

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. ΚΟΥΡΤΕΣΑΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ΕΙΣΑΓΩΓΗ
- ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ
- ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ
- ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ
- ΣΧΟΛΕΣ, ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ
- ΕΠΙΛΟΓΟΣ
- ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Όταν μιλάμε για τουρισμό έχουμε, συνήθως, στο μυαλό μας τον ήλιο και τη θάλασσα καθώς αυτό θεωρούμε αυτονόητο για τις διακοπές μας. Αυτή την έννοια του τουρισμού, αντιλαμβάνονται οι περισσότεροι από εμάς. Στην συγκεκριμένη εργασία θα σας παρουσιάσουμε ένα σχετικά νεό είδος τουρισμού που προσελκύει συνεχώς το ενδιαφέρον όλο και περισσότερων κυρίως νέων ανθρώπων και δεν είναι άλλο από τον τουρισμό περιπέτειας, και τα extreme sports.

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

1. Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
2. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
3. ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
4. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
5. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΙ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ
6. Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

1. Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Τα παλιά χρόνια η ανάπτυξη των ταξιδιών σχετιζόταν άμεσα με την ανάπτυξη των μεταφορικών μέσων. Με την ανάπτυξη των μεταφορικών μέσων υπήρχε ασφάλεια και άνεση στα ταξίδια γεγονός που ενθάρρυνε τους ανθρώπους να ταξιδεύουν.

Το εμπόριο ήταν η αιτία για την ανάπτυξη των υποδομών των μετακινήσεων και η βελτίωση των μεταφορικών μέσων θα οδηγούσε στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη.

Οι παραπάνω παράγοντες οδήγησαν τελικά σε μια άνθηση των τουριστικών ταξιδιών και στην ανάπτυξη του τουρισμού γενικότερα.

Στις πρώτες δεκαετίες του 20ου αιώνα ενισχύθηκαν οι υποδομές του τουρισμού.

2. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Τουρισμός ορίζεται ως: Οι δραστηριότητες των προσώπων που ταξιδεύουν και διαμένουν σε τόπους εκτός του συνηθισμένου περιβάλλοντός τους για όχι περισσότερο από ένα συνεχή χρόνο, για αναψυχή, για επαγγελματικούς και άλλους σκοπούς που δεν σχετίζονται με την άσκηση κάποιας δραστηριότητας αμειβόμενης στον τόπο επίσκεψης.

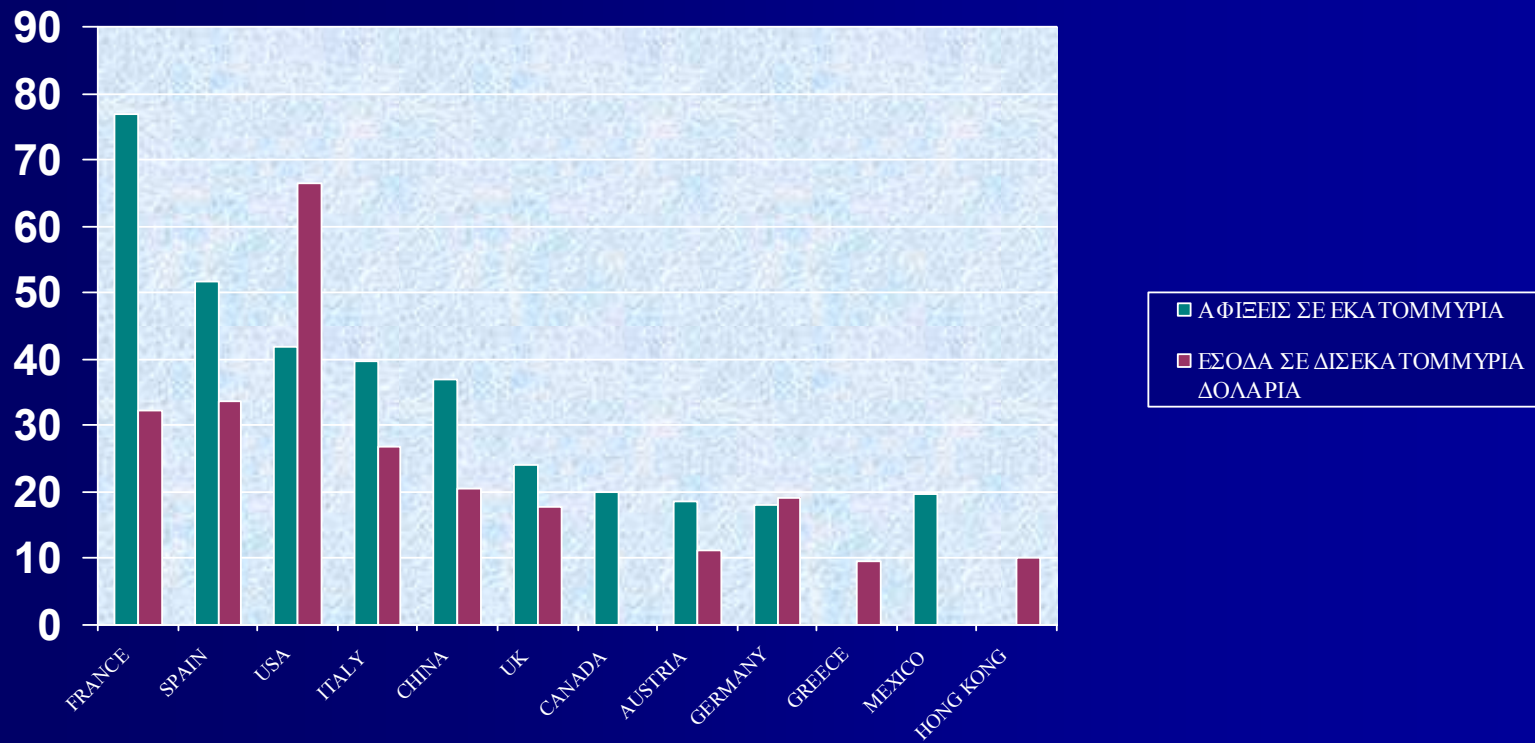
3. ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

1. Ο τουρισμός είναι αποτέλεσμα της μεμονωμένης ή ομαδικής μετακίνησης ανθρώπων.
2. Οι διάφορες μορφές τουρισμού έχουν δύο βασικά στοιχεία:
 - το ταξίδι στον τουριστικό προορισμό
 - την διαμονή σε αυτόν
3. Το ταξίδι και η διαμονή λαμβάνουν χώρα εκτός του τόπου της μόνιμης διαμονής των ανθρώπων
4. Η μετακίνηση ανθρώπων σε διάφορους τουριστικούς προορισμούς είναι προσωρινού και βραχυχρόνιου χαρακτήρα
5. Οι άνθρωποι που επισκέπτονται διάφορους τουριστικούς προορισμούς για τουριστικούς σκοπούς

4. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

- Εγχώριος τουρισμός (domestic tourism)
- Εξερχόμενος τουρισμός (outbound tourism)
- Εισερχόμενος τουρισμός (inbound tourism)
- Διεθνής τουρισμός (international tourism)
- Εσωτερικός τουρισμός (internal tourism)
- Εθνικός τουρισμός (national tourism)

5. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΙ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ



6. Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

Οι αφίξεις και οι διανυκτερεύσεις ξένων τουριστών σε ξενοδοχεία διαμορφώνονται συστηματικά σε πολύ υψηλότερα επίπεδα από αυτές των Ελλήνων τουριστών. Αξιοσημείωτη, πάντως, είναι η πτωτική πορεία των αφίξεων και των διανυκτερεύσεων ξένων μετά το 2000 και μέχρι το 2004.

Ο ελληνικός τουρισμός χαρακτηρίζεται από έντονη εποχικότητα. Ο μεγάλος όγκος των αφίξεων ξένων τουριστών, το 50% περίπου, πραγματοποιείται κατά το τρίμηνο Ιουλίου-Σεπτεμβρίου, ενώ κατά το τρίμηνο Απριλίου-Ιουνίου πραγματοποιείται το 30% περίπου των αφίξεων.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
2. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
3. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ο εναλλακτικός τουρισμός προσδιορίζεται από εκείνες τις μορφές τουρισμού, οι οποίες συνδέονται με τις κοινωνικές και περιβαλλοντικές αξίες που επιτρέπουν τόσο στους «οικοδεσπότες» όσο και στους «φιλοξενούμενους» να υφίστανται τις θετικές αλληλεπιδράσεις και να μοιράζονται εμπειρίες.

2. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

- Ο τύπος ταξιδιού είναι ατομικός , οικογενειακός , φιλικός.
- Το μεταφορικό μέσο επιλέγεται από αυτούς που θα κάνουν το ταξίδι.
- Το πρόγραμμα ταξιδιού συντάσσεται από του ίδιους τους τουρίστες και μπορεί να μεταβάλλεται συνεχώς.
- Η διάρκεια του ταξιδιού καθορίζεται από τους ίδιους τους τουρίστες.
- Η ασφάλεια του ταξιδιού είναι ανάλογη με την προετοιμασία και την ικανότητα των τουριστών.
- Οι εμπειρίες του ταξιδιού είναι πρωτόγνωρες και έντονες.
- Σκοπός του ταξιδιού για τους τουρίστες είναι να αποκτήσουν εμπειρίες να δουν και να μάθουν πράγματα.
- Οι δαπάνες του ταξιδιού είναι υψηλές και συχνά απρόβλεπτες.

3. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Το 1950 στην Ελλάδα, αναπτύχθηκε ο τουρισμός αρχικά ως παραθεριστικός, περιηγητικός και πολιτιστικός.

Στην αρχή της δεκαετίας του '70 προγραμματίστηκαν μεγάλης κλίμακας προγράμματα πολλαπλών τουριστικών δραστηριοτήτων σε εκτάσεις ιδιοκτησίας του Ε.Ο.Τ.

Στη δεκαετία του '80 αρχίζει η εφαρμογή του Κοινωνικού τουρισμού και επεκτείνεται: η εφαρμογή του Αγροτουρισμού με χρηματοδότηση της Ε.Ο.Κ.

Τέλος, από το 1990 ο Θαλάσσιος Τουρισμός προωθείται σε προτεραιότητα με προγράμματα κατασκευής μαρίνων.

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ
2. Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ ΣΤΗΝ
ΕΛΛΑΔΑ
3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ
4. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΣΥΝΟΛΟ

1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

Τουρισμός περιπέτειας καλείται «η δραστηριότητα αναψυχής που λαμβάνει χώρα σε έναν ασυνήθιστο, εξωτικό, απομονωμένο ή δυσπρόσιτο προορισμό και χαρακτηρίζεται από έναν βαθμό ρίσκου και συγκίνησης για αυτόν που την πραγματοποιεί αλλά και από την ανάγκη για βαθύτερη γνώση του κόσμου και του ίδιου του ανθρώπου»

2. Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η Ελλάδα είναι μια κατ' εξοχήν ορεινή χώρα, τα ελληνικά βουνά χαρακτηρίζονται από την ποικιλομορφία τους, τα σπάνια τοπία και τα μοναδικά δάση τους. Η γεωμορφολογία της Ελλάδας ενδείκνυται για την υλοποίηση πληθώρας υπαίθριων δραστηριοτήτων τα οποία αποκαλούμε extreme sports. Ως εκ τούτου και στην χώρα μας, έχουν οργανωθεί αρκετές σχολές, που διαθέτουν έμπειρους εκπαιδευτές και κατάλληλο εξοπλισμό, ώστε ο καθένας να μπορεί να πραγματοποιήσει ανάλογα με τις δυνατότητές του και τη φυσική του κατάσταση, αυτές τις δραστηριότητες.

3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

Τα κύρια χαρακτηριστικά των αθλημάτων αδρεναλίνης είναι η δράση, η περιπέτεια και η δάμαση των στοιχείων της φύσης όσο αυτό είναι εφικτό. Τα προγράμματα υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής χαρακτηρίζονται από το ότι δεν έχουν σαν κεντρικό στόχο τη σωματική και κινητική βελτίωση, ανάπτυξη, ενδυνάμωση των συμμετεχόντων, αλλά την ικανοποίηση και ευχαρίστηση αυτών, με αποτέλεσμα τα οφέλη να προκύπτουν αβίαστα. Επιπρόσθετα, προσφέρουν ερεθίσματα και παρακίνηση στους συμμετέχοντες για δια βίου άσκηση, χωρίς απαιτήσεις και προσδοκίες υψηλής απόδοσης.

4. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ

Τα προγράμματα υπαίθριας αναψυχής μπορούν να ενισχύσουν την ψυχική υγεία των ατόμων. Αυτού του είδους τα προγράμματα μπορούν να έχουν εφαρμογή και σε άτομα με ειδικές δεξιότητες, όπως επίσης σε άτομα με παραπρωματική συμπεριφορά και προβλήματα κατάχρησης . Η συμμετοχή των ατόμων αυτών στόχο έχει την προαγωγή και βελτίωση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η συμμετοχή ατόμων με ειδικές δεξιότητες σε προγράμματα αναψυχής επιδρά θετικά στην κοινωνική ενσωμάτωση, την προσωπική ανάπτυξη και προσαρμογή τους. Ο τουρισμός περιπέτειας απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες αφού οι θεματικές του ενότητες μπορούν να προσελκύσουν άτομα από 5 ετών έως και τα βαθιά γεράματα.

ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

1. ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
2. ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΠΟΤΑΜΟΥ – RAFTING
3. ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΦΑΡΑΓΓΙΟΥ – CANOYING
4. ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ – ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
5. ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΒΟΥΝΟΥ – MOUNTAIN BIKE
6. ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ ΠΛΑΓΙΑΣ – PARAPENTE
7. OFF ROAD SAFARI – 4X4
8. ΙΠΠΑΣΙΑ
9. ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

1. ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΑΛΛΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ
- ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΕ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ



2. ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΠΟΤΑΜΟΥ - RAFTING

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- Η ΒΑΡΚΑ
- ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
- ΧΑΡΤΕΣ
- Ο ΚΑΙΡΟΣ
- ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ
ΠΟΤΑΜΟΥ
- ΜΟΝΟΡΑΦΤ



3. ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΦΑΡΑΓΓΙΟΥ – CANOYING

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΦΑΡΑΓΓΙΟΥ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ
- ΑΠΟΡΙΕΣ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
- ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΦΑΡΑΓΓΙΩΝ
- ΠΟΤΑΜΙΑ
- ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ



4. ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ – ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΠΩΣ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙ
- ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
- ΑΝΑΡΡΙΧΙΣΗ ΒΡΑΧΟΥ
- ΚΑΤΑΡΡΙΧΙΣΗ ΒΡΑΧΟΥ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ
- ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ
- ΑΠΟΡΙΕΣ



5. ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΒΟΥΝΟΥ – MOUNTAIN BIKE

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΚΟΣΤΟΣ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΓΙΝΕΤΑΙ;
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΚΑΝΟΝΕΣ



6. ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ ΠΛΑΓΙΑΣ – PARAPENTE

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ
- PARAPENTE VS ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ
- ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ PARAPENTE
- ΠΤΗΣΗ PARAPENTE
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



7. OFF ROAD SAFARI – 4X4

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ
- ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
- ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



8. ΙΠΠΑΣΙΑ

- ΣΤΗ ΦΥΣΗ ΜΕ ΤΟ ΑΛΟΓΟ
- ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΛΟΓΟΥ
- ΟΝΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
- ΡΑΤΣΕΣ ΑΛΟΓΩΝ
- ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
- ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ
- ΙΠΠΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ



9. ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

- ΕΙΔΗ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΑΠΟΡΙΕΣ



ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

1. ΚΑΓΙΑΚ – RAFTING
2. ΚΑΝΟΕ
3. ΚΑΝΟΥΙΝΓ
4. ΑΝΑΡΡΙΧΙΣΗ – ΚΑΤΑΡΡΙΧΙΣΗ ΒΡΑΧΟΥ
5. ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
6. RIVER TREKKING
7. ΡΑΡΑΡΕΝΤΕ
8. MOUNTAIN BIKE
9. ΙΠΠΑΣΙΑ
10. JEEP SAFARI
11. ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

1. ΚΑΓΙΑΚ – RAFTING

- ΝΑΥΠΙΑΚΤΙΑ
- ΚΑΣΤΟΡΙΑ
- ΚΙΣΣΑΒΟΣ
- ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ
- ΔΡΑΜΑ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
- ΜΕΤΕΩΡΑ
- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ
- ΓΡΕΒΕΝΑ



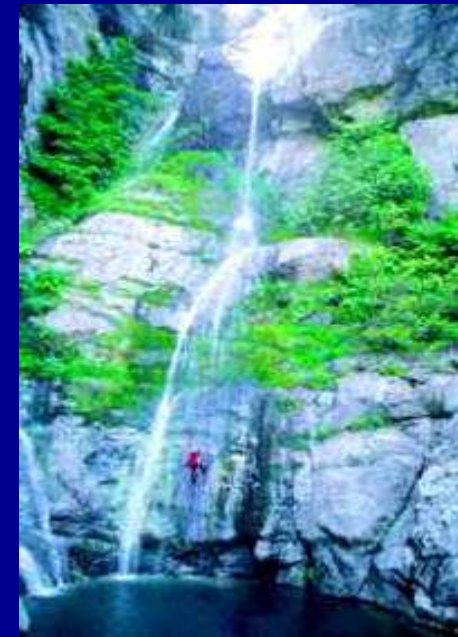
2. ΚΑΝΟΕ

- ΚΑΡΔΙΤΣΑ
- ΚΑΣΤΟΡΙΑ
- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΑΧΑΪΑ
- ΓΡΕΒΕΝΑ
- ΚΡΗΤΗ
- ΡΟΔΟΠΗ
- ΑΡΚΑΔΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ



3. CANOYING

- ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
- ΕΥΒΟΙΑ
- ΚΡΗΤΗ
- ΗΜΑΘΙΑ
- ΙΚΑΡΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΚΥΘΗΡΑ
- ΠΙΕΡΙΑ



4. ΑΝΑΡΡΙΧΙΣΗ – ΚΑΤΑΡΡΙΧΙΣΗ ΒΡΑΧΟΥ

- ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
- ΚΡΗΤΗ
- ΝΗΣΙΑ ΑΙΓΑΙΟΥ
- ΗΠΕΙΡΟΣ
- ΝΗΣΙΑ ΙΟΝΙΟΥ
- ΘΕΣΣΑΛΙΑ



5. ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
- ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
- ΕΠΤΑΝΗΣΑ
- ΗΠΕΙΡΟΣ
- ΚΡΗΤΗ
- ΟΛΥΜΠΟΣ



6. RIVER TREKKING

- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
- ΟΛΥΜΠΟΣ



7. ΠΑΡΑΡΕΝΤΕ

- ΑΡΑΧΩΒΑ
- ΑΤΤΙΚΗ
- ΘΗΒΑ
- ΕΔΕΣΣΑ
- ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ
- ΑΓΡΙΝΙΟ



8. MOUNTAIN BIKE

- ΑΤΤΙΚΗ
- ΚΑΡΔΙΤΣΑ
- ΤΡΙΚΑΛΑ
- ΑΡΚΑΔΙΑ
- ΑΧΑΙΑ
- ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ
- ΓΡΕΒΕΝΑ
- ΚΕΡΚΥΡΑ



9. ΠΗΛΑΣΙΑ

- ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ
- ΘΕΣΠΡΩΤΙΑ
- ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΟΡΙΝΘΙΑ
- ΑΡΚΑΔΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΚΡΗΤΗ
- ΠΕΛΛΑ
- ΚΙΛΚΙΣ



10. JEEP SAFARI

- ΑΡΑΧΩΒΑ
- ΑΧΑΪΑ
- ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ
- ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΚΥΚΛΑΔΕΣ
- ΚΡΗΤΗ
- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΑΡΚΑΔΙΑ



11. ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

- ΑΤΤΙΚΗ
- ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ
- ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
- ΚΡΗΤΗ
- ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ
- ΕΠΤΑΝΗΣΑ



ΣΧΟΛΕΣ, ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

Για όλες τις παραπάνω μορφές του τουρισμού περιπέτειας, υπάρχουν σχολές και σχετικοί φορείς.

Μέσα στο κείμενο αναφέρονται αναλυτικά.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ο τουρισμός περιπέτειας παρουσιάζεται ως μια βιώσιμη εναλλακτική προοπτική από κοινωνικής, περιβαλλοντικής και οικονομικής σκοπιάς. Απαιτεί, όμως, μεγαλύτερες επενδύσεις στην προετοιμασία, την έρευνα και την επικοινωνία, καθώς και μια στενή συνεργασία ανάμεσα στον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα. Φυσικά, ο τουρισμός περιπέτειας δεν ανταγωνίζεται τον τουρισμό «ήλιου και θάλασσας», είναι μια εναλλακτική προοπτική του τουριστικού φαινομένου.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

- ΟΡΙΣΜΟΣ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ
- ΠΩΣ ΑΝΑΒΟΥΜΕ ΦΩΤΙΑ
- ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ
- ΠΩΣ ΒΡΙΣΚΩ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΤΡΟΦΗ
- ΑΝ ΧΑΘΩ ΤΙ ΚΑΝΩ
- ΠΩΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΖΟΜΑΙ