

Διευκολύνοντας την ζωή των ατόμων με αναπηρία

Το διαδίκτυο και ο υπολογιστής μπορεί να διευκολύνει την ζωή μας αρκεί να τον προσαρμόσουμε έτσι ώστε να καλύπτει τις ανάγκες μας. Σήμερα είμαστε σε θέση να επωφεληθούμε από τις πολυάριθμες υπηρεσίες και τα οφέλη που προσφέρει το διαδίκτυο. Συχνά με κάποιες μικρές απαιτούμενες προσαρμογές, κάνουμε λιγότερα λάθη, εργαζόμαστε πιο γρήγορα και παραγωγικά, αλλά και αισθανόμαστε πολύ πιο άνετα με την τεχνολογία.

Βελτιώνοντας την πρόσβαση των ιστοσελίδων δεν βοηθούνται μόνο τα άτομα με αναπηρία. Έρευνα του AbilityNet έδειξε ότι μη ανάπηρα άτομα σε ποσοστό 35% θεωρούν ότι είναι ευκολότερο και πιο γρήγορο να βρουν πληροφορίες σε μια προσβάσιμη ιστοσελίδα από ότι σε μια μη προσβάσιμη.

Η προσβασιμότητα σε ιστοσελίδες αφορά κυρίως όσες καλύπτουν συγκεκριμένους τομείς που καλύπτουν δηλαδή ανάγκες της αγοράς εργασίας (π.χ. εφημερίδες, τράπεζες, σούπερ-μάρκετ, αεροπορικές εταιρίες) όμως είναι εξίσου απαραίτητη και στην τριτοβάθμια εκπαίδευση και ιδιαίτερη σε ορισμένους φοιτητές με ειδικές ανάγκες που χρησιμοποιούν το διαδίκτυο.

Το γραφείο στήριξης και ηλεκτρονικής προσβασιμότητας ΑΜΕΑ έχει σκοπό να αναλάβει την κατασκευή ιστοσελίδας ΑΤΕΙΘ με ειδικές και προσβάσιμες λειτουργίες για τους φοιτητές με ειδικές ανάγκες που θέλουν να πλοηγηθούν στο διαδίκτυο και αντιμετωπίζουν δυσκολίες.

Αυτές θα περιλαμβάνουν υπογεγραμμένα τμήματα στις ιστοσελίδες (που θα μπορούν να γίνουν οπτικά αντιληπτά για τα άτομα που έχουν ως κύρια γλώσσα τους την Νοηματική), επιλογές αλλαγής στον φόντο, το μέγεθος, το χρώμα και εύκολα στην χρήση πλήκτρα. Πολλές ιστοσελίδες τώρα διαθέτουν «προσβάσιμα» τμήματα που αποδεικνύουν ότι συμμορφώνονται με την W3C (την κοινοπραξία World Wide Web). (Μπορείτε π.χ. να επισκεφτείτε την σελίδα www.ablemagazine.co.uk και να κάνετε κλικ στο λογότυπο W3C στο αριστερό μέρος της ιστοσελίδας για να ενημερωθείτε σχετικά). Αυτά τα λογότυπα αξίζουν να τα επισκεφτείτε αν θέλετε μια ιστοσελίδα που εγγυημένα θεωρείτε προσβάσιμη.

Πλεονεκτήματα των προσαρμογών

Οι πιο πολλοί υπολογιστές διαθέτουν τυποποιημένα πληκτρολόγια και ποντίκια. Το πλεονέκτημά τους είναι ότι όχι μόνο είναι κατασκευασμένα για να χρησιμοποιούνται από άτομα που χειρίζονται και τα δύο τους χέρια, αλλά με την τοποθέτηση των περισσότερων πλήκτρων δεξιά είναι φανερό ότι ουσιαστικά διευκολύνουν περισσότερο τους δεξιόχειρες. Η προσβασιμότητα επιτυγχάνεται με δυο τρόπους: είτε με προσαρμογές στον εξοπλισμό ή του λογισμικού είτε με συνδυασμό και των δύο.

Οι προσαρμογές στο εξοπλισμό ποικίλουν από την απλή εφαρμογή ενός οδηγού πληκτρολόγησης {μια σταθερή βάση με τρύπες που τοποθετείτε πάνω στα πλήκτρα έτσι ώστε να μην υπάρχει δυνατότητα ταυτόχρονης πίεσης δυο πλήκτρων}, έως την χρήση μιας μεγάλης ποικιλίας μικρών ή μεγαλύτερων και εργονομικά σχεδιασμένων πληκτρολογίων και ποντικιών, έτσι διαμορφωμένων ώστε να ταιριάζουν στις εκάστοτε ανάγκες. Τα πληκτρολόγια μπορεί να διαθέτουν λιγότερα πλήκτρα που ανάλογα με τον συνδυασμό πληκτρολόγησης παράγουν ολόκληρες λέξεις. Είναι πολύ καλή εναλλακτική λύση για μονόχειρα άτομα που έχουν ανεξάρτητη κίνηση σε κάθε δάχτυλο. Επίσης υπάρχουν ειδικές προσαρμογές για τα ποντίκια (π.χ. στο ποντίκι με τη στρογγυλή λαβή στο πάνω μέρος του δεν είναι απαραίτητο έτσι να μετακινηθεί όλο το ποντίκι πάνω στην επιφάνεια και εξυπηρετεί πολύ τα άτομα με μειωμένη κινητικότητα στα χέρια και τα δάκτυλα). Κάποια μεγαλύτερα μπορούν ακόμα και να χρησιμοποιηθούν με τα πόδια. Υπάρχουν ακόμα ποντίκια που λειτουργούν με μια απλή κίνηση των ματιών ή του κεφαλιού και εξυπηρετούν τα άτομα



με αρκετά περιορισμένη κινητικότητα.

Σήμερα οι βελτιώσεις στα λογισμικά μπορούν να προσφέρουν αποτελέσματα. Οι κατασκευαστές ενσωματώνουν ολοένα και περισσότερα προσβάσιμες λύσεις στα λειτουργικά τους συστήματα. Τέτοια είναι τα ειδικά φίλτρα στα πλήκτρα {που επιτρέπει στην αύξηση του χρόνου εμφάνισης ενός γράμματος στην οθόνη μετά την πληκτρολόγηση ώστε να αποφεύγεται η επανάληψη του}, ο ειδικός επεξεργαστής κειμένου ή οι μεγεθυντές κειμένου. Άλλες προσαρμοσμένες ρυθμίσεις βελτίωση φόντου ή χρώματος για παράδειγμα βοηθούν στην προσβασιμότητα από άτομα με περιορισμένη όραση. Τα προγράμματα

αναγνώρισης φωνής επιτρέπουν στον χειριστή να δίνει φωνητικές εντολές στον υπολογιστή και οι λέξεις εμφανίζονται αυτόματα στην οθόνη. Ένα τέτοιο πρόγραμμα διατίθεται από την Microsoft {Office XP και Windows/Office 2003}. Ακόμη οι δυσλεξικοί μπορούν να επωφεληθούν από ειδικά προσαρμοσμένα προγράμματα και τεχνολογικά εργαλεία, όπως για παράδειγμα τους screen readers, τα οποία θα παρέχουν την δυνατότητα για μεγαλύτερα και ευανάγνωστα γράμματα προκειμένου να μπορούν να αντιληφθούν ευκολότερα την οργάνωση της ιστοσελίδας και να πλοηγηθούν άμεσα στις πληροφορίες που τους ενδιαφέρουν, αποφεύγοντας την άσκοπη ανάγνωση σύνθετων και μακροσκελών κειμένων. Δεν είναι μόνο οι υπολογιστές που μπορούμε να προσαρμόσουμε. Τα νέα πλήρως ενσωματωμένα πολυαισθητηριακά συστήματα συνδυάζουν χειρισμό της οθόνης, αναγνώριση φωνής και την δυνατότητα Talk to Me- δηλαδή ο υπολογιστής διαβάζει οποιοδήποτε έγγραφο, κείμενο ή πρόγραμμα ενώ ο χρήστης μπορεί να δώσει προφορικά τις κατάλληλες εντολές..

Τέλος, ο σχεδιασμός του χώρου εργασίας μπορεί να αποβεί επίσης καθοριστικός για την σωστή χρήση του εξοπλισμού. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να υπάρχει αρκετός χώρος ώστε να μπορούν τα ΑΜΕΑ να κινούνται ελεύθερα, το ύψος που είναι τοποθετημένος ο εξοπλισμός παίζει ιδιαίτερο ρόλο για να αποφεύγεται η πίεση κατά την παρατεταμένη χρήση του υπολογιστή, ενώ ο φωτισμός ο οποίος θα πρέπει αν είναι επαρκής και κατάλληλος. Ειδικές λαβές στο πληκτρολόγιο και την οθόνη επιτρέπουν την εύκολη μετακίνηση τους ενώ ειδικά μαξιλαράκια με αφρό, σιλικόνη ή τζελ μπορούν να τοποθετηθούν στους αγκώνες και τους καρπούς μειώνοντας την καταπόνηση τους από την συχνή χρήση του υπολογιστή. Περισσότερες πληροφορίες για ηλεκτρονικούς υπολογιστές για ανθρώπους με αναπηρίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα www.autonomiaexpo.org

Επίσης, στην ιστοσελίδα www.ideasis.gr θα βρείτε πληροφορίες για ηλεκτρονικούς υπολογιστές και συστήματα πρόσβασης για άτομα με σοβαρές κινητικές και νοητικές αναπηρίες, ενώ στην ιστοσελίδα www.enLogic.gr πληροφορίες για άτομα με μειωμένη όραση και για τυφλούς.

Πηγή: www.disabled.gr

*** Στις 18-20 Μαΐου 2007 θα γίνει έκθεση για την τεχνολογία και τον πολιτισμό αναπηρίας στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στην Αθήνα. ***

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΜΕΑ:

ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ "ΙΑΣΩΝ"

Στις 17/04 πραγματοποιήθηκε συνάντηση φοιτητών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης μέλη του Συλλόγου Ελλήνων προσκόπων που δρουν στην πόλη μας. Μαζί με την εθελοντική μας ομάδα και τον εκπαιδευτή της ομάδας μοιραστήκαμε τους κοινούς μας στόχους και θεσπίσαμε μια συνεργασία για κοινή δράση στο μέλλον ενώ έγιναν προτάσεις και από τις δύο μεριές για την βελτίωση των υποδομών για τα ΑΜΕΑ.

- ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ
- ΟΡΓΑΝΩΝΟΥΜΕ ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ
- ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ των ατόμων με αναπηρία και ειδικές ανάγκες
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΥΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΟΥΛΑΓΕΤΕΣ ΓΙΑ ΑΜΕΑ
- ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΜΕ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΟΡΕΙΝΟ ΞΕΝΩΝΑ ΤΟΥ ΧΩΡΤΙΑΤΗ