

-

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ



: Η :

: 2927

:

2008



	3
	4
	1.	5
1.1	11
1.2	12
1.3	14
1.4	14
	2.	20
2.1	23
2.2	30
2.3	35
2.4	40
	3.	42
3.1	49
	50

μμ :
μ μ μ
μ

μ μ μμ :

✓
✓
✓
✓
✓
✓
✓
μ , μ
μ
μ

μ μ μμ :

✓
✓
✓
✓
✓
✓
✓
μ
Alzheimer

μ μ μ μ , μ
μ μ

(www.eleftherovima.gr 2006)

μμ μ μ :

μ : , , μ μ , μ ,
μ

μ :

μ :

2.2

μ

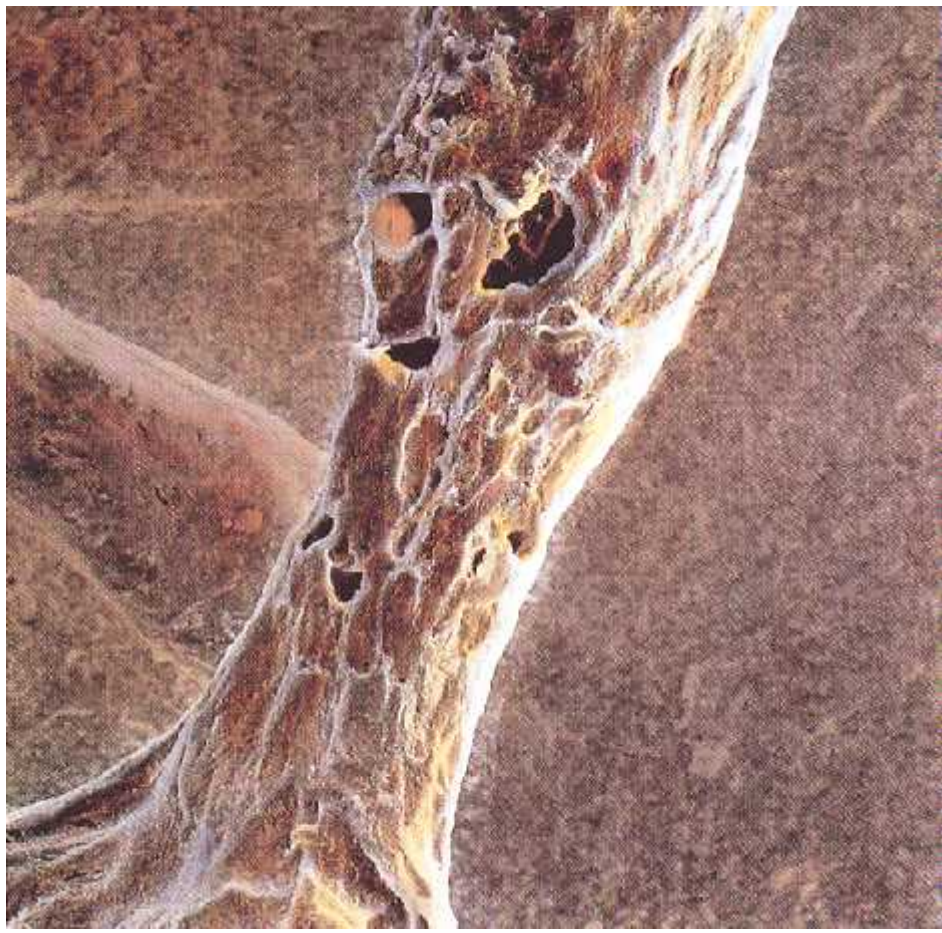
μ μ μ $\mu\mu$

μ μ μ

3%

60 μ 6 μ

μ μ μ μ μ μ





μ

μ

μ

μ

μ μμ

μ

μ

.

μ

μ μ

μ

μ

,

,

μ μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ **Alzheimer**

μ

,

μ

μ , μ

,

.

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

,

.

μμ

μ ,

μ

μ

μ

μμ

,

μ

μ

μ

.

,

μ

1
 2 μ .
 1998.
 2 Larousse Britannica.
 3 .
 4 MIRIAM STOPPARD. μμ – μ .
 << μ >>. 1999.
 5 .2
 2008. www.geocities.com.
 6 .
 7 μ .17 μ 2006. www.laosver.gr.
 8 μ μ μ
 9 μμ .7 2008. μ
 μ μ μμ .
www.iatronet.gr.
 10 .13 μ 2006. www.fa3.gr.
 11 μ .31
 2008. www.users.forthnet.gr.
 12 μμ μ μ .13 2008.
www.medlook.net.
 13 .
 14 . – μ - μμ . .2001.
 μ .5 2005. www.anew.gr.
 16 – μμ . μ
 .26 2008. www.health.in.gr.
 17 μμ / μ .29 2008.
www.otenet.gr.
 18 μμ .11 2006. www.eleftherovima.gr.

