ιδιοτήτων του. Το έγχυμα από πράσινο τσάι αντικαθιστά το νερό ως βασικό συστατικό σε πολλούς ορούς προσώπου. (Γκόλιου, 2007)

6. ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ

Πέρα από τις συνήθεις επεμβατικές ή μη θεραπείες και προϊόντα ενάντια στη γήρανση του δέρματος, υπάρχουν και κάποια όχι και τόσο συνηθισμένα συστατικά που αρκετές γυναίκες χρησιμοποιούν προκειμένου να διατηρήσουν την νεότητα τους και «ορκίζονται» στην αποτελεσματικότητά τους. Μερικά από αυτά είναι:

Bee venom (το δηλητήριο της μέλισσας): Συστατικό σε θεραπείες προσώπου προκειμένου να αντικατασταθεί το botox. Όταν το δηλητήριο έρθει σε επαφή με το δέρμα, αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος και διεγείρεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης. Αυτό έχει ευεργετικό αποτέλεσμα στις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες, οι οποίες μειώνονται και αυξάνεται η ελαστικότητα του δέρματος. Από την αρχαιότητα, το δηλητήριο της μέλισσας χρησιμοποιείται στην ιατρική για θεραπευτικούς λό-

γους, αλλά πλέον έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλές και ως σύμμαχος της ομορφιάς και της νεότητας.

Snake serum (ορός με δηλητήριο φιδιού): Τα προϊόντα που περιέχουν το λεγόμενο snake serum περιέχουν Syn-Ake, ένα νευροπεπτίδιο το οποίο μιμείται την επίδραση που έχει το δάγκωμα της οχιάς της νοτιοανατολικής Ασίας. Παραλύει τους μυς του προσώπου για μερικές ώρες και τα αποτελέσματά του είναι παρόμοια με αυτά του botox.

Dragon's blood: Το όνομά του δεν έχει καμία σχέση με την πραγματική του προέλευση, καθώς προέρχεται από ένα σπάνιο δέντρο που ενδημεί στον Αμαζόνιο, του οποίου όταν κοπεί ή χαραχτεί ο κορμός, «εκκρίνει» ένα κόκκινο υγρό σαν ρετσί-νι. Αυτό το υγρό, το χρησιμοποιούσαν για αιώνες στο Μεξικό, το Περού και το Εκουαδόρ για ιατρικούς λόγους. Σήμερα, αποτελεί βασικό συστατικό μιας σειράς καλλυντικών προϊόντων αντιγήρανσης και η εταιρεία που τα παρασκευάζει υπόσχεται ότι μπορούν να αντικαταστήσουν τις ενέσεις κολλαγόνου και υαλουρονικού οξέος, καθώς το dragon's blood θεωρείται ότι αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος, το κάνει πιο σφριγηλό και επίσης το προστατεύει από τις περιβαλλοντικές βλάβες. (Θεοδώρου, 2012)

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το πρόσωπο είναι η «εικόνα» του ανθρώπου, μέσο έκφρασης και επικοινωνίας. Είναι το πρώτο πράγμα που αντικρίζει ή και παρατηρεί κανείς όταν έρχεται σε επαφή με τον συνάνθρωπο του. Είναι πολύ σημαντικό λοιπόν, η «εικόνα» αυτή να εκπέμπει λάμψη και ζωντάνια. Αυτό πετυχαίνει μόνο όταν η επιδερμίδα του προσώπου είναι υγιής.

Είναι γνωστό πως δεν μπορούμε να εμποδίσουμε την γήρανση, την φθορά που υπόκειται η επιδερμίδα, είτε από φυσιολογικά-βιολογικά είτε από εξωτερικά, βλαβερά αίτια. Ωστόσο, υπάρχουν πολλοί τρόποι να επιβραδύνουμε την γήρανση και ένας από αυτούς και μάλιστα πολύ σημαντικός είναι η χρήση των ορών προσώπου.

Οι άνθρωποι είναι συχνά συγκεχυμένοι για τις διαφορές μεταξύ ενός ενυδατικού προϊόντος και ενός ορού προσώπου, και είναι αβέβαιοι εάν πρέπει να χρησιμοποιήσουν το ένα ή και τα δύο προϊόντα. Το καλύτερο αποτέλεσμα προκύπτει από τον συνδυασμό και των δυο προϊόντων, καθώς η δράση του ορού φτάνει μέχρι τα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας, ενώ η κρέμα δρα στην επιφάνεια της.

Μέσα από την μελέτη αυτή γίνεται φανερό η σημασία της χρήσης των ορών προσώπου στην καθημερινή φροντίδα του δέρματος, αφού οι ευεργετικές ιδιότητες τους και η άμεση δράση τους καθιστούν ιδιαίτερα αποτελεσματικούς.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Δούκας, Χ. (2006). *Κοσμητολογία III*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα εκδόσεων Τ.Ε.Ι.Θ.
- Βέγκος, Α. (2004). *Κοσμητολογία*. Αθήνα : INTERBOOKS.
- Δερβίσογλου, Κ. (2002). *Αισθητική προσώπου II*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα Εκδόσεων ΤΕΙ-Θ.
- Δερβίσογλου, Κ. (2002). *Αισθητική προσώπου III*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα εκδόσεων Τ.Ε.Ι.Θ
- Δερβίσογλου, Κ. (2003). *Αισθητική σώματος III*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα εκδόσεων Τ.Ε.Ι.Θ.
- Λεονταρίδου, Ι. (2010). *Μέθοδοι αποτρίχωσης*. Θεσσαλονίκη: UNIVERSITY STUDIO PRESS.
- Παπαϊωάννου , Γ. (2006). *Κοσμητολογία* . Αθήνα : Γ. Γκελμπέσης .
- Συξέρης, Δ. (1998, 1 Φεβρουαρίου). *Βιοτεχνολογία & Καλλυντικά. Χρονικό Δημιουργών Κοσμητολογίας*
- Παπαδοπούλου, Α. (2005, 1 Μαΐου). *Οι βιταμίνες στα καλλυντικά προϊόντα*.
- Μουλοπούλου, Κ.(2010) *Καλλυντικά*. Αθήνα: Βήτα ιατρικές εκδόσεις
- Τσίτσα, Ε. (2007, Οκτώβριος) *Φυσικά καλλυντικά*. Αθήνα: εκδόσεις Τσουκάτου
- Βλάχου , Μ. (2000, 15 Μαρτίου). *Περιήγηση στα συστατικά της Ομορφιάς*.
- Ηλίου, Α. (2001). *Δερματολογία I*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα εκδόσεων ΤΕΙ-Θ.
- Πέπα, Μ. (2002). *Αισθητική Προσώπου I*. Θεσσαλονίκη: Τμήμα Εκδόσεων ΤΕΙ-Θ.
- Σκουμπρής, Β.(1985) *Αρωματικά Φυτά και Αιθέρια Έλαια*, Θεσσαλονίκη
- Μπίκος Θ.(1991), *Όλα για το Μέλι*, Αθήνα
- Γκόλιου, Ρ. (2007) *200 βότανα και οι θεραπευτικές τους ιδιότητες*
- Κουτσός, Β.(2006) *Αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά* Θεσσαλονίκη
- Αντωνίου , Σ. (2005). *Οι πολύτιμες μέθοδοι της Αισθητικής* . Αθήνα
- Θεοδώρου, Α (2012, 10 Αυγούστου) *Παράξενα συστατικά στην Κοσμητολογία*

ΠΗΓΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ

Εικόνα 1: http://www.sunall.org/content/e3/index_ell.html

Εικόνα 2: <http://www.dermalogica-hellas.gr/site/faq.asp?catid=5673>

Εικόνα 3: <http://www.dermalogica-hellas.gr/site/faq.asp?catid=3445>

Εικόνα 4: <http://beautyblog.gr/blog/wp-content/uploads/essential-oil-1.jpg>

Εικόνα 5: http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRzpe1ApjPpZA6eGWsZ-P4ljSD4ioifZ0I3_2dz_0MLG9OHk-hhnA

Εικόνα 6: https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQwJgwmQ9fKW9AIPTx4ZHfpOqtC_Iyoif_nCOFjNXegGdqToaYC

Εικόνα 7: http://www.kapetanos.com.gr/images/orange_zm.jpg

Εικόνα 8:
http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRQv1dwS_q2aIHDBR9euoVEOSu-jXMdgQpiDkiOhC7GGNNZcZYJ

Εικόνα 9: <http://kalathaki.files.wordpress.com/2012/03/vatomouro3.jpg>

Εικόνα 10: http://3.bp.blogspot.com/_irfblWkP-p0/TTYM-WV1LZI/AAAAAAAAAFSQ/n2AFF2ImKqU/s1600/apricotsKoykoytsia.jpg

Εικόνα 11: http://vivmag.com/wp-content/uploads/2013/02/iStock_000014867973Medium.jpeg

Εικόνα 12: http://3.bp.blogspot.com/_TTJdivTtDV4/TEkXO-VYjXI/AAAAAAAAAAc4/yXdz0y_n2JY/s1600/citrus+fruits.jpg

Εικόνα 13: <http://www.es.all.biz/img/es/catalog/29146.jpeg?rrr=1>

Εικόνα 14:
http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcShnkzJHwp9OgWcfGDIGRR29XseAleZrgHx7TfuUTD_ql3oTFi1

Εικόνα 15: http://farm9.staticflickr.com/8146/7416595912_fbbca1ab98_b.jpg

Εικόνα 16: <http://rodigr.blogspot.gr/2011/06/blog-post.html>

Εικόνα 17:
http://www.yumm.gr/sites/default/files/imagecache/recipie_main_img_410x273/rodi.jpg

Εικόνα 18:

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a1/Adansonia_grandidieri02.jpg
<http://thebutterflyheart.files.wordpress.com/2011/02/baobab-fruit1.jpg>

Εικόνα 19:

<http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR1EZU-TJnmcQ4JaaRLYM6JNtC5CHCd3ibDIUC9ITtkyxadDZrNqQ>
<http://www.sensities.com/images/products/herbs/1578tla.gif>

Εικόνα 20: <http://www.giatrosafia.com/photos/220110806232216.jpg>

Εικόνα 21: <http://www.sensities.com/images/products/herbs/1299xla.gif>

Εικόνα 22: 3.bp.blogspot.com/-kd__SU/iQam8oqhsBU/amaranthoil

Εικόνα 23: <http://www.apivita.com/hellas/ingredient.html?key=aloe>

Εικόνα 24: <http://www.eatwell.gr/διατροφή/μύρτιλλο-διατροφικός-θησαυρό/>

Εικόνα 25: <http://www.beeproducts.gr>

Εικόνα 26: <http://www.womenscycling.gr/wp-content/uploads/2012/03/honey.jpg>

Εικόνα 27: <http://www.melissokipos.gr/UserFiles/Image/Image/1306289412151.jpg>

Εικόνα 28: <http://agathan.wordpress.com/2011/08/01/καλόν-αύγουστο-να-τρώτε-αφθονα-σταφύλι/>

Εικόνα 29: <http://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:CUni7KcZGfhwXHV7g>

Εικόνα 30: <http://www.matzounia.com/sites/default/files/ladi.jpg>

Εικόνα 31: http://3.bp.blogspot.com/-kd__SU/iQam8oqhsBU/sitelaiio.jpg

Εικόνα 32: <http://www.jenny.gr/wp-content/uploads/2013/04/63%746%.jpg>

Εικόνα 33: <http://www.jenny.gr/wp-content/uploads/2013/03/%91%A4%CE%9F.jpg>

Εικόνα 34: http://1.bp.blogspot.com/-WGLgVP4nya__dehC0Bo/s320/karotelaio.jpg

Εικόνα 35: <http://2.bp.blogspot.com/-0vej1YzjYj4/UchOVifQg7I/AAAAAAAAAKkU/BGiMtM0PNDI/s1600/oil+2.jpg>

Εικόνα 36: <http://www.mystikavotana.gr/image/data/mastixa.jpg>

Εικόνα 37: <http://acne24.net/wp-content/uploads/2012/04/Jojoba-Oil.jpg>

Εικόνα 38: <http://1.bp.blogspot.com/s1600/Rose+essential+oil+bottles+small.jpg>

Εικόνα 39: http://static.freepik.com/free-photo/wild-rose_21177044.jpg

Εικόνα 40:

<http://www.beautetinkyriaki.gr/wp-content/uploads/2013/08/super-threptiki-mask-ananewsis.jpg>

[http://1.bp.blogspot.com/-](http://1.bp.blogspot.com/-HR4yKqn1Kv0/UKt1YZnjeLI/AAAAAAAAABsk/Otne1Eh0AmU/s1600/Rose+essential+oil+bottles+small.jpg)

[HR4yKqn1Kv0/UKt1YZnjeLI/AAAAAAAAABsk/Otne1Eh0AmU/s1600/Rose+essential+oil+bottles+small.jpg](http://1.bp.blogspot.com/-HR4yKqn1Kv0/UKt1YZnjeLI/AAAAAAAAABsk/Otne1Eh0AmU/s1600/Rose+essential+oil+bottles+small.jpg)

Εικόνα 41: <http://phyto.gr/assets/2008/01/014.jpg>

Εικόνα 42: <http://www.mystikavotana.gr/image/cache/data/miro-500x500.jpg>

Εικόνα 43: http://aromacooking.blogspot.gr/2010/01/blog-post_18.html

http://4.bp.blogspot.com/_cJdgJzV_GI4/S1OfwYX9wSI/AAAAAAAAAe8/C-KwXZ2ln2U/s1600-h/sandalwood%2520oil.jpg

Εικόνα 44: <http://www.onlyfoods.net/wp-content/uploads/2011/05/rosehip-oil.jpg>

Εικόνα 45:

[http://3.bp.blogspot.com/-Ai03FnW8BVY/T6-](http://3.bp.blogspot.com/-Ai03FnW8BVY/T6-q5WuKdpI/AAAAAAAAAKFA/K4cRBw844ps/s1600/essentialoil.jpg)

[q5WuKdpI/AAAAAAAAAKFA/K4cRBw844ps/s1600/essentialoil.jpg](http://3.bp.blogspot.com/-Ai03FnW8BVY/T6-q5WuKdpI/AAAAAAAAAKFA/K4cRBw844ps/s1600/essentialoil.jpg)

Εικόνα 46: http://t1.gstatic.com/images?q=tIG8ffdRGDE2eFfoL3hPy_Zf

Εικόνα 47: http://www.sensities.com/product_details.php?id=985

http://angelschannel.gr/product.php?id_product=34

Εικόνα 48: <http://4.bp.blogspot.com/-9gv8cI5s4f0/s400/13736-xamomili.jpg>

Εικόνα 49:

http://www.chatto.com/product_images/uploaded_images/arnica-montana-flower-photo-page.jpg

Εικόνα 50:

<http://skyvington.blogspot.gr/2012/02/herbal-and-homeopathic-pharmaceutical.html>

Εικόνα 51: http://s1.hubimg.com/u/2681524_f260.jpg

http://www.123rf.com/photo_8331306_gotu-kola-centella-asiatica--arthritis-herb.html

Εικόνα 52:

<http://thaiherbalremedies.blogspot.gr/2012/01/benefits-of-blending-ginkgo-and-guto.html>

Εικόνα 53: <http://www.zougla.gr/assets/images/400x300/549090.jpg>

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΙΣΤΟΧΩΡΟΙ

<http://en.wikipedia.org/>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>

<http://www.iatronet.gr/>

<http://www.sensities.com/>

<http://www.sunall.org/>

<http://www.dermalogica-hellas.gr/>

<http://www.elle.gr/>

<http://ecocrazymom.com/>

<http://www.beautytalk.gr/>